



O Leão de Aço

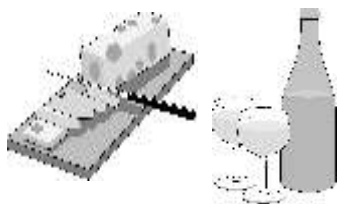
FUNDADO EM DEZEMBRO DE 1988

REGISTRO CG/DMLC: Nº 161 - ANO XIX - Nº 130 - MARÇO/ABRIL 2007

Tiragem: 120 Exemplares

INFORMATIVO BIMESTRAL DO LIONS CLUBE DE JOÃO MONLEVADE SOBRAL - DISTRITO LC 12

XVII Festival de vinhos e queijos



**Ricardo
Monlevade**

Data, Horário e Local:
5 DE MAIO às 20:30 HS
no
REAL ESPORTE CLUBE
Música:
RICARDO MONLEVADE
e seus teclados

3ª CONVENÇÃO DO DISTRITO LC 12 - SÃO LOURENÇO - MG - 13 a 15 de Abril



Eleitos os próximos
dirigentes do Distrito
AL 2007/2008.

Governador:
CL Waldemar Montezano
LC Muriaé Barra

Vice-Governadora:
CaL Maria José
LC Juiz de Fora Centro



VIII CONVENÇÃO DO DISTRITO MÚLTIPLO LC CAMPOS DE JORDÃO - 24 A 26 DE MAIO DE 2007

Maiores detalhes no site do Distrito Múltiplo (DMLC)
www.lionsdmlc.org.br

Acesse "O Leão de Aço" na Internet:
www.geocities.com/fernandokrupp/BoletimVirtual/

EXPEDIENTE

Lions Clube de João Monlevade Sobral
Utilidade Pública Municipal - Lei 769/86
Distrito LC 12 - Divisão D1

Reuniões: 1ª e 3ª 2ª feiras às 20 horas
SEDE PRÓPRIA

Av. Getúlio Vargas, 3051 - Bairro Belmonte
João Monlevade - MG - CEP: 35930-293
Fundado em 24/10/1976

Carta Constitutiva emitida em: 04/11/1976
Identificação: Nº 3171/32949

CLUBE PADRINHO

Lions Clube de João Monlevade Centro

EDITOR DE BOLETIM

Fernando Barcelos Silva

Av. Dirceu da Fonseca, 274 - Mangabeiras
João Monlevade - MG - CEP: 35930-189

Telefones: (31) 3852 5129 - 8765 6807

E-mail's: krupp@oi.com.br / fernandokrupp@yahoo.com.br

DIRIGENTES LEONÍSTICOS AL 2006/2007

PRESIDENTE LIONS INTERNACIONAL

CL Jimmy M. Ross

DIRETOR INTERNACIONAL

CL Francisco Fabrício de Oliveira Neto

PRESIDENTE AGDL

CaL Maria Letícia de Barros e Gonçalves

PRESIDENTE DO CG/DMLC

CL Pedro Aurélio de Mattos Gonçalves

GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12

CL José Morais de Castro Sobrinho

EX-GOVERNADOR IMEDIATO

CL Josué Silva Abreu

VICE-GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12

CL Waldemar Montezano

PRESIDENTE DA DIVISÃO D1

CaL Ana Arsênia Linhares Cota

DISTRITO LC 12



AL 2006/2007

Rua Delfim Moreira, 336

Sala 03 - Centro

Varginha - MG

CEP: 37002 - 070

Tel: (35) 3221 6233

Endereços Internet:

www.lionsdlc12.org

dlc12vga@yahoo.com.br



LIONS CLUBE DE
JOÃO MONLEVADE
SOBRAL

DIRETORIA
AL 2006/2007

PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva

EX-PRESIDENTE IMEDIATA

CaL Ignês Rita Bicalho Vieira

1ª VICE-PRESIDENTE

CL Clever Machado

2ª VICE-PRESIDENTE

CL Marcos Alexandre Morais

3ª VICE-PRESIDENTE

CL José Carlos Gomes

1ª SECRETÁRIA

CaL Maria das Graças Cota Padula

2ª SECRETÁRIO

CL Clever Machado

1ª TESOUREIRO

CL José Carlos Gomes

2ª TESOUREIRO

CL Geraldo Neres da Silveira

DIRETOR SOCIAL

CL Vasconcelos Aguiar Santos

DIRETORES ANIMADORES

CaL Maria Perpétua Socorro Fonseca

CL Ivan de Oliveira

DIRETOR DE SÓCIOS

CL Fernando Barcelos Silva

VICE-DIRETOR DE SÓCIOS

CL Alcir de Souza Gomes

VOGAIS

CL Randolpho Pereira Batalha Gomes

CL Paulo Roberto dos Reis

CaL Mirna Auxiliadora Vianinni Toledo

CL Geraldo Neres da Silveira

33º CNPL - CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS

CL Editor participe do 33º CNPL, enviando a
sua publicação para o coordenador geral:

CL Vitor Alfredo Stumpf

Caixa Postal 16.512 - Porto Alegre - RS

CEP: 90880-971

EDITORIAL

Nos meses de março e abril aconteceram importantes reuniões extra clube das quais tivemos a satisfação de, mais uma vez, participar e que, se encontram aqui documentadas.

Em março, a terceira reunião de Comitê Assessor da Divisão D1 e a terceira reunião de Conselho Distrital, respectivamente, em Itabira e Viçosa.

Em abril, foi realizada em São Lourenço, a terceira Convenção Distrital do LC-12, onde foram eleitos os dirigentes para o próximo ano leonístico.

Além dos eventos acima relacionados, estamos chamando a atenção, neste boletim, para o nosso mais importante evento de arrecadação, que é o XVII Festival de Vinhos e Queijos, que será realizado no dia 5 de maio no Real Esporte Clube. Por se tratar de nosso evento de arrecadação mais importante precisamos nos dedicar com esmero na organização do mesmo, que já se tornou tradicional em nossa cidade e é muito aguardado por aqueles que já o conhecem.

PALAVRA DA PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva
"JUNTOS SEREMOS MAIS FORTES"



Caros companheiros, nestes meses de março e abril estivemos presentes em vários eventos tanto leonísticos como não leonísticos. Quando representamos a mulher na Câmara Municipal no seu dia, quando fomos a Viçosa no III CD junto a vários companheiros, quando fomos ao Lar São José para visitar os idosos ou em São Lourenço, na convenção distrital, onde encontramos muitos amigos e matamos saudades. Em todos estes momentos eu me lembrei que "antigamente" lotávamos ônibus para qualquer lugar em que éramos chamados e hoje vamos em duas ou quatro pessoas, no máximo. Onde foi a nossa vontade de participar e de estarmos juntos? Onde foi aquela animação do grupo do Lions Sobral? Será que a nossa vontade de ser Leão acabou? Realmente, temos companheiros que não têm tempo para sair em viagens ou mesmo em palestras locais, mas... Companheiros, vamos readquirir a nossa força de Leão e de grupo que sempre fomos! Continuo acreditando em vocês. Um abraço!

CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos de minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando porém, aqueles que possam acarretar diminuição de minha dignidade, devido à vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo no caso de dúvida quanto ao direito ou à ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com minha Localidade, meu Estado, meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamento, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

OBJETIVOS DO LEONISMO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos do mundo.

Incentivar os princípios do bom governo e da boa cidadania.

Interessar-se ativamente pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os clubes pelos laços da amizade, bom companheirismo e compreensão mútua.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos públicos, excetuando-se os de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos sócios no clube.

Estimular as pessoas com mentalidade de serviço a servir as suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevados padrões de ética no comércio, indústria, profissões, serviços públicos e empreendimentos particulares.

DECLARAÇÃO DE MISSÃO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre todos os povos para atender as necessidades humanitárias, oferecendo serviço voluntário através do envolvimento na comunidade e da cooperação internacional.

ENDEREÇOS ELETRÔNICOS ÚTEIS

LC Internacional: www.lionsclubs.org

Distrito Múltiplo LC: www.lionsdmlc.org.br

Aquisição de material leonístico (Fundação DLC 2): www.fundacaolions.org

Distrito LC 12: www.lionsdlc12.org

Seminário de Liderança Leonística (DMLC): www.eseminario.com.br

Boletins Virtuais: www.lions.org.br/circlelp
CNELIONSBRASIL

Comitê Nacional de Editores de Publicações Leonísticas:

www.lions.org.br/cne/index.htm

CAMPANHA VIRTUAL

O CIRCLE LP e LIONNET BRASIL promovem a Campanha Virtual para os Lions Clubes do Brasil e necessita que todos os Leões, LEO's e Castores leitores indiquem a campanha para empresários de seu relacionamento para que os mesmos divulguem seus produtos no meio leonístico, em troca de uma módica doação única ou mensal.

