

# EL HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO

Edda Cañetas Yerbes  
Jesús Orduña Estrada

“Quien tiene un *por qué* para vivir, encontrará casi siempre el *cómo*” (Nietzsche, citado en Frankl, pp. 12).

## I. INTRODUCCIÓN

Sócrates defendía la teoría de las ideas innatas que todos los seres humanos llevamos ya depositadas en algún extremo de nuestra mente y de nuestra alma. Sócrates decía que el maestro no debía meter nada dentro de la mente de un aprendiz, sino solamente inspirar, estimular y sembrar la curiosidad necesaria para que ese alumno fuera desarrollando toda la riqueza que la vida ya había dejado en su ser desde antes de nacer.

La búsqueda de sentido al igual que la postura de Sócrates nace de las interrogaciones que realizamos en nuestra propia estructura interna y los acontecimientos o las circunstancias que nos rodean son el contexto bajo el cual ubicamos las respuestas a tales interrogantes. Sin embargo la decisión de vivir o experimentar tal o cual cosa en tal o cual circunstancia siempre será bajo el esquema en el que hayamos decidido vivirlo y donde finalmente nosotros mismos y sólo nosotros tenemos la facultad de darle significado, bueno o malo, favorable o no, desafortunado o como quiera que se desee vivir.

La libertad de experimentar con sentido una situación, por difícil o increíble de soportar es lo que nos hace diferentes al resto de los organismos vivientes.

## II. PLANTEAMIENTO

(Esto) “..... es un intento más por encontrar un significado al tiempo y al espacio humanos, porque aunque se capture entre los dedos el misterio de los días; sin embargo, en momentos, éste se escapa como un pájaro asustado, luego vuelve y las inquietudes se apaciguan y todo vuelve a ocupar su lugar” (Jaramillo, pp.12).

¿Todo lo que hacemos, lo que vivimos... nos lleva al fin último de nuestra existencia en este mundo? Algunos podríamos pensar: “Que ridículo, pensar en esas nimiedades....” o “Por supuesto, yo tengo mi vida perfectamente planeada y sé hacia donde voy” o más aún “No sé, realmente me doy cuenta que no sabía hacia dónde iba o qué sentido le doy a lo que hago cuando nadie más que yo tiene esa respuesta”.

¿Qué sucede cuándo no obtienes lo esperado, cuando ves tus planes frustrados, cómo vuelves a orientar tus objetivos hacia otros fines y qué implicaciones para ti genera este proceso?, o ¿Qué sucede cuando al realizar una Plan de Vida y Carrera, terminas

cuestionando cada motivo por el cual has considerado que tal o cual situación es más importante en tu vida en este momento? y ¿Qué impacto tiene para uno mismo darse cuenta del motivo real por el cual se hacen las cosas o se dejan de hacer? ¿Qué te cuestionas y por qué?

El intentar responder a preguntas como las anteriores le da “sentido” a este trabajo, a través del cual se brinda un panorama, que bajo el enajenamiento de lo cotidiano, de nuestro quehacer laboral y personal literalmente se pierde, y a partir del cual valoramos lo cerca o lejos que estamos de los motivos reales y más profundos que explican el porqué de nuestro vivir y actuar, en un intento de responder a las necesidades más profundas y reales que desde que nacemos vamos creando.

La primera parte de este trabajo se encuentra dirigida a revisar el origen del estudio del sentido del hombre a partir de la experiencia planteada por Viktor E. Frankl y cómo las conclusiones obtenidas a partir de su experiencia en un campo de concentración lo llevó a desarrollar el Análisis Existencial como herramienta Teórica y a la Logoterapia como herramienta práctica, encaminada precisamente a la búsqueda de sentido en cada ser humano. La segunda parte, va dirigida a reflexionar cómo este esquema de información se aplica en el ámbito organizacional.

### ¿QUIÉN ERA VIKTOR E. FRANKL?

El 26 de marzo de 1905 nació en la ciudad de Viena, Viktor Emil Frankl.

Viktor Frankl es el creador de un nuevo avance en el inmenso panorama de la investigación científica y de la reflexión filosófica, llamado Análisis Existencial, con su aplicación terapéutica llamada logoterapia, en donde hace hincapié que no basta con vivir, sino que se requiere la pasión de vivir con un sentido.

