



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Schönstes
 Herbstwetter
 zur Weinlese
 und zum Laufen
 in der Wachau



Jahrgang 2006 Ausgabe 6

www.alt-eggenberg.net

17. 09.2006

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Inserate
- Fotos
- Kontakte (Liebe nicht ausgeschlossen)
- Leserbriefe
- Horoskop
- Unsinn und Ernstes
- Wahres u. Gelogenes

Das Menü der Woche

Frittatensuppe

Fiakergulasch mit
 Ei, Würstel und
 Semmelknödel

Apfelstrudel € 6,80



Jetzt im „Alt-Eggenberg“

Schilchersturm

1/4 l € 2,20

Ende September so wie jedes Jahr auch heuer

Uhudlersturm

Aus eigener Produktion

Wachau Marathon

17.09.2006

Auch beim 2. Marathon des heurigen Jahres durften, wie auch nach Triest, auf Kosten des A.L.T., Christian und Franz in die Wachau reisen. Bei bestem Weinlesewetter fuhren unsere 2 Topathleten am Vortag zum Zielort Krems, wo sie ihr Hotel direkt an der Laufstrecke bezogen. Die Form unserer Sportler war krankheitsbedingt nicht die beste, so gingen Christian und Franz ohne besonders hochgesteckte Ziele an den Start nach Emersdorf. Die neue Streckenführung,



Unser starkes Laufteam in der Wachau

welche zweifellos ein Gewinn für diesen ohnehin sehr schönen Lauf ist, führt zuerst 3 km Richtung Westen zum ehemaligen Start, so war die absolut unattraktive Schleife in Melk nicht mehr notwendig. Bei strahlendem Sonnenwetter ging es dann für beide Athleten doch recht flott über die Distanz. Am Ende gab es für unsere Läufer zwar keine Bestzeiten, aber beide waren mit Ihrer Zeit zufrieden, und hatten mit dem Lauf und dem großartigen Rahmenprogramm, (Abendessen im Haubenrestaurant Schikh, F-16 Flugshow, Black Hawk Vorführung etc.) welches der A.L.T. organisierte, enorm viel Spaß. Und genau so sollten die Läufe, für Sportler welche mit dem Laufen nicht ihr Geld verdienen können sein. Die Wachau wird uns in den nächsten Jahren sicher wieder sehen (Text.F.Berglovsky Fotos F. Mauntainles)

Die nächsten Läufe:

- 15. Oktober Grazmarathon
- 30. Oktober Dublinmarathon

Für Graz möchten wir 2 Staffeln an den Start bringen
Bitte baldigst anmelden!!!

Halbmarathon Stainz 2.09.06:

Unser letzter einsamer Läufer Franz hat sich trotz hochsommerlicher Temperatur nicht von seinem 7. Antreten in Stainz abhalten lassen. Allein und verlassen vom Betreuersteam lief er seinen letzten Vorbereitungslauf für die Wachau in mäßiger Zeit, nur weil er diesen Traditionslauf nicht versäumen wollte.

1. Kidus G. Abay 1:08:10 Kl. Rg. 1
2. Friedrich Klaus 1:12:38 Kl. Rg. 1
3. Schleipfner Andr. 1:13:54 Kl. Rg. 2.
209. Bergles Franz 1:57:33 Kl. Rg. 27.



Ergebnisse Marathon M:

1. Kokaly Erich AUT 2:28:18 Kl. Rg. 1.
2. Ringhofer Andre AUT 2:28:57 Kl. Rg. 2.
3. Srb Thomas AUT 2:37:33 Kl. Rg. 3.
329. Pipusch Chris AUT 3:50:01 Kl. Rg. 120.
523. Bergles Franz AUT 4:09:21 Kl. Rg. 40.

Unser Wettspiegel:

Nachdem auch im heurigen Lauf- und Triathlonjahr 2 Fass Bier auf Grund der Wettleidenschaft unserer Sportler zu vertrinken sind, hat Hugo vom Wolfsthale unser hochgeschätzter Präsident beschlossen, dass wir das Fass unseres Laufgurus Franz nach dem Heimmarathon in Graz vernichten werden. Deshalb bitte um zahlreiche Teilnahme, denn Chris und Franz möchten nicht an Alkohohlvergiftung sterben. Das 2. Fass von Markus werden wir in der Brauerei Guinness in Dublin am 31.10. vertrinken

(Hugo v. Wolfsthale)

Grazmarathon 15. Okt. 2006 Anmeldung für Staffel bitte jetzt

Für alle Läufer :Party mit einem Fass Hirter Zwickl im Klublokal nach dem Lauf

Grazmarathon 15.10.2006 (Berglovski von der Strecke)

