



# O Leão de Aço

FUNDADO EM DEZEMBRO DE 1988

REGISTRO CG/DMLC Nº 161 - ANO XVIII - Nº 127 - SETEMBRO/OUTUBRO 2006

INFORMATIVO BIMESTRAL DO LIONS CLUBE DE JOÃO MONLEVADE SOBRAL - DISTRITO LC 12

## Principais assuntos desta edição

Pag. 2: Editorial - Palavra da Presidente  
Código de Ética - Objetivos do Leonísmo

Pag. 3: Instr.. Leonística - Campanha de  
Natal - Programa Funcec - Ends.. Internet

Pag. 4: História de Lions Clubs  
Internacional - Definição Leonísmo

Pag. 5: Reunião de Comitê Assessor  
Reunião de Conselho Distrital

Pag. 6/7: Principais atividades do Lions  
Clube Sobral no bimestre

Pag. 8/9: Variedades; Grandes personagens  
Ciência - Saúde - Culinária - Humor

Pag. 10: João Monlevade; Aniversário da  
Usina siderúrgica da Belgo

Pag. 11: Aniversariantes - Boletins recebidos  
Datas importantes - Campanha Virtual

## **SEGUNDA REUNIÃO DE CONSELHO DISTRITAL DO DISTRITO LC-12**

DATA: 11 e 12 de NOVEMBRO - CIDADE: CARATINGA - LOCAL: FUNEC  
HORÁRIOS: DIA 11 - 13H30MIN ÀS 17H30MIN  
DIA 12 - 08H30MIN ÀS 11H30MIN

## EXPEDIENTE

Lions Clube de João Monlevade Sobral  
Distrito LC 12 - Divisão D1

REUNIÕES: 1<sup>as</sup> e 3<sup>as</sup> 2<sup>as</sup> feiras às 20 horas  
SEDE PRÓPRIA:  
Av. Getúlio Vargas, 3051 -Bairro Belmonte João  
Monlevade - MG - CEP: 35930-293  
DATA DE FUNDAÇÃO: 24/10/1976  
IDENTIFICAÇÃO: Nº 3171/32949  
CARTA CONSTITUTIVA: 04/11/1976  
CLUBE PADRINHO:  
Lions Clube de João Monlevade Centro  
EDITOR DE BOLETIM:  
Fernando Barcelos Silva  
Av. Dirceu da Fonseca, 274 - Mangabeiras  
João Monlevade - MG - CEP: 35930-189  
Telefones: (31) 3852 5129 - 9963 2461  
E-mail: krupp@oi.com.br

### DIRIGENTES LEONÍSTICOS AL 2006/2007

PRESIDENTE LIONS INTERNACIONAL  
CL Jimmy M. Ross  
DIRETOR INTERNACIONAL  
CL Francisco Fabrício de Oliveira Neto  
PRESIDENTE AGDL  
CaL Maria Letícia de Barros e Gonçalves  
PRESIDENTE DO CG/DMLC  
CL Pedro Aurélio de Mattos Gonçalves  
GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12  
CL José Morais de Castro Sobrinho  
EX-GOVERNADOR IMEDIATO  
CL Josué Silva Abreu  
VICE-GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12  
CL Waldemar Montezano  
PRESIDENTE DA DIVISÃO D1  
CaL Ana Arsênia Linhares Cota

DISTRITO LC 12



AL 2006/2007

Rua Delfim Moreira, 336  
Sala 03 - Centro  
Varginha - MG  
CEP: 37002 - 070  
Tel: (35) 3221 6233  
Endereços Internet:  
www.lionsdlc12.org  
dlc12vga@yahoo.com.br



LIONS CLUBE DE  
JOÃO MONLEVADE  
SOBRAL  
DIRETORIA  
AL 2006/2007

PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva  
EX-PRESIDENTE IMEDIATA  
CaL Ignês Rita Bicalho Vieira  
1º VICE-PRESIDENTE  
CL Clever Machado  
2º VICE-PRESIDENTE  
CL Marcos Alexandre Morais  
3º VICE-PRESIDENTE  
CL José Carlos Gomes  
1º SECRETÁRIA  
CaL Maria das Graças Cota Padula  
2º SECRETÁRIO  
CL Clever Machado  
1º TESOUREIRO  
CL José Carlos Gomes  
2º TESOUREIRO  
CL Geraldo Neres da Silveira  
DIRETOR SOCIAL  
CL Vasconcelos Aguiar Santos  
DIRETORES ANIMADORES  
CaL Maria Perpétua Socorro Fonseca  
CL Ivan de Oliveira  
DIRETOR DE SÓCIOS  
CL Fernando Barcelos Silva  
VICE-DIRETOR DE SÓCIOS  
CL Alcir de Souza Gomes  
VOGAIS  
CL Randolpho Pereira Batalha Gomes  
CL Paulo Roberto dos Reis  
CaL Miirna Auxiliadora Vianinni Toledo  
CL Geraldo Neres da Silveira

## 33º CNPL - CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS

CL Editor participe do 33º CNPL, enviando a  
sua publicação para o coordenador geral:

CL Vitor Alfredo Stumpf  
Caixa Postal 16.512 - Porto Alegre - RS  
CEP: 90880-971

## EDITORIAL

*Outubro é um mês marcante para nós Leões, pois é o mês da fundação de Lions Internacional. Para nós do Lions Sobral, é duplamente marcante, pois é agora em outubro que comemoramos o aniversário de fundação do nosso clube, que está completando 30 anos.*

*Portanto, essas são as principais matérias que focalizamos neste boletim de setembro/outubro.*

*Tratamos, também, de algumas atividades do nosso clube, no bimestre, tais como: desfile de sete de setembro, semana do idoso, dia do serviço leonístico, etc.*

*Abordamos, também, a área de variedades, os 71 anos de construção da usina da Belgo, hoje, uma das mais importantes usinas siderúrgicas do país; não poderíamos deixar de lembrar do feito histórico do brasileiro Santos Dumont, que completa 100 anos.*

*Estamos, também, nesta edição, convocando todos, para nos unirmos em torno de uma campanha de natal encabeçada pela polícia militar, em benefício da camada de pessoas carentes de nossa comunidade.*

### PALAVRA DA PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva  
"JUNTOS SEREMOS MAIS FORTES"



Companheiras, companheiros e domadoras, quatro meses já se passaram desde que assumi a presidência do nosso Lions Sobral. Sinto que cada vez mais, preciso contar com o apoio de todos vocês. Sem o grupo, o trabalho conjunto, não teríamos chegado aos 30 de existência, que comemoramos com satisfação, em assembleia festiva, dia 24 de outubro.

Já realizamos atividades importantes, entre as quais: a Noite Italiana; a Festa para os aniversariantes do Asilo Lar São José; Participamos do desfile do dia sete de setembro; Comemoramos o Dia do Serviço Leonístico; etc. No dia 25 de novembro, estaremos realizando, no Real E. Clube, o Chá das Cinco, para o qual espero contar com o apoio de todos.

Finalizando, gostaria de pedir àqueles que se encontram afastados do clube, que a cada reunião, a cada evento ou atividade, estaremos os aguardando, de braços abertos. Saibam que a presença de cada um de vocês é muito importante e necessária para o engrandecimento do nosso LIONS CLUBE SOBRAL.

### CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos de minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando porém, aqueles que possam acarretar diminuição de minha dignidade, devido à vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo no caso de dúvida quanto ao direito ou à ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com minha Localidade, meu Estado, meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamento, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

### OBJETIVOS DO LEONISMO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos do mundo.

Incentivar os princípios do bom governo e da boa cidadania.

Interessar-se ativamente pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os clubes pelos laços da amizade, bom companheirismo e compreensão mútua.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos públicos, excetuando-se os de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos sócios no clube.

Estimular as pessoas com mentalidade de serviço a servir as suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevados padrões de ética no comércio, indústria, profissões, serviços públicos e empreendimentos particulares.

### DECLARAÇÃO DE MISSÃO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre todos os povos para atender as necessidades humanitárias, oferecendo serviço voluntário através do envolvimento na comunidade e da cooperação internacional.

## ANIVERSÁRIOS DO BIMESTRE

### NATALÍCIOS

04/09 - Wanderson - Filho da CaL Socorro

11/09 - CL Randolpho Pereira Batalha Gomes

15/09 - CaL Rosilene Maria Martins Machado

19/09 - Laura - Filha do CL Jefferson

26/09 - Jamerson - Filho do CL Jefferson

27/09 - Fernando - Filho do CL Fernando/CaL Edna

27/09 - Henrique - Filho do CL Fernando/CaL Edna

02/10 - DM Raquel de Andrade Santos

03/10 - CL José Olímpio Neto

07/10 - Josiane - Filha do CL Geraldo Neres

09/10 - CL Clever Machado

17/10 - Alba - Filha do CL Josué/CaL Geralda

20/10 - CaL Geralda Aparecida Abreu

23/10 - CaL Maria Perpétua Socorro

### CASAMENTOS

06/09 - CL Vasconcelos e DM Raquel

06/09 - CL José Carlos e DM Cida

### EMPLACAMENTOS

10/1982 - CL Jefferson Moreira Lima Souza

10/1998 - CL Geraldo Neres da Silveira

10/2002 - CL Clever Machado

10/2002 - CL Antônio Grigório

## Parabéns aos aniversariantes !!!

### O Leonismo no Bimestre

Setembro:

Mês da Revista do Lions (The Lions).

Mês da Domadora e da Mulher no movimento Leonístico.

Outubro:

08 - Dia do Serviço Leonístico.

10/1917 - Primeira convenção de Lions em Dallas - Texas - EEUU.

10/1917 - Fundação de Lions Internacional.

12/1893 - Nascimento do CL Armando Fajardo - Fundador do Leonismo Brasileiro.\*

\*OBS: Fundou o 1º Lions no Brasil, o Lions Clube do Rio de Janeiro, em 16/04/1952.

