



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Badewetter auf
 der Laufstrecke
 Temperatur 27°
 Blauer Himmel
 Tolle Stimmung
 Holzstraße ahoi



Jahrgang 2008 Ausgabe 3

www.alt-eggenberg.net

02. 08.2008

Holzstrassenlauf St. Peter/Kammersberg 02.08.2008

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Unser Laufklub
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Sommerspezial

Jetzt Eierschwammerl
 aus heimischen Wäldern



Schwammerlgulasch Knödel
 Eierschwammerl m. Ei Salat
 Schwammerlkartoffelsuppe
 Spaghetti Eierschwammerl

Dazu den passenden Wein

Welschriesling 1/8 2,20
 Weißburgunder 1/8 2,50
 Steirischer Spiegel 1/8 2,50
 Pinot Grigio 1/8 2,50

Wieder stand ein neues, auf neu-deutsch gesagt „Laufevent“ auf dem Programm. St. Peter am Kammersberg, ein bis dato weißer Fleck auf der A.L.T. Laufkarte wurde von 5 unserer Läufer erobert. Brigita hat wie fast immer den 1. Platz in Ihrer Klasse erobert, Ante erlief den 2. Platz in der Klasse M-70. Unser neuer Laufstar aus Rumänien Aura konnte auf Anhieb eine fulminante Leistung hinlegen. Franz hat sich wieder auf Platz 1 in der A.L.T. Wertung platzieren können, nachdem er in Frohnleiten knapp hinter unserem rasenden Lokführer ins Ziel kam, konnte er in St. Peter, auf der wirklich schönen und selektiven Strecke, am Ende mit 13 sec. Vorsprung ins Ziel laufen. Zum Lauf selbst sollte man noch sagen, das es nach etwa 20 Minuten einen gewaltigen Wolken-



Unser Laufteam auf der Holzstrasse

Text.F.Berglovsky Fotos F.Mauntainles)

bruch gegeben hat, der allen Läufern alles abverlangt hat, denn zwischendurch musste man fast durch reißende Wildbäche laufen, und die riesigen Wassertropfen waren recht schmerzhaft. Zum Glück flaute das Gewitter nach einer halben Stunde wieder ab, und der Zieleinlauf fand wieder bei Sonnenschein statt. Mit uns am Start war Eva-Maria Gradwohl, die sich mit uns und durch den A.L.T. motiviert für ihren Marathon in Peking vorbereitet hat. Unser Laufklub wünscht ihr das Beste für Olympia, denn auch wir haben Anteil an den Erfolgen des Lauf-und-Triathlonsports, sowohl national wie auch international durch die Motivation die wir allen Sportlern in unserer Umwelt geben, und auch vorleben. Sollte Österreich also wie zu erwarten im Marathon und auch im Triathlon eine Medaille erringen haben wir, der A.L.T. mit seinem Präsidenten Hugo vom Wolfsthale, einen Anteil daran. Wir hoffen, dass die österreichische Sportwelt das zu würdigen weiß, und uns lobend und dankend erwähnen wird. Wir werden uns weiterhin unentgeltlich, voller Enthusiasmus und patriotisch dem Sport verschreiben und weiterhin Höchstleistungen für den A.L.T. vollbringen. (Hugo vom Wolfsthale, Birlov, Berglovsky, Lorenzi)

Endergebnisse HM Holzstrassenlauf

1. Konrad Manfred AUT 1:09:48
2. Kokaly Erich AUT 1:11:59
3. Kremsehner Chris AUT 1:14:47
57. Christian Bernhard AUT 1:41:19
107. Franz Bergles A.L.T 1:52:46
109. Christian Pipusch A.L.T 1:52:59
138. Ante Perticic A.L.T. 2:07:47
- 141 Brigita Perticic A.L.T. 2:26:03

Ergebnisse W 6 km

1. Huber Marika AUT 0:24:20
2. Thoma Pia-Maria AUT 0:24:44
3. Streibl Justina AUT 0:27:19
166. Aurelia Dascal A.L.T 0:39:55

Hotel-Restaurant „Alt-Eggenberg“

Ihr romantisches Hotel mit Schlosblick. Franz Bergles freut sich auf Ihren Besuch
 Baiernstrasse 3 8020 Graz 0446/27-25-314 homepage: www.alt-eggenberg.net

Jahrgang 2008 Ausgabe 3

www.alt-eggenberg.net

02. 08. 2008

Wüstenlauf Radkersburg HM

- | | | |
|--------------------|-------|---------|
| 1. Heit Manfred | Aut | 1:09:44 |
| 2. Konrad Manf. | Aut | 1:10:03 |
| 3. Ruess Georg | Aut | 1:10:13 |
| 82. Hubert Ernst | Aut | 1:29:46 |
| 271. Bergles Franz | A.L.T | 1:54:06 |

Beim Regenwüstenlauf in Radkersburg startete wie schon so oft, unserer einziger Vertreter des A.L.T. Franz, um unseren Verein zu repräsentieren. Bei durchgehendem Regen lief er in seiner Klasse auf den 48. Rang.

Ironmen Klagenfurt

Schon vor Jahren vom Triathlonfieber von Franz angesteckt finishte Achim in 12:52:17. Wir gratulieren!!!!



Löwe 23.7.-23.8.

Jetzt die Kraft des Löwen nutzen Alle Löwen stehen in Saft und Kraft. Glückszahlen: 1 / 12/ 33/ 104/ 1045/ 7891

Immer noch Fern-u.-Nahreisen

Luxusreisebus für Gruppenreisen bis zu 7 Personen. Ihr Reiseprofi Chris wartet auf Ihren Auftrag

Unter Chiffre: Lauf und Triathlonreisen

Autogramme: Ich signiere jeden Mittwoch von 14Uhr bis 15 Uhr mein neu erschienenes Buch „**Mein Leben zwischen der Küche und dem Laufen**“ im Alt Eggenberg Aura freut sich auf ihren Besuch Gesucht: Ferientage Unter Chiffre: Die Dienstfreie Zeit ist zu kurz



Christian B. in seiner 2. Heimat

Trainingslager in Caorle

Es spricht der Präsident

Als Präsident und auch als Verwalter der Finanzen des A.L.T. habe ich mit Hilfe meines Freundes und Finanzberaters Hr. Elsner auch im heurigen Jahr positiv arbeiten können.

Nach Abzug eines recht bescheidenen Honorars für mich habe ich beschlossen unseren eifrigsten Athleten, Franz, auf Trainingslager nach Caorle zu schicken. Mit dabei natürlich auch seine persönliche Ernährungsberaterin, Edith, sowie deren Taschenberaterin De Lorenzen. Diese 2 Damen durften auch schon Ihren Alterssitz ausprobieren, denn sie wurden für einige Zeit im Altersheim in Caorle festgehalten, bis sie sich mit einem Sprung über einen Zaun retten konnten. Sportlich gesehen hat Edith zwischen den Taschen- und Schuhkäufen, Franz bei allen Läufen mit dem Rad begleitet und somit auch etwas Sport abbekommen. Im Herbst ist hier wieder ein Trainingsaufenthalt geplant, also eifrig Beiträge einzahlen!!! **Euer Hugo vom Wolfsthale, Präsident, Senator, Konsul auf Lebenszeit, Herrscher aller Mitgliederzähler diesseits und jenseits der Mur auf Lebenszeit für immer und ewig. Wuff, Wuff, Wuff !!!!!!!!!**



Lauftrainingszentrum Caorle

13. Frohnleitner Stadtlauf 9,8km

16.07.2008

- | | | |
|------------------------|--------|---------|
| 1. Bosnjak Thomas | Aut | 0:31:35 |
| 2. Gössler Erwin | Aut | 0:34:32 |
| 3. Kreiner Sebald | Aut | 0:34:39 |
| 46. Bauer Raimund | Aut | 0:38:11 |
| 180. Christian Pipusch | A.L.T | 0:48:07 |
| 182. Franz Bergles | A.L.T. | 0:48:12 |
| 265. Ante Petricic | A.L.T. | 0:55:56 |
| 300. Brigita Petricic | A.L.T. | 1:04:44 |

Unser starkes Laufteam



in Frohnleitner, wo Christian die A.L.T.-Wertung mit 5 sec Vorsprung klar gewinnen konnte

Unser neues Laufklubmitglied

Aura Aurelia Dascal, hat Ihren ersten Lauf für den A.L.T. mit Erfolg bestritten. Wieder ist es unserem Präsidenten Hugo vom Wolfsthale gelungen eine hochkarätige Athletin zu ködern. Aurelia kommt aus der Laufkaderschmiede von „Conductor“ Ceausescu und hat das beinharte Training in der Laufschule von Bistrita Nasaisd absolviert. Von Franz trainiert wird es Aura wohl bis London 2008 zum Marathon schaffen.



Eva-Maria auch in St. Peter / Kammersberg



Altersheim wir kommen

Wir wünschen unserer neuen Läuferin alles Gute (Hugo vom Wolfsthale)



St. Peter/ Kammersberg