



€ 0,03
Sit 1,6
Forint 2,3
Usd 0,1
Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Frühlingsgefühl
le und Früh-
lingswetter. Die
Läuferbeine
sprießen .8°-15°



Jahrgang 2008 Ausgabe 01

www.alt-eggenberg.net

30. 03.2008

Themen **in dieser
Ausgabe:**

- Laufergebnisse
- Lauf-Triathlontermine
- Zu verkaufen , ver-
mieten
- Fotos
- Reiseberichte

Ergebnisse Graz HM M:

1. Peindl Hermann Aut 1:11:34
2. Pumhösl Günther Aut 1:12:05
3. Di Bernado Andr. Aut 1:13:31
104. Schinzl Walter Aut 1:30:49
209. Eberhart Fra. Eggb. 1:38:00
445. Bernhard Cris. Aut 1:52:17
476. Bergles Franz Eggb. 1:55:24
471. Pipusch Chris Eggb. 1:57:41
591. Petricic Ante Eggb. 2:16:28

Damen HM W:

1. Knoll-Rumpler P. AUT 1:26:44
2. Hohegger Mari AUT 1:30:02
3. Buxbaum Ma. AUT 1:32:02
66. Mikula Birgit Eggbg. 1:58:51
86. Petricic Brigita GER 2:20:41

Offene Stellen:

Das renommierte Blatt „ Alt-Eggenberger Laufnachrichten“ erweitert seinen Personalstand. Gesucht wird ein Sportredakteur, der das Alphabet kennt und ein Fotograf mit Erfahrung . Der Anfangslohn beträgt € 4971,60. Bewerbungen bitte direkt bei Hr. vom Wolfsthale. Eintrittstermin sofort. E-Mail: max@hund.dognet

Wie jedes Jahr wurde auch heuer wieder pünktlich zum Grazer Murpromenadenhalbmarathon auf Sommerzeit umgestellt, um eine erste Hürde für unsere Läufer einzubauen. Trotz dieser Hürde waren 7 Läufer- und -innen, bei schönstem Frühlingswetter am Start. Bei wirklich idealen äußeren Bedingungen waren unsere Urgesteine des Laufklubs Franz und Christian, unsere Legionäre Ante und Brigita aus Deutschland, unsere Neuen Birgit und Walter, sowie der erst an diesem Tag von Birgit zur Klubmitgliedschaft vergewaltigte Franz Eberhart. An dieser Stelle noch der Dank des Präsidenten an unsere Birgit, die unermüdlich Werbung für den A.L.T. betreibt , und alle Neuzugänge im letzten Jahr, das sind immerhin 9 an der Zahl, auf ihr Konto buchen kann. In Zukunft wird es auf alle Fälle eine Werbeprämie für sie geben. Herr Wolfsthale stellt sich für jede 258. Werbung einen Wanderurlaub (4 Runden Thalersee) mit Selbstverpflegung und bezahlter Anreise vor, und als Extrapbonus einmal im Monat Kartoffelpüree mit Beilage und einem Bier . Diese wertvolle Preis wird hoffentlich auch unsere anderen Mitglieder zu Initiativen, ganz gleich welcher Art beflügeln. Doch nun zu den Nebensächlichkeiten des Tages, es wurde also auch gelaufen . Birgit hat sich wieder den Sieg in ihrer Altersklasse abgeholt, Ante wurde trotz Problemen 3. Birgit erlief in ihrer Klasse auch den hervorragenden 10 Platz. Bei den Herren triumphierte Walter in der A.L.T. Wertung vor Eberhart Franz, Wirt Franz und Christian. Für unsere Grazer war dies einmal der erste Testlauf für den Wienmarathon am 27. April. Beim wichtigsten Abschnitt des Tages waren natürlich sehr viele A.L.T. Athleten anwesend, bei Spanferkel und Bier gab es ein



2 Neue und Franz beim HM in Graz

gemütliches Beisammensein bis in den Abend. Das nächste Laufevent wird dann der Grazer Volkslauf am 19. April sein. Eine Woche später wird sich dann die ganze Elite des A.L.T. in Wien am Start des Marathon wieder sehen. In Wien gibt es dann die Feier wie üblich im Schweizerhaus bei Stelze und Budweißer. In diesem Sinne allen Sportlern einen guten Lauf und viel Spaß beim Feiern wünscht Euch euer Präsident Hugo vom Wolfsthale der leider in Wien verhindert ist, da er auf Kur ist
(Text Berglovsky Fotos: Hugo vom Wolfsthale)



Jetzt Groß- bildfernsehen im Alt- Eggenberg

Alle Sportereignisse nun auf dem Großbildschirm in unserem Klublokal. Nicht nur die Laufereignisse , nein sogar Formel 1 und Fußball sind in bester Qualität bei uns zu sehen. Franz freut sich auf Euren Besuch.

