



O Leão de Aço

FUNDADO EM DEZEMBRO DE 1988

REGISTRO CG/DMLC: Nº 161 - ANO XVIII - Nº 128 - NOVEMBRO/DEZEMBRO 2006

Tiragem: 120 Exemplares

INFORMATIVO BIMESTRAL DO LIONS CLUBE DE JOÃO MONLEVADE SOBRAL - DISTRITO LC 12

Governador do Distrito LC-12 em João Monlevade



No dia 1º de dezembro o casal Governador CL José Moraes e DM Elena foi recebido na entrada da cidade, no posto 5 Estrelas, por membros dos Lc's Sobral e Centro.

Feliz Ano Novo

Que a chegada de um novo ano traga para todos nós um ânimo cada vez maior para servir e nos permita dar àqueles que nos procuram em busca de ajuda, maior atenção, carinho e solidariedade.

São os votos do Lions Clube de João Monlevade Sobral

Acesse "O Leão de Aço" na Internet:

www.geocities.com/fernandokrupp/BoletimVirtual/

EXPEDIENTE

Lions Clube de João Monlevade Sobral

Utilidade Pública Municipal - Lei 769/86

Distrito LC 12 - Divisão D1

Reuniões: 1ª e 3ª 2ª feiras às 20 horas
SEDE PRÓPRIA

Av. Getúlio Vargas, 3051 - Bairro Belmonte

João Monlevade - MG - CEP: 35930-293

Fundado em 24/10/1976

Carta Constitutiva emitida em: 04/11/1976

Identificação: Nº 3171/32949

CLUBE PADRINHO

Lions Clube de João Monlevade Centro

EDITOR DE BOLETIM

Fernando Barcelos Silva

Av. Dirceu da Fonseca, 274 - Mangabeiras

João Monlevade - MG - CEP: 35930-189

Telefones: (31) 3852 5129 - 8765 6807

E-mail's: krupp@oi.com.br / fernandokrupp@yahoo.com.br

DIRIGENTES LEONÍSTICOS AL 2006/2007

PRESIDENTE LIONS INTERNACIONAL

CL Jimmy M. Ross

DIRETOR INTERNACIONAL

CL Francisco Fabrício de Oliveira Neto

PRESIDENTE AGDL

CaL Maria Letícia de Barros e Gonçalves

PRESIDENTE DO CG/DMLC

CL Pedro Aurélio de Mattos Gonçalves

GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12

CL José Moraes de Castro Sobrinho

EX-GOVERNADOR IMEDIATO

CL Josué Silva Abreu

VICE-GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12

CL Waldemar Montezano

PRESIDENTE DA DIVISÃO D1

CaL Ana Arsênia Linhares Cota

DISTRITO LC 12



AL 2006/2007

Rua Delfim Moreira, 336

Sala 03 - Centro

Varginha - MG

CEP: 37002 - 070

Tel: (35) 3221 6233

Endereços Internet:

www.lionsdlc12.org

dlc12vga@yahoo.com.br



LIONS CLUBE DE
JOÃO MONLEVADE
SOBRAL

DIRETORIA
AL 2006/2007

PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva

EX-PRESIDENTE IMEDIATA

CaL Ignês Rita Bicalho Vieira

1º VICE-PRESIDENTE

CL Clever Machado

2º VICE-PRESIDENTE

CL Marcos Alexandre Moraes

3º VICE-PRESIDENTE

CL José Carlos Gomes

1º SECRETÁRIA

CaL Maria das Graças Cota Padula

2º SECRETÁRIO

CL Clever Machado

1º TESOUREIRO

CL José Carlos Gomes

2º TESOUREIRO

CL Geraldo Neres da Silveira

DIRETOR SOCIAL

CL Vasconcelos Aguiar Santos

DIRETORES ANIMADORES

CaL Maria Perpétua Socorro Fonseca

CL Ivan de Oliveira

DIRETOR DE SÓCIOS

CL Fernando Barcelos Silva

VICE-DIRETOR DE SÓCIOS

CL Alcir de Souza Gomes

VOGAIS

CL Randolpho Pereira Batalha Gomes

CL Paulo Roberto dos Reis

CaL Mirna Auxiliadora Vianinni Toledo

CL Geraldo Neres da Silveira

33º CNPL - CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS

CL Editor participe do 33º CNPL, enviando a sua publicação para o coordenador geral:

CL Vitor Alfredo Stumpf

Caixa Postal 16.512 - Porto Alegre - RS

CEP: 90880-971

EDITORIAL

Chegamos ao final de mais um ano e, apesar de alguns percalços, podemos afirmar que o saldo final deste primeiro semestre doAL 2006/2007, foi positivo. Em sua palavra, a presidente Edna faz um balanço das atividades até agora e conclama os membros do clube a se unirem mais no próximo semestre porque algumas outras atividades de importância virão. Estamos ainda, informando sobre a visita do casal Governador, CL José Moraes e DM Elena, o que para todos nós dos clubes da divisão D1, foi uma satisfação. Foi também, com satisfação, que comparecemos à solenidade da Câmara Municipal, quando a ex-DM Luzia Brandão foi homenageada e agraciada com o título de Cidadã Honorária. Dentre as principais atividades realizadas estamos destacando, entre outras, a campanha de Natal junto com a polícia militar e detalhes do concurso do Cartaz da Paz realizado com Escolas da rede municipal, em acordo com a Secretaria Municipal de Educação.