Maiores detalhes:

www.lions.org.br/campanhavirtual

SIGLAS LEONÍSTICAS

AL: Ano Leonístico - (1^º de Julho de um ano a 30 de Junho do ano seguinte)

CG: Conselho de Governadores

AGDL: Associação dos Governadores do Distrito Múltiplo "L"

PI: Presidente Internacional

EPI: Ex-Presidente Internacional

DI: Diretor Internacional

EDI: Ex-Diretor Internacional

GD: Governador de Distrito

EGD: Ex-Governador de Distrito

CD: Conselho Distrital

CL: Companheiro Leão

CLL: Companheiros Leões

CaL: Companheira Leão

CCaLL: Companheiras Leão

C.Leo: Companheiro Leo

CC.Leo: Companheiros Leo

DM: Domadora

DDMM: Domadoras

LCIF: Fundação Lions Clube Internacional

BOLETINS RECEBIDOS

Leão de Cataguases

LC de Cataguases - MG - Jan/Fev;

Leão do Camandocaia

LC Amparo - SP - Fev; Mar;

Leão Serrano

LC Botucatu Leão da Serra - SP - Jan/Fev;

O Dente do Leão

LC Fortaleza Tiradentes - CE - Fev;

Leão Barra Limpa

LC Conchas - SP - Mar;

Leão da Penha

LC Itapira - SP - Mar; Abr;

O Leão da Cantareira

LC SP Tremembé - SP - Jan/Fev;

O Carioca

LC Rio de Janeiro Carioca - RJ - Jan/Fev;

A Batuta do Leão

LC Porto Alegre Carlos Gomes - RS - Mar;

O Maestro

LC Campinas Carlos Gomes - SP - Nov; Dez; Jan;

O Leão da Capital da Amizade

LC Lucélia - SP - Jan/Fev/Mar;

Abrindo Janelas

LC Venâncio Aires-Melvim Jones - RS - Jan/Fev/Mar;

14 Bis

LC Santos Dumont - MG - Jan; Fev;

O Leão Trabalhador

LC Rio de Janeiro Bangu - RJ - Fev;

Canto do Sabiá

LC São Luis Gonçalves Dias - MA - Jan/Fev;

O Leão Boletineiro

LC Piracicaba Vila Rezende - SP - Mar;

O Leão Livre

LC de Macatuba - SP - Mar; Abr;

Leão Del-Rei

LC São João Del Rei - MG - Jan/Fev;

MARÇO - MÊS DOS GOVERNADORES



De acordo com o calendário de LC Internacional, no mês de março os clubes devem homenagear os Governadores de seu Distrito pelo trabalho que realizam. Portanto, ficam aqui registradas as homenagens do Lions Clube de João Monlevade Sobral ao prezado CL José Moraes, nosso Governador 2006/2007. A ele e a DM Elena o nosso reconhecimento pela dedicação aos clubes.

16 de abril - Dia do Leonismo nacional
Nesse dia, no ano de 1952, nascia o primeiro clube de Lions do Brasil, o Lions Clube do Rio de Janeiro, fundado pelo CL Armando Fajardo.

ANIVERSÁRIO DE JOÃO MONLEVADE - 43 ANOS

NO DIA 29 DE ABRIL O MUNICÍPIO DE JOÃO MONLEVADE COMPLETA 43 ANOS DE EMANCIPAÇÃO. As origens de João Monlevade remontam aos primórdios do século XIX, quando chegou ao Brasil, proveniente da França, o engenheiro de minas Jean Antoine Felix Dissandes de Monlevade, em maio de 1.817, aos 28 anos de idade, com uma comissão do governo francês, para estudar os recursos minerais do Brasil. O engenheiro, encantou-se com a riqueza da região onde adquiriu terras, construiu uma forja catalã para a produção de ferro. Em 1.818 construiu, para residir com sua família, a sede da fazenda, o SOLAR DE MONLEVADE. Aquela fábrica primitiva passou por diversas transformações e tornou-se o embrião da Cia. Siderúrgica Belgo Mineira, implantada em 1.935 pelo engenheiro Louis Jacques Ensch, que consolidou aquela incipiente fábrica e urbanizou a área, dotando-a de uma infra-estrutura básica, condizente com as necessidades do ser humano, os novos moradores, operários daquela usina siderúrgica. No início da década de 60, João Monlevade já era uma cidade com cerca de 25 mil habitantes, residindo em aproximadamente 3 mil casas.

