



O Leão de Aço

BOLETIM INFORMATIVO BIMESTRAL - FUNDADO EM DEZEMBRO DE 1988

Nº REGISTRO CG/DMLC: 161 - ANO XX - Nº 140 - NOVEMBRO/DEZEMBRO - 2008



LIONS CLUBE DE JOÃO MONLEVADE SOBRAL - DISTRITO LC 12 - REGIÃO C - DIVISÃO C3 - JOÃO MONLEVADE - MG



CL Fernando Barcelos Silva - Editor

EDITORIAL

Gostaria de aproveitar este espaço editorial para chamar a atenção dos companheiros boletineiros para a entrada em vigor da reforma ortográfica da língua portuguesa, a partir do primeiro dia de janeiro de 2009.

Os detalhes da reforma já foram bastante divulgados pelos boletins de vários clubes, inclusive pelo Leão de Aço do bimestre julho/agosto de 2008.

Apesar de entrar em vigor a partir do dia 1º de janeiro, haverá um período de adequação até dezembro de 2012. As novidades, fundamentadas em 20 bases de mudanças, interferem apenas na grafia das palavras. Portanto, atingem em cheio as letras, acentos e sinais gráficos como o hífen e o trema, mas não alteram em nada a pronúncia, a conjugação, a semântica e a didática da língua.

A reforma ortográfica vai afetar cerca de 3 mil palavras, o que equivale a 0,5% dos verbetes reconhecidos oficialmente no idioma brasileiro. Entre as principais alterações estão o aumento do alfabeto de 23 para 26 letras, com a inclusão do K, W e Y; a extinção do trema; a criação de novas regras de acentuação. O ponto mais polêmico da reforma, o hífen, é o único que ainda não está completamente definido. Estima-se que em fevereiro de 2009 a Academia Brasileira de Letras (ABL) divulgará um documento oficial em que as regras do uso do hífen serão definitivamente esclarecidas. Portanto, até a publicação do *Vocabulário Ortográfico da Língua Portuguesa (VOLP)*, vão permanecer as dúvidas e as controvérsias sobre quais expressões e verbetes devem ser separados por hífen e quais prefixos vão exigir sempre a presença do sinal gráfico.

Fonte: Jornal Estado de Minas - 21/12/2008
Extraído do artigo de Glória Tupinambás

XXXVIII FOLAC GOIÂNIA | BRASIL 28 / 31 de janeiro de 2009



FÓRUM LEONÍSTICO DA AMÉRICA LATINA E DO CARIBE

DIRETOR:
EDI CL ZANDER CAMPOS

INSCRIÇÕES: www.folacgoiania2009.org

O 38º Fórum Leonístico da América Latina e do Caribe - FOLAC, será realizado no Brasil, na cidade de Goiânia - GO, de 28 a 31 de janeiro de 2009. Deverão estar presentes o presidente, vice-presidentes, diretores e ex-presidentes internacionais, além de outros dirigentes leonísticos da América Latina e do Caribe.

Dentre os dirigentes citados, estará, por certo, a nossa representante internacional, a DI CaL Rosane Vailatti.

Será, sem dúvida nenhuma, uma oportunidade rara para que Leões brasileiros participem de um evento leonístico internacional.

Durante o FOLAC serão discutidos os problemas, as estratégias de ação e o planejamento dos rumos do leonismo em nosso continente e, principalmente no Brasil. Por tais motivos, além da oportunidade de conhecermos companheiros e companheiras de todo o Brasil e de outros países, é importante a nossa participação. Vamos lá!!!



**Boas Festas
Feliz Ano Novo
São os votos do
Leão de Aço
Lions Clube Sobral**

João Monlevade - MG

SIGLAS LEONÍSTICAS

AL: Ano Leonístico - (1º de Julho de um ano a 30 de Junho do outro)
CG: Conselho de Governadores
AGDL: Associação dos Governadores do Distrito Múltiplo L
PI: Presidente Internacional - EPI: Ex-Presidente Internacional
DI: Diretor Internacional - EDI: Ex-Diretor Internacional
GD: Governador de Distrito - EGD: Ex-Governador de Distrito
CD: Conselho Distrital
CL: Companheiro Leão - CCLL: Companheiros Leões
CaL: Companheira Leão - CCaL: Companheiras Leão
C.Leo: Companheiro Leo - CC.Leo: Companheiros Leo
DM: Domadora - DDMM: Domadoras
LCIF: Fundação Lions Clube Internacional

ÍNDICE DE ASSUNTOS DESTA EDIÇÃO

Página	Assuntos
1	Editorial; Boas Festas; Abreviaturas Leonísticas; Folac.
2	Mensagem do Presidente; Reflexão; Invocação a Deus; Propósitos de LCI; Código Ética; Declarações; Sócios LCI.
3	Nossa Cidade; Civismo; Meio Ambiente.
4	Notícias do Lions Clube Sobral.
5	Atividades do Lions Clube Sobral.
6	Distrito LC-12; Instrução Leonística; Boletins recebidos.
7	Língua Portuguesa; Saúde; Utilidade Pública; Culinária; Humorismo.
8	Expediente; Dirigentes Leonísticos AL 2008/2009; Diretoria Lions Sobral; Endereços Eletrônicos; 35º CNPL; Calendário

ÁREA DE ENDEREÇAMENTO E POSTAGEM

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Companheiros, companheiras e domadoras, estou deveras muito satisfeito com os últimos acontecimentos, principalmente, no que se refere à minha candidatura ao cargo de segundo vice-governador para o AL 2009/2010. Durante o II CD, em Ipatinga, quando meu nome foi aceito como candidato, senti nas manifestações de vocês do Lions Sobral, do Lions Centro e nos cumprimentos de diversos companheiros, um sinal de apoio firme ao meu propósito de caminhar em direção ao cargo de Governador do Distrito LC-12. É claro, que há um caminho a percorrer e o primeiro deles nos levará à convenção distrital em



Fernando Barcelos Silva
Presidente AL 2008/2009

abril, quando ocorrerão as eleições para os cargos de governador, primeiro e segundo vice-governador. Portanto, desde já, quero acreditar que, novamente, poderei contar com o apoio de vocês naquela convenção. O distrito já elaborou a programação básica da convenção que ocorrerá em abril, no Hotel Tauá, bem próximo a nós. É importante, desde já, nos programarmos para esse importante evento leonístico. Agradeço a vocês o apoio durante a visita da governadora CaL Maria José. Sempre disse que a visita do governador de distrito é muito importante para o clube e que não há nada mais triste se ela ocorre sem uma participação expressiva por parte de seus membros. Enfim, sem entrar nos detalhes de nossas atividades do bimestre agradeço a participação daqueles que estiveram presentes aos mesmos e entendo os motivos daqueles que se viram impedidos de fazê-lo. Finalizando, eu e Edna, deixamos aqui o nosso abraço a vocês do Lions Sobral e lhes desejamos um feliz ano de 2009 junto a seus familiares.