PALAVRA DA PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva

“JUNTOS SEREMOS MAIS FORTES”



Ao terminarmos o primeiro semestre do ano leonístico 2006/2007, não posso deixar de fazer um balanço, até então, do trabalho junto à comunidade monlevadense. Nossos eventos, como as festas de aniversário e natal no Asilo Lar São José, a noite italiana no Real; as parcerias com a FUNCEC, com a Polícia Militar, Secretaria de Educação e ACORP; a festa das crianças na Escola Santo Hipólito e outros, deram um bom resultado e recebemos muitos elogios e agradecimentos daqueles que estiveram conosco ou viram nosso trabalho. É sempre um prazer trabalharmos juntos, mesmo sem poder contar com a participação de todos. Agradeço de coração àqueles que tem estado sempre conosco; àqueles que estão um pouco afastados digo que sentimos suas faltas; àqueles que desistiram de nos acompanhar peço que reflitam sobre sua atitude e decidam se é o que realmente desejam. Espero que todos tenham terminado 2006 com muito amor e que iniciem com muita vontade o ano 2007.

CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos de minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando porém, aqueles que possam acarretar diminuição de minha dignidade, devido à vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo no caso de dúvida quanto ao direito ou à ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com minha Localidade, meu Estado, meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamento, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

OBJETIVOS DO LEONISMO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos do mundo.

Incentivar os princípios do bom governo e da boa cidadania.

Interessar-se ativamente pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os clubes pelos laços da amizade, bom companheirismo e compreensão mútua.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos públicos, excetuando-se os de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos sócios no clube.

Estimular as pessoas com mentalidade de serviço a servir as suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevados padrões de ética no comércio, indústria, profissões, serviços públicos e empreendimentos particulares.

DECLARAÇÃO DE MISSÃO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre todos os povos para atender as necessidades humanitárias, oferecendo serviço voluntário através do envolvimento na comunidade e da cooperação internacional.

ANIVERSÁRIOS DO BIMESTRE

NATALÍCIOS

03/11 - CL Vasconcelos Aguiar

09/11 - DM Mônica Martins

13/11 - Flávia (Filha CL Grigório/DM Regina)

20/11 - CL Antônio Gilberto

20/11 - CaL Mirna Toledo

24/11 - CL Marcos Moraes

08/12 - Júnia (Filha CaL Mirna)

09/12 - Marco Túlio (Filho CaL Ignês)

11/12 - Antônio Carlos (Filho CaL Graça Padula)

11/12 - Denise (Filha CL Ivan/DM Zizinha)

19/12 - Cal Ignês Bicalho Vieira

20/12 - Mário Lúcio (Filho CaL Ignês)

22/12 - CL Jefferson Moreira

30/12 - DM Simone Magela

CASAMENTOS

14/12 - CL Clever e CaL Rose

EMPLACAMENTOS

11/2004 - CL Alcir de Souza Gomes

CL Antônio Gilberto Martins

CL José Carlos Gomes

CL Jessé Jesús de Brito

Parabéns aos aniversariantes !!!

SIGLAS LEONÍSTICAS

AL: Ano Leonístico - (1^a de Julho de um ano a 30 de Junho do ano seguinte)

CG: Conselho de Governadores

AGDL: Associação dos Governadores do Distrito Múltiplo “L”

