



€ 0,03
Sit 1,6
Forint 2,3
Usd 0,1
Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Triathlonpost

Das ideale Bade-
wetter im Wört-
hersee für den
Triathlon. Keine
Hitzschlaggefahr



Klagenfurttriathlon 11.06.2006

Themen in dieser Ausgabe:

- Triathlonergebnisse
- Interviews
- Fotos
- Werbung
- Horoskop
- Werbung



Unsere Triathleten in Klagenfurt Text: F.Berglovsky Fotos: De Lorenzo E., Bergles Claudi



Das Monat des Zwillings sollte alle inspirieren sich einen Laufzwilling zu holen. Das wird die nationale Gesundheit schlagartig erhöhen. Glückszahlen: 18 / 23/ 36/ 24/ 43 Glücksnamen: Claudia

Falls die Grillsaison heuer beginnt:

Bei Schönwetter immer
Spezialitäten
vom Holzkohlengrill



Auch für den A.L.T. Eggenberg hat in Klagenfurt die heurige Triathlonsaison begonnen. Eigentlich wären für den A.L.T.

6 Starter geplant gewesen, übrig blieben, Franz unser Urge-stein, und Rookie Christian. Wegen der Wassertemperatur von 15° C wurde die Schwimmstrecke auf 1000 m verkürzt, was aber die Begeisterung und die Leistung von Christian nicht stoppen konnte. Nach einer soliden Schwimm- und Radleistung lief er die 10 km noch in der sehr guten Zeit von 0:49:34 und belegte in seiner Klasse exakt Rang 100. Für das erste Mal ein gutes Ergebnis

Wir werden Chris heuer sicher noch einige Male beim Triathlon sehen. Unser Altmeister Franz kam aber nach gutem Schwimmen in Probleme. Er musste sich mit Hilfe von Zuschauer seinen Neopren vom Körper reißen lassen, der Reißverschluss verklemmte sich in einem Etikett, das kostete Zeit und Nerven, und schlug sich in der schwachen Radleistung nieder. Erst beim Laufen (0:53:01) fand Franz wieder zu sich. Das war aber für die gute Stimmung keine Bremse, der mitgereiste Fanklub, und unsere Triathleten feierten im Zelt, und genossen das üppige Nudelbuffet. Die Getränke zahlte

wie immer der A.L.T. aus der üppig gefüllten Vereinskasse. Klagenfurt war also eine Reise wert und das Starterfeld mit 800 Aktiven war schon ein Erlebnis für die A.L.T. Athleten. Unserem Franz ist es wieder einmal, wie schon so oft gelungen, jemanden zu einer neuen Sportart zu motivieren, und das zählt für ihn fast gleich viel wie eine neue persönliche Bestleistung.

Endergebnisse : Klagenfurttriathlon 2006 (verkürzte Schwimmstrecke 1000m)

Seit einer Woche sind wir auch offiziell der

A.L.T.Eggenberg

Bitte meldet Euch mit diesem Namen zu den Bewerben an, sonst gibt es keine Sponsorgelder für die Sportler. „Mit sportlichen Grüßen Franz“

Die nächsten Termine des A.L.T.

17.06. Apfellandtriathlon

01.07. Frohnleitner Stadtlaufr

Ripperl, Cevapcici

Jetzt im Angebot Weißweinspezialitäten:

Veltliner
Pfaffl
Antinori
Leitner
Langmann

Bei Schönwetter täglich Spezialitäten vom Holzkohlengrill

Tischreservierung erbeten .Franz Bergles freut sich auf
Ihren Besuch Tel.: 0316/57-28-44 E-Mail. franz.bergles@aon.at

I. Klassensieg für den A.L.T. Athleten Franz beim Apfellandtriathlon in Stubenberg mit Startnummer 13

Der Stubenbergseetriathlon wird mit dem 1. Klassensieg des A.L.T.Läufers Franz in die Analen des so jungen Vereines eingehen. Konsequentes Training, und ein unbändiger Wille einfach jeden Wettkampf zu beenden waren der Grundstein dieses Erfolges. Auch wenn die Zeiten von Franz nicht top sind, er hat noch jeden Marathon, und natürlich auch Triathlon beendet. In Klagenfurt hat sich Franz ja nicht gerade ausgepowertso sind ihm nur 6 Tage danach genügend



Siegerehrung: Franz mit 2 anderen Klassensiegerinnen auf dem Podest

Kraftreserven geblieben um im Schwimmen und Radfahren seine Zeit zu verbessern, im Laufen war er etwas langsamer wie letzte Woche. Insgesamt war es eine Steigerung um etwa 9 Minuten. Dieses Ergebnis wird sicher wieder ein Motivationsschub für so machen Sportler des A.L.T. sein, auch wenn Franz der einzige seiner Klasse war, der den Bewerb beendet hat, denn dabei sein und durchkommen zählt. Auf alle Fälle gibt es für unsere Sportler noch genügend Triatlone in denen Sie ihre Ausdauer beweisen können.
(Text: Berglovsky Fotos: Aurora Morgenröte)

1. Interview mit Franz:

Redaktion. „Franz was kannst du uns ganz kurz zu Deinem Rennen sagen?“ **Franz:** „Zu erst vielen Dank für die Gratulationen meiner Fans, nun zum Rennen, ich hatte ein gutes Gefühl beim Schwimmen, und habe nie meinen Schwimmer vor mir, Achim, nie aus den Augen verloren. Nach etwa 37 min., meiner besten Leistung bis Dato war ich 6 min später schon auf dem Rad, und 1:28 später auf der Laufstrecke wo ich wegen der Hitze etwas langsamer war als sonst. Schade, dass mein Kollege aus Graz aufgab. Schöne Grüße an alle Leser Ihrer wunderbaren Zeitung“ **Redaktion:** „Vielen Dank für Ihre kostbare Zeit, und weiterhin viel Glück“

Ergebnisse Männer

1. Eckhart Rene Aut Kl.Rg. 1. 1:56:03
2. Summerer Leo Aut Kl.Rg. 1. 1:56:27
3. Weiss Christ Aut Kl.Rg. 2. 1:57:04
179. Franz Bergles A.L.T. Kl.Rg. 1. 3:12:09

Aufgegeben. Achim Ortner

Ergebnisse Frauen

1. Schwarz Tina Aut Kl. Rg. 1 2:11:41
2. Messinger-Walek Aut Kl. Rg. 2 2:20:01



**Jetzt Mojito im Alt-Eggenberg,
der Treibstoff für Ihren Erfolg
im Triathlonsport, um nur
€ 3,50**

Aufgefallen



Bahnschranken-Lupo ist auch in seinem 60. Lebensjahr aktiv und beweglich wie zu besten Tormannszeiten (Die Redaktion gratuliert)

Wer bitte kontrolliert die Nationalität des Bären? Ich möchte auf keinen fall, dass unsere Bären kroatisch oder gar türkisch brummen, denn jetzt ist es soweit, der über die Bärenbrücke eingewanderte Bruno belästigt sogar unsere deutschen Freunde (Walpurga L. Eggenberg)

Ich war immer ein guter Sozi, und möchte auch ein Penthouse und eine Millionenabfertigung.
(Wolfgang Z. Direktor Graz, Eggenberg)



Vor dem Start

Fotografien Aura

Franz und Trophäe

Hotel-Pension „Alt-Eggenberg“ (A.Wagenhofer) Baiernstr.3 8020 Graz
Ihr Zimmer am grünen Stadtrand, direkt am Plabutsch und beim Schloss
Eggenberg. Reservieren Sie Ihr Zimmer unter 0316/ 58-66-15