



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Triathlonpost

Jetzt genau das richtige Triathlonwetter für einen Tag, für 3 Stunden und 40 Minuten



Thermentriathlon Fürstenfeld 17.07.2005

Themen in dieser Ausgabe:

- Triathlonergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Unser Laufklub
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Sommerspezial

Grillschmankerl von der Holzkohle jeden Tag bei Schönwetter



Ripperl mit Knoblauchsauce
 Schopfsteak mit Salat
 Cevapcici mit Ajvar

Bier-Wein-und Schnapsspezialitäten warten auf Sie. Ich



freue mich auf Ihren Besuch.
 Ihr Franz Bergles

Es hat gerade einmal knapp mehr als einen Monat gedauert seit Franz bei seinem ersten Triathlon in Klagenfurt an den Start ging, und schon schwappte die Begeisterungswelle über den A.L.T. Eggenberg. Unsere sportliche Eva ging mit Franz in Fürstenfeld über die klassische Olympische Distanz Schwimmen 1,5 km , Radfahren 40 km und Laufen 10 km. Mit dabei war ein Betreuer und Beraterstab sowie ein Fototeam für unsere Eggenberger Athleten, welche auch schon alle ein Antreten bei einem Bewerb ins Auge fassen. Bei sehr warmem Wetter ging es im größten Freibad Europas zu erst ins Wasser. Eva durchschwamm die 1,5 km in 0:31:05, wechselte in nur 02:43 aufs Rad und war dann nach 01:47:14 wieder in der Wechselzone in der Sie nur 01:46 min war um die 10 km in 1:16:25 zu laufen. Hut ab vor dieser



Eva in totaler Triathloneuphorie beim Wechsel zum Laufen

Foto: A.L.T. Fototeam TWR

wirklich großartigen Leistung, die unsere Athletin in der Klasse U 23 auf den 3. Klassenrang brachte. Eva wurde auf alle Fälle mit dem grassierendem Triathlonfieber infiziert, denn sie denkt schon an den nächsten Start im burgenländischen Hochgebirge des Geschriebensteines am 6. August wo sie auch Ihren Gefährten Wolf-



Unser Team

Text.F.Berglovsky Fotos R. Trotscha Irokese Thomas Hacker u. Wolfgang B.

gang mitlaufen lassen will. Für unseren Altmeister im Triathlon , Franz brachte dieser Triathlon eine sensationelle Verbesserung seiner Kärntner Zeit um über 24 Minuten. Diese Zeit kann aber ohne große Probleme noch um einige Minuten in der Wechselzone verbessert werden. Wenn Franz seine neu erworbene 30 Gang Triathlonrennmaschine in den Griff bekommt sind Zeiten unter 3 Stunden ohne Probleme möglich. Aber auch mit dem 11 Klassenrang war unser Franz, der wieder zum Vorreiter in einer Disziplin wurde, sehr zufrieden. Zu Trainingszwecken wird Franz auf alle Fälle beim Geschriebensteiner Lockenhausener Triathlon (S 400m R 19 km L 5,7 km) antreten. Vielleicht gibt es einige Leser die mit unserem Athleten ins burgenländische Hochgebirge fahren . Anmeldungen sind in der Redaktion der A.L.T. Triathlonpost ab sofort möglich . Die Startgebühr beträgt Euro 15,- . Der A.L.T sponsert jede Anmeldung mit einem Getränk nach Wahl im Klublokal .Wir freuen uns auch über Schlachtenbummler, bei genügender Anzahl werden wir für den Transport einen Bus anmieten, um eine günstige Transportgelegenheit für alle zu haben. In diesem Sinne weiter viel Spaß beim Sport, gleich welcher Art (Mt.Les von der Strecke)

Laufseminar ab sofort. Anmeldung im Alt-Eggenberg

Unser staatlich geprüfter Laufinstruktor Achim Ortner gib Laufunterricht

Assistenten: Unser Marathonläufer Christian und Triathlet Franz Tel.:031675-728-44