PI: Presidente Internacional

EPI: Ex-Presidente Internacional

DI: Diretor Internacional

EDI: Ex-Diretor Internacional

GD: Governador de Distrito

EGD: Ex-Governador de Distrito

CD: Conselho Distrital

CL: Companheiro Leão

CCLL: Companheiros Leões

CaL: Companheira Leão

CCaLL: Companheiras Leão

C.Leo: Companheiro Leo

CC.Leo: Companheiros Leo

DM: Domadora

DDMM: Domadoras

LCIF: Fundação Lions Clube Internacional

BOLETINS RECEBIDOS

Leão do Oeste Paulista

LC Presidente Venceslau - SP - Julho; Outubro/Novembro

Leão do Camandocaia

LC Amparo - SP - Outubro; Novembro

Leão Serrano

LC Botucatu “Leão da Serra” - SP - Setembro/Outubro

Paraíso dos Leões

LC São Manoel - SP - Julho/Agosto/Setembro

14 Bis

LC Santos Dumont - MG - Setembro

O Dente do Leão

LC Fortaleza Tiradentes - CE - Setembro; Outubro

O Canavial

LC Teotônio Vilela - AL - Outubro; Novembro

Leão da Penha

LC Itapira - SP - Outubro; Novembro

O Leão da Cantareira

LC SP Tremembé - SP - Setembro/Outubro

Leão de Cataguases

LC Cataguases - MG - Outubro

O Leão Trabalhador

LC Rio de Janeiro Bangu - RJ - Outubro; Novembro

Na Boca do Leão

LC Pedregulho - Usina de Estreito - SP - Agosto; Out/Novembro

Viva Voz

LC Pedregulho - Usina de Estreito - SP - Setembro; Novembro

Centro Avante

LC Recife Centro - PE - Setembro

Boletim LA-5

Distrito LA-5 - Julho/Agosto; Setembro/Outubro

Leão Del Rei

LC São João Del Rei - MG - Set/Out; Nov/Dez

Jaula Setembrina

LC Viamão - RS - Julho/Agosto/Setembro

Palavra Livre

CaL's e Dm's dos Lc's PE - Julho/Agosto/Setembro

Ceará Leonístico

Distrito LA-4 - Setembro

A Batuta do Leão

LC Porto Alegre Carlos Gomes - RS - Setembro; Novembro

O Leão dos Balneários

LC Porto Alegre Balneários - RS - 2º Semestre AL 06/07

Leão Pinheirense

LC Pinheiros - ES - Setembro/Outubro/Novembro

Leão Barra Limpa

LC Conchas - SP - Dezembro

CAMPANHA VIRTUAL

O CIRCLE LP e LIONNET BRASIL promovem a Campanha Virtual para os Lions Clubes do Brasil e necessita que todos os Leões, LEO's e Castores leitores indiquem a campanha para em-presários de seu relacionamento para que os mes-mos divulguem seus produtos no meio leonístico, em trocade uma módica doação única ou mensal.

Maiores detalhes: www.lions.org.br/campanhavirtual

Distrito LC 12 - 2ª Reunião de Conselho Distrital - II CD **Caratinga - 11 e 12 de Novembro - Local: FUNEC**

A Segunda reunião de Conselho Distrital do LC-12 foi realizada nos dias 11 e 12 de novembro, na cidade de Caratinga, nas dependências da FUNEC (Fundação de ensino de Caratinga). Foram registradas cerca de 200 inscrições de CCLL/CCaLL, o que, levando-se em conta a grande extensão territorial do Distrito, pode ser considerado um bom público.

O Lions Sobral esteve presente com a CaL Edna Marta, presidente, CaL Graça Padula, secretária, DM Maria José, EGD CL Josué Abreu e CaL Geralda Abreu e o CL Fernando Barcelos.

Após as medidas protocolares iniciais o Governador Moraes nomeou o CL Célio Bonfim para atuar como mestre de cerimônias, dando início aos trabalhos com a palavra dos presidentes dos clubes anfitriões, os LC's Caratinga Centro e Caratinga Itauna.

O secretário e tesoureiro do distrito, CL Wilson Naves e CL Pedro Correa, falaram, a seguir, sobre o andamento da secretaria e tesouraria.

O Governador Moraes apresentou o relatório das atividades do distrito no período e outras informações. Falou sobre a convenção distrital a se realizar em São Lourenço, de 13 a 15 de abril, nas dependências do Hotel Guanabara e que os preços de hotéis da cidade e as condições de reserva seriam disponibilizados no site do distrito (www.lionsdlc12.org). Ficou também decidido que o III CD será realizado em Barbacena nos dias 10 e 11 de março.

Os EGD's CCLL José Ayltom, Luiz Antônio e Josué Abreu, com participação da CaL Geralda, falaram, respectivamente, sobre, Sight First, Diabetes e aumento e retenção de associados.



Grupo do Lions Clube Sobral com o casal Governador.



Composição da mesa a partir da esquerda:
CL Wilson Naves
CL Pedro Correa
DM Elena
CL José Moraes
CL Josué Abreu
CL Waldemar
CaL Marly e os presidentes dos clubes locais.

O Governador CL José Moraes apresentou o relatório das atividades do distrito dentro do período. Ao seu lado o CL Waldemar Montezano, Vice-Governador.



O EGD, CL Josué Abreu apresentou um interessante trabalho sobre aumento e retenção de associados nos clubes.



A CaL Edna Marta presidente do LC Sobral, falou como assessora distrital do concurso Pena de ouro e album fotográfico.



INSTRUÇÃO LEONÍSTICA

A VISITA DO GOVERNADOR

A visita do Governador aos clubes de seu Distrito se constitui em uma atividade de grande importância para o bom desempenho de seu cargo. É visitando um clube que ele o conhece e toma conhecimento de suas atividades e realizações em sua comunidade e, de seus problemas e dificuldades do dia-a-dia.

