



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Regen am Morgen bewölkt vor dem Start, Sonne und 20° auf der Uferpromenade



Jahrgang 2008 Ausgabe 4

www.alt-eggenberg.net

24. 08.2008

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Unser Laufklub
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Sommerausklang spezial

Gegrillte Stelze
 10 dag € 1,20
 Senf, Kren und
 Pfefferoni

 Kartoffelsalat
 Krautsalat
 € 2,10



Original Löwenbräu-Oktoberfestbier 0,5/300 €

Dazu Löwenbräu Oktoberfestbier

1l € 5,60
 0,5l € 3,00
 0,3l € 2,50

Kärnten läuft

Wörtherseehalbmarathon 24.08.2008

Und wieder starteten Christian und Franz von allen anderen A.L.T. Läufern verlassen, beim Kärntner Lauffestival, um die Fahnen unseres Vereines hoch zu halten. Die einzige Läuferin die uns Unterstützung gewährte war Eva-Maria Gradwohl, die extra einen Tag früher aus Peking zurück gekommen ist um mit uns den Wörtherseehalbmarathon zu laufen. Nebenbei bemerkt ist sie auch den letzten Lauf vor den olympischen Spielen in St. Peter am Kammerberg mit uns gelaufen. Das ist schon eine auffällige Anhäufung von Zufällen vielleicht möchte Sie sogar in unseren Laufklub eintreten. Auf alle Fälle wäre sie eine Bereicherung für unseren Verein, und mit ziemlicher Sicherheit würde sie öfters laufen als so mancher unserer hochbezahlten Stars. Das nur ein paar Gedankenpielereien , doch nun zum beinharten Laufgeschehen auf der Strecke. Christian und Franz liefen fast gleichzeitig bis zur 15 km Wende in Krumpendorf, Franz war da gerade 3 Sekunden vorne, doch dann auf der Promenade zum Strandbad konnte Christian noch einen Vorsprung von 1min 10 sec herauslaufen. So konnten sich unsere 2 Athleten auf alle Fälle über eine Leistungssteige



Eva Maria Gradwohl, Chris und Franz
 Text:F.Berglovsky Fotos F.Mauntainles)

- rung gegen dem Vorjahr freuen. Christian steigerte sich um 1 min 5 sec. Franz immerhin um 2 min 2 sec. So hatte jeder sein Erfolgserlebnis, wobei der Kärntner Lauf ohnehin immer ein einziges Erlebnis ist, da vom Wetter bis zur Verpflegung, bis zur neuen österreichische Halbmarathonbestzeit und allem anderen Drumherum alles genau geplant ist und auch bestens funktioniert. Es wurde diesmal auch mit unserer Mithilfe, da wir die Keniäten mächtig unter Druck gesetzt haben, die beste je in Österreich je gelaufene Zeit von 1:00:59 erreicht . So hat auch diesmal wieder der A.L.T. Anteil am Erfolg dieser Veranstaltung. Wir werden sicher wieder die Kärntner Sportevents im nächsten Jahr mit unserer Anwesenheit beehren. (Text: Berglovsky Fotos: Hugo vom Wolfsthale)

Endergebnisse M Kärnten läuft

1.	Kiprop Francis	KEN	1:00:59
2.	Limo Andrew	KEN	1:03:13
3.	Stehen Rogath-J.	TAN	1:03:34
1298.	Pipusch Christian	A.L.T.	1:48:16
1415.	Franz Bergles	A.L.T.	1:49:26

Endergebnisse W

1.	Kolovic Aniko	HUN	1:12:30
2.	Magire Alice	KEN	1:13:51
3.	Chepchumbe Joyce	KEN	1:15:00
4.	Gradwohl Eva Maria	AUT	1:15:33

Bejing ade, London ante portas

Mit unserer tatkräftigen Beteiligung im Hintergrund sind die Spiele 2008 vorbei. Jetzt gilt schon unsere ganze Konzentration den olympischen Spielen in London 2012. Unser Verein hofft, dass doch der eine oder andere Nachwuchssportler von uns dort an den Start gehen wird. Unser Laufurgestein Franz wird auf alle Fälle als Zuschauer dort sein. Das A.L.T. Reisebüro organisiert auch für alle anderen Mitglieder die Reise und unser Verein sponsert aus der Kasse 0,003% der Kosten für jedes Mitglied. Wir freuen uns auf Anmeldungen





