



PISTA & TRILHA



DESENVOLVIMENTO FÍSICO

- f01** - Participo de atividades que me ajudam a manter meu corpo forte e sadio.
- f02** - Percebo as mudanças que estão ocorrendo em meu corpo.
- f03** - Procuro evitar situações que podem afetar a minha saúde e a dos meus companheiros.
- f04** - Sei o que posso e o que não posso fazer com meu corpo.
- f05** - Procuro não ser agressivo em jogos e atividades.
- f06** - Eu me preocupo com minha apresentação pessoal e zelo para parecer limpo.
- f07** - Ajudo a limpar e arrumar minha casa e os lugares onde brinco e estudo.
- f08** - Como alimentos que me ajudam a crescer e o faço nas horas certas.
- f09** - Sei por que a limpeza é importante ao preparar e comer as refeições.
- f10** - Dedico ao estudo tempo suficiente.
- f11** - Gosto de participar de atividades recreativas variadas.
- f12** - Participo dos jogos, excursões e acampamentos que minha patrulha organiza.
- f13** - Pratico um esporte de maneira regular.
- f14** - Conheço e pratico diversos jogos e respeito suas regras.



DESENVOLVIMENTO INTELECTUAL

- i01** - Aprendo coisas novas, além daquelas que me ensinam na escola.
- i02** - Eu me interessar por aprender mais sobre o que se passa a minha volta
- i03** - Procuro minhas próprias leituras e posso relacioná-las com coisas que me acontecem
- i04** - Dou minha opinião sobre as coisas que me acontecem
- i05** - Ajudo na preparação dos temas que discutimos na patrulha
- i06** - Participo da organização de excursões de minha patrulha
- i07** - Procuro aperfeiçoar minhas habilidades manuais
- i08** - Conheço e uso algumas técnicas de campismo e pioneirismo
- i09** - Escolho e completo a conquista de algumas especialidades
- i10** - Uso as especialidades conquistadas para resolver problemas cotidianos
- i11** - Participo com entusiasmo das atividades artísticas de minha Tropa
- i12** - Expresso meus pensamentos e experiências no Livro da Patrulha
- i13** - Posso identificar as principais partes de um problema
- i14** - Conheço várias técnicas de comunicação e sei utilizar algumas delas



DESENVOLVIMENTO DO CARÁTER

- c01** - Gosto de participar de atividades que me ajudam a me conhecer.
- c02** - Escuto as críticas que me fazem e reflito sobre elas.
- c03** - Sei que posso ser melhor a cada dia.
- c04** - Eu me proponho metas para melhorar.
- c05** - Faço coisas que me ajudam a cumprir minhas metas.
- c06** - Eu me ofereço para ajudar em minha patrulha e em minha casa.
- c07** - Conheço e compreendo a Lei e a Promessa Escoteiras.
- c08** - Prometi me esforçar para viver a Lei e a Promessa Escoteiras.
- c09** - Sei o que significa ser leal.
- c10** - Procuro ser leal com aquilo em que creio, comigo mesmo e com os outros.
- c11** - Participo de atividades em que me mostram a importância de agir com lealdade.
- c12** - Enfrento e resolvo minhas dificuldades com alegria.
- c13** - Contribuo para que a Tropa viva um ambiente de alegria.
- c14** - Expresso meu humor sem zombar dos outros.
- c15** - Aprecio os conselhos que me dão em minha patrulha.
- c16** - Respeito às decisões tomadas por minha patrulha, mesmo quando penso de maneira diferente.