O Governador sabe, de antemão, quando decide assumir o cargo, dos sacrifícios a que se submeterá, para cumprir fielmente o seu dever, em detrimento, muitas vezes, do aconchego familiar, do lazer e do acúmulo de seus assuntos particulares.

A visita do Governador se constitui uma honra para o clube e seus membros, ou pelo menos assim deveria ser, pois é ele o nosso dirigente máximo e muitas vezes viaja longas distâncias para estar conosco por alguns momentos. As vésperas de uma visita de Governador trazem, normalmente, uma certa preocupação para o presidente de clube, que não quer que nada saia errado e que o resultado final seja satisfatório. Assim, para que isso aconteça, é muito importante o envolvimento de todos do clube.

Durante a reunião administrativa, que é a parte importante da visita, normalmente realizada antes da solenidade principal com os principais dirigentes do clube, o Governador e os assessores que o acompanham, apresentam as pendências do clube com o Distrito e Lions Clube Internacional, ouvem as explicações e esclarecem as dúvidas, que eventualmente existam.

Enfim, para coroar com êxito a visita do Governador ao clube, a presença de seus membros na festiva principal será de fundamental importância, pois será pela número de membros presentes, que ele avaliará a união do clube.

Fernando Barcelos Silva/Editor

Endereços eletrônicos úteis

LC Internacional: www.lionsclubs.org

Distrito Múltiplo LC: www.lionsdmlc.org.br

Aquisição de material leonístico (Fundação DLC 2): www.fundacaolions.org

Distrito LC 12: www.lionsdlc12.org

Seminário de Liderança Leonística (DMLC): www.esseminario.com.br

Boletins Virtuais: www.lions.org.br/circlelp

CNELIONSBRASIL

Comitê Nacional de Editores de Publicações Leonísticas:

www.lions.org.br/cne/index.htm

HOMENAGEM A LUZIA BRANDÃO

A ex-domadora Luzia Fraga Brandão, esposa do CL Jefferson Moreira, falecida em 13 de agosto deste ano, foi a grande homenageada na noite do dia 20 de novembro, na Câmara Municipal. Luzia teve, através de seus inúmeros trabalhos em prol da comunidade monlevadense, o reconhecimento do legislativo municipal, que lhe concedeu, em abril deste ano, o título de cidadã honorária. Também foram agraciados com o título, Sérgio Leite, Diretor da CVRD e José Fernando Coura, Presidente do SINDIEXTRA.



Acima, Jefferson, os filhos Jamerson e Laura, com o título recebido, juntamente com a vereadora Elenita, o Gerente da Belgo, Augusto Espeschit e o Wilson Starling, presidente da Câmara. Ao lado, a filha Laura, agradece, em nome da família, a homenagem à mãe.



Durante a solenidade, coube à vereadora Helenita Melo Lopes, falar sobre Luzia Brandão e suas realizações. A vereadora Helenita, que pertence ao Lions Centro, foi a responsável pelo requerimento que conferiu a homenagem à analista de Comunicação da Gerência de Recursos Humanos da Belgo Arcelor de Monlevade. Após o discurso da vereadora, o Gerente Geral da Belgo Arcelor, Engenheiro Augusto Espeschit falou do trabalho de Luzia na empresa. Disse ele: "Fala-se atualmente em responsabilidade social. Contudo, antes que o assunto se tornasse comum, essa idéia já estava presente na Luzia." Após o discurso do Gerente, Laura, filha de Jefferson e Luzia, prestou homenagem à mãe, proferindo o discurso preparado por ela por ocasião da aprovação de outorga do título pela Câmara Municipal. Estiveram presentes à solenidade, amigos e parentes do casal, autoridades locais e representantes de entidades diversas. O marido, CL Jefferson e os filhos Laura e Jamerson receberam as merecidas homenagens prestadas à DM Luzia Fraga Brandão.

LIONS INTERNACIONAL - Concurso do Cartaz da Paz

Celebremos a Paz
2006/2007



O concurso do Cartaz sobre a Paz é uma realização anual por Lions Clube Internacional e podem ser patrocinados pelos clubes de Lions em suas comunidades, para crianças do ensino fundamental ou grupos de jovens organizados. Podem participar do concurso, crianças de 11 a 13 anos de idade, até 15 de novembro de cada ano.

Através do concurso, as crianças são estimuladas a expressarem visualmente a sua própria interpretação do tema do concurso.

Cada cartaz será julgado em relação à originalidade, ao mérito artístico e expressão do tema. Os cartazes passam por vários níveis de julgamento: local, distrital, distrito múltiplo e internacional. A nível internacional, juizes das comunidades de arte, paz, juventude, educação e mídia selecionam o vencedor do grande prêmio e 23 vencedores do prêmio de honra ao mérito. O principal vencedor receberá uma viagem, acompanhado do presidente do clube patrocinador e dois familiares para a cerimônia especial de premiação, que neste ano, será em Nova Iorque, EUA. O vencedor receberá um prêmio de US\$ 2.500,00 e uma placa gravada. Cada um dos 23 vencedores do prêmio de honra ao mérito receberá um certificado e um prêmio em dinheiro no valor de US\$ 500,00.