Jetzt Sommeröffnungszeiten im Alt-Eggenberg Sonntag Geöffnet Samstag Ruhetag

Großbildfernsehen im Restaurant „ Alt-Eggenberg“

Franz Bergles freut sich auf Ihren Besuch. Täglich Mittagsmenü E-mail: franz.bergles@drei.at



€ 0,03
Sit 1,6
Forint 2,3
Usd 0,1
Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Frühlingsgefühl und Frühlingswetter. Die Läuferbeine sprießen. 3°-9°



Jahrgang 2008 Ausgabe 01

www.alt-eggenberg.net

18. 02.2008

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Kontakte (Liebe nicht ausgeschlossen)
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Laufjahresfeier A.L.T.

Die alljährliche Feier findet am **30.03.2008** nach dem Halbmarathon um etwa 16 Uhr statt



Herr Max mit seinem Schwimmtrainer

So langsam geht der Winter der in diesem Jahr ohnehin nicht existent war zu Ende, und schon sind unserer Läufer wieder beim Training , immerhin naht mit Riesenschritten der erste Lauf im Jahr 2008. Vermutlich wird dies doch der Murpromenadenhalbmarathon sein. Bis Mitte Februar schien dieser HM ja noch nirgends auf, jetzt wird er aber wieder vom Grazer in seiner alten Form stattfinden. Der A.L.T. startet damit natürlich wieder mit allen seinen Assen. Eine Woche später gäbe es dann den Erzherzog-Johann Lauf in Strass, was kein großes Problem sein sollte.

Nachtrag zu 2007, unser Franz war wieder beim Mariazeller Adventlauf dabei, der dieses mal ja auf zwei Etappen statt fand, nämlich Samstag bis Weiz, und dann am Sonntag Nachmittag von Weiz nach Graz. Die wirklich guten Ultraläufer , wie unter anderen unser Hirtzy Franz , hielten deshalb beinhart den Kilometerschnitt von 10 Km/h bergauf und bergab, das hat etliche der Hobbyläufer in ernste Schwierigkeiten gebracht.

Beim Silvesterlauf war Franz trotz gesundheitlicher Probleme wieder dabei und hat sich in einem sehr bescheidenem Teilnehmerfeld ziemlich am Schluss



Die Eiskrippe , das Ziel des Adventlaufes

Am Ende eingereiht. Das neue Jahr begann dann gleich mit einem Erholungstraining auf Gran Canaria, bei dem wieder Franz als einziger Teilnehmer mit seinen Betreuerinnen dabei war.

Für 2008 sind wieder viele interessante Läufe und Triathlons im In-und-Ausland geplant. Der schon etwas in die Jahre gekommene Präsident , Hugo vom Wolfsthale würde sich freuen , wenn die Beteiligung auch heuer eine große wäre, denn vielleicht ist es sein letztes Jahr als Präsident, da er vielleicht ab Herbst 2008 auf die Kanaren geht um im Hunde- und-Läuferparadies in die Pension zu gehen. (Hugo v. Wolfthale, Birglov)

Jetzt im „Alt-Eggenberg“
Spanischer Rose
1/8 l € 2,00
Gelber Muskateller
1/8 l € 2,20

Unsere Termine 2008(vorläufig und unvollständig)

30.03. Graz : Murpromenaden HM
05.04. Strass: Erzherzog Johannlauf
19.04. Graz: Volkslauf
27.04. Wien : Vienna City Marathon
03.05. Wies: Welschlauf
01.06. Klagenfurt: UPC Triathlon
28.06. Frohnleiten: Stadtlauf
14.06. Stubenberg: Apfellandtriathlon
18.07. Ossiach: Nachthalbmarathon
07. 08. Klagenfurt: Kärnten läuft

23.08. Eisenerz: Erzberglauf
06.09. Stainz : Schilcherlauf
07.09. Thal: Wald-Wiesenlauf
11.10. Graz: Marathon-Halbmarathon

Es stehen noch nicht alle Termine fest, und es gibt immer wieder interessante neue Veranstaltungen die dann im Laufkalender auftauchen, aber ein vorläufiger Überblick ist einmal da.

3 Tage in der Pension Alt-Eggenberg Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer für Läufer und Begleitpersonen € 35,- Buchung unter E-Mail: franz.bergles@drei.at. Tel.: 0664/25-27-314