El análisis existencial y la logoterapia son dos aspectos de una misma realidad. El análisis existencial hace referencia directa a un método de análisis y se considera también, un análisis antropológico. La logoterapia es la instrumentación práctica del análisis existencial.

El pensamiento sistematizado de Frankl se conoce también como Tercera Escuela Vienesa de Psicoterapia y halla su origen en la siguiente experiencia.

### EXPERIENCIA EN EL CAMPO DE CONCENTRACIÓN

El origen de la búsqueda de sentido se halla en el análisis de la experiencia vivida como prisionero en un campo de concentración, experiencia a partir de la cual Viktor E. Frankl pretende explicar, según Allport, lo que hace un ser humano cuando, de pronto, se da cuenta de que no tiene “nada que perder excepto su ridícula vida desnuda”.

“Todas las metas de la vida familiar han sido arrancadas de cuajo, lo único que resta es “la última de las libertades humanas”, la capacidad de “elegir la actitud personal ante un conjunto de circunstancias”

La importancia de este análisis de experiencias se observa cuando Frankl explica a través de tres fases de reacción los signos o síntomas por los que va atravesando un prisionero del campo de concentración y dicho análisis más tarde lo traslada a aquellas situaciones terapéuticas en las que los pacientes han perdido algún asidero para seguir viviendo, un motivo, un sentido que matice bajo una actitud de dignidad, el sentido de su existencia. La riqueza de explicar estas experiencias, radica en que son los fundamentos para lo que hoy se conoce como logoterapia.

En la tabla I se describen grosso modo los conceptos obtenidos tras el análisis señalado:

TABLA I

<p>PRIMERA FASE “Internamiento en un campo de concentración”</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shock</li> <li>2. Ilusión del indulto, último abrigo de esperanza</li> <li>3. Eliminación de toda vida anterior</li> <li>4. Humor macabro y curiosidad (estado de ánimo protector)</li> <li>5. Pensamientos suicidas, visión de la muerte.</li> </ol>
<p>SEGUNDA FASE “Auténtica vida en el campo”</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La apatía, adormecimiento de emociones (mecanismo de autodefensa)</li> <li>2. El hambre y sus provocaciones.</li> <li>3. Despertar, Sexualidad, Política y Religión, Arte y Humor.</li> <li>4. Espiritualidad</li> <li>5. ¿Qué queda cuando todo se ha perdido? Intencionalidad última</li> <li>6. Preocupación inmediata de supervivencia.</li> <li>7. Soledad.</li> <li>8. Destino</li> <li>9. Fuga, intento de</li> <li>10. Libertad Interior *</li> <li>11. Existencia Provisional</li> <li>12. Tiempo, El Futuro es fundamental</li> </ol>
<p>Existencia Provisional cuya duración se desconoce.</p>	<p>Una de las conclusiones más importantes derivadas de este estudio es la que se refiere a la influencia más “deprimente” que el interno recibía ante la “incertidumbre de saber cuánto tiempo iba a durar su encarcelamiento”. “El hombre que no podía ver el fin de su “existencia provisional”, tampoco podía aspirar a una meta última en la vida. Cesaba de vivir para el futuro en contraste con el hombre normal.</p>
<p>“En última instancia, vivir significa asumir la responsabilidad de encontrar la respuesta correcta a los problemas que ello plantea y cumplir las tareas que la vida asigna continuamente a cada individuo. Dichas tareas y, consecuentemente, el significado de la vida, difieren de un hombre a otro, de un momento a otro, de modo que resulta completamente imposible definir el significado de la vida en términos generales. Nunca se podrá dar respuesta a las preguntas relativas al sentido de la vida con argumentos especiosos. “Vida” no significa algo vago, sino algo muy real y concreto, que confitura el destino de cada hombre, distinto y único en cada caso.” (Frankl, pp. 114).</p>	
<p>¿Qué es en realidad, el hambre? Es el ser que siempre decide lo que es. (Frankl, pp. 126).</p>	
<p>TERCERA FASE “Después de la Liberación”</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Despersonalización</li> <li>2. Prisión vs. Liberación</li> <li>3. Amargura y Desilusión</li> </ol>