Este ano, nosso clube decidiu participar do concurso adquirindo o kit e contatando a Secretaria de Educação que se encarregou de conclamar as escolas da rede municipal a participarem do mesmo.

Escolas participantes: Vale do Sol, Promorar, Centro Educacional, Cônego Higino e Israel Pinheiro.

O cartaz vencedor foi um dos apresentados pela Escola Vale do Sol, do aluno Samuel Henrique Oliveira Fonseca, de 12 anos, cursando o 3º ano do 2º ciclo.

O cartaz foi enviado a Assessora do Concurso a nível distrital, CaL Maria Célia, participou da seleção e do julgamento junto aos enviados por outros clubes e ficou em 2º lugar, sendo que o 1º classificado foi o cartaz apresentado pelo Lions Clube de Juiz de Fora Centro.

Nosso cartaz da Paz



Autor: Samuel Henrique Oliveira Fonseca

Segundo Samuel, o autor do cartaz, o significado do mesmo é o seguinte: “A criança, futuro do mundo, montando a paz.”



O garoto Samuel, com seu cartaz, entre a diretora de sua Escola Maria Rita, sua professora Ana Luiza e a CaL Edna Marta presidente do LC Sobral.



Na foto, Samuel recebe das mãos da CaL Edna Marta um kit escolar completo ofertado pelo Distrito. Também na foto, a partir da esquerda, a diretora Maria Rita, DM Maria José, Junia, assessora da secretaria da educação e a CaL Graça Padula, secretária do LC Sobral.

SAÚDE: GORDURAS

Gordura boa, Gordura ruim:

As gorduras servem de base para a formação de diversos hormônios no corpo, inclusive os hormônios sexuais. Alguém completamente livre de colesterol seria tão dinâmico e sedutor quanto uma tartaruga com câibra. As gordurinhas dão às mulheres aquele tempero que só quem aprecia um bom churrasco na brasa sabe o que é. Precisamos das gorduras pois elas são vitais para o bom funcionamento do organismo, porém, é preciso separar “o joio do trigo”, ou melhor dizendo, a gordura boa da gordura ruim.

Gorduras saturadas:

São as piores. Aquela faixa de picanha ou gordura de porco que ficava guardada na cozinha. As gorduras saturadas contêm o número máximo possível de átomos de hidrogênio (daí o termo “saturadas”).

Gorduras monoinsaturadas:

Quase sempre líquidas à temperatura ambiente, as gorduras monoinsaturadas reduzem os níveis de colesterol LDL, considerado o colesterol ruim. O azeite de oliva é o representante mais famoso desse grupo. Abacate e amendoim também são alimentos ricos em gorduras monoinsaturadas.

Gorduras trans:

Também chamados ácidos graxos trans, são uma forma de gordura capaz de aumentar os níveis de LDL, o colesterol ruim e reduzir os níveis de HDL, o colesterol bom. Ou seja: o pacote completo para desequilibrar a pressão e aumentar o risco de um derrame. Os ácidos graxos trans sempre estiveram presentes em nossa dieta, mas nunca em níveis tão alarmantes. A gordura trans é encontrada em grandes quantidades em margarinas, biscoitos, pacotes de batatinhas fritas, salgadinhos e inúmeros alimentos industrializados.

Gorduras hidrogenadas:

Durante o processo de hidrogenação, as gorduras poliinsaturadas e monoinsaturadas recebem átomos adicionais de hidrogênio para aumentar sua vida útil. Esse processo industrial transforma as gorduras hidrogenadas em gorduras saturadas.

Gorduras poliinsaturadas:

Reduzem os níveis de colesterol total. Os alimentos ricos em gorduras poliinsaturadas incluem os óleos de girassol e de milho.

Fonte:
Jornal Estado de Minas/Caderno BEMVIVER/Dr. Alessandro Loiola

CULINÁRIA: PÃO DE CHOCOLATE

Ingredientes:

- 100g de açúcar mascavo
- 175g de manteiga amolecida
- 4 ovos ligeiramente batidos
- 225g de gotas de chocolate negro
- 100g de passas
- 50g de nozes picadas
- Casca ralada de 1 laranja
- 225g de farinha com fermento

Modo de preparo:

Unte uma forma de bolo com manteiga.

Forre o fundo com papel vegetal.

Bata o açúcar com a manteiga por 10 minutos.

Junte os ovos pouco a pouco, batendo bem entre cada adição (Se o creme começar a coalhar, junte 1 colher de sopa de farinha).