DESENVOLVIMENTO AFETIVO

- a01** - Percebo e consigo falar das coisas que me atemorizam.
- a02** - Compreendo o porquê das minhas reações.
- a03** - Busco apoio em minha patrulha quando estou triste ou confuso.
- a04** - Escuto a opinião dos outros e, se não concordo, digo isso com respeito.
- a05** - Sou capaz de dizer "não" quando acredito que alguma coisa está errada.
- a06** - Sou leal com meus amigos sem deixar de lado ou tratar mal aos que não o são.
- a07** - Gosto de querer bem aos outros e aprecio que os outros gostem de mim.
- a08** - Sou generoso e me interesso pelos outros.
- a09** - Procuro me informar adequadamente sobre o que significa ser homem ou ser mulher.
- a10** - Entendo o que a sexualidade tem tudo a ver com o amor.
- a11** - Assumo pequenas responsabilidades em meu lar, em igualdade de condições com meus irmãos e irmãs.
- a12** - Conto a minha família o que fazemos no Grupo Escoteiro e procuro fazer com que meus pais participem das atividades para as quais são convidados.
- a13** - Gosto de fazer coisas com minha família e ajudo quando me pedem para organizá-las.



DESENVOLVIMENTO SOCIAL

- s01** - Procuro fazer com que todos respeitemos nossos companheiros, qualquer que seja seu jeito de ser.
- s02** - Cumpro os compromissos que assumo
- s03** - Converso com minha patrulha sobre os direitos humanos.
- s04** - Entendo quais são minhas responsabilidades, quando assumo qualquer cargo.
- s05** - Participo das eleições em minha patrulha e colaboro com os que foram eleitos.
- s06** - Trabalho com os demais para conquistar as metas que fixamos para nós mesmos.
- s07** - Conheço e respeito as principais normas de convivência.
- s08** - Dou minha opinião quando estabelecemos normas na patrulha, entre meus amigos ou na escola.
- s09** - Sei o que fazem os bombeiros, a polícia, os hospitais, a prefeitura e outros serviços públicos de minha comunidade.
- s10** - Procuro realizar todos os dias uma boa ação.
- s11** - Participo das atividades de serviço organizadas por minha patrulha.
- s12** - Conheço as diferentes realidades sociais do lugar onde vivo.
- s13** - Conheço os principais produtos próprios da cultura de meu país.
- s14** - Gosto e me sinto como parte da cultura de meu país.
- s15** - Participo de atividades de minha patrulha que mostram a cultura de meu país.
- s16** - Conheço os principais símbolos da fraternidade escoteira mundial.
- s17** - Participo de atividades escoteiras com outros Grupos, regionais e nacionais.
- s18** - Conheço as principais culturas originárias da América.
- s19** - Participo de atividades voltadas para a paz e a compreensão entre os homens.
- s20** - Conheço os diferentes ecossistemas de meu país.
- s21** - Ajudo na limpeza e no melhoramento dos lugares onde passeio e acampo.
- s22** - Participo com minha patrulha no desenvolvimento de um projeto relacionado com o meio ambiente.



DESENVOLVIMENTO ESPIRITUAL

- e01** - Participo de atividades de reflexão em excursões e acampamentos com minha patrulha.
- e02** - Escuto e aprendo com aqueles que me cercam.
- e03** - Conheço os fundamentos de minha fé.
- e04** - Sou fiel aos compromissos que assumi com minha fé.
- e05** - Assumo tarefas nas celebrações religiosas realizadas pela Tropa.
- e06** - Gosto de rezar e procuro fazê-lo todos os dias.
- e07** - Sempre encontro no que faço razões para pedir e dar graças a Deus.
- e08** - Rezo habitualmente com minha patrulha.
- e09** - Procuro viver os ensinamentos de minha fé em tudo o que faço.
- e10** - Entendo por quê minha fé me convida a ajudar a todos.
- e11** - Convivo fraternalmente com todos, mesmo que não pertençam a minha religião.
- e12** - Sei quais são as principais religiões que existem em meu país.