## ANÁLISIS EXISTENCIAL DE LA CONCIENCIA

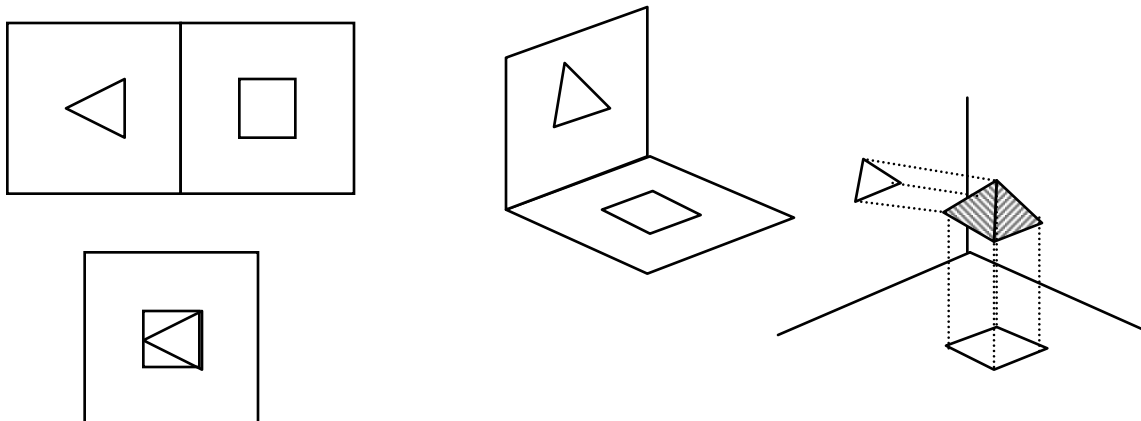
El progreso que la psicoterapia ha tenido, está representado por el paso de la concepción psicodinámica del hombre en cuanto a un ser principalmente ocupado con la satisfacción de sus necesidades, poco a poco sustituido por la nueva perspectiva antropológica del hombre en cuanto a un ser cuya meta en la vida se concibe como autoactualización y realización de sus propias potencialidades. Puede decirse que la visión del hombre totalmente determinado por las pulsiones instintivas y condicionado por las circunstancias, se ha ido desplazando por otra categoría, a saber, la de las potencialidades que pueden llevarse a efecto.

En esta reinterpretación del ser humano, el fenómeno global de la existencia es inefable y sólo puede circunscribirse con una frase "yo soy", que había sido interpretado en un principio como un "yo tengo que", posteriormente entendido como un "yo puedo", o sea, soy capaz de actualizar este o aquel aspecto de mí mismo. Para completar el aspecto subjetivo de la existencia humana, aceptar el "yo debo", aporta la contraparte objetiva que es el sentido.

El análisis existencial intenta no sólo ser un análisis de la persona concreta, sino también un análisis en el sentido ontológico, en otras palabras, intenta ser tanto análisis como explicación, el despliegue de la esencia de la existencia personal, además de un autodespliegue de la existencia personal tal como se desarrolla en la vida, objetivamente.

Viktor Frankl, aclara que habla de dimensiones y no de estratos del ser como se acostumbra a veces, considerando a este enfoque como ontología dimensional. Esto quiere decir que ya no se habla más de estratos físicos, psíquicos y espirituales, porque en el momento que se hace así, se entiende que pueden ser separados. Por otro lado, si se intenta entender cuerpo, psique y mente como otras tantas dimensiones de un único y mismo ser, no se destruye en lo más mínimo su totalidad. Esta visión integral evita que se vea el fenómeno integral como si se estuviera compuesto por diversos elementos.

Para ilustrar el ejemplo utiliza una imagen óptica: un rectángulo y un triángulo vistos uno al lado del otro, aunque volvamos la página, de modo que ambas figuras se superpongan, son incongruentes. Sólo al incluir la siguiente dimensión de altura y colocar la página con el triángulo recta de modo que quede perpendicular a la página donde está el rectángulo, se resuelven por sí mismas las contradicciones, pues estas dos figuras representan dos planos diferentes de la proyección de una pirámide.