Enquanto isso, na campestre Carneirinhos, germina um sentimento cívico, gênese de um novo grupo de heróis que querem participar, já, da vida política. Nasce as primeiras lideranças políticas e o distrito tem sempre um representante na Câmara Municipal de Rio Piracicaba, a que pertence, o distrito de João Monlevade. O distrito reúne todas as condições para se emancipar. A população cresce a olhos vistos; a construção civil se aquece e o comércio, emergente, atendia a todas as necessidades da população. Nessa época, Carneirinhos cresce vertiginosamente, devido ao fato da Belgo, precisando se expandir, iniciar a desativação das Vilas Operárias ao redor da usina e incentivar seus empregados a buscarem moradia naquele distante, porém promissor, bairro.

A comissão pró-emancipação, criada em 1.958, não poupou esforços e nem perdeu tempo. Movimentou os corredores da Assembléia e, após muita luta e empenho viram, finalmente, no dia 29 de abril de 1.964, o nome da cidade de João Monlevade cravado no mapa do estado de Minas Gerais. Consumada a emancipação, é nomeado, interinamente, para administrar o novo município, o Dr. Bolivar Cardoso da Silva. Finalmente, vieram as eleições municipais e no dia 5 de dezembro de 1.965 instala-se a primeira Câmara Municipal que empossa o primeiro prefeito e vice-prefeito do recém criado município, os srs. Wilson Alvarenga e Josué Henrique Dias.

Com a emancipação, a cidade assumiu o compromisso de, com recursos próprios, suprir sua gente em todas as suas necessidades. Passou a ter vida própria, com maiores condições de desenvolvimento. Nos primeiros anos o contraste era visível, pois na região em torno da Belgo, havia uma população privilegiada, funcionários da empresa, que facilitava a eles o provimento de suas necessidades básicas. Em Carneirinhos, o suprimento de tais necessidades dependiam de vários fatores, que dificultavam um pouco as coisas. Porém, a região começou, a passos largos, a mudar de aspecto: nascem novos bairros, a cidade cresce para os lados dos bairros Loanda e Cruzeiro Celeste; crescem os estabelecimentos comerciais, indústrias, agências bancárias, instituições de ensino municipais, estaduais, particulares, até o nível superior.

O município de João Monlevade conta, com cerca de 75 mil habitantes e a cidade tem ótimo índice de qualidade de vida, graças ao ímpeto de seus administradores que ao longo dos anos venceram desafios, alcançaram metas e proporcionaram à nossa cidade o privilégio de uma posição de destaque no estado de Minas Gerais.

O atual prefeito do município é o sr. Carlos Ezequiel Moreira, que cumpre o seu segundo mandato consecutivo.



À esquerda, a Fazenda Solar, construída por Jean Monlevade, é, talvez, o principal marco da origem do município de João Monlevade. À direita, a Igreja São José Operário, construída pela Belgo em 1948, é o símbolo principal da cidade. A escolha foi feita no ano de 1999, através de votação popular



INSTRUÇÃO LEONÍSTICA

MOTIVAÇÃO

O Leonismo é uma força viva e atuante, composta por companheiros, companheiras, domadoras e leos sempre pensando em servir, sem interesse, sendo importante, que todos contribuam para o crescimento dos clubes, admitindo novos sócios.

É grande a compensação em descobrir que você deu a outro ente a oportunidade de desfrutar do bom convívio do nosso companheirismo, e sobretudo a de tornar-se útil.

As necessidades humanas e comunitárias estão aumentando a cada dia e precisamos motivar a todos com maior participação, idéias novas e objetivando com precisão as nossas atividades.

Cada um de nós é uma parte integrante de Lions Clubes Internacional, e nossas ações individuais têm uma relação direta, pela qual o nosso emblema é visto pelo público em geral, como indicador, sempre pronto a enfrentar todos os problemas que possam haver numa integração social.