Unser Triathlonklub boomt
Es spricht der Präsident

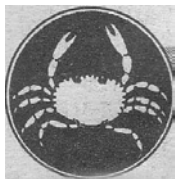
Liebe Laufkollegen und Laufuntertanen!!! Wir Laufpräsident Konsul und Laufkaiser auf Lebenszeit gratulieren allen neuen Triathleten zu ihren hervorragenden Leistungen. Um diese Sportart weiter zu pushen, habe wir beschlossen, dass alle Angestellten und Arbeiter des Restaurant Alt-Eggenberg, die einen Triathlon bestreiten, das Startgeld aus der Vereinskasse retourniert bekommen. Ich glaube das ist im Sinne aller zahlenden Sportler des Vereines. Nur so können wir sicher sein ,dass zu den 15 wirklich aktiven Hochleistungssportlern neues junges Nachwuchsblut nachkommt, welche hoffentlich nicht so aktiv sind wie ein Großteil unseres Laufklubs. (Worte des weisen Hugo vom Wolfsthale Präsident auf Lebenszeit)



einfach mehr angestrengt. Zur Strafe muss Wolfgang beim nächsten Kurz-kurz-Triathlon im Burgenland mit machen. Vielleicht habe hier wir auch wieder einen neuen Sportler für den A. L. T. gefunden. Es wäre für das Vereinsleben sicher förderlich wenn wir wieder bei mehr Veranstaltungen mit mehr Athleten mit machen könnten . Viel Spaß beim Sport Euer Franz

Rund um den Thermentriathlon
Franz Bergles Triathlet

Am besten fängt man mit dem Essen an. Also die Nudelparty in der Therme war wirklich aller erste Klasse , Salatbuffet, Nudelbuffet und Kuchen waren wirklich schwer in Ordnung für das günstige Startgeld, und als Draufgabe das Vossen hat Evi an den Rand der Extase gebracht. Für mich auf meiner tausende Euro teuren Rennmaschine war es etwas frustrierend als mich Wolfgang der Fotograf und Gefährte Evas mit einem ganz normalen einfachen Rad bei km 8 einfach überholte. Aber das war vielleicht doch wichtig , denn ab diesen Zeitpunkt habe ich mich



Alle Krebse erhalten jetzt neue Impulse für ein sportliches Leben. Glückszahlen:

5 / 12 / 17 / 32/ 42/ 45

Geburtstagsglückwünsche

Die besten Glückwünsche zum 54-er wünscht der A.L.T. Eggenberger Lauf und Triathlonklub unserer neuen Sporthoffnung Adolf

Motto für Dein weiteres

Leben: „ „Es ist nie zu spät, nutze Dein neues Fahrrad“

Zu verkaufen. Mitsubishi L200

45000 km Klimaanlage Bj. 2001 bestens gepflegt. VB € 13500,- Tel. 0316/57-28-44



Noch immer gesucht:

Gassigehfrau-oder-Mann für alleinstehenden wohlgezogenen Yorky **Chiffre:** Hugo vom Wolfsthale

Laufunterricht: Achimo wartet auf (Lauf) willige Damen jeden Alters zwecks Lauftraining. Auskunft im Klublokal Alt-Eggenberg

Ergebnisse 3. Thermentriathlon

- | | | | |
|-----------------------|--------|---------|------------|
| 1. Kuttor Csaba | HUN | 1:51:44 | Kl. Rg. 1 |
| 2. Krenn Alexander | AUT | 1:53:37 | Kl. Rg. 2 |
| 3. Pospichal Vladimir | CZE | 1:59:14 | Kl. Rg. 3 |
| 157. Bergles Franz | A.L.T. | 3:10:20 | Kl. Rg. 11 |
| 165. Trotscha Eva | A.L.T. | 3:40:13 | Kl. Rg. 3 |



Der Sexualtherapeut:

Frage: Warum muss ich jetzt Sex mit drei Frauen auf einmal machen

Dr. Birglov antwortet: Weil durch den Konditionsschub durch den Triathlon jetzt 3 Partner ohnehin zu wenig sind, Sie sollten Ihr Fahrrad auch noch ins Bett mit nehmen

Fotoimpressionen Thermentriathlon