### BOLETINS RECEBIDOS

Leão do Oeste Paulista

LC Presidente Venceslau - SP - Julho; agosto; setembro

Leão do Camandocaia

LC Amparo - SP - Junho; Julho; Agosto; setembro

Leão Pinheirense

LC Pinheiros - SP - Julho/Agosto/Setembro

Leão Serrano

LC Botucatu "Leão da Serra" - SP - Julho/Agosto

Paraíso dos Leões

LC São Manoel - SP - Junho

14 Bis

LC Santos Dumont - MG - Junho

O Leão dos Balneários

LC P. Alegre Balneários - RS - IV Tr. 05/06; I Tr. 06/07.

O Dente do Leão

LC Fortaleza Tiradentes - CE - Agosto

O Canavial

LC Teotônio Vilela - AL - Agosto; setembro

Leão da Penha

LC Itapira - SP - Agosto; setembro

O Leão da Cantareira

LC SP Tremembé - SP - Julho/Agosto

Leão de Cataguases

LC Cataguases - MG - Agosto; Setembro

Leão Barra Limpa

LC Conchas - SP - Setembro

O Leão Trabalhador

LC Rio de Janeiro Bangu - RJ - Agosto; Setembro

Leão do Mucuri

LC Nanuque Sobral - MG - Julho/agos/setembro

O Centro

LC Juiz de Fora Centro - MG - Setembro

O Leão da Capital da Amizade

LC Lucélia - SP - Julho/agosto/setembro

Abrindo Janelas

LC Venâncio Aires - Melvim Jones - RS - Jul/ago/set

Na Boca do Leão

LC Pedregulho - Usina de Estreito - SP - Agosto

Viva Voz

LC Pedregulho - Usina de Estreito - SP - Agosto

### CAMPANHA VIRTUAL

O CIRCLE LP e LIONNET BRASIL promovem a Campanha Virtual para os Lions Clubes do Brasil e necessita que todos os Leões, LEO's e Castores leitores indiquem a campanha para em-presários de seu relacionamento para que os mes-mos divulguem seus produtos no meio leonístico, em trocade uma módica doação única ou mensal.

A campanha pode ser vista mais detalhadamente no site: [www.lions.org.br/campanhavirtual](http://www.lions.org.br/campanhavirtual)

## JOÃO MONLEVADE: Usina siderúrgica da Belgo completa 71 anos

A usina siderúrgica da Belgo de João Monlevade, completou, no dia 30 de agosto último, 71 anos de fundação. O lançamento da pedra fundamental da empresa aconteceu naquele dia, no ano de 1935, em solenidade que contou com a presença do então presidente da república, Getúlio Vargas.



### História:

Na verdade, a história da Belgo se inicia na cidade de Sabará-MG, em 1917 quando um grupo de empresários e siderurgistas mineiros funda a Companhia Siderúrgica Mineira. No ano de 1921, acontecem dois fatos marcantes, envolvendo um grupo Belga, a ARBED.

Inicialmente, o grupo adquiriu em nossa região, as antigas terras da família Monlevade. Ao mesmo tempo, em dezembro de 1921, o grupo se associou à Cia. Siderúrgica Mineira, criando assim, a Companhia Siderúrgica Belgo- Mineira

Depois de atuar no desenvolvimento da Usina de Sabará, o engenheiro Louis Jacques Enschede (foto ao lado), enviado ao Brasil pela ARBED, conseguiu convencer a matriz a investir na construção de uma nova usina siderúrgica nas terras adquiridas em 1921.



Com o sinal verde da matriz, Louis Enschede iniciou, no final da década de 20, os trabalhos de terraplagem para a edificação da nova usina.

Naquela época, o Distrito de Monlevade, pertencente ao Município de Rio Piracicaba, praticamente não existia como núcleo urbano. Existiam apenas, algumas poucas casas de pau-a-pique, espalhadas pela mata. Por isso, ao mesmo tempo que edificava a nova usina, a Belgo fazia nascer uma nova cidade. As primeiras construções eram provisórias e destinavam-se a abrigar os trabalhadores que atuavam na construção da usina siderúrgica. Aos poucos, foram sendo cons-

truidas as edificações definitivas, incluindo as vilas operárias para moradia dos operários e suas famílias. Dessa forma, a Belgo construiu sozinha, toda a parte antiga da cidade, que viria ser entregue à comunidade, a partir de 1965, com a emancipação do município.



Vista parcial da usina e de construções diversas, escola, posto médico, comércio, hotel e moradias para os operários, etc.

Com o passar dos tempos e a necessidade de crescer em virtude do aumento nacional de demanda por produtos siderúrgicos, a Belgo se viu obrigada a reverter o quadro inicial, quando da instalação de sua usina. Assim, passou a incentivar seus funcionários a se mudarem para outras áreas da cidade, principalmente, Carneirinhos, que é hoje, o centro nervoso do município. A expansão da Belgo não prejudicou a atenção daquela empresa para com a comunidade. Na verdade, a empresa ampliou, em muito, a sua participação comunitária, seja na área social ou ambiental.