Adicione as gotas de chocolate, as passas, as nozes, a casca ralada de laranja e incorpore a farinha.

Deite o preparado na forma, alise, e com uma colher de sopa, faça um pequeno risco na parte central.

Leve o bolo ao forno pré-aquecido (170°) durante aproximadamente 1 hora.

Retire do forno, deixe esfriar por 5 minutos.

HUMORISMO: Fiscal do Ibama e o mineiro

Um fiscal do Ibama chega ao sítio do mineiro para confirmar uma denúncia anônima e, sem se identificar vai logo travando um diálogo.

Fiscal: Bom dia!

Mineiro: Bom dia moço.

Fiscal: Como vão as coisas?

Mineiro: Difícil...

Fiscal: Tem caçado muito?

Mineiro: Uai sô, semana passada matei 20 piriquitim...

Fiscal: Nossa! Vinte?

Mineiro: Fio, pega as cabeça dos piriquitim e tráz cá..

Fiscal: E paca e outros bicho, tem caçado?

Mineiro: Um monte. Fio, tráz as cabeça de todos bicho prú homi vê.

Fiscal: Os fiscais do Ibama não tem passado por aqui?

Mineiro: Craro moço, na semana passada passô um!

Fio, tráz a cabeça do fiscá pru homi vê.

Fiscal: Bom tenho que ir andando. Até outro dia e muito obrigado pela atenção.

Mineiro: Num têm diquê, moço. Pareça mais vez.

Fonte: Internet

GRANDES PERSONAGENS BRASILEIROS

Marechal Manuel Deodoro da Fonseca



O Marechal Manuel Deodoro da Fonseca, nascido na cidade de Alagoas, hoje, Marechal Deodoro, AL, em 5 de agosto de 1827, tornou-se um dos grandes personagens de nossa história, ao proclamar, no dia 15 de novembro de 1889, a nossa República.

Em 1884, apesar da intensa propaganda republicana, a idéia de mudança no regime político não ecoava no país e até agosto de 1889, quando haviam eleições parlamentares, o partido republicano não se fazia representar por grande número de deputados. Vendo que não conseguiriam aprovar seu projeto político através do voto, os republicanos partiram para a idéia de concretiza-lo através de golpe militar, o que os levou a se aproximarem de Deodoro da Fonseca, militar de grande poder junto às forças armadas. Em 14 de novembro de 1889, os republicanos fizeram o boato de que o governo havia expedido ordem de prisão para Deodoro e Benjamin Constant, tenente-Coronel e líder dos oficiais republicanos, que tramavam a proclamação da república, antes da instalação do novo parlamento, em 20 de novembro. A falsa notícia foi o argumento decisivo que convenceu Deodoro a levantar-se contra o governo imperial. Na manhã do dia 15 de novembro de 1889, Deodoro reuniu reuniu suas tropas e se dirigiu para o Centro da Aclamação, hoje Praça da República. Penetrando no Quartel-General do exército, Deodoro decretou a demissão do ministério do primeiro-ministro, Visconde de Ouro Preto. Até então, ninguém falava em proclamação da república, tratava-se apenas, da troca do ministério. D. Pedro II, que estava em Petrópolis, desceu para o Rio de Janeiro, reuniu o Conselho de Estado, aceitou a demissão do Visconde de Ouro Preto e iniciou medidas para organizar novo ministério. Os republicanos decidiram agir rápido e, para aproveitar os acontecimentos, se valeram de outra notícia falsa para convencer Deodoro a romper com a monarquia.

Quintino Bocaiúva e o Barão de Jaceguai mandaram uma mensagem a Deodoro informando-lhe que o novo primeiro-ministro a ser escolhido pelo Imperador seria Gaspar Silveira Martins, político gaúcho com o qual o Marechal não dava bem. Por volta das três horas da tarde, na Câmara Municipal do Rio de Janeiro, alguns republicanos e vereadores se reuniram e lavraram uma ata, declarando solenemente proclamada a república no Brasil, que foi levada ao Marechal Deodoro. Ao contrário do boato anterior, na noite do dia 15, D. Pedro indicou o conselheiro José Antônio Saraiva como novo primeiro-ministro, que imediatamente envia um comunicado ao Marechal informando-o sobre a decisão do Imperador. Em resposta, o Marechal lhe informa sobre os acontecimentos e que já havia concordado em assinar os primeiros atos que estabeleciam o regime republicano e federativo. Assim, naquela mesma noite, em 15 de novembro de 1889, foi constituído o governo provisório da república recém-proclamada, tendo como chefe o Marechal Deodoro. O ministério foi composto de republicanos históricos como Campos Sales, Benjamin Constant, Quintino Bocaiúva e liberais da monarquia, como Rui Barbosa e Floriano Peixoto. O primeiro ato do novo governo foi dirigir uma proclamação ao país, anunciando a mudança de regime e justificando-a. Através do decreto nº 1, foi adotada, a título provisório, a República Federativa, como forma de governo da nação brasileira, até que o Congresso Constituinte, a ser convocado, resolvesse a respeito. As províncias do extinto Império, de onde viam manifestações de adesão ao novo regime, foram transformadas em estados federados. Em 16 de novembro, Deodoro mandou uma mensagem ao Imperador destronado, intimando-o a deixar o Brasil em 24 horas. Assim, no dia 17 de novembro, Pedro II partiu para Portugal. O Marechal Deodoro da Fonseca permaneceu como presidente do Brasil, no período de 15 de novembro de 1889 a 23 de novembro de 1891, quando foi sucedido por Floriano Peixoto, até então, vice-presidente. O Marechal Manuel Deodoro da Fonseca faleceu em 23 de agosto de 1892, no Rio de Janeiro.