“COM UNIÃO E ORDEM SERVIMOS MELHOR”

REFLEXÕES: Deficiências

Deficiente é aquele que não consegue modificar sua vida, aceitando as imposições de outras pessoas ou da sociedade em que vive, sem ter consciência de que é dono do seu destino.

Louco é quem não procura ser feliz com o que possui.

Cego é aquele que não vê seu próximo morrer de fome, frio, miséria, e só tem olhos para seus míseros problemas e pequenas dores.

Surdo é aquele que não tem tempo para ouvir um desabafo de um amigo, ou o apelo de um irmão. Pois está sempre apressado para o trabalho e quer garantir seus tostões no fim do mês.

Mudo é aquele que não consegue falar o que sente e se esconde por trás da máscara da hipocrisia.

Paralítico é quem não consegue andar na direção daqueles que precisam da sua ajuda.

Diabético é quem não consegue ser doce.

Anão é quem não sabe deixar o amor crescer.

E, finalmente, a pior das deficiências é ser miserável, pois:

Miseráveis são todos aqueles que não conseguem falar com Deus.

“A amizade é um amor que nunca morre...”

Autor: Mário Quintana

INVOCAÇÃO A DEUS

Duas coisa te peço, Deus da vida; e não me prives delas enquanto eu viver: afasta de mim a falsidade e a mentira; não me dê pobreza nem riqueza.

Dá-me o pão de cada dia para que eu, saciado, não te renegue nem diga: “o que me importa Deus?”; ou, por causa de minha pobreza, blasfeme contra teu nome.

Dá-me o necessário para uma vida digna e um coração aberto para quem de mim precisar. Assim Seja.

Fonte: Para viver em Harmonia - José Luis Gago de Val

PAZ INTERIOR

Somente aqueles que conservam a serenidade em meio ao tumulto da vida moderna estão imunizados contra as doenças nervosas.

Autor: Alexis Carrel - Prêmio Nobel de Medicina
Do Livro: Você merece ser Feliz - Wilson Trópia

PROPÓSITOS DOS LIONS CLUBES

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos do mundo. Incentivar os princípios de bom governo e de boa cidadania.

Interessar-se ativamente pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os clubes pelos laços de amizade, bom companheirismo e compreensão mútua.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos de interesse público, excetuando-se os assuntos de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos associados no clube.

Encorajar as pessoas com mentalidade de serviço a servir as suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevados padrões de ética no comércio, indústria, profissões, serviços públicos e empreendimentos particulares.

CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos da minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando porém, aqueles que possam acarretar diminuição de minha dignidade, devido a vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo no caso de dúvida quanto ao direito ou ética de meus atos perante meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com minha localidade, meu estado, meu país, sendo-lhes constantemente leal em pensamentos, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, o meu trabalho e os meus recursos.

Ajudar ao próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso nos elogios; construir e não destruir.

DECLARAÇÕES DE LIONS INTERNACIONAL

DECLARAÇÃO DE VISÃO

“Ser o líder global em serviços comunitários e humanitários.”

DECLARAÇÃO DE MISSÃO

“Dar poder aos voluntários para que possam servir suas comunidades e atender suas necessidades humanas, fomentar a paz e promover a compreensão mundial através dos Lions Clubes.”

LIONS INTERNACIONAL: QUADRO DE ASSOCIADOS

Os dados estatísticos de LCI em 30 de novembro de 2008 mostram um total de 1.311.141 associados em todo mundo e registram um ganho 5.504 associados a partir de 1º de julho. Os dados dos 12 países principais, são:

PAÍS	Nº ASSOCIADOS	GANHO/PERDA
1º Estados Unidos	377.929	- 3.745
2º Índia	163.352	+ 5.897
3º Japão	113.050	+ 532
4º Coreia	84.019	+ 393
5º Itália	49.771	- 507
6º Alemanha	47.337	+ 476
7º Canadá	39.321	- 786
8º Brasil	37.913	+ 276
9º Taiwan	34.776	+ 1.993
10º França	29.236	- 247
11º Austrália	26.897	- 29
12º Finlândia	25.945	- 134

Observação: Os 12 principais representam 78,5% (1.029.546) com um ganho de 74,8% (+ 4.121). Os outros 190 países representam 21,5% (281.595) com um ganho de 25,2% (1.383).

Fonte: LCI (Internet)

Símbolos do Município de João Monlevade



O BRAZÃO

O Brazão Municipal é do tipo do escudo português, nas cores verde e marrom, representando o ferro e as matas de onde se extrai o carvão. O Brazão é reto, com base semi-circular, tendo ao centro o mapa representativo do município, e, no interior, há a figura de um operário retirando a amostra de aço durante o lingotamento; em cima, há uma coroa mural, representando a autonomia municipal; e, de cada lado do Brazão há um ornamento, em cor

cinza metálico, que representa a metabilidade do aço; em cada ornato há uma pequena faixa na qual se inserem as datas 1935 e 1964, representando a fundação e a emancipação do município. Na parte inferior, há uma faixa de cor amarelo-ouro com as inscrições: "FRATERNIDADE, TRABALHO E PROSPERIDADE".



A BANDEIRA

A Bandeira do Município é formada por dois trapézios e um triângulo, sendo os dois trapézios iguais, ligados através de suas bases menores e tendo maiores as duas bordas horizontais da bandeira. O trapézio superior é de cor verde e o inferior marrom; o triângulo é de cor branca, tendo por base a borda vertical da bandeira e o vértice oposto à base coincidente com o centro da mesma; no interior deste triângulo, existe um triângulo equilátero, centralizado, de cor vermelha, com a base horizontal, e, junto com o lado esquerdo, um homem com chapéu alado, que representa o comércio e, junto ao lado direito, uma engrenagem, representando a indústria.