A Belgo é hoje, uma das maiores empresas do Grupo Arcelor formada por tres grandes grupos europeus: a Acerália, a Arbed e a Usinor. É Líder do segmento de aços longos do Cone Sul e uma siderúrgica de elevada rentabilidade. Conta com seis unidades produtoras de aço no Brasil, localizadas Minas Gerais, São Paulo, Espírito Santo e Acindar, maior produtora de aços longos da Argentina. A capacidade atual de produção, de 5,1 milhões de toneladas de aço por ano, deverá ser elevada para 8 milhões de toneladas de aço nos próximos anos. A capacidade de produção de trefilados por ano é de 1,48 milhões de toneladas. A Belgo desenvolve ainda, atividades florestais, geração de energia e prestação de serviços.

Fontes de consulta:  
Revista EXITO(Agosto 2002)/ Internet (Site da Arcelor)

## INSTRUÇÃO LEONÍSTICA: Comitê Assessor

Comitê Assessor é um órgão que assessoria o Governador do Distrito e é formado pelo presidente de divisão e por dirigentes dos clubes daquela divisão. Portanto, uma reunião de Comitê Assessor reúne presidentes, secretários e tesoureiros dos clubes de uma divisão com o presidente da mesma. Ali, são tratados problemas comuns aos clubes, trocas de idéia sobre a administração dos mesmos e outras informações, subsidiando, indiretamente, o Governador do Distrito e auxiliando-o assim, no exercício de seu cargo.

O cargo de Presidente de Divisão é uma designação exclusiva do Governador e tem por finalidade a supervisão de dois ou mais clubes, formando uma divisão.

As principais competências do Comitê Assessor, são:

- 1 - Realizar pelo menos tres reuniões ordinárias durante o ano leonístico, preferencialmente, nos meses de agosto, novembro e fevereiro.
- 2 - Dar assistência ao presidente de divisão, para que os clubes funcionem a contento, de acordo com seus estatutos e regulamentos próprios.
- 3 - Incentivar o comparecimento dos clubes às convenções distritais, inclusive distrito múltiplo, e internacional.
- 4 - Planejar e discutir os projetos da divisão, de acordo com o interesse dos clubes.
- 5 - Discutir formas e providências para assistir os clubes fracos ou em situação de status-quo.
- 6 - Ajudar o presidente da divisão a organizar reuniões conjuntas e outras atividades festivas entre os clubes da divisão: observância dos meses do governador e do ex-governador de distrito, solenidades de posse de novos sócios e de dirigentes.

Ao final da reunião de Comitê Assessor, o presidente da divisão deverá preparar um relatório específico e enviá-lo ao Governador de seu distrito.

Fonte: Manual do Presidente de Divisão  
Lions Internacional

### Endereços eletrônicos úteis

LC Internacional: [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)  
Distrito Múltiplo LC: [www.lionsdmlc.org.br](http://www.lionsdmlc.org.br)  
Aquisição de material leonístico (Fundação DLC 2):  
[www.fundacaolions.org](http://www.fundacaolions.org)  
Distrito LC 12: [www.lionsdlc12.org](http://www.lionsdlc12.org)  
Seminário de Liderança Leonística (DMLC):  
[www.esseminario.com.br](http://www.esseminario.com.br)  
Boletins Virtuais: [www.lions.org.br/circlelp](http://www.lions.org.br/circlelp)  
CNELIONSBRASIL  
Comitê Nacional de Editores de Publicações Leonísticas:  
[www.lions.org.br/cne/index.htm](http://www.lions.org.br/cne/index.htm)

## Campanha de Natal

Em reunião realizada no dia 11 de outubro, no quartel da 17ª Cia. Independente da PM de João Monlevade, foi lançada a campanha:

Monlevade Solidária, Natal do Bem.

O objetivo é arrecadar alimentos não perecíveis e brinquedos para a população carente do município. A realização da campanha é da polícia Militar, com o apoio dos Lions Clubes Sobral e Centro, Rotary Clube e Clube do Cavalão de João Monlevade.

A campanha será dividida em tres fases: divulgação, arrecadação e distribuição. A divulgação será feita através de jornais, rádios e cartazes e faixas. A arrecadação se inicia desde já com a mobilização das partes envolvidas e divulgação imediata dos postos de recolhimento. A distribuição, a princípio, ficou marcada para 15 de dezembro, quando os alimentos e brinquedos arrecadados serão entregues às famílias previamente catalogadas pelas instituições participantes.

*Vamos iniciar, desde já, os trabalhos, contando nossos familiares, amigos, vizinhos, enfim, pessoas de nosso relacionamento.*

## Programa de ação social da Funccec:

O Lions Sobral está participando do programa de ação social da Funccec, coordenado pelo CL Randolpho Batalha, diretor do curso de direito da entidade. Todos os cursos estão envolvidos no programa que visa o atendimento das camadas mais pobres nas diversas áreas: jurídica, pedagógica, administrativa, saúde, etc.



Participaram do programa, pelo Lions Clube Sobral, as CaL's Edna Marta, Mirna Toledo e as DM's Dora Batalha e Maria José, que fizeram as medidas das taxas de glicose.