Fontes: Enciclopédia Larousse / Internet

GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12 FAZ VISITA OFICIAL À DIVISÃO D1

Os clubes da Divisão D1, receberam, em visita oficial no dia 1ª de dezembro, o seu Governador, o CL José Moraes de Castro. Pela proximidade das cidades, as reuniões foram realizadas em João Monlevade. Assim sendo, receberam o Governador os Lions Clubes de João Monlevade, Centro e Sobral, Bela Vista de Minas e Rio Piracicaba. OBS: O Lions Clube de Itabira, também da Divisão D1, não participou do evento por ter atividade programada no esmo dia e receberá o Governador em data futura, a ser divulgada. O Governador chegou a João Monlevade acompanhado da esposa, domadora Elena, do tesoureiro do Distrito, CL Pedro Correa e do ex-Governador imediato CL Josué Abreu e da CaL Geralda Abreu. O Governador e sua comitiva foram recebidos na entrada da cidade por membros dos Lions Centro e Sobral, de onde seguiram para o Centro Leonístico de João Monlevade.



Antes da reunião, o Governador visitou as dependências do Centro Leonístico de Monlevade, onde os LC's Centro/Sobral têm sede.

Depois de visitar o Centro Leonístico, o Governador e o tesoureiro, se reuniram com dirigentes dos clubes que foram informados sobre suas situações com o Distrito e com Lions Internacional, discutiram e esclareceram suas dúvidas. O Governador Moraes informou aos presentes, o resultado do concurso do Cartaz da Paz a nível de Distrito, sendo que o cartaz apresentado pelo LC Juiz de Fora Centro ficou em primeiro lugar, enquanto que, o segundo lugar coube ao cartaz apresentado pelo LC Sobral, de João Monlevade. A solenidade festiva de recepção ao casal Governador se deu à noite, no auditório da prefeitura municipal. Após a composição da mesa principal, a CaL Edna, do Lions Sobral, fez a abertura protocolar da festiva e convidou para fazer a invocação a Deus, a CaL Ana Arsênia, do LC Rio Piracicaba e presidente da Divisão. A seguir, designou para atuar como mestre de cerimônias,



A reunião administrativa teve a presença dos presidentes dos clubes com o Governador e tesoureiro do Distrito, na foto, além de alguns membros dos clubes.

o CL Fernando Barcelos do LC Sobral. O CL Geraldo Neres descreveu o significado da bandeira do Governador, o CL Fernando Barcelos leu o currículo e a CaL Maria Helena, do LC Centro, fez a saudação ao casal Governador, em nome dos clubes.



O Casal Governador, ao Centro, junto a membros dos clubes da Divisão D1. A partir da esquerda, CL Wilson Rosa, de Bela Vista, CL Hamilton do LC Centro, CaL Maria Messias, de Rio Piracicaba, CaL Edna Marta, do LC Sobral, CL Josué Abreu, Ex-Gov. Imediato, CaL Ana Arsênia, Pres. da Divisão e o tesoureiro do Distrito, CL Pedro Correa.

O casal Governador, CL José Moraes e DM Elena, foi homenageado pelos clubes com uma lembrança. Em Jaula Aberta falaram, o EGD CL Josué Abreu e os demais dirigentes dos clubes, CL Hamilton, CL Wilson Rosa, CaL Maria Messias. Coube à CaL Edna Marta, que presidiu a assembleia, fazer um pronunciamento final e passar a palavra ao Governador José Moraes, que antes, porém, entregou a cada um dos dirigentes uma lembrança relativa à sua visita. Da mesma forma, entregou à CaL Edna Marta, do Lions Sobral, placa alusiva ao aniversário de 30 anos do clube. Finalizando, o Governador falou sobre o andamento de sua administração, as visitas que tem feito aos clubes e as atividades desenvolvidas pela governadoria. Encerrando a festiva, a CaL Edna convidou todos para o coquetel que seria servido a seguir, na área externa daquele auditório

Campanha de Natal

A campanha de natal realizada em parceria com a polícia militar, Monlevade Solidária, Natal do Bem, foi finalizada foi encerrada no dia 9 de dezembro e, de certa forma, rendeu uma boa coleta de alimentos não perecíveis e brinquedos.