RUMO & TRAVESSIA



DESENVOLVIMENTO FÍSICO

- F01** - Respeito meu corpo e o dos outros.
- F02** - Entendo que as mudanças que estão acontecendo com meu corpo influenciam minha maneira de ser.
- F03** - Sei o que fazer em caso de uma enfermidade ou acidente
- F04** - Procuo superar as dificuldades físicas próprias de meu crescimento.
- F05** - Converso com meus companheiros para resolver os problemas que aparecem entre nós.
- F06** - Eu me preocupo com minha apresentação pessoal e procuro estar sempre limpo e arrumado.
- F07** - Mantenho meu quarto e minhas coisas limpas e arrumadas.
- F08** - Procuo cuidar, limpar e arrumar os lugares onde acampo.
- F09** - Sei quais são os alimentos que me ajudam a crescer e quais os que podem prejudicar meu desenvolvimento.
- F10** - Sei preparar refeições simples e o faço com ordem e limpeza.
- F11** - Organizo bem meu tempo para estudar, conviver com a família e estar com os amigos
- F12** - Sei escolher entre as diferentes atividades recreativas.
- F13** - Ajudo a preparar jogos, excursões e acampamentos de minha patrulha e de minha Tropa.
- F14** - Eu me esforço para melhorar meu rendimento no esporte que pratico e sei ganhar e perder.
- F15** - Preparo jogos para diferentes ocasiões.



DESENVOLVIMENTO INTELECTUAL

- I01** - Eu me preocupo em saber mais sobre os temas que me interessam.
- I02** - Tiro minhas próprias conclusões dos fatos que acontecem a minha volta.
- I03** - Eu me interesso pela leitura sobre diversos temas.
- I04** - Posso analisar uma situação a partir de diferentes pontos de vista.
- I05** - Proponho temas para serem discutidos na patrulha.
- I06** - Organizo atividades cheias de idéias novas para serem realizadas com minha patrulha.
- I07** - Colaboro na manutenção e renovação do "canto" e do material de minha patrulha.
- I08** - Participo do projeto e da construção das pioneiras e outras construções nos acampamentos de minha patrulha.
- I09** - Aperfeiçoço meus conhecimentos nas Especialidades que escolhi.
- I10** - Aplico minhas Especialidades em ações concretas de serviço à comunidade.
- I11** - Manifesto por diferentes meios meus interesses e aptidões artísticas.
- I12** - Gosto de cantar e conheço muitas canções.
- I13** - Ajudo a preparar material para representações artísticas.
- I14** - Sei como funcionam os serviços que uso habitualmente, como o telefone, a eletricidade, o rádio, a televisão e outros.
- I15** - Participo de um projeto que apresenta uma solução inovadora para um problema técnico habitual.



DESENVOLVIMENTO DO CARÁTER

- C01** - Penso sobre meu jeito de ser e procuro ser sempre melhor.
- C02** - Sou capaz de me criticar.
- C03** - Sei que sou capaz de fazer coisas e de fazê-las bem feitas.
- C04** - Eu me esforço cada vez mais para superar meus defeitos.
- C05** - Sou persistente em meus propósitos.
- C06** - Cumpro as responsabilidades que assumo.
- C07** - Compreendo que o que a Lei e a Promessa Escoteiras me pedem é importante para minha vida.
- C08** - Eu me esforço para viver de acordo com a Lei e a Promessa Escoteiras.
- C09** - Entendo que é importante agir de acordo com o que penso.
- C10** - Eu me esforço para fazer as coisas de acordo com o que penso.
- C11** - Contribuo para que em minha patrulha nos comprometamos com aquilo em que acreditamos.
- C12** - Estou sempre alegre.
- C13** - Compartilho minha alegria com meus amigos e com minha família.
- C14** - Ajudo minha Tropa a ser alegre sem ofender a ninguém.
- C15** - Ajudo meus companheiros de patrulha a se superar.
- C16** - Dou opinião e assumo responsabilidades no Conselho de Patrulha.



DESENVOLVIMENTO AFETIVO

- A01** - Procuo dominar minhas reações, mesmo em situações difíceis ou inesperadas.
- A02** - Sei que é normal preferir, às vezes ficar sozinho, ter medo de fazer algumas coisas ou sentir raiva e insegurança, e procuro dominar estes sentimentos.
- A03** - Divido meus sentimentos e emoções com minha patrulha.
- A04** - Digo de forma respeitosa o que penso sobre outras pessoas.
- A05** - Mantenho minha opinião quando estou convencido de que ela está correta.
- A06** - Aprecio meus amigos e amigas e não me aborreo com eles por qualquer coisa.
- A07** - Entendo a importância do amor para minha vida.
- A08** - Estou sempre disposto a ajudar meus companheiros de patrulha.
- A09** - Aprecio as pessoas pelo que elas são.
- A10** - Sou capaz de compartilhar com meus companheiros de patrulha o que sei sobre o sexo, sem vergonha ou zombaria.
- A11** - Estou me preparando para assumir com amor minha sexualidade.
- A12** - Considero homens e mulheres com a mesma dignidade.
- A13** - Sou carinhoso com minha família e aceito as decisões tomadas em minha casa.
- A14** - Converso com meus pais sobre o que eles consideram bom para mim e para meus irmãos.
- A15** - Estou sempre disposto a ajudar meus irmãos.