No Sábado, dia 21, o programa foi realizado no bairro Cruzeiro Celeste, na Escola Manoel Loureiro. O Lions Sobral atuou na área de saúde fazendo medidas de taxa de glicose. O CL Hamilton, do Lions Centro, representando o Comen (Conselho municipal e entorpecentes), fez palestra acerca do uso de drogas.

## HISTÓRIA DE LIONS INTERNACIONAL - 89 anos de serviços humanitários

A Associação Internacional de Lions Clubes nasceu como o sonho de um empresário de Chicago chamado Melvin Jones. Ele acreditava que os clubes comerciais locais deveriam expandir seus horizontes de preocupações puramente profissionais para o bem-estar das comunidades e do mundo como um todo.

O grupo de Jones, o Business Circle of Chicago, concordou. Após contato com grupos semelhantes nos Estados Unidos, uma reunião organizacional foi realizada em 7 de junho de 1917 em Chicago, Illinois, EUA. O novo grupo adotou o nome de um dos grupos convidados, a "Associação de Lions Clubes", e uma convenção nacional foi realizada em Dallas, Texas, EUA, em outubro do mesmo ano. Um estatuto, regulamentos, objetivos e um código de ética foram aprovados. OBS: Data da Convenção = 8, 9 e 10/10/1917 - Fundação LCI = 10/10/1917.

Entre os objetivos adotados naqueles primeiros anos figurava um que expressava "Nenhum clube deverá ter como meta o desenvolvimento financeiro de seus sócios". Esse apelo ao serviço altruísta continua sendo uma das principais doutrinas da associação.

Apenas três anos depois de sua formação, a associação tornou-se internacional quando o primeiro clube foi estabelecido no Canadá em 1920. A expansão internacional continuou, à medida que novos clubes foram fundados, particularmente na Europa, Ásia e África, durante as décadas de 50 e 60.

Em 1925, Helen Keller discursou na Convenção Internacional do Lions em Cedar Point, Ohio, EUA. Ela desafiou os Leões a se tornarem "paladinos dos cegos na cruzada contra a escuridão". Desde então, os Lions Clubes têm se envolvido ativamente no atendimento aos cegos e deficientes visuais.

Ao ampliar sua atuação internacional, o Lions Clubs International ajudou as Nações Unidas a constituir as seções de organizações não governamentais em 1945 e continua a manter sua posição de caráter consultivo junto à ONU.

Em 1990, o Lions lançou sua mais agressiva campanha para a conservação da visão, o SightFirst. O programa de US\$ 143,5 milhões luta para livrar o mundo de problemas de cegueira previsíveis e reversíveis, apoiando serviços de atendimento médico aos extremamente necessitados.

Além dos Programas de Visão, o Lions Clubs International tem o compromisso de oferecer serviços aos jovens. Os Lions Clubes também trabalham para melhorar o meio ambiente, construir casas para os deficientes, apoiar a conscientização acerca da diabetes, realizar programas auditivos e, por meio de sua fundação, oferecer auxílio às vítimas de catástrofes em todo o mundo.

O Lions Clubs International cresceu tanto que hoje possui 1,35 milhão de sócios, homens e mulheres, em aproximadamente 45.000 clubes localizados em 200 países e regiões.

Fonte: [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

## Definição de Leonismo

"O Leonismo é um movimento, composto de pessoas\* de elevada reputação e que se propõem, sem políticos ou religiosos, a promover os princípios éticos, o bem-estar da coletividade e o conagraçamento universal."

Obs. (\*): A definição original, de 1953, falava de "homens" já que somente em 1987 foi aprovado o ingresso de mulheres como companheiras Leão. A partir de então, decidiu-se pela troca: "pessoas" no lugar de "homens".

Autor : Luiz Dutra Pizão (in memoriam)/LC São Paulo

## SAÚDE: Obstrução Arterial

O acúmulo de gorduras fabricadas pelo próprio organismo ou adquiridas a partir do consumo de determinados alimentos nas paredes das artérias é denominado ATEROSCLEROSE. Apesar de muitas pessoas confundirem os termos arteriosclerose e aterosclerose, os dois estão relacionados. Arteriosclerose é um conjunto de problemas que envolvem as doenças cardíacas, inclusive a aterosclerose.

Segundo especialistas, metade dos pacientes com diagnóstico de aterosclerose nunca havia sentido nada até o infarto do miocárdio. Daí, a importância do controle do colesterol, um dos responsáveis pelo acúmulo de gorduras nas artérias.

As artérias afetadas podem apresentar perda de elasticidade. Com o tempo, as placas de gordura aumentam e estreitam as artérias. Eventualmente, elas podem se romper, havendo o contato das substâncias do interior da placa com o sangue, o que produz sua coagulação. Como consequência, ocorre a obstrução do vaso, o que leva ao infarto do miocárdio.

A aterosclerose pode, também, afetar as artérias de órgãos vitais como o cérebro e os rins. Se não for evitada, ela compromete o funcionamento desses órgãos e pode levar à morte. A aterosclerose pode causar derrame cerebral, infarto do miocárdio, claudicação intermitente (contratura muscular) e outros males.

Quanto ao tratamento, além da dieta, é comum o uso de estatinas, com destaque para a rosuvastatina, que tem mostrado resultados positivos, com redução das placas de gordura do mau colesterol (LDL) e aumento dos níveis de bom colesterol (HDL).

