



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Frühlingsgefühl
 le und Früh-
 lingswetter. Die
 Läuferbeine
 sprießen .8°-15°



Jahrgang 2006 Ausgabe 01

www.alt-eggenberg.net

26. 03.2006

Themen in dieser
Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Lauf-Triathlontermine
- Zu verkaufen , ver-
mieten
- Fotos
- Reiseberichte

Wieder ist der A.L.T mit seinen stärksten Läufern beim Grazer Heimlauf in die Saison 2006 gestartet. 5 Läufer haben sich bei perfektem Laufwetter auf die Strecke begeben. Es gab ein Rekordteilnehmerfeld von über 1500

Läufern, in dem auch einige Sportler aus dem Dunst-

kreis des A.L.T (Fernando Moreno ,Ernst Hubert und Dr. Belitsch) gesehen wurden . Unsere Beständigste Siegläuferin Brigita, hat wieder zugeschlagen und sich sicher den Klassensieg geholt. Brigita hat auch ein Garmin Forerunner Satellitennavigationsgerät für Ihre Leistung bekommen, welches gegen Höchstgebot über die Redaktion zu erwerben ist. Sensationell auch unser ältester (Entgegnung kommt in der 2. Ausgabe) A.L.T. Läufer Achim der in seiner Klasse nur um einen Hauch das Stockerl verpasste, er wurde Klassenvierter. Ante lief wie meistens ethlichen wesentlich jüngeren Läufern auf und davon. Ante hat dann im Vereinslokal Alt-Eggenberg wieder ein völlig kostenloses Motivationsseminar abgehalten. Christian hat einen Trainingslauf im unteren Pulsbereich absolviert, und dennoch eine sehr gute Zeit erreicht . Das lässt eine sehr gute Saison 2006 erwarten. Franz hatte eigentlich nur einen 10 km Tempolauf in 0:50 geplant, den er auch problemlos in exakt dieser Zeit beendete. Die letzten 11 Kilometer nahm er gemütlich zum Auslaufen und kam dann aber mit seiner besten Frühjahreshalbmarathonzeit ins Ziel. Es war also für alle eine erfolgreiche Veranstaltung, und ein guter Start für das neue Laufjahr Auch ein Lob an die Veranstalter. Wir kommen wieder.(Text Berglovsky Fotos: Hugo vom Wofsthale)



Unser Team Beim HM in Graz

Weltmeisterin Brigita

Wir haben jetzt auch eine Weltmeisterin in unserem Verein. Brigita wurde mit der Deutschen Stafel im Halbmarathon am 20.03. 2006 Weltmeisterin im Halbmarathon in der Klasse W-70. Der A.L.T. gratuliert herzlichst.



Entgegnung

(Laut Mediengesetz & 134 a Absatz 3 Ziffer 12/8 Abg. 1893)

Laut eines Gerichtsurteils vom 30.02.2006 des Obersten Gerichtshofes von Den Haag wird folgende Entgegnung in allen namhaften Zeitungen veröffentlicht: **Selbstverständlich ist der Kläger**

Achim Ortner

Im Jahre 2005 der schnellste, schönste und auch potentes- te Läufer über alle Distanzen

(ausgenommen Semriach) **gewesen, und nicht wie fälschlich berichtet**

Christian Pipusch. (Hugo vom Wolfsthale Laufklubpräsident und Chefredakteur)



Ergebnisse Graz HM M:

- | | | | |
|------|-----------------|-------|---------|
| 1. | Di-Petrillo Al. | ITA | 1:12:24 |
| 2. | Cramaro Wolfg. | Aut | 1:13:16 |
| 3. | Pumhösl G | Aut | 1:13:18 |
| 161. | Ernst Hubert | Aut | 1:32:50 |
| 188. | Ortner Achim | Eggb. | 1:34:29 |
| 354. | Pipusch Chris | Eggb. | 1:42:13 |
| 471. | Bergles Franz | Egg. | 1:48:29 |
| 581. | Petricic Ante | GER | 1:55:46 |

Damen HM W:

- | | | | |
|------|------------------|-----|---------|
| 1. | Knoll Rimpler P. | AUT | 1:25:51 |
| 2. | Björk Ellinor | SWE | 1:28:25 |
| 3. | Tramoy Sylvie | Aut | 1:29:14 |
| 710. | Peticic Brigita | GER | 2:12:00 |

Staffel:

- | | | | |
|-----|-------------------|---------|-------------------------------------|
| 21. | Torrente SC | 1:41:21 | (Moreno Fernando, Rodriguez-Alonso) |
| 70. | Absolut Beginners | 2:16:03 | (Zweytick D. Belitsch W.) |

Ergebnisse

Bärlauchlauf

- | | | | |
|----|-------------------|-----|---------|
| 1. | Stallinger Anton. | AUT | 1:24:11 |
| 2. | Lafer Alois | AUT | 1:29:49 |
| 6. | Mayer Flo. | AUT | 1:34:49 |

6 Tage in Dublin!! Marathon in der Metropole Irlands. Der Laufhighlight des Herbstes

Flug, Hotel und Stadtführung mit Franz ca. € 500,- buchen Sie jetzt unter E-mail:franz.bergles@aon.at