En el análisis existencial, aparecen todos los rasgos esenciales de un auténtico existencialismo, contrapuesto con el concepto tradicional de existencia como aquello por lo cual una cosa de diferencia de la nada, el existencialismo ve en este concepto aquello por lo cual el ser humano está saliendo de sí mismo en perfecta fuga de su esencia, de lo que era, hacia lo que puede ser, haciéndose a golpes de decisiones libres. De esta manera hay dos maneras diferentes de ser: la facticidad que se define como un-ser-así-y-no-poder-ser-de-otra-manera, en cambio la existencia es un-ser-así-y-poder-ser-de-otra-manera, tratándose de un ser facultativo que tiene una capacidad de llegar a ser algo más no en virtud de una programación previa, como sucede en las cosas y animales, sino en virtud de sus propias decisiones.

El hombre es una unidad de tres aspectos o dimensiones: lo somático corporal, lo anímico o psíquico y lo personal espiritual. Esta dimensión espiritual es la específicamente humana.

Frankl descubre en el hombre tres existenciales: Existencial significa una vivencia fundamental en la cual captamos nuestra propia existencia y la de las demás personas o cosas del mundo. Son vivencias claves a través de las cuales se vive el mundo y a sí mismo: espiritualidad, libertad y responsabilidad, donde lo espiritual es la genuina dimensión del ser humano.

Finalmente, Frankl dice que no es el hombre quien hace la pregunta de "¿cuál es el sentido de la vida?", sino que es a él a quien se le hace esta pregunta ya que es la vida misma quien se encarga de hacer esta pregunta y el hombre tiene que contestarle a la vida con una respuesta que sea su vida misma, tiene que responder siendo responsable; en otras palabras, la respuesta es necesariamente una respuesta en acción.

## CONCEPTOS BÁSICOS DE LOGOTERAPIA

La teoría de Viktor Frankl conocida como logoterapia también fue nombrada la "Tercer Escuela Vienesa" y en no pocas ocasiones se le comparó con la teoría de su predecesor Sigmund Freud y aunque ambos estudian cuidadosamente la naturaleza de las neurosis, el primero lo hace proponiendo el origen de algunas de ellas en la incapacidad del individuo para encontrar significado y sentido de responsabilidad en la propia existencia mientras que el segundo explica la raíz de aquella neurosis en motivos conflictivos e inconscientes. Por lo anterior los siguientes fundamentos básicos de la logoterapia se resumen a partir de una tabla comparativa entre ésta y el psicoanálisis.

	CONCEPTOS LOGOTERAPEUTICOS <i>Logos = del griego "sentido, significado, propósito, espíritu"</i>	CONCEPTOS PSICOANALÍTICOS DE REFERENCIA
Descripción	"El paciente permanece sentado, bien derecho, pero tiene que oír cosas que, a veces, son muy desagradables de escuchar"	"El paciente se tiende en un diván y le dice a usted cosas que, a veces, son muy desagradables de decir."
Método	Método con miras hacia el futuro, cometidos y sentidos que el "individuo" paciente tiene que	Método retrospectivo, introspectivo.

	<p>realizar en el futuro.</p> <p>El neurótico trata de eludir el cabal conocimiento de su cometido en la vida, y el hacerle sabedor de esta tarea y despertarle a una concienciación plena puede ayudar mucho a su capacidad para sobreponerse a su neurosis.</p> <p>La logoterapia no limita su actividad a los hechos instintivos que están en el inconsciente del individuo, sino que también le hace ocuparse de realidades espirituales, tales como el sentido potencial de la existencia que ha de cumplirse, así como de su voluntad de sentido.</p>	
Primera fuerza	La lucha por encontrar un sentido a la propia vida "Voluntad de sentido" (tira de él, lo arrastra)	Principio del placer (impulsa)
Neurosis	Noógena. Hallan su origen en la dimensión noológica (del griego noos = mente) de la existencia humana y denota algo que pertenece al núcleo "espiritual" de la personalidad humana.	Psicógena