Uma série de avanços tecnológicos tem sido registrados, como técnicas de visualização (histologia virtual) e medição da aterosclerose. A partir da técnica do ultra-som é possível ver o que corre com as paredes da artéria por meio de um cateter implantado dentro da coronária. O cateter tem um aparelho que emite sons e os transforma em imagem.

### DEFINIÇÃO

Atero significa pasta, massa ou mingau.

Esclerose significa dureza.

A aterosclerose é uma doença inflamatória crônica que se caracteriza pelo depósito de gorduras com colesterol e outras substâncias que se acumulam nas paredes das artérias, formando placas e obstruindo o fluxo regular de sangue.

Fonte de consulta:

Jornal ESTADO de MINAS/Caderno BEM/VIVER/Coluna SAUDE/Ellen Cristie

## CULINÁRIA: Beringela à mineira

Ingredientes:

- 4 beringelas grandes
- 500g de carne de porco moída
- 3 ovos cozidos
- 400g de queijo de minas
- 800ml de molho de tomate
- 500ml de molho branco
- 100g de queijo parmesão ralado
- Sal a gosto

Preparo:

*Fatiar as beringelas e deixa-las de molho na água com sal por, aproximadamente, uma hora. Grelhá-las na frigideira com um pouco de azeite e reservar. Amassar os ovos com garfo, salgá-los e reservar. Cortar o queijo de minas em cubos ou ralar e reservar. Cozinhar a carne com um pouco de óleo, sal, pimenta e reservar.*

*Para montar, pôr uma primeira camada de beringelas num pirex, acrescentando, pela ordem, a carne de porco, o queijo de minas, os ovos, o molho de tomate e o queijo parmesão. Repetir a sequência até terminar os ingredientes. Finalisar com o molho branco e o queijo parmesão, levando ao forno a 220° C, por 40 minutos.*

Fonte: Coletânea "Sabores de Minas"  
Jornal "Estado de Minas"

## HUMORISMO:

O chefe de repartição telefona para a casa de um funcionário que ainda não chegou ao serviço.

Do outro lado, atende uma criança, sussurando.

O chefe pergunta: - Alô! Seu papai está?

- Tá, mas não pode atender - Responde.

- E sua mamãe, está?

- Tá, mas tá ocupada - Responde sussurando.

- Tem mais alguém aí? - Pergunta o chefe.

- Tem, os "puliça" e os "bombelo", que tão conversando com o papai e com a mamãe.

- De repente, o chefe ouve do outro lado da linha um grande barulho e pergunta:

- Que barulho é esse?

A criança responde, ainda sussurrando: - É o "licópito" com uma equipe de busca.

- Minha nossa, o que está acontecendo aí, pergunta o chefe, já muito preocupado.

E a voz sussurra com um risinho safado:

- "ELES TÃO ME PUCULANDO!"

Fonte: *Internet*

## BRASIL Grandes Personagens

### Santos Dumont: 100 anos do 14 Bis

No dia 23 de outubro de 1906, no campo de Bagatelle, em Paris, foi realizado o primeiro voo mecânico do mundo. O feito, realizado pelo brasileiro Santos Dumont, com o seu avião, o 14 Bis, foi homologado pelo Aero clube da França, que registrou em ata especial, o evento. O 14 Bis levou este nome porque era uma variação do modelo anterior, o de número 14, um misto de balão dirigível e avião.



Santos Dumont

**OBS:** Cabe aqui ressaltar, que os projetos de Santos Dumont eram identificados por números.

O aparelho media 12 metros de ponta a ponta das asas, 10 metros de comprimento e pesava, incluindo o piloto, 210 quilos.



14 Bis

O motor, a explosão, marca Antoniette, era de 24 cv e as rodas do trem de pouso eram de bicicleta.

O feito de Santos Dumont, que lhe conferiu o prêmio Archdeacon, consistiu em fazer o primeiro voo de um avião que decolava e pousava pelos próprios meios, voando a uma altura de 2 a 3 metros, cobrindo em 7 segundos, uma distância de 60 metros.

O acontecimento foi filmado, fotografado e observado por milhares de pessoas, dando a Santos Dumont um grande reconhecimento a nível mundial.

Mais tarde, em 1907, o brasileiro cria o Demoiselle, nº 20, o primeiro ultraleve da história, que lembrava uma libélula. A aeronave de linhas arrojadas permitiu a Santos Dumont realizar um voo de 18 quilômetros.

Santos Dumont abandonou a carreira de aeronauta em 1910, quando se encontrava acometido por depressão crônica e esclerose múltipla, doenças que o acompanharam até o final de sua vida.

Alberto Santos Dumont, que nasceu no dia 20 de julho em Cabangú, hoje município de Santos Dumont, MG, suicidou-se no dia 23 de julho de 1932, no Hotel La Plage, em Guarujá, SP.