2 Staffeln und ein Halbmarathonläufer

Unser Heimmarathon war heuer ein Lauf, der vom A.L.T. bestens besucht wurde. 9 Starter waren schon sehr lange nicht mehr bei einer Veranstaltung unterwegs. Bei bestem Laufwetter ging es für Franz, und die Startläufer der Staffeln um 10 Uhr los. Franz startete recht flott, und war nach 50 Minuten schon bei Kilometer 10, danach konnte er das Tempo aber nicht mehr halten, und beendete die 2. Hälfte etwas gemüthlicher, auch um sich für den Dublinmarathon in 2 Wochen zu schonen. Die Staffeln kamen mit nur 11 Minuten Abstand ins Ziel. Auf alle Fälle hatten alle Sportler offensichtlich recht viel Spaß, und vielleicht war

gerade dieser Lauf, und das Zusammensitzen danach wieder ein kleiner Motivationsschub für mehr gemeinsame Laufaktivitäten. Zwei neuer Läufer für die Zukunft sind auch aufgetaucht, Jochen Schwaiger der erstmals für den A.L.T. ins Rennen ging und sich schon für die nächste Saison voll vorbereitet, und Angelika aus Schweden, die für unsere erkrankte Olivia eingesprungen ist. Vielleicht wird auch sie im nächsten Jahr einige Rennen für den A.L.T. bestreiten. Da wir auf Grund der neuen Wette, schon 2 Staffeln für das nächste Jahr fix haben, könnte durchaus noch eine 3. Staffel für den A.L.T. an den Start



Unsere Läufer in Graz beim Feiern

gehen. Auf alle Fälle war die Neuorganisation des Grazer Marathons kein Fehler, denn immerhin gibt es Dank des Halbmarathons auch bedeutend mehr Starter wie in den Jahren davor. Unser Klub wird auch im nächsten Jahr wieder in seiner besten Besetzung antreten (Fotos: Bergles jun. Text: Bergles)

Ergebnisse Marathon M:

1. Kosgei David KEN 2:14:13
2. Mutai Richard KEN 2:15:53
3. Korir Simion KEN 2:20:27

Frauen

1. Gradwohl Eva M. AUT 2:37:32
2. Penker Maria E. AUT 2:45:08
3. Zsuzsa Vajada HUN 2:55:58

Zu verkaufen:



Mercedes:
E220 CDI
E Bj. 1999
160.000
km silber-metallic,

150 PS dieses wunderschöne gepflegte Direktionsauto wartet für die Okkasion von nur € 12.000.- auf einen neuen Besitzer. Chiffre: **Erstbesitz**

Winterreifen:

Neuwertig einen Winter im Einsatz, für Geländewagen. Dimension 205/70/16 Marke Nokia. 4 Stück ohne Felge € 160,- Tel. 57-28-44

Ergebnisse HM M:

1. Heit Manfred AUT 1:10:27
 2. Thuo Francis KEN 1:10:46
 3. Karanja James KEN 1:10.48
761. Bergles Franz A.L.T. 1:52:30

Frauen

1. Zechmeister AUT 1:20:13
2. Dohr Karoline AUT 1:25:50
3. Weigl Yvonne AUT 1:27:21

Ergebnisse Staffel :

1. Forellenzucht Loidolt 2:28:12
 2. No Mozart Runners 2:32:19
 3. Graz-Umgebung Nord 2:36:50
175. Alt-Eggenberg 1 A.L.T. 3:55:38

(Gradwohl Eva M. Angelika, Brauchart M. Schwaiger J.)

218. Alt-Eggenberg 2 A.L.T. 4:06:30

(Hörtner S. Strablegg H. deutscher F. Schmiedhofer U.)

Eine neue Wette für 2007

Nachdem das von Franz verlorene, und jetzt bezahlte Fass Bier, seinen Zweck, nämlich die vollkommene Berausung aller, bestens erfüllte, wurde sofort eine neue Bierwette abgeschlossen. Die 1er A.L.T. Staffel von Chris, Olivia-Angelika, Markus und Jochen haben gewettet, dass sie nächstes Jahr beim Grazer Marathon die 2er Staffel des A.L.T. mit Harald, Sylvia, Franz D. und Urban um 20 Minuten abhängen werden. Der diesmal nicht wettbeteiligte Franz freut sich mit seinen Laufkollegen auf alle Fälle schon jetzt auf eine wieder so sinnvolle Regenerationseinheit nach einem Lauf.



Reservieren Sie jetzt für Ihre Weihnachtsfeier
Restaurant „Alt-Eggenberg“ Tel.: 57-28-44 E-Mail: alt-eggenberg@gmx.at