(Lei nº 249, de 15 de janeiro de 1971)

Fonte: Cartilha da Câmara Municipal de João Monlevade

MEIO AMBIENTE: Amazônia - Ponto sem retorno

O limite máximo de desmatamento que a Amazônia pode suportar antes de se transformar irreversivelmente numa savana é 50%, segundo estudo divulgado pelo pesquisador Gilvan Sampaio do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE). Este é o chamado "ponto sem retorno", a partir do qual a floresta perde a capacidade de se regenerar.

Hoje, cerca de 20% do bioma já foi desmatado em toda a América do Sul. Se os atuais 20% de área desmatada chegarem a 50% a situação se tornará irreversível.

A região mais impactada pela transformação seria a Amazônia Oriental, formada principalmente pelo Pará. "Todo o leste da Amazônia viraria uma savana", disse Sampaio, que apresentou os resultados de sua tese de doutorado na conferência "Amazônia em Perspectiva", que reúne os três maiores programas de pesquisa sobre a floresta (conhecidos pelas siglas LBA, Geoma e PPBio).

"A floresta se auto-sustenta", explicou o cientista. "A vegetação depende do clima, mas o clima também depende da vegetação. Quando a cobertura vegetal é removida, o clima é também mudado, até um ponto em que a floresta não consegue mais voltar ao que era antes".

A porção oeste do bioma permaneceria relativamente imune às alterações, blindada pelos índices pluviométricos mais elevados nas regiões próximas aos Andes. A transformação "sem volta" ocorreria somente nas áreas desmatadas, segundo Sampaio - apesar de outros cientistas acreditarem que o desmatamento no leste poderá cortar o fluxo de vapor de água para o interior da floresta, no oeste.

A tese de Sampaio é a expansão de um trabalho publicado por ele mesmo e colegas no ano passado, que abrangia apenas a Amazônia Oriental e estimava o ponto sem volta em 40% de desmatamento. O novo modelo é mais completo porque abrange toda a Amazônia na América do Sul e faz o casamento entre as flutuações de clima e vegetação, enquanto o anterior trabalhava apenas com variação de cobertura florestal.

Fonte: YAHOO Notícias / Agência Estado



A despeito da intensa propaganda republicana, a idéia da mudança de regime político não ecoava no país. Os republicanos não conseguiam se fazer representar na Câmara dos Deputados. Percebendo que não conseguiriam realizar seu projeto político pelo voto, os republicanos optaram por concretizar suas idéias através de um golpe militar. Para tanto, procuraram capitalizar o descontentamento crescente das classes armadas com o governo civil do Império, desde a Questão Militar.

Precisavam, porém, de um líder de prestígio suficiente na tropa, para levarem a efeito seus planos revolucionários.

Foi assim, que os republicanos passaram a se aproximar de Deodoro, em busca de seu apoio para um golpe contra o governo imperial. Era uma tarefa difícil pois Deodoro era um homem de convicções monarquistas e se declarava amigo do Imperador.

Em 14 de novembro de 1889, os republicanos lançaram um boato, sem nenhum fundamento, de que o primeiro ministro Visconde de Ouro Preto expedira uma ordem de prisão contra o Marechal Deodoro e contra o líder dos oficiais republicanos, o tenente-coronel Benjamin Constant.

A proclamação da República era urgente, já que a instalação do novo parlamento, recém-eleito, ocorreria no dia 20 de novembro.

A falsa notícia da decretação de sua prisão, convenceu Deodoro a levantar-se contra o governo imperial. Assim, na manhã do dia 15 de novembro de 1889, o marechal reuniu algumas tropas e as pôs em marcha para o centro da cidade, dirigindo-se para o Campo da Aclamação, hoje Praça da República. Chegando ao Quartel-General, Deodoro decretou a demissão do Ministério do Visconde de Ouro Preto. Porém, até então, ninguém falava em proclamar a República, pois tratava-se apenas de uma troca de Ministério, e, o próprio Deodoro ainda gritou para a tropa formada diante do Quartel, um "Viva sua Majestade, o Imperador".

Enquanto isso, D. Pedro II que estava em Petrópolis, desceu para o Rio de Janeiro, se reuniu com o Conselho de Estado e, depois de ouvi-lo, decidiu aceitar a demissão do Visconde e organizar novo Ministério.

Os republicanos precisavam agir rápido para convencer Deodoro a romper os laços com a monarquia e para isso se valeram de outra notícia falsa. Mandaram um mensageiro a Deodoro para informar-lhe que o novo primeiro-ministro, escolhido pelo Imperador era Gaspar Silveira Martins, político gaúcho com quem o Marechal não se dava por conta de velhas rixas.

Foi a gota d'água. Por volta das três horas da tarde, reunidos alguns republicanos e vereadores na Câmara Municipal do Rio de Janeiro, foi lavrada uma ata, declarando solenemente proclamada a República no Brasil, que foi levada ao Marechal Deodoro.

Na noite do dia 15, o Imperador encarregou o conselheiro José Antônio Saraiva de presidir o novo Ministério. O novo primeiro-ministro comunicou ao Marechal a decisão do Imperador. Porém, Deodoro já havia formado o governo provisório, por ele presidido, e assinado os primeiros atos, extinguindo a monarquia, estabelecendo o regime republicano e banindo do país, o Imperador D. Pedro II.

O Marechal Manuel Deodoro da Fonseca se tornou o primeiro presidente da República do Brasil, exercendo o cargo no período de 15 de novembro de 1889 a 28 de novembro de 1891. Deodoro faleceu em agosto de 1892.

Fonte: Wikipédia - A Enciclopédia Livre - Internet

19 DE NOVEMBRO - DIA DA BANDEIRA

A atual bandeira do Brasil foi instituída no dia 19 de novembro de 1889, pelo decreto lei nº 4, em projeto preparado por Benjamin Constant, membro do governo provisório, presidido pelo Marechal Deodoro da Fonseca.