Fontes de consulta:  
Enciclopédia LAROUSSE/Dicionário Enciclopédico TUDO (Abril)

## CIÊNCIA: Internet combate Alzheimer

Exercícios mentais baseados em computador são capazes de melhorar as capacidades cognitivas de pacientes de Alzheimer, e representam um acréscimo eficiente aos medicamentos usados para tratar a doença. Pesquisadores descobriram que atividades computadorizadas com acesso à internet são ainda melhores que os exercícios clássicos de estímulo mental usados normalmente.

A descoberta da *Fundació ACE, Institut Català de Neurociències Aplicades de Barcelona e da Universidade de Pittsburg*, está publicada na edição de outubro do *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*.

Segundo o principal pesquisador do projeto, Luís Tárraga, o sistema interativo multimídia baseado na internet, em combinação com o tratamento farmacológico padrão, fornece uma função cognitiva melhor aos pacientes e demonstra que elas são capazes de se beneficiar de estímulos cognitivos, mesmo com a doença avançada.

O estudo foi realizado em uma clínica para adultos com demência em Barcelona. Participaram 46 pacientes, diagnosticados com o mal de Alzheimer. Todos estavam sob tratamento com medicamentos e continuaram a tomar os remédios, mesmo durante a experiência.

Fonte: Jornal Estado de Minas - (25/10/2006)

### Nota de editor

Alzheimer (doença de), provém do nome do neurologista alemão, Alois Alzheimer. Trata-se de uma demência pré-senil que se manifesta por volta dos cinquenta anos e se caracteriza por uma deterioração intelectual profunda e maciça, associada a uma desorientação temporal e espacial.

Fonte:  
Enciclopédia Larousse

## DIVISÃO D1 Primeira reunião de Comitê Assessor



1ª reunião de Comitê Assessor - Divisão D1

A primeira reunião de Comitê Assessor da Divisão D1 foi realizada no dia 27 de outubro, em Rio Piracicaba.

Todos os clubes da divisão estiveram representados:

Rio Piracicaba, Bela Vista de Minas, Itabira e João Monlevade, Centro e Sobral.

A Presidente da Divisão, CaL Ana Arsênia, nomeou para secretariar a reunião o CL Paulo Israel, do clube local e convidou para participar da mesa, o EGD Marconi, do Lions Clube de Itabira.

Coube ao LC Sobral, através do CL Fernando Barcelos a apresentação da instrução leonística, que versou sobre a reunião, em si: Comitê Assessor.

A seguir, a CaL Ana iniciou a análise, junto aos dirigentes, do



questionário enviado, previamente aos clubes, perguntando sobre suas atividades, realizadas ou a se realizarem, os principais problemas do clube e seu relacionamento com o Distrito. Quanto a este último item, os clubes foram unânimes em reclamar sobre a falta de informações sobre o próximo CD, a se realizar na cidade de Caratinga, sobre o que, foram devidamente informados pela CaL Ana Arsênia. A segunda reunião foi marcada para dia 9 de fevereiro de 2007, em João Monlevade.



Na foto de cima, os presidentes dos clubes: CaL Maria Messias (RP); CL Hamilton (JM Centro); CL Edson (IT); CL Wilson (BV); CaL Edna (JM Sobral). Na foto de baixo, ao centro, a CaL Ana, presidente da Divisão, à esquerda, o CL Paulo, secretário da reunião e à direita, o CL Marconi, EGD 1990/1991, presidente da comissão de sócios do LC Itabira.

## REUNIÃO DE CONSELHO DISTRITAL

A segunda reunião de Conselho Distrital do LC-12, se dará na cidade de Caratinga, nos dias 11 e 12 de novembro, nas dependências da Fundação de Ensino de Caratinga - FUNEC.

**OBS:** A governadoria informa que as eventuais moções deverão ser encaminhadas à secretaria do distrito, com até 15 dias de antecedência.

Programação:

1 - Dia 11, a partir das 13h30min.

Hasteamento das Bandeiras

Saudação à Bandeira Nacional

Formação da mesa de trabalhos

Abertura da sessão plenária pelo Governador

Invocação a Deus

Canto do Hino à Bandeira

Nomeação do Mestre de Cerimônia p/ Governador

Palavra dos Clubes Anfitriões

Chamada dos membros do gabinete

Leitura de correspondências

Leitura da Ata do I CD

Relatório financeiro do Distrito

Discussão/aprovação do orçamento II semestre

Relatório dos Presidentes de Divisão

Relatório dos trabalhos do Distrito

Palavra do Vice-Governador CL Waldemar

Palavra do pres. do Comitê de Honra, CL Josué

Palavra do Diretor de Convenções, Cl Sérgio

Palavra dos Assessores Distritais

Palavra do Coordenador de Sight First, CL J. Aylton

Nomeação das Comissões Técnicas p/ Governador

Palavra dos Lions Clubes de Caratinga

Noite de Companheirismo às 20 horas

2 - Dia 12, a partir das 08h30min.

Formação da mesa de trabalho

Abertura da sessão plenária pelo Governador

Invocação a Deus

Canto do Hino à Bandeira

Nomeação do Mestre de Cerimônia, p/ Governador

Palavra dos Assessores

Painéis - EGD CL Josué e CaL Geralda

Relatório das Comissões Técnicas (Disc. e votação)

Palavra da domadora do Governador, DM Elena.