€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Warm , schwül
 Hochsommer
 im Herbst.
 Stainz hat immer
 bestes Wetter
 zum Feiern



Jahrgang 2008 Ausgabe 5

www.alt-eggenberg.net

06. 09.2008

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Unser Laufklub
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Sommerausklang Spezial auf

Vorbestellung

Gegrillte Stelze
 10 dag € 1,20
 Senf, Kren und
 Pfefferoni

Kartoffelsalat
 Krautsalat
 € 2,10



Dazu Löwenbräu Oktoberfestbier

1l € 6,00
 0,5l € 3,20
 0,3l € 2,50

Zum 10. Mal HM Stainz für Franz und das 1. Mal für Aura

Franz war wie immer, seit er ein Leben als Läufer begonnen auch wieder in Stainz dabei. Aus Traditionsgründen ging er hier also wieder an den Start. Aura die Debütantin auf der Vierteldistanz hat sich auch auf die 2 Runden gewagt. Unsere einzigen 2 A.L.T. Läufer liefen dann also gemeinsam die 10,5 km in der für Aura durchaus sehr guten Zeit von 1:11:01. Für die große Hitze und die doch immer wieder leicht ansteigende Strecke ist das eine sehr gute Leistung. Wir wünschen unserer aufstrebenden jungen Sportlerin alles Gute für Ihre weitere Karriere. Wie immer in Stainz waren neben Franz, auch zahlreiche andere Prominente am Start. Minister Bartenstein lief seinen Fastheimlauf in etwa 1:30. Eva-Maria Gradwohl war wegen Franz natürlich auch wieder dabei. Christian Bernhard Ex-Trial Beifahrer von Franz und auch andere , die aufzuzählen, den Rahmen dieser Zeitung sprengen würde, liefen um die Felder und durch die Kukuruzäcker dieser Weststeirischen Weingemeinde. Auf alle Fälle ist der nächste Lauf in Stainz 2009 schon jetzt ein Fixpunkt im Laufkalender des A.L.T. Vielleicht schaffen wir doch wieder einmal ein großes Teilnehmerfeld mit einer



Unser Team Aura und Franz

Text.F.Berglovsky Fotos F.Mauntainles)

wirklich gepflegten Schilchervernichtungsaktion . Trotz allem, es war eine gelungene Veranstaltung, und der A.L.T. war wieder in führender und tragender Rolle dabei.

Der nächste Lauf wird für den A.L.T. der WWW-Lauf in Thal am 19. Sept. sein, Franz ist zu diesem Termin auf Trainingslager in Caorle . Danach laufen wir am 27.09 in Loipersdorf den Buschenschankhalbmarathon (Text: Berglovsky Fotos: Hugo vom Wolfsthale)

Endergebnisse W 10,5 km

- | | | | |
|------|----------------|--------|---------|
| 1. | Vrabl Maria | AUT | 0:50:53 |
| 2. | Konrad Monika | AUT | 0:53:49 |
| 3. | Hiden Monika | AUT | 0:53:50 |
| 251. | Dascal Aurelia | A.L.T. | 1:11:01 |

Wir mit Fanklub

Zahlreiche Fans aus dem In-und Ausland waren in Stainz als Schlachtenbummler dabei.



Endergebnisse HM Stainz

- | | | | |
|------|------------------|--------|---------|
| 1. | Konrad Manfred | AUT | 1:11:40 |
| 2. | Bosnjak Thomas | AUT | 1:14:01 |
| 3. | Taferner Leopold | AUT | 1:14:53 |
| 236. | Schinzl Walter | A.L.T. | 1:32:51 |
| 257. | Franz Bergles | A.L.T. | 2:11:36 |

Endergebnisse W

- | | | | |
|----|--------------------|-----|---------|
| 1. | Gradwohl Eva-Maria | AUT | 1:20:31 |
| 2. | Dohr Karoline | AUT | 1:26:05 |
| 3. | Weigl Yvonne | AUT | 1:30:13 |