A bandeira brasileira foi projetada por Raimundo Teixeira Mendes e Miguel Lemos, de acordo com o desenho de Décio Vilares, que se inspirou na bandeira do Império.

Assim, a bandeira do Brasil, instituída quatro dias depois da Proclamação da República, é homenageada no dia 19 de novembro.

Fonte: Wikipédia - A Enciclopédia Livre - Internet

SEGUNDA REUNIÃO DE CONSELHO DISTRITAL



Após ter seu nome confirmado como candidato a segundo vice-governador do Distrito LC-12, o CL Fernando recebeu o apoio e incentivo do presidente do Conselho de Governadores do Distrito Múltiplo LC, o EGD CL Flávio Mendes.

ANIVERSÁRIO LIONS CLUBE SOBRAL



O Lions Sobral comemorou seus 32 anos de fundação no dia 3 de novembro, véspera da emissão da carta constitutiva do clube. Na foto, os membros do clube, companheiros, companheiras, domadoras e gatinhos reunidos, para o *parabéns* e, é claro, para cortar o bolo de aniversário.

OFICINA DE EXTENSÃO DO DISTRITO LC-12



Participaram da oficina de extensão do Distrito LC-12, no dia 13/11, em Juiz de Fora - MG, pelo Lions Sobral, o EGD CL Josué, o CL Fernando e a CaL Edna Marta.

CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO

O Lions Sobral encerrou o primeiro semestre do AL 2008/2009 com uma assembleia festiva no dia 22 de dezembro, no restaurante da Malsa. A festiva contou com a presença de quase todos os membros do clube e seus familiares. A pauta foi bastante "enxuta" para não tirar o brilho do objetivo principal da reunião, que era a confraternização entre todos. Ao invés de instrução leonística, foi lida uma linda mensagem de Natal pela CaL Edna. O diretor social, CL Clever, entregou os certificados de frequência 100% no último trimestre de 2008. A CaL Rose, diretora animadora, apresentou uma interessante mensagem que ao final envolveu a todos. O final do trabalho da CaL Rose definiu o final da assembleia, com o presidente, CL Fernando, conclamando todos a se cumprimentarem. A partir daí, foi servido um excelente jantar e durante o mesmo, foi realizado o tradicional "amigo oculto" com muita brincadeira e descontração.



Da esquerda para a direita, a CaL Geralda Abreu faz a invocação a Deus; CL Gilvandro atua como mestre de cerimônia; CaL Edna faz a leitura da mensagem de Natal; a CaL Rose faz a mensagem da purificação das mãos; CL Clever faz entrega dos certificados 100% de frequência; CL Josué com seu cartão de Natal ao clube.

VISITA DA GOVERNADORA

No dia 12 de novembro os LC's de João Monlevade, Sobral e Centro, receberam a visita da Governadora Maria José. Sua comitiva contava com o esposo, EGD CL Vandir, o secretário, CL Miguel e sua esposa, CaL Zuleide, assessora do cartaz da paz, o assessor de liderança, CL Luiz Afrânio e sua esposa, a CaL Regina. À noite foi realizada uma festiva seguida de coquetel, com convidados diversos, com uma excelente apresentação de números de dança por alunos excepcionais da Escola de Dança da CaL Rose Machado, do Lions Sobral.



A governadora foi recebida na entrada da cidade.



A governadora visitou o museu da Arcelor.

LC Sobral



LC Centro



Após sua chegada, a governadora foi levada a visitar os marcos leonísticos dos clubes.



Reunião administrativa na sede do LC Sobral.



A solenidade festiva foi na sede do CDL.



Em entrevista ao comunicador da rádio Cultura, Walex Ribeiro.



A governadora foi homenageada pelos clubes através das CcALL Edna (Sobral) e Armênia (Centro).

COLUNA SOCIAL

ANIVERSÁRIOS NATALÍCIOS:

- 03/11 - CL Vasconcelos Aguiar dos Santos
- 13/11 - Flavia - Filha do CL Grigório e DM Regina
- 20/11 - CaL Mirna Auxiliadora Vianinni Toledo
- 24/11 - CL Marcos Alexandre Moraes
- 08/12 - Júnia - Filha da CaL Mirna Toledo
- 09/12 - Marco Túlio - Filho da CaL Ignês e José Xisto
- 11/12 - Antônio Carlos - Filho da CaL Graça Padula.
- 19/12 - CaL Ignês Rita Bicalho Vieira
- 19/12 - CL Gilvandro Correia de Melo
- 20/12 - Mario Lúcio - Filho da CaL Ignês e José Xisto
- 22/12 - CL Jefferson Moreira Lima de Souza
- 30/12 - DM Simone Magela Santos

ANIVERSÁRIOS DE CASAMENTO:

- 14/12 - CL Clever Machado e CaL Rose Machado

ANIVERSÁRIOS DE EMPLACAMENTO:

- 11/2004 - CL Alcir de Souza Gomes
- CL José Carlos Gomes
- CL Jessé Jesus de Brito



BAZAR DE PECHINCHA

No dia 05/11 o Lions Sobral realizou um bazar de pechincha no coreto da praça 7, no centro. Na foto, membros do clube preparam o local e recebem os primeiros compradores. A renda será usada em festa no asilo.

CARTAZ DA PAZ

No dia 05/11, o CL Fernando e a CaL Edna entregaram troféus e certificados de participação no concurso do Cartaz da Paz aos três primeiros colocados e ao Centro Educacional, através do diretor, Sr. Afonso Ferreira.



AIDS NÃO TEM CURA

Dia 1º de dezembro, dia mundial de luta contra a AIDS, LC Sobral participou, junto com outras entidades de uma caminhada pelas ruas da cidade, alertando sobre os cuidados com a doença.



DIA 7 DE DEZEMBRO - DIA V 2008



O Lions Sobral participou, com outras entidades, no dia 7/12, do Dia V 2008, evento anual realizado em várias cidades de MG, pela sistema FIEMG, a convite do Sesi local. O clube se inscreveu com duas atividades: Feira de Saúde e Mostra de Dança, em parceria com a escola de dança Rose Machado Academia.