Palavra dos clubes anfitriões

Premiações do II CD

Encerramento

## SEMANA DO IDOSO

O Lions Clube Sobral participou das festividades da semana do idoso através do CL José Carlos, das CaL's Graça e Mirna e da DM Maria José, em alguns dos eventos programados para os velhinhos do Asilo Lar São José.

Dia 27/09, tarde de talentos da terceira idade, no Cuca-Fresca.

Dia 28/09, distribuição de lembranças aos velhinhos.

Dia 29/09, missa e homenagens aos voluntários do Asilo.

## DESFILE DE 7 DE SETEMBRO



Os Lions Clubes de João Monlevade Sobral e Centro, participaram, em conjunto, do desfile do dia sete de setembro, promovido pela prefeitura municipal. A prefeitura sugeriu o uso de faixas e cartazes com os temas: PAZ e ECOLOGIA.

## Dia do Serviço Leonístico

### Dia do Serviço Leonístico

O dia 8 de outubro, foi definido por Lions Clubes Internacional, como o dia mundial do Serviço Leonístico. Nesse dia, os clubes de Lions devem, por recomendação da associação, realizar alguma atividade de serviço. O Lions Clube de João Monlevade Sobral, o faz, todos os anos.

Neste ano, pelo fato do dia 8 de outubro, ter caído num domingo, dia de pouco movimento na área central da cidade, o Lions Sobral realizou, no dia 7, Sábado, no período de 8 às 12 horas, em parceria com a farmácia Brasil, uma das mais movimentadas da cidade, testes de diabetes e tomadas de pressão arterial. O serviço contou com o apoio técnico de profissionais da farmácia e da domadora Simone, esposa do CL Paulo Roberto Reis, que é técnica de enfermagem. O clube contou, também, com o apoio da secretaria de saúde da prefeitura, que forneceu parte do material e equipamentos.



As fotos ilustram alguns momentos do trabalho da equipe do Lions Sobral, quando foram atendidas, por volta de 120 pessoas no período de 8 às 12 horas. Acima, a CaL Edna e a DM Simone fazem medida de taxa de glicose e ao lado, a CaL Socorro mede pressão.

## ASSEMBLEIA FESTIVA

No dia 24 de outubro, o Lions Sobral realizou em sua sede uma assembleia festiva, quando foi comemorado os 30 anos de fundação do clube. Apesar da carta constitutiva do clube haver sido expedida no dia 4 de novembro de 1976, foi no dia 24 de outubro do mesmo ano, que o então governador do nosso antigo distrito, o L-18, CL Manoel Francisco Loureiro, oficializou, durante uma assembleia festiva, a criação de um novo Lions Clube em João Monlevade, o Sobral.

Boa parte dos membros do clube estiveram presentes à reunião, inclusive o EGD CL Josué e sua domadora, a CaL Geralda, que residem em Belo Horizonte.



O CL Josué, atualmente, o mais antigo membro do clube, tendo se filiado em maio de 1981, fez uma instrução leonística fundamentada nos procedimentos normais para criação de um clube de Lions. Ao final foi servido um coquetel que teve o tradicional parabens para você e bolo de aniversário.



## Caminhada solidária contra o câncer de mama



Acima, as domadoras Maria José, Joselma, a CaL Graça Padula e as ex-domadoras Maria Helena e Júlia, participando da caminhada solidária contra o câncer de mama, realizada no dia 24 de setembro.

## Lions Clube de João Monlevade Sobral completa 30 anos



CL Totó Loureiro, durante a festiva de fundação do Lions Clube Sobral observa o estandarte do Clube.

O Lions clube de João Monlevade Sobral completou, no dia 24 de outubro, 30 anos de fundação.

A iniciativa de fundação de um novo clube de Lions na cidade, foi do já existente, Lions Clube de João Monlevade, hoje, João Monlevade Centro.

A denominação Sobral se deu, em virtude de, naquele ano, em junho, ter sido eleito como presidente da Associação Internacional, o CL João Fernando Sobral, do Lions Clube São Paulo-Belém, tornando-se assim, o primeiro brasileiro a assumir o cargo de maior importância no leonismo mundial.

Os padrinhos físicos foram os companheiros Antônio Loureiro Sobrinho, Totó Loureiro, e Levy Tavares de Lelles, que pertenciam ao LC de João Monlevade e, se transferiram para o Sobral. Junto com eles, vieram, também, do clube fundador, para o Lions Sobral, os companheiros Constantino Gomes Damásio, Fábio Oliveira Pinto e Walter Alves Pires.

A solenidade festiva de fundação do Lions Sobral foi realizada no salão nobre do Social Clube, no dia 24 de outubro de 1976, com a presença do Governador do Distrito L 18, CL Manuel Francisco Loureiro.

O Lions Clube de João Monlevade Sobral nasceu com 32 companheiros e teve como seu primeiro presidente, o CL Luiz Assunção Costa.

Curiosamente, o CL Totó Loureiro, que se destacou na fundação do clube, nunca foi seu presidente.