



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Badewetter auf
 der Laufstrecke
 Temperatur 27°
 Blauer Himmel
 Tolle Stimmung
 Forza Italia



Jahrgang 2006 Ausgabe 2

www.alt-eggenberg.net

07. 05.2006

Triestmarathon 7. Europa Marathon 07.05.2006

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , ver-
mieten
- Fotos
- Unser Laufklub
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Frühjahrsangebot

Spargelspezialitäten
 im
 Alt-Eggenberg
 bis
 21. Mai 2006



Spargelcremesuppe
 Spargel mit Prosciutto
 Bandnudeln mit Spargel
 Spargel mit Putenmedaillons
 Spargel „ Hollandaise“
 Spargel „ Polonaise“

Dazu den passenden Wein

Grüner Veltliner 1/8 2,50

Pfaffl Wien 1 1/8 € 2,50

Villa Antinori 1/8 € 2,50

Unser Laufteam, bestehend aus Christian und Franz, und verstärkt durch den rasenden Lokführer Hubert, welcher ja auch in Berlin schon dabei war, startete die heurige Marathonsaison mit dem Europamarathon in Triest. Ein total anderes Ambiente, ein Lauf direkt an der Küstenstrasse, unter der Sonne der Adria war auf alle Fälle eine gelungene Abwechslung für unsere Läufer. Der Lauf war bestens organisiert, und der Enthusiasmus und die Freundlichkeit der Italiener war wirklich großartig. Unsere Sportler waren voll motiviert und bestens trainiert. Hubert unser Gastläufer hat in seinem erst 2. Marathon seine Berlinzeit um gleich 9 Minuten verbessern können, und kam nach 3:11:13 ins Ziel. Christian hat offensichtlich zu viel gewollt, und kam nach 3:57:12 am Piazza Unita D'Italia an. Franz hatte offensichtlich das bes-

te Trai-
 ningsprogramm
 aller Läufer vom
 A.L.T. Er kam
 mit nur 5 Minu-
 ten Verspätung
 nach 4:05:20 wie
 üblich gemütlich
 wandernd ins
 Ziel, das war
 immerhin eine
 seiner besten
 Marathongehzeiten
 seit Beginn
 seiner Spaziergeh-
 karriere. Aber die



Unser Laufteam
 Text.F.Berglovsky Fotos F.Mauntainles)

Laufzeiten sollten in der Klasse, in der wir Läufer des A.L.T. laufen , eigentlich nur für einen selbst von Bedeutung sein, denn auch mit einer Verbesserung von 30 bis 40 Minuten wird keiner auch nur einen Blumentopf gewinnen. Der Spaß an der Bewegung, und unsere gemeinsamen Laufausflüge in ferne Länder mit den anschließenden Feiern, sollten eigentlich im Mittelpunkt stehen. Verbale beleidigende und abfällige Äußerungen über andere Laufkollegen haben mit dem Lauf-und-Gehsport unseres Vereines wirklich nichts zu tun. Wir freuen uns auf alle Fälle schon auf das nächste sportliche Großereignis , den Klagenfurttriathlon am 11. Juni, bei dem sicher sehr viele Sportler unseres Vereines nur aus Lust am Sport und an der gesunden Bewegung teilnehmen werden, um danach bei der schon legendären Party in Klagenfurt so richtig zu feiern. Auch im Alt-Eggenberg gibt es wieder Freibier für die Klubmitglieder, Franz hat mit Christian ein 30 l Fass Bier gewettet, und wird diese Wette im Herbst nach dem Grazmarathon einlösen. Das Triathlonfass wird ja voraussichtlich am 1. Juli nach dem Frohnleitner Stadtlaf getrunken werden. Also weiterhin ein fröhliches Wetten für alle.
 (Mt.Les von der Strecke)

Endergebnisse Triestmarathon W

1. Conchetti Maria IT 2:42:17
2. Bruniko Natali IT 2:59:15
3. Miacci Annali IT 3:06:52

Halbmarathon M

1. Della Pietra Lor. IT 1:10:53
2. Daris David IT 1:11:21
3. Moreton Marco IT 1:12:04

Muttertag geöffnet Muttertagsmenü
 Tischreservierung erbeten Franz Bergles freut sich auf
 Ihren Besuch Tel.: 0316/57-28-44 E-mail. franz.bergles@aon.at