Acima, à esquerda, o grupo do Lions Sobral e à direita fazendo testes de níveis de glicose e medidas de pressão arterial, que contou com o apoio da gatinha Lívia, acadêmica do curso de enfermagem da UNIPAC. Abaixo, à esquerda, uma das mostras de dança da Academia Rose Machado, que apresentou várias outras modalidades. À direita, o CL Clever e a CaL Rose Machado, proprietários da escola, orientam os dançarinos.



SOLIDARIEDADE

O Lions Clube de João Monlevade Sobral se juntou a milhares de outros brasileiros, participando da campanha promovida pela 17ª Cia Independente da Polícia Militar, com sede em João Monlevade, fazendo coleta de roupas, agasalhos, cobertores e calçados para envio às vítimas das chuvas intensas que caíram no estado de Santa Catarina em dezembro. Foram recolhidas cerca de 900 peças em uma semana e entregues à PM que se encarregaria do envio junto com outras doações recebidas desde o início da campanha.



FESTA DE NATAL NO ASILO



'Membros do Lions Sobral, diretores e funcionários do Asilo Lar São José

Mais uma vez, Lions Sobral e Pastoral da Saúde do Hospital Margarida se juntaram para realizar a festa de Natal dos internos do Asilo. A festa foi realizada no dia 17 de dezembro nas dependências do Asilo Lar São José, recebendo convidados e parentes dos internos. A animação musical ficou por conta de Rogério Salomão que animou a todos por quase 2 horas. O Lions Sobral se incumbiu do lanche com refrigerantes, salgados e bolo. Os presentes para os internos foram providenciados pela Pastoral e sua distribuição coube ao Papai Noel, CL Clever Machado. O evento contou, também, com a participação da Escola de Dança Rose Machado que apresentou vários números de danças.



À esquerda, o grupo de bailarinas da Escola de Dança Rose Machado e à direita, o Papai Noel (CL Clever) entrega o presente de Natal a uma interna.

LIONS CLUBE JOÃO MONLEVADE SOBRAL PARTICIPA DA CARREATA DO NATAL DO BEM

Aconteceu no sábado, dia 13 de dezembro, a tradicional Carreata de Natal promovida pelo Lions Clube de João Monlevade Centro, com a participação, pela segunda vez, do Lions Clube João Monlevade Sobral.

A rota definida para o Lions C. Sobral incluía dois bairros onde moram muitas pessoas simples, os bairros Metalúrgico e Belmonte. Enquanto eram recolhidos alimentos não perecíveis eram distribuídos muito carinho e atenção a todos da comunidade local. O companheiro Cléver e a domadora Ana Lúcia vestidos de "Papai Noel" foram a grande sensação das crianças, adultos e dos idosos, tirando muitas fotos e distribuindo balas, pipocas e pirulitos a todos. Os "Papais Noéis" e demais membros do LC Sobral se emocionavam ao verem pessoas carentes contribuindo, enquanto outros com um poder aquisitivo aparentemente melhor, não contribuíam. No total, juntando todas as contribuições, foram arrecadados mais de 4 mil kg, que foram convertidos em cestas básicas e devidamente distribuídas.



NATAL NA COMUNIDADE DE PATRIMÔNIO

No domingo, dia 21 de dezembro, alguns membros do LC Sobral participaram da festa anual de Natal, promovida pelo CL Alcir e DM Ana Lúcia, na Comunidade de Patrimônio, levando cestas básicas, brinquedos, balas e, principalmente, muito calor humano para pessoas realmente carentes.

DISTRITO LC12 - REUNIÃO DE CONSELHO DISTRITAL

Lema da Governadora: "Compromisso, Trabalho e Alegria"

A segunda reunião de Conselho Distrital (II CD) do LC-12 foi realizada nos dias 8 e 9 de novembro, em Ipatinga. No dia 8, de 9h às 12h, foi realizado um seminário para novas lideranças, reunindo presidentes de clubes, de divisões e de regiões. Na parte da tarde do dia 8 e na manhã do dia 9 foram realizadas as plenárias e na noite do dia 8 uma noite de companheirismo nas dependências do clube da Usipa. O orador oficial do II CD foi o EGD CL Flávio Mendes, presidente do Conselho de Governadores do CG/DMLC. O Lions Clube de João Monlevade Sobral apresentou duas moções que foram aprovadas pela respectiva comissão: 1) Indicação do nome do ex-CL EGD Zito Pires, como um dos patronos da próxima convenção distrital; 2) Indicação do nome do CL Fernando Barcelos Silva, presidente do clube, como candidato a segundo vice-governador do distrito, AL 2009/2010.

Além da Governadora CaL Maria José, participaram da mesa principal, entre outros, o vice-governador CL Célio Bonfim, o EGD imediato, CL Waldemar Montezano, o presidente do CG/DMLC CL Flávio Mendes e o CL Hamilton Siqueira, presidente da região C.



O presidente do CG, CL Flávio Mendes, o orador oficial do II CD, esteve presente nos dois dias do evento e cativou a todos com sua simpatia.



O EGD CL Josué apresentou o nome do CL Fernando como candidato ao cargo de 2ª vice com o apoio dos dois Lions Clubes de João Monlevade.



O CL Fernando, presidente do Lions Sobral recebeu da CaL Idagmar da equipe organizadora do II CD, o troféu de delegação mais numerosa. Na outra foto, à direita, os membros do clube com a Governadora CaL Maria José e o CL Flávio Mendes, presidente do CG/DMLC.

ATENÇÃO COMPANHEIROS

3ª Reunião de Conselho Distrital - DLC 12

Dias 14 e 15 de Fevereiro de 2009 - Varginha - MG

BOLETINS RECEBIDOS - Período: Novembro a Dezembro

LA 3: O Canavial (1); LA 4: O Dente do Leão (2); Leão do Parque (1); LB 1: O Leão do Oeste Paulista (1); LC 1: O Leão do Paqueta (2); O Carioca (1); LC 2: O Leão da Cantareira (1); LC 3: Leão do Camandocaia (1); Leão da Penha (1); LC 6: O Companheiro do Jardim (1); LC 8: O Leão de Maria Chica (2); LC 11: O Leão de Itabira (1); LC 12: O Leão da Mantiqueira (1); Leoni Comparibus Informator (1); Leão do Vale (1); Leão Bicudo (1); Leão de Cataguases (2); 14 Bis (2); LD 3: O Bentinho (1).