Procuremos motivar o s companheiros leões e as domadoras a assistirem e frequentarem as reuniões com o intuito de, respeitando a individualidade, participar ativamente, dialogando, se comunicando, tendo consciência de que seus talentos e esforços são necessários, apreciados e debatidos para o bom andamento de nossos propósitos em servir.

Portanto, a motivação é um elemento criado dentro do próprio indivíduo, por ele mesmo, procurando pensar em seus desejos e aquilo que deve despertar o seu interesse.

Finalmente, crie e ofereça uma oportunidade a todos aqueles que se encontram ao seu lado, permitindo a convergência de todas as nossas forças e nossas idéias, para um determinado objetivo, num exato momento.

Fonte: Bússola Leonística - CaL Maria Emília M. Souza
LC Ipatinga Liberdade - Distrito LC 12

CONCURSO DE INSTRUÇÃO LEONÍSTICA

DISTRITO LC12 - AL 2006/2007

Coordenação: EPC CL Wilton d'Agosto
Assessor de Instrução Leonística

Os clubes deverão postar os trabalhos selecionados até o dia 15 de maio, para o seguinte endereço:

Caixa Postal, 934 - Juiz de Fora - MG

CEP: 36001-970

OBS: Maiores detalhes no site do Distrito LC-12

[Www.lionsdlc12.org](http://www.lionsdlc12.org)

Humorismo

A Sogra

Um marido ganhou num sorteio, 3 passagens para Jerusalém. Chegou em casa, contou para a esposa, mandou ela arrumar as malas e foi ligando para chamar também, a mãe dele. Aí, iniciou-se uma grande discussão entre marido e a esposa, que queria levar a sua mãe, também. O marido, para não levar adiante a discussão, concordou em levar a sogra junto.

Chegando lá, ao visitarem o local onde Cristo ressuscitou, a sogra muito emocionada, passou mal, foi levada ao hospital, onde faleceu.

Diante do ocorrido, o marido foi verificar com o hospital, o que fazer com o corpo, enterrar em Jerusalém ou levar de volta para o Brasil.

Foi informado que, na moeda brasileira, o custo de um enterro em Jerusalém ficaria em mil reais enquanto que o custo para o envio do corpo ao Brasil seria de vinte mil reais.

O marido então, tomou a sua decisão e comunicou a todos que levaria o corpo para o Brasil. Todos ficaram espantados com a decisão do marido, olharam para ele sem entender nada e questionaram os motivos para um gasto tão elevado, ao que ele, de pronto, respondeu:

- Aqui já aconteceu um caso de ressurreição e, portanto, prefiro não me arriscar.

Nota do editor:

Esta piada me foi enviada por e-mail pelo EGD CL Murilo Elbio Siqueira.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O Dia Internacional da Mulher é celebrado anualmente no dia 8 de março. É um dia para a celebração dos feitos econômicos, políticos e sociais alcançados pela mulher. Dentre outros eventos históricos relevantes, lembra-se do incêndio na fábrica da Triangle Shirtwaist (Nova Iorque, 1911), quando 140 mulheres perderam a vida.

A ideia da existência de um dia internacional da mulher foi inicialmente proposta na virada do século XX, durante o rápido processo de industrialização e expansão econômica que levou aos protestos sobre as condições de trabalho. As mulheres empregadas em fábricas de vestuário e indústria têxtil foram protagonistas de um desses protestos em 8 de Março de 1857 em Nova Iorque, em que protestavam sobre as más condições de trabalho e reduzidos salários. As protestantes foram trancadas no interior da fábrica pelos patrões e pela polícia. Estes mesmos atearam fogo no prédio, matando, carbonizadas, 129 trabalhadoras.

Muitos outros protestos se seguiram nos anos seguintes ao episódio de 8 de Março, destacando-se um outro em 1908, onde 15.000 mulheres marcharam sobre a cidade de Nova Iorque exigindo a redução de horário, melhores salários, e o direito ao voto. Assim, o primeiro *Dia Internacional da Mulher* observou-se a 28 de Fevereiro de 1909 nos Estados Unidos da América após uma declaração do Partido Socialista da América. Em 1910, a primeira conferência internacional sobre a mulher ocorreu em Copenhaga, dirigida pela Internacional Socialista, e o *Dia Internacional da Mulher* foi estabelecido. No ano seguinte, esse dia foi celebrado por mais de um milhão de pessoas na Áustria, Dinamarca, Alemanha e Suíça, no dia 19 de Março. No entanto, logo depois, um incêndio na fábrica da Triangle Shirtwaist mataria 140 costureiras, devido às más condições de segurança do edifício. Além disto, ocorreram também manifestações pela Paz em toda a Europa nas vésperas da Primeira Guerra Mundial.