- a. **Voluntad de sentido.** La búsqueda por parte del hombre del sentido de la vida constituye una fuerza primaria. Este sentido único y específico en cuanto es uno mismo y uno solo quien tiene que encontrarlo; únicamente así logra alcanzar el hombre un significado que satisfaga su propia voluntad de sentido. El hombre, es capaz de vivir e incluso morir por sus ideales y principios. Sin caer en el uso de dichos principios como una pantalla de ocultación para los conflictos internos.
- El sentido de existencia se descubre no se inventa.
  - La voluntad siempre interviene, ese libre albedrío para elegir entre una cosa y otra, para aceptar o rechazar, "para aceptar un sentido potencial o para perderlo".
  - El hombre actúa por una causa con la que se identifica y no por satisfacer un impulso moral y tener tranquila la conciencia, porque si es así entonces ha perdido aquella voluntad de sentido que va más allá de ser un tranquilizador de conciencia.
- b. **Frustración Existencial.** Cuando la voluntad de sentido no se logra, viene la frustración existencial, refiriéndose al término existencial para referirse a:
- la propia existencia (el modo de ser específicamente humano),
  - el sentido de la existencia y
  - el afán de encontrar un sentido concreto a la existencia personal o a la voluntad de sentido.
  - La frustración puede resolverse en neurosis.

- c. Neurosis Noógena. Estas nacen de los conflictos entre principios morales distintos como la aspiración humana por una existencia significativa y la frustración de este anhelo.
- El interés del hombre, incluso su desesperación por lo que la vida tenga de valiosa, es una angustia espiritual, pero no es en modo alguno una enfermedad mental.
- d. Noodinámica. Tensión interna entre lo que ya se ha logrado y lo que todavía no se ha conseguido, entre lo que se es y lo se debería ser. Es un elemento inherente y necesario para el bienestar mental del ser humano.



- e. Vacío Existencial. Sentimiento de que la vida carece total y definitivamente de un sentido. Estado de tedio.
- Pérdidas: Instintos animales básicos, seguridad y Tradiciones
  - Consecuencias: Conformismo, Totalitarismo y Compensaciones
- f. El sentido de la vida: Difiere de un hombre a otro, de una situación a otra. Es el significado concreto de la vida de cada individuo en un momento dado, en donde se halla la esencia íntima de la existencia humana de ser responsable.
- g. La esencia de la existencia: Acción, Principio y Sufrimiento
- Conciencia de responsabilidad
  - Su psique y el mundo,
- h. El sentido del amor: Instrumento de conocimiento.
- i. El sentido del sufrimiento: Actitud ante el sufrimiento vs. encontrar placer y evitar dolor.

## EL SENTIDO DEL TRABAJO EN LAS ORGANIZACIONES.

Desde hace algunas décadas, el trabajo se ve como una forma de ganarse la vida, aunque pareciera más bien una forma mecánica y determinista de "perderse la vida". El trabajo también se ha visto reducido al simple hecho de "pagar facturas", las personas que así lo ven viven el sentimiento de ser simples proveedores materiales.

Causa de ello, es la tristeza que los invade la tarde del domingo, llamada "neurosis dominical" que anticipa la "tristeza del lunes". Quizás también es la causa de que el mayor número de suicidios ocurre la noche del domingo al lunes.



El 70% de las personas no se siente satisfecho con su trabajo y entre otras causas se encuentra:

- La poca y a veces nula comprensión del sentido de lo que hacen, se dice la falta de perspectiva (No sé de dónde viene lo que hago ni a dónde va lo que hago, ¿qué sentido tiene lo que hago?)
- La relación con el jefe, especialmente aquellos que creen que están ahí sólo para que los individuos cumplan con la tarea, sin importar sus problemas.
- La relación con los compañeros de trabajo, sobre todo aquellos cuyas principales características son: agresivos, competitivos y poco solidarios.

Entonces, la tarea, los jefes y los compañeros, hacen que miles de personas no encuentren sentido a lo que hacen, las dos variables: la tarea y la relación, se encuentran bastante deterioradas y esto repercute invariablemente en la calidad de vida de las personas en su trabajo.