DISTRITO LC-12: OFICINA DE EXTENSÃO

O Distrito LC-12 realizou, no dia 13 de dezembro, em Juiz de Fora, uma oficina de extensão, com a participação de CCLL com potencial para organizar novos clubes e candidatos a Leão Orientador Certificado. Coube ao CL Ricardo Komatsu, DLC-8, da Equipe Latino-Americana de Extensão a coordenação dos trabalhos. Participaram CCLL de Juiz de Fora, São João Del Rei, Caratinga e João Monlevade.

Assunto principal: Como fundar novos clubes, estratégias de recrutamento e organização de reuniões. Foram formados dois grupos que discutiram e viabilizaram a formação de um novo clube.

Participaram da oficina, pelo Lions Sobral, o EGD CL Josué Abreu, o CL Fernando Barcelos Silva e a CaL Edna Marta Dornas Silva.



O CL Ricardo Komatsu fala sobre as técnicas de formação de novos clubes ao grupo convidado pela Governadora do Distrito LC-12.



Acima, à esquerda, um dos grupos de discussão formados: CL Manachesi, CL Josué, CL Fernando, CaL Edna, CL Célio Bonfim, CaL Maria Célia e no fundo CCLL de São João Del Rei. À direita, CaL Maria José e CL Ricardo.

INSTRUÇÃO LEONÍSTICA

O MESTRE DE CERIMÔNIAS

O Mestre de Cerimônias é, sem dúvida, um dos responsáveis pelo sucesso de uma solenidade leonística. O maior segredo de seu sucesso é a discrição e em hipótese alguma deve chamar para si as atenções dos participantes da solenidade.

Porém, o presidente da Assembléia deve escolher cuidadosamente e com antecedência o seu Mestre de Cerimônias. Deve, sondar entre os companheiros, aquele que se mostrar mais disposto e reunir capacidade para o exercício da função. Não há nada pior para o bom andamento de uma reunião, a escolha de um Mestre de Cerimônias em cima da hora, sem um prévio entendimento entre ele e o presidente.

Após ser investido nas funções pelo presidente da assembléia, recebendo o medalhão, o Mestre de Cerimônias deve fazer uma saudação breve, evitar piadas e frases de efeito, sem, no entanto, adotar uma postura muito rígida. É importante que o Mestre de Cerimônias saiba se comunicar facilmente com tom de voz adequado e se conscientizar que, acima de tudo não está ali para discursar.

Se couber ao Mestre de Cerimônias a composição da mesa ele deve observar com cuidado a ordem de precedência evitando o esquecimento de um determinado dirigente leonístico ou autoridade civil, o que causaria constrangimento para as partes.

Durante o desenvolvimento dos trabalhos da solenidade o Mestre de Cerimônias deve evitar a interferir ou dar opiniões nos assuntos tratados, a não ser que seja solicitado pelo presidente. É como dissemos no início, a discrição deverá ser a sua melhor qualidade.

Ao encerrar o seu trabalho, deve dirigir-se à mesa principal, devolver o medalhão e agradecer ao presidente a honraria concedida.

Autor: Fernando Barcelos Silva / Editor

LÍNGUA PORTUGUESA: Porque, porquê, por que, por quê

Por que: Forma utilizada em três condições distintas.

- 1) Quando é usado em perguntas de um modo geral;
- 2) Quando é usado como pronome relativo antecedido das palavras razão, causa ou motivo;
- 3) Nas mesmas condições anteriores com as palavras citadas ocultas.

Exemplos: 1) Por que a dengue castiga mais o Rio de Janeiro?

2) Não sei a razão por que (pela qual) a dengue voltou ao Brasil.

3) Não sei por que (a razão pela qual) a dengue voltou ao Brasil.

Por quê: É usado quando for a última palavra da frase.

Exemplo: A dengue castiga mais o Rio por quê?

Porque: Forma utilizada em duas condições.

1) Em resposta a perguntas.

2) Como indicação de causa.

Exemplos: 1) A dengue castiga mais o Rio porque a cidade tem muitas favelas e pouco saneamento básico.

2) Trabalho porque preciso.

Porquê: Como substantivo, o dissílabo leva acento. Ele será antecedido obrigatoriamente de artigo ou pronome.

Exemplo: Não sei o porquê do aumento da dengue no Rio de Janeiro.

Fonte: Mais dicas da Dad - Dad Squarisi - Editora Contexto

SAÚDE: Hepatite tem prevenção

Fígado: Nosso fígado é uma grande usina de força. É ele que transforma os alimentos que comemos e bebemos em energia para o corpo. A carne, o arroz, a gordura, tudo se transforma em energia depois de passar pelo fígado. O mais interessante, é que além de produzir energia, o fígado também percebe que é preciso gastar e quando é preciso economizar energia. Se o fígado está funcionando direito, ficamos com mais disposição para trabalhar e energia para divertir. Se ele tiver algum problema, ficamos cansados, sonolentos e sem força de vontade.

Por isso, é tão importante cuidar do fígado. É preciso beber água tratada, comer alimentos limpos e saudáveis e lavar as mãos antes das refeições.

As Hepatites: A hepatite é uma inflamação de fígado e pode ser causada por um vírus ou por alguma reação do corpo a substâncias como álcool ou remédios. Somente as hepatites por vírus são transmitidas de uma pessoa para outra. São as hepatites A, B, C, D e E.

Hepatite A: Não costuma trazer maiores complicações para o organismo, mas mesmo assim deixa a pessoa fraca e indisposta. Os primeiros sintomas surgem mais ou menos 30 dias depois de contrair o vírus.

Hepatite B: Pode levar anos até surgir o primeiro sintoma. Muitas vezes a cura se dá com o tempo, sem tratamento. Porém, em algumas pessoas a doença fica escondida e causa problemas ao fígado. Neste caso, a pessoa pode infectar outra sem saber.

Hepatite C: É parecida com a hepatite B. A diferença entre as duas, é que a cura da C é muito mais complicada, sendo necessária a ajuda médica.

Hepatite D: Ou delta, só acontece na floresta amazônica. Só pega a hepatite D quem já tem a B. Ela é muito grave.

Hepatite E: É muito parecida com a hepatite A. Não traz complicações, mas deixa a pessoa fraca e indisposta. Ela costuma ser mais grave em gestantes.