Na Rússia, as comemorações do Dia Internacional da Mulher serviram de estopim para a Revolução russa de 1917. Depois da *Revolução de Outubro*, a feminista bolchevique Alexandra Kollontai persuadiu Lenin para torná-lo num dia oficial que, durante o período soviético permaneceu numa celebração da "heróica mulher trabalhadora". O dia permanece como feriado oficial na Rússia e verifica-se pelas ofertas de prendas e flores dos homens às mulheres (quaisquer mulheres). Quando a Checoslováquia integrou o Bloco Soviético, esta celebração foi apoiada oficialmente e gradualmente transformada em paródia.

No Ocidente, o Dia Internacional da Mulher foi comemorado durante as décadas de 1910 e 1920, mas esmoreceu. Foi revitalizado pelo feminismo na década de 1960. Em 1975, designado como o Ano Internacional da Mulher, a Organização das Nações Unidas começou a patrocinar o Dia Internacional da Mulher.

Fonte de pesquisa: Internet (GOOGLE)



TIRADENTES - Joaquim José da Silva Xavier - Mártir da Independência

Nasceu na Vila de São José Del Rei, atual Tiradentes (MG), em 1746, mas foi criado na cidade de Vila Rica, hoje Ouro Preto (MG).

Exerceu diversos trabalhos, entre os quais, o de tropeiro, minerador, mas

ficou mais conhecido pela habilidade com que tirava e colocava dentes feitos por ele mesmo, daí, a alcunha de Tiradentes. Como militar, atuou como alferes do regimento de Dragões de Minas Gerais.

Junto com vários integrantes da aristocracia mineira, entre eles, poetas e advogados, começou a fazer parte de um movimento de inconfidentes mineiros, cujo objetivo principal, era a *Independência do Brasil*.

Tiradentes era um excelente comunicador e orador. Sua capacidade de organização e liderança fez com que fosse o escolhido para liderar a Inconfidência Mineira. Em 1789, após ser delatado por Joaquim Silvério dos Reis, o movimento foi descoberto, interrompido e foram presos e interrogados os seus integrantes.

Alguns dos inconfidentes, tiveram penas mais brandas, mas Tiradentes, que tinha poucas influências políticas e econômicas, foi condenado à forca, sendo executado no dia 21 de abril de 1792, no Rio de Janeiro. Seu corpo foi esquartejado e partes do mesmo foram expostas em postes na estrada que ligava o Rio de Janeiro a Minas Gerais. Sua cabeça foi colocada no alto de um poste em Vila Rica e sua casa foi queimada.

Fonte: Internet

SAÚDE: Conhecendo o Diabetes

Doença que atinge mais de 170 milhões de pessoas no mundo, no Brasil em torno de 10% da população sofre da doença, mas podemos dizer que o triplo disto sofre com a doença, se considerarmos os familiares envolvidos. Diabetes Mellitus, nome científico, é uma síndrome caracterizada por uma deficiência de insulina (fabricada pelo pâncreas), tendo como consequência glicemia ("açúcar") elevada no sangue.

O Diabetes, uma das causas mais frequente de internação hospitalar, é a principal causa de amputação de membros inferiores (pé diabético), que foi motivo da campanha deste ano da Sociedade Brasileira de Diabetes, em relação ao dia mundial de combate ao diabético e, principal causa de cegueira adquirida. Também a maioria dos pacientes que ingressam em programas de diálise são diabéticos, sendo um dos principais fatores de risco para mortalidade por problemas cardiovasculares.

Fatores de risco para diabetes: Idade acima de 45 anos; História familiar de Diabetes; Obesidade; Sedentarismo; Diabetes gestacional prévio; história de abortos de repetição ou mortalidade perinatal.