DESENVOLVIMENTO SOCIAL

- S01** - Respeito todas as pessoas, independentemente de suas idéias, sua classe social e seu modo de vida.
- S02** - Ajudo minha patrulha a cumprir os compromissos que assumimos.
- S03** - Não gosto quando alguém desrespeita os direitos humanos, e o digo com firmeza.
- S04** - Participo de atividades relacionadas com os direitos humanos.
- S05** - Sei como são tomadas as decisões em meu país e quem interfere no processo.
- S06** - Dou minha opinião de maneira respeitosa sobre as pessoas que exercem autoridade.
- S07** - Considero a opinião dos outros, quando tenho que tomar decisões que os afetam.
- S08** - Respeito as normas de convivência dos diversos ambientes em que atuo, mesmo que nem sempre concorde com elas.
- S09** - Dou minha opinião sobre que me agrada ou desagradam nas normas que regulam a vida nos diferentes ambientes em que atuo.
- S10** - Mantenho uma agenda com endereços úteis.
- S11** - Realizo diariamente uma boa ação.
- S12** - Proponho e colaboro na organização de atividades de serviço da patrulha e da Tropa.
- S13** - Gosto de participar de atividades que ajudam a superar diferenças sociais.
- S14** - Conheço as diferentes posições políticas que existem em meu país.
- S15** - Conheço a geografia de meu país e sua influência em nossa cultura.
- S16** - Aprecio a cultura de meu país e me identifico com ela.
- S17** - Proponho, na patrulha e na Tropa, atividades que mostram os valores próprios da cultura de nosso país.
- S18** - Conheço o Movimento Escoteiro de meu país.
- S19** - Participo dos contatos que meu Grupo Escoteiro mantém com escoteiros de outros países.
- S20** - Estou interessado em conhecer detalhadamente uma cultura originária da América.
- S21** - Gosto de saber como vivem as pessoas em outros países.
- S22** - Sei quais são os principais problemas ambientais em meu país.
- S23** - Aplico técnicas que me permitem acampar sem comprometer o meio ambiente e melhorar sua preservação.
- S24** - Participo com minha patrulha de projetos relacionados com a preservação do meio ambiente.



DESENVOLVIMENTO ESPIRITUAL

- E01** - Preparo e conduzo atividades que nos ajudam a descobrir Deus na natureza.
- E02** - Mantenho e estimulo em minha patrulha uma atitude de permanente disposição para ouvir e aprender com os outros.
- E03** - Leio os textos sagrados de minha fé e converso com adultos que me ajudam a conhecê-la melhor.
- E04** - Participo das comemorações e atividades de minha religião.
- E05** - Realizo com minha patrulha reflexões sobre os textos sagrados de minha fé.
- E06** - Entendo a oração como uma maneira de me comunicar com Deus.
- E07** - Oro para conversar com Deus e louvá-lo, dar graças, oferecer-lhe o que faço e pedir sua ajuda.
- E08** - Organizo atividades de oração e reflexão com minha patrulha e com minha família.
- E09** - Eu me sinto feliz quando os outros vêem em mim uma pessoa que vive de acordo com sua fé.
- E10** - Participo com minha patrulha de ações que minha comunidade religiosa desenvolve em favor do próximo.
- E11** - Procuo fazer com que em minha patrulha sejam respeitadas todas as opções religiosas.
- E12** - Quero conhecer outras religiões.
- E13** - Manifesto respeito diante de idéias, celebrações e atividades de outras religiões.