A quantidade total, entre alimentos e brinquedos repassados à polícia e outras entidades, foi de 245kg de alimentos, doces e balas e cerca de 185 brinquedos.

OBSERVAÇÕES:

- 1) Foi repassada uma parte dos brinquedos arrecadados para a Escola Estadual Geraldo Parreiras e à Fundação CRÊ-SER.
- 2) Foram repassados cerca de 40kg de alimentos ao Social Clube de João Monlevade para complementação de 15 cestas básicas.
- 3) A distribuição de alimentos e brinquedos repassados à polícia ficou a cargo daquela entidade e foi realizada na semana anterior ao Natal.

Jornada Leonística pela Paz

Procurando atender uma das metas da Governadoria, que é a realização da Jornada pela Paz em novembro, o Lions Sobral, participou com a ACORP (Associação dos Corredores de Rua e de Pista), no dia 19/11, da 6ª corrida rústica de João Monlevade. A corrida, com percurso de 10km por uma das principais avenidas da cidade, reúne adolescentes e adultos de ambos os sexos. A participação do Lions consistiu na doação e distribuição de água mineral aos corredores.



Ao lado, com grupo de adolescentes; abaixo à direita, entrega de copos de água; abaixo à direita sob a faixa alusiva à jornada.



Chá das Cinco

“Chá das Cinco”, foi o nome do evento realizado na tarde noite do dia 25 de novembro, no salão de festas do Real Esporte Clube. Consistiu, conforme indica o nome, em um chá realizado pelas companheiras e domadoras visando a arrecadação de fundos para a realização de uma festa de natal para os internos do Asilo Lar São José, no dia 18 de dezembro. Não se pode dizer que tenha sido um evento coroado de pleno êxito, mas que teve um resultado razoável, não deixando de ajudar.

Para descontrair os participantes, foram realizados, durante o chá, vários sorteios de brindes, através de várias rodadas de bingo.

Não podemos de deixar de agradecer, mais uma vez, ao Real pela liberação do salão e aos comerciantes locais que doaram os brindes sorteados.



Abertura do evento pela CaL Edna Marta, presidente do LC Sobral. Ao fundo, a filha Andrea e o neto Mauro se preparam para o início do bingo para o sorteio de brindes.



Companheiras e domadoras iniciam os trabalhos para o bom atendimento aos convidados, mantendo as mesas com chás, refrescos, bolos, doces e muitas outras guloseimas.



A secretária do Lions Sobral, Graça Padula, entrega o brinde a uma das ganhadoras

Noite de Confraternização

No dia 18 de dezembro de 2006 membros do Lions Clube de João Monlevade Sobral se reuniram para a última reunião do ano, uma assembléia festiva. Tratou-se de uma rápida reunião de trabalho, seguida de uma confraternização de fim de ano.

Após a reunião foi servido um jantar regado a vinhos e refrigerantes, seguido de sobremesa. Em seguida, teve início a troca de presentes através de um “amigo oculto” organizado pela DM Raquel Santos.

A presidente do clube, CaL Edna Marta, informou que haverá um pequeno recesso, devendo as reuniões retornarem no dia 22 de janeiro de 2007.



Membros do Lions Sobral durante a sua última reunião do ano, uma reunião festiva.



A CaL Ignês ex-presidente imediata, atuou como mestre de cerimônias na última reunião do ano 2006. Assentados, CaL Edna, ladeada pelo CL José Carlos e pela CaL Graça Padula.

Após a reunião e o jantar deu-se início ao sorteio dos presentes entre todos com um animado amigo oculto.



Festa no Asilo Lar São José

Conforme costume de todos os anos, no dia 20 de dezembro de 2006, o Lions Sobral, em conjunto com a Pastoral da Saúde, realizou uma festa de natal para os internos do Asilo Lar São José.

Este ano, devido a falta de outro local, a exemplo dos anos anteriores, a festa foi realizada no próprio asilo. Sempre se procurou outro local para a festa de natal, visando levar os velhinhos para um outro ambiente, o que não foi possível devido o local pré-reservado ter se tornado indisponível por motivos diversos.

Os velhinhos foram agraciados com música de Rogério Salomão e dança das crianças da Academia de Dança da CaL Rose Machado. Foram distribuídos salgados, doces, refrigerantes e bolos. Ao final, todos os internos receberam presentes de natal.



Na foto, as CaL's Mirna, Socorro, Edna e Graça com a Cláudia decoradora e e pessoas da pastoral da saúde.



CaL's Socorro, Mirna, Graça e Cláudia na exposição de artesanato do asilo.



CL Clever e as CaL's Edna e Socorro na distribuição do lanche.