Valores de glicose: (Consenso Brasileiro sobre diabetes - 2002) (Sociedade Brasileira de Diabetes)

Categoria	Jejum	2 horas após sobrecarga de 75 g de	Casual
Glicemia Normal	< 100	< 126	
Tolerância à glicose diminuída	> 110 a < 126	≥ 140 a < 200	
Diabetes Mellito	≥ 126	≥ 200	≥ 200 (com sintomas clássicos)

Sintomas Principais:

Poliúria (urina em excesso);

Polidipsia (sede em excesso);

Outros Sintomas: fraqueza, sonolência, câimbras, formigamento e dormência nas mãos, baixa resistência às infecções e impotência sexual.

Polifagia (apetite excessivo); Perda de peso.

Tratamento:

Mudança do estilo de vida;

Suspensão do fumo e álcool;

Aumento da atividade física;

CULINÁRIA: Pimentão recheado

INGREDIENTES:

- 10 pimentões grandes
- ½ kg de carne bovina moída, de primeira
- 4 colheres (sopa) de arroz cozido
- 2 batatas grandes, cozidas, cortadas em pedacinhos
- Tempero, sal e alho, a gosto

COMO FAZER:

Limpar os pimentões e cortar a parte na horizontal, deixando uma tampa, com cabinho, presa ao fruto. Retirar as sementes; refogar a carne com o tempero, adicionar a batata e o arroz cozido.

Rechear cada pimentão, fechando a tampa com um palito. Encher uma panela (larga) com água, temperada com um pouco de sal e alho e deitar os pimentões, cuidando para que não fique um sobre o outro. Deixar cozinhar de um lado por cerca de cinco minutos e virar para cozinhar do outro lado, durante o mesmo tempo.

Servir quente.

Fonte: Livro de receitas "Sabores de Minas"

Melhora dos hábitos alimentares; Manutenção do peso adequado; Controle da glicemia; Hipoglicemiantes orais ou insulina; Tratamento concomitante dos outros fatores de risco cardiovasculares como a Hipertensão Arterial; Colesterol alto; Triglicerídios elevados.

Prevenção:

As mudanças nos hábitos de vida devem ser uma preocupação constante dos

pacientes diabéticos. Hábitos alimentares saudáveis objetivando prevenir e controlar a obesidade (90% dos diabéticos tem excesso de peso), redução do consumo diário do sal 6 gramas = 1 colher de chá de sal/dia (50% das pessoas com diabetes são hipertensas), redução ou abolição do uso de bebidas alcoólicas, prática regular de atividade física (acumular 60 minutos de atividade física todos os dias) e abandono do tabagismo são fundamentais.

Autor: EGD CL Luiz Antônio Avelar
Lions Clube Juiz de Fora Redentor / DLC-12
Assessor de Conscientização Acerca de Diabetes



MEIO AMBIENTE: Aquecimento Global (Parte II)

Aquecimento sera devastador para a terra

Uma conferência internacional sobre o aquecimento global aprovou, no dia 6 de abril, um relatório final advertindo que haverá consequências devastadoras para a terra e para a humanidade - do aumento de fome à extinção das espécies - caso o mundo não haja imediatamente para conter a emissão de gases causadores do efeito estufa.

Entre os desastres mais notáveis está o fim da floresta amazônica e, em seu lugar, o surgimento de um savana. Isso ocorreria devido a uma alteração nos regimes de chuva, que passariam a cair em menor volume, com isso, devastariam entre 30% a 60% da floresta até o ano de 2080. O documento finaldo Painel Intergovernamental de Mudanças Climáticas (IPCC) é o mais claro e abrangente testemunho científico até hoje sobre o impacto do aquecimento global, causado, principalmente pela emissão pela ação do homem de gases como o dióxido de carbono (CO2), metano (CH4) e dióxido nítrico (N2O).

Os 400 cientistas e representantes governamentais examinaram por uma semana 29 mil dados coletados por cinco anos em todo o planeta e concluíram que cerca de 30% das espécies vegetais e animais correm o risco de desaparecer se a temperatura mundial tiver uma alta superior a 2°C em relação à média das décadas de 1980 e 1990.

Áreas que hoje sofrem escassez de chuva se tornarão ainda mais secas, aumentando o risco de fome e da disseminação de doenças. O mundo enfrentará ameaças crescentes de enchentes, tempestades e erosão das regiões costeiras. "Esse é um vislumbre de um fato apocalíptico", estimou o grupo ambientalista Greenpeace, sobre o estudo. O relatório de 21 páginas pretende ser um guia para políticas de governo. Ele é um sumário das 1.500 páginas de evidências científicas da mudança climática e do impacto que ela terá sobre as pessoas e os ecossistemas mais vulneráveis da terra.

Mais de 120 nações participaram do painel. Cada palavra foi aprovada por consenso, e qualquer modificação tinha de ter a concordância dos cientistas que elaboraram a seção do relatório. Devido a pressão de alguns países, notadamente dos Estados Unidos, China e Arábia Saudita, algumas partes do relatório foram amenizadas, como a que destacava os

devastadores efeitos no meio ambiente para cada elevação de 1°C.

Um sumário será apresentado na cúpula dos oitp países mais industrializados em junho, quando a União Européia pretende renovar apelos ao presidente George W. Bush, dos EUA, o maior emissor de gases causadores do efeito estufa, para participar dos esforços mundiais para conter o aquecimento global. Segundo o relatório, as populações pobres, incluindo as das sociedades mais prosperas, serão as mais vulneráveis às mudanças climáticas e mais de 1 bilhão de pessoas poderão sofrer com a falta de água em um futuro próximo.

A principal causa será o derretimento precoce da camada de gelo de grandes cadeias de de montanhas, como o Himalaia e os Andes, causado pelo aumento da temperatura na terra. O rendimento dos cultivos agrícolas e da pecuária também será afetado, principalmente na América do Sul, África e Ásia. Isso aumentaria a fome e a ocorrência de doenças nas regiões mais pobres do mundo. Por outro lado, um aumento limitado a 1°C na temperatura global beneficiaria a agricultura da Nova Zelândia, Rússia e América do Norte.

O documento está sendo lançado em quatro partes ao longo deste ano. Na primeira parte, divulgada em fevereiro, em Paris, os cientistas projetaram um aumento de até 4°C na temperatura da terra até o fim deste século e culparam o homem pelo aquecimento global. Em maio, na Tailândia, o IPCC divulgará a terceira parte do documento, que abordará fórmulas de impedir o aumento da concentração de gases nocivos no ambiente.

Nota: A primeira parte do documento, acima citada, foi divulgada pelo nosso boletim de Janeiro/Fevereiro.

Fonte: Internet
www.yahoo.com.br

3ª REUNIÃO DE COMITÊ ASSESSOR DIVISÃO D1



A CaL Ana Arsênia, presidente da Divisão D1, realizou no dia 3 de março, em Itabira, sua terceira reunião de Comitê Assessor. Do LC Sobral estiveram presentes, a CaL Edna Marta, presidente, a CaL Graça Padula, secretária e o CL Fernando, diretor de sócios.

Como de praxe, foram lidos e comentados os relatórios previamente enviados aos clubes e, posteriormente, a CaL Ana discutiui com os clubes algumas de suas dúvidas, apresentando sugestões para de algumas das pendências apresentadas.

Ao final da reunião CaL Ana premiou com um troféu, o Lions Clube Sobral, como maior delegação presente.

Na foto ao lado, a CaL Ana Arsênia, a CaL Wilma que atuou como secretária e o CL Elson, presidente do LC Itabira, fazendo uma instrução leonística.

3ª REUNIÃO DE CONSELHO DISTRITAL - III CD - VIÇOSA - 10 e 11 de MARÇO

O terceiro CD foi realizado no espaço cultural Fernando Sabino da Universidade Federal de Viçosa, contou com a presença de cerca de 150 companheiros (as) de diversos clubes do distrito e teve em sua abertura representantes civis e militares da cidade. Também presente nos dois dias do evento o EGD CL Pedro Aurélio de Mattos, presidente do CG/DMLC, que convocou todos para a convenção do distrito múltiplo a se realizar em Campos de Jordão, no mes de maio.

O CL Wilson e o CL Pedro, secretário e tesoureiro do distrito, apresentaram seus relatórios à assembléia e, em seguida, foi a vez dos presidentes de divisão e assessores distritais informarem sobre suas atividades. O Governador, CL José Morais, homenageou o CL Zé do Pedal, José Geraldo de Souza Castro, que recebeu das mãos do EGD CL Pedro Aurélio uma medalha de honra ao mérito pelo segundo lugar obtido no concurso de fotografias sobre meio ambiente.

O Governador, CL José Morais, apresentou o relatório