Contágio: As hepatites A e E são adquiridas pela boca através de água não tratada, frutas e legumes, indevidamente limpos e mãos sujas. Já as hepatites B, C e D são adquiridas através do sangue pelo uso irregular de agulhas e seringas e relações sexuais sem camisinha.

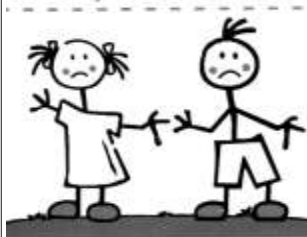
Sintomas: Os primeiros sintomas da hepatite lembram os de uma gripe forte. A pessoa se sente cansada, meio tonta e com vontade de vomitar. Algumas pessoas têm febre. Outro sintoma comum é a dor na região do fígado. O corpo pode ficar amarelado, principalmente os olhos, a urina escura e as fezes brancas. É preciso ficar atento, principalmente no caso das hepatites B ou C, que demoram anos para se manifestar. Só com exames de sangue detalhados tais hepatites podem ser diagnosticadas.

Vacina: Para a hepatite B existe vacina. Ela é administrada gratuitamente para os menores de 20 anos ou pessoas com o maior risco de contrair esta doença, como profissionais de saúde, profissionais do sexo, usuários de droga injetáveis, hemofílicos, pacientes que fazem hemodiálise e portadores de hepatite C.

Fonte: Folheto orientativo do Centro de Saúde Padre Hildebrando
Secretaria Municipal de Saúde - João Monlevade - MG

UTILIDADE PÚBLICA: Exploração Sexual Infantil

AJUDE A COMBATER O ABUSO E A EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES.



Denuncie: (31) 3852 3310

Secretaria Municipal
de Trabalho Social

Programa Sentinela:

O Programa Sentinela foi criado para atender à determinação da legislação do país, por meio da Constituição Federal, do ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente), LOAS (Lei Orgânica da Assistência Social e do Plano Nacional de Enfrentamento à Violência Sexual contra Crianças e Adolescentes. O Sentinela é operacionalizado por meio de um conjunto de serviços que integram o SUAS - Sistema Único de Assistência Social, e que são implementados nos municípios.

CULINÁRIA: Virado Mineiro

INGREDIENTES:

- 250g de arroz cozido.
- 100g de feijão cozido ao dente, sem caldo.
- 50g de bacon picado em cubos.
- 50g de lombo temperado e cortado em cubos.
- 50g de linguiça fatiada.
- 1 ovo.
- 1 tomate picado.
- 50g de milho verde.
- 50g de farinha de mandioca tipo biju.
- 50g de batata-palha.
- 2 colheres (sopa) de manteiga.
- Cheiro verde e couve, bem picada, a gosto.

PREPARO:

Em uma frigideira, fazer o ovo mexido, com uma colher de manteiga.

Em outra panela, fritar, com o restante da manteiga, a linguiça, o bacon e o lombo. Quando estiverem fritos, escorrer a gordura e acrescentar, no fogo, o arroz, o feijão, o ovo, o milho verde, o tomate picado, a couve e, por último, a farinha. Servir em um prato com a batata-palha ao redor e salpicar cheiro verde.

Fonte: Revista Sabores de Minas - Nº 51
Jornal "Estado de Minas"

HUMORISMO: Piadas diversas

Globalização

O gato se cansou de perseguir o rato, sem sucesso. O rato sempre conseguia se refugiar na sua toca.

Um dia, o rato estava querendo sair da toca e percebeu que o silêncio lá fora era total. Nem sinal do gato. De repente, ouviu um latido e pensou: "se o cão está solto, o gato deve estar escondido".

Assim que saiu da toca, o gato surgiu e "CRAU"! Na boca de seu maior inimigo, o rato ainda teve tempo para perguntar: "Desde quando você sabe latir?" O gato respondeu: "Meu caro, neste mundo globalizado, quem não fala duas línguas, morre de fome!"

Conversa de pescadores

- Todo mundo trabalhando e você aí na maior folga, deitado na rede, hein! Não sabe que a preguiça é um dos sete pecados capitais?

- Sim, sei. A inveja também é, sabia?

Problema resolvido

O marido mostra à esposa tagarela o lindo jardim de uma casa à venda.

- O que você acha do jardim desta casa?

- Lindíssimo, até perco a fala!

- Ótimo! Amanhã mesmo compro a casa.

Formigas japonesas

- Qual o seu nome? - Fu. - Fu do quê? - Fu Miga, e o seu?

- Ota. - Ota do quê? - Ota Fu Miga.

Pintinhos

- Minha filha, você sabe porquê os pintinhos saem dos ovos?

- Sei, mamãe! Eles saem para não acabarem na frigideira, também!

Oração

A professora pergunta: - Doca, você ora antes das refeições?

- Ah, não! Lá em casa não precisa. A mamãe cozinha muito bem!

Fonte: Encaminhadas pela CaL Mirna

EXPEDIENTE

LIONS CLUBE DE JOÃO MONLEVADE SOBRAL

DISTRITO LC 12 - REGIÃO C - DIVISÃO C 3

Av. Getúlio Vargas, 3051 - Bairro Belmonte

João Monlevade - MG - CEP: 35930-293

CNPJ: 19.292.077/0001 - 00

Reuniões: 1^{as} e 3^{as} 2^{as} feiras - 20 horas

Fundação: 24/10/1976

Carta Constitutiva: 04/11/1976

Identificação do Clube no LCI: N° 3171/32949

Clube Padrinho: Lions Clube de João Monlevade Centro

BOLETIM "O LEÃO DE AÇO"

Registro CG/DMLC: N° 161

Circulação bimestral - Tiragem: 120 exemplares

Editor: Fernando Barcelos Silva - Registro CNE: N° 375

Av. Dirceu da Fonseca, 274 - Mangabeiras

João Monlevade - MG - CEP: 35930-189

Telefones: (31) 3852 5129 - 8765 6807

E-mail's: fernandokrupp@yahoo.com.br / krupp@oi.com.br

DIRIGENTES LEONÍSTICOS AL 2008/2009

Sede da Associação Internacional de Lions Clubes:

300 W 22nd Street - Oak, Brook - Illinois - 60523 - 8842 - USA

Presidente Internacional: CL Albert F. Brandel

Ex-Presidente Internacional: CL Mahendra Amarasuia

1^a Vice-Presidente Internacional: CL Eberhart J. Wirfs

Diretora Internacional: CaL Rosane Teresinha Jahnke Vailatti

Endereço: Rua Abraão João Francisco, 46 - Praia Alegre

Penha - SC - CEP: 88385-000

Presidente CG/DMLC: CL EGD Flávio Henrique Mendes

Endereço: Rua Tomaz Antônio Gonzaga, 160

Lins - SP - CEP: 16400-465

Email: egdfilavio@fhmendes.com.br

Presidente AGDL: CL EGD Arivaldo Ferreira de Andrade

Governadora do DLC-12: CaL Maria José Conceição Silva

Endereço: Rua Marechal Deodoro, 230 / 203 - Centro

Juiz de Fora - MG - CEP: 36013-000

Email: majo@nextwave.com.br

Sede do DLC-12: Av. Marechal Deodoro, 230 / 201 - Centro

Juiz de Fora - MG - CEP: 36013-000

Tel: (32) 3690 1545

Site: www.lionsdlc12.org.br

Email: distrito@lionsdlc12.org.br

Ex-Governador Imediato: CL EGD Waldemar Montezano

Vice-Governador do DLC-12: CL Célio Bonfim Ribeiro

Endereço: Praça Cesário Alvim, 125/601 - Centro

Caratinga - MG - CEP: 35300-036

Email: celiobonfim@oi.com.br

Presidente da Região C: CL Hamilton Henrique Siqueira

Endereço: Rua Kennedy, 157 - Carneirinhos

João Monlevade - MG - CEP: 35930-034

Email: hamiltonsiqueira@hotmail.com

Presidente da Divisão C3: CaL Janice Manjuste Rays

Endereço: BR 120 - N° 706 - Bairro Vermelho

Guanhães - MG - CEP: 39740-000

Email: janice.rays@gmail.com

Presidente do Lions Clube de João Monlevade Sobral

CL Fernando Barcelos Silva

Endereço: Av. Dirceu da Fonseca, 274 - Bairro Mangabeiras

João Monlevade - MG - CEP: 35930-189

Email's: fernandokrupp@yahoo.com.br / krupp@oi.com.br

O LEÃO DE AÇO - Publicação Bimestral
Novembro / Dezembro - 2008

LIONS CLUBE DE JOÃO MONLEVADE SOBRAL

DIRETORIA - AL 2008/2009

Presidente: CL Fernando Barcelos Silva

Ex-Presidente Imediato: CL Clever Machado

1^a Vice-Presidente: CaL Mirna A. Vianinni Toledo

2^o Vice-Presidente: CL Marcos Alexandre Moraes

3^o Vice-Presidente: CL Antônio Grigório

1^a Secretária: CaL Maria das Graças Cota Padula

2^a Secretária: CaL Aparecida do Carmo Ferreira

1^a Tesoureira: CaL Mirna A. Vianinni Toledo

2^o Tesoureiro: CL José Carlos Gomes

Diretor Social: CL Clever Machado

Diretora Animadora: CaL Rosilene Machado

Diretor de Sócios: CL Jefferson M. Lima de Souza

Vice-Diretor de Sócios: CL Paulo Roberto dos Reis

Membro: Geraldo Neres da Silveira

Diretor de Sede: CL José Carlos Gomes

Vogais: CL Jefferson Moreira L. De Souza (2^o ano)

CaL Edna Marta Dornas Silva (2^o ano)

CL Vasconcelos Aguiar Santos (1^o ano)

CaL Ignês Rita Bicalho Vieira (1^o ano)

Coordenadora Geral de Eventos e Atividades:

CaL Edna Marta Dornas Silva

Editor do Boletim "O Leão de Aço": CL Fernando B. Silva

ENDEREÇOS ELETRÔNICOS

Lions Clube Internacional: www.lionsclubs.org

Distrito Múltiplo LC: www.lionsdmlc.org.br

Distrito LC 12: www.lionsdlc12.org.br

Seminário de Liderança (DMLC): www.esseminario.com.br

Boletins Virtuais e Instruções Leonísticas:

www.lions.org.br/circlep/

Site de Instruções Leonísticas: www.instrucoesleonisticas.jor.br

Blog LC J. Monlevade Sobral: <http://lcjmonlevade.blogspot.com/>

O Leão de Aço: www.geocities.com/fernandokrupp/BoletimVirtual

Revista The Lion Brasil - Sudeste: revista@lionsdmlc.org.br

CALENÁRIO CIVIL E LEONÍSTICO DO BIMESTRE

NOVEMBRO: Mês do II CD

DEZEMBRO:

01 - Dia da Imprensa Leonística.

01 - Dia do Imigrante.

02 - Dia de Finados.

02 - Dia Nacional de Rel. Públicas.

04 - Dia do Inventor.

04 - Dia do orientador Educacional

05 - Dia da Cultura e da Ciência.

05/1957 - Fundação 1^a Leo (USA)

08 - Dia Mundial do Urbanismo.

Dia da Cruz Vermelha (Brasil).

Dia do Aposentado.

08 - Dia da Família.

14 - Dia Nacional da Alfabetização.

10 - Dia Univ. Dos Direitos Humanos.

Dia do bandeirante.

11 - Dia do Arquiteto.

15 - Proclamação da República.

Dia Nacional do Engenheiro.

19 - Dia da Bandeira.

12 - Dia de Belo Horizonte (MG).

20 - Dia da Consciência Negra.

13 - Dia da Marinha.

22 - Dia Internacional do Músico.

25 - Natal.

24 - Dia do Doador de Sangue.

29 - Dia da Marinha Mercante.

28 - Dia do Soldado Desconhecido.

31 - Dia de São Silvestre.

CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS

PARTICIPE DO 35^o CNPL - AL 2008/2009

Coordenador: CL Antônio José Paro

Lions Clube de Penápolis - SP

Endereço para envio das publicações:

Av. Santa Casa, 488 - Penápolis - SP

CEP: 16300-000 /// Tel: (18) 3652 0482

Email's: paroconcurso35@ig.com.br /
laideparo@ig.com.br