Partiendo de la base de que todas las personas queremos hacer algo o ser alguien en la vida, nos orientamos a prepararnos y capacitarnos estudiando una carrera profesional o técnica, cuando elegimos aquello a lo que queremos dedicarnos ponemos en práctica algunos fundamentos de la logoterapia:

- "La libertad de voluntad" somos libres de elegir lo que queremos para nuestra vida a pesar de condicionamientos de origen biológico, psicológico y social, tomando una actitud libre ante ellos.
- "La voluntad en busca de un sentido" todos aquellos esfuerzos por estudiar, capacitarnos y prepararnos, son parte de nuestros actos intencionales y constituyen nuestra fuerza, nuestra motivación. La libertad para ejercer nuestra voluntad, nos permite establecer la jerarquía de nuestros valores. En el caso contrario, donde las personas no eligen libremente a lo que quieren dedicarse, corren el riesgo de entrar en un conflicto de valores. El aceptar valores introyectados, sin conciencia crítica, puede resultar en experiencias desagradables que no tengan sentido y que provoquen frustración, por ejemplo, estudiar algo por imposición o para dar gusto a otros.
- "El sentido de la vida" En la búsqueda de lo que nos es significativo y valioso encontramos sentido.

Una vez que decidimos prepararnos o capacitarnos, el siguiente reto es iniciar nuestra vida productiva para generar recursos que nos permitan sobrevivir. El trabajo es el medio, pero tiene tanta importancia que le dedicamos casi un tercio de nuestra vida, considerando que cada día hábil trabajamos ocho horas.

El medio generalizado para ofrecer trabajo a través del empleo, es la empresa. La razón principal de existir de una empresa es que puedan llevarse a cabo actividades que las personas de forma individual no podríamos, sin embargo, el elemento básico de toda

empresa es la persona. Las empresas, de manera general, puede considerarse que tienen tres tipos de trabajadores que realizan trabajos a diferente nivel:

Los que realizan trabajos de detalle como personal obrero, técnico o de oficina.

Los que desempeñan trabajos de coordinación, como supervisores, jefes o gerentes.

Los que tienen a su cargo la Dirección de la empresa, cuya principal responsabilidad es conducir el destino de la misma hacia el cumplimiento de su misión y objetivos.

Aspirar a tener empleo en cualquiera de los tres niveles arriba mencionados, depende de nuestra preparación, capacidad, aptitudes y orientación; en los tres se puede hallar sentido, mientras más alto el nivel, los retos y oportunidades de encontrar sentido son mayores.

El sentido se puede encontrar a través de tres de los valores identificados por Viktor Frankl:

- De creación: al experimentar que somos capaces de ofrecer algo al mundo a través de nuestro trabajo.
- De experiencia: al encontrarnos con otros seres humanos y descubrir en ellos su unicidad, su irrepetibilidad y su potencial.
- De actitud, al vernos imposibilitados de encontrar y descubrir sentido por los caminos de los valores de creación y experiencia en las situaciones inevitables.

Visto el trabajo como un medio y no como un fin, dos de los objetivos que buscamos en él es tener un medio de subsistencia y de autorrealización, utilizamos nuestra voluntad para dirigirlo a un fin, que es el sentido y lo que le da sentido al trabajo, es el modo como lo realizamos. Hacer valer nuestro trabajo es algo personal y específico que aporta un carácter único e insustituible a nuestra existencia y con ello un sentido a la vida.

Buscar y encontrar sentido en el trabajo, tiene dos niveles de responsabilidad: el de la persona y el de la empresa.

Por un lado, la responsabilidad de la persona es comprender en qué consiste el trabajo, en realizarlo y en la forma en que lo hace. Por su parte, el nivel de responsabilidad de la empresa, corresponde al nivel Directivo, quienes, con orientación logoterapéutica, en su descubrimiento de personas únicas e irrepetibles, pueden tener claro cómo encontrar sentido a su trabajo y lograr mejores resultados, que es precisamente de lo que vive la empresa.

En el trabajo en la empresa es normal que las personas vivan un mínimo de tensión, la búsqueda de sentido la implica. La tensión vitaliza la búsqueda y hace que todo su ser se ponga en marcha para realizar su trabajo. La tensión es necesaria como el arco del violinista, si tiene poca tensión no suena y si tiene mucha se rompe. El exceso de tensión, genera estrés, la orientación positiva o negativa del estrés, depende del nivel de tolerancia de la persona. Una manera de reaccionar ante el estrés, es tomar como escape la apatía, el desgano, el alcoholismo y abuso de drogas, lo que lleva a que las personas experimenten un vacío existencial. Y haciendo que se presente lo que Viktor Frankl llamó la tríada neurótica: la adicción, la agresión y la depresión.

La persona, el trabajo y la empresa, forman parte de la vida y a manera que cada persona pueda elegir libremente a qué dedicarse y que en ello pueda realizarse, entonces es que el trabajo tiene sentido.

Al encontrar sentido en lo que hace, la persona experimenta un sentimiento más intenso de trabajar y de sentirse vivo, con esa visión, se siente más eficiente, gran soltura, espontaneidad, sentido del humor y optimismo en todo lo que realiza.

“Por aquí y por allá, existen personas que en las organizaciones con tendencia a la globalización, economía de mercado, resultados a como dé lugar, presiones, estrés, úlceras, divorcios e infartos, aún mantienen la esperanza de ser cocreadores junto con Dios de un mundo mejor.”

(Díaz Ibáñez Jesús "La empresa como camino espiritual")

#### IV. CONCLUSIONES

“Es tanta la miseria humana que se escapa por el aliento y por los poros, que da la impresión de que se ignoran hasta las primeras vocales de la vida buena y bonita. Nacemos sin manuales de vuelo y de repente ya estamos en el aire; así, desde siempre he llevado dentro una obsesión terca de entender el sentido de la vida”  
(Jaramillo, pp 12).

Con el desarrollo de la “Tercera Escuela Vienesa de Psicoterapia” llega un enfoque diferente para abordar la naturaleza del hombre y sus respuestas ante el medio. Su esencia, al nacer del análisis de una experiencia muy concreta de opresión humana en los campos de concentración, radica en la exaltación de aquellos aspectos “ESPIRITUALES” (no religiosos) que por su naturaleza se pierden de vista.

Y es en ese “Análisis Existencial” desde el cual Víctor E. Frankl intenta explicar la esencia de la existencia personal, como un fenómeno integral del individuo en el que intervienen tres dimensiones: la corporal, la psíquica y la espiritual.

El resultado práctico del Análisis Existencial es la Logoterapia, visión terapéutica con un método en “perspectiva”, basado en el futuro y los cometidos o metas del individuo para encontrarle un sentido a su existir y la libertad que tiene éste para elegir lo que desee ser y hacer.

Para los DOistas la logoterapia es una herramienta que aplicada al ambiente organizacional, propicia una reflexión ante los valores que le dan sentido al quehacer cotidiano del ser humano en el trabajo, valores de creación, de experiencia y de actitud fundamentados en los trabajadores a diferentes niveles dentro de una empresa, generan una mayor satisfacción con su trabajo y experimentan los beneficios trascender con sus obras, lo que conduce a un mejor ambiente de trabajo y mayor productividad, pero sobre todo a personas optimistas, con sentido del humor, responsables, creadoras, eficientes, en pocas palabras: personas felices.

#### Bibliografía

Carballo Zamora, Ramón. "El sentido del trabajo en la empresa". en Memorias del I Congreso Mexicano de Logoterapia, Edit LAG.

Cueli, J. Y Cols. "Teorías de la personalidad" Edit. Trillas. Cap. 15.,pp.301-305.

Díaz Ibáñez Jesús "La empresa como camino espiritual" en Memorias del I Congreso Mexicano de Logoterapia, Edit LAG.

Frankl, E. Viktor. "El hombre en busca de sentido", Edit. herder

Frankl, E. Viktor. "El hombre en busca del sentido último", Edit. Paidós

Frankl, E. Viktor. "Psicoterapia y existencialismo", Edit. Herder.

Idoate Florentino. "Fundamentos antropológicos, psicológicos y terapéuticos de la logoterapia". Edit. Universidad Autónoma de Centro América. Costa Rica.

Jaramillo I, h "Motivos para seguir viviendo", Edit. Diana