Jahrgang 2006 Ausgabe 01

www.alt-eggenberg.net

26. 03. 2006



Reisebericht vom Trainingslager auf Kuba (01..03.-16.03 .2006)

Das diesjährigen Trainingslager fand heuer in dem wunderschönen latein-amerikanischen Paradies aller Werktätigen, auf Kuba statt. Erstma-



lig wurde der Ausflug nicht von den Geldern des Sponsors „Alt-Eggenberg“ bezahlt, sondern von der Klubkasse. Die Strände sind traumhaft, und nicht einmal 47 Jahre Kommunismus konnten das Wetter negativ beeinflussen. Die Mojitos und die Hummer sind tadellos. Wir haben auch rege Entwicklungshilfe (Laufschuhe, Goldkette) für die Insel geleistet. Die negativen Dinge kann ich aus Platzmangel leider nicht alle aufzählen. Erholsam und lehrreich war der Trip auf alle Fälle. Nächstes Jahr werde ich nach Nordkorea fahren, um auch diese Erfahrung noch zu machen.

(Bericht : Franz Bergles Fotos: De Lorenzo)

Die einzige Wahrheit über den Maximo Lider und über El Commandante Che

Bestens und genauesten nach historischen Tatsachen recherchiert von dem Weltreisenden und Gelehrten Franz .



Fidel Castro 2006



Che Guevara 2006

Nach genauesten Untersuchungen habe ich festgestellt, dass der Revolutionär Castro schon 1970 das Revoltieren und das asketische Leben eines Kommunisten satt hatte. Mit freundlicher Unterstützung und Hilfe der CIA unterzog er sich einer nicht gerade gelungenen kosmetischen Operation (Bild oben links), und lebte bis 2000 feudal in einer 871 m² Villa am Strand von Malibu. Dann ging er allerdings nach Europa um in einer Bananenrepublik, dessen Namen ich auf gerichtliche Anordnung allerdings nicht nennen darf, am Fuße des Plabutsch die Revolution gegen Schüssel und Co vorzubereiten. Die hinterhältige CIA-Marionette ruiniert nun die Volkswirtschaft in Cuba weitaus erfolgreicher als ein guter und ehrlicher Kommunist es je könnte. Che wurde natürlich auch nicht 1967 in Bolivien erschossen, er hat sich von den Imperialisten der USA, (aber erheblich gelungener, Bild rechts) verschönern lassen, hat aber auch seine Gesinnung total verändert, und wartet auch in oben nicht genannter Bananenrepublik auf den Sieg des Sozialismus, um sofort mit der Konterrevolution beginnen zu können. Die alten Kämpfer treffen sich aber ab und zu am Fuße des oben genannten Berges, um bei Mojito, an die vielen schönen Erschießungen an der Hafenanlage von Havanna im Jahre 1959 zu denken. „Viva la Revolution“ (F.B.Havanna)



Gutes Monat um nicht alleine laufen zu müssen.

Glückszahlen: 22/357/7,65,44/45

**Ab Sofort hat das Restaurant
„Alt-Eggenberg“ auch am
Sonntag geöffnet**

Zu Verkaufen:

Cohiba Esplendidos

Originalimport aus dem ersten lateinamerikanischen Paradies aller Werktätigen.

Anzufragen bei: Hr. Castro oder Genossen Guevara

Positive

Reiseerfahrungen:

Frau De Lorenzo erteilt Auskünfte über Spendentätigkeiten in Kuba

Lauftermine 2006

- 26.03 Murpromenadenhalbmarathon
- 23.04 Grazer Volkslauf HM und 16 Kilometer
- 30.04 Salzburgmarathon
- 07.05. Triestmarathon
- 03.06 Wüstenlauf Radkersburg
- 11.06 Klagenfurtriathlon
- 01.07. Frohneitner Stadtlaf 9,6 km
- 01.07. Deutschlandsberger Lauffestival
- 23.07. Großglocknerlauf
- 13.08. Fürstenfeldtriathlon
- 02.09. Stainzer HM Traditionslauf des A.L.T.
- 09.09. Mürzzuschlag Halbmarathon
- 10.09. Wildoner Halbmarathon
- 15.10. Unser Heimmarathon in Graz
- 30.10. Dublinmarathon

Einige Termine sind noch nicht ganz fix, und einige fehlen noch. (Anmk des Herausgebers)

Bei diesen Veranstaltungen sind Starts unserer Athleten vorgesehen

Abhanden gekommen: Umtausch möglich:

Laufschuhe Marke Adidas das Kairo, Marathonergeschmack nur ein Jahr alt. Der ehrliche Kubaner kommt diese Schuhe unternehmen möge sich unter 0316/ 572844 gegen Belohnung melden.

Jene Panzerkette aus 18 Karat Gold, welche auf der Promenade in Havanna irrümlig von meinem Hals gerissen wurde, wird gerne gegen eine stärkere Kettegetauscht.

Kontakt: De Lorenzo Graz

Finde zu dir selbst. Ein ausgefüllteres Leben. Sportlich, fit, schlank und selbstbewußt.
Motivationstraining, Lauftraining u. Kochkurse. E-Mail: franz.bergles@aon.at