Jahrgang 2006 Ausgabe 2

www.alt-eggenberg.net

07. 05. 2006

Salzburg Marathon

1. Kiprono-Rotich Ken 2:27:42
2. Wörndl Gerh. Aut 2:31:15
3. Gruber Herbert Aut 2:36:14
213. Ortner Achim A 3:41:23

Am 30. April startete für den A.L.T. unser bester, schnellster und kompetentester Mann in Sachen Laufen, Triathlon und überhaupt, Achim um Ruhm und Ehre für uns einzuheimen. Natürlich ist ihm das in überzeugender Manier gelungen. Er ist weiterhin unser schnellster auf allen Distanzen, und wurde in seiner Klasse hervorragender 5. Von 17 Läufern. Wir gratulieren, und wünschen ihm weiterhin so große Erfolge im Sport.

Unser Mannschaftsbus

Es spricht der Präsident



Es hat sich heuer ein erfreuliches Ereignis für den A.L.T. eingestellt. Dank der Spareinlagen, unserer Mitgliedsbeiträge bei der Bawag, und den daraus folgenden gewinnbringenden Investitionen, vor allem im Karibischen Raum, und dem sparsamen Wirtschaften meiner Wenigkeit, konnte ich im Namen des A.L.T nicht unbeträchtliche Anteile (ca. 0.056%) an Christians Van, der Marke Chrysler erwerben. Im Gegenzug hat sich Chris natürlich verpflichtet Werbung für unseren Laufklub zu machen, was Ihm doch die stolze Summe von 12,32 Euro pro Jahr wert ist. Somit ist der Rücklauf unserer Anlage zu 100% gegeben. Jetzt können wir also zu sämtlichen Veranstaltungen geschlossen, komfortabel, durch GPS geleitet und recht günstig anreisen. Nur die Kosten für den Fahrer sind aufzubringen, die dann aber als Mitgliedsbeiträge wieder in die Klubkasse zurückfließen. Ein fröhliches Reisen wünscht Euch



Unser Mannschaftsbus

Hugo vom Wolfsthale A.L.T. Präsident



Jetzt alle Läufe bei den Hörnern packen. Alle Stiere stehen in Saft und Kraft. Glückszahlen:
5 / 12 / 17 / 32 / 42 / 45

Fern-u.-Nahreisen

Luxusreisebus für Gruppenreisen bis zu 7 Personen. Ihr Reiseprofi Chris wartet auf Ihren Auftrag

Unter Chiffre: Lauf und Triathlonreisen

Verloren: 20 Minuten, wer hat sie gefunden **Unter Chiffre:** Laufprofi

Zu vergeben: Trainingsprogramme für alle Altersklassen bei jedem Lauf um 20 Minuten schneller **Unter Chiffre:** Hubert der rasende Lokführer

Gesucht: Laufplan meines Gatten vom Herbst 05 **Unter Chiffre:** Siofok

Ergebnisse Marathon

- | | | |
|------------------------|-----|---------|
| 1. Chebet Ben Kipruto | KEN | 2:16:22 |
| 2. Maurizio Leone | ITA | 2:17:51 |
| 3. Migidio Bourifa | ITA | 2:18:56 |
| 143. Hubert Ernst | AUT | 3:11:13 |
| 286. Pipusch Christian | AUT | 3:57:12 |
| 312. Bergles Franz | AUT | 4:05:20 |

Statement:

Demokratie in unsere Schule? Nein sicher nicht. Hier spreche ich, hier regiere nur ich nach gutem demokratischem Vorbild meines großen Vorbildes Ernesto Che Wolfi Zett.

Abschied von Maria

Nach mehr als 13 Jahren hat sich unsere Maria entschlossen Mutter zu werden. Ich wünsche Ihr und Ihrem Kind das Beste für die Zukunft, und hoffe, dass Sie mir bald wieder mit Ihrer Schaffenskraft zur Seite stehen wird. (Franz Bergles)



Unsere Ana

Übernimmt die Theke und freut sich auf Euren zahlrei-



Unsere Betreuerinnen



müde vom Wandern



Franz nach 1:57 beim HM



Hubert bei 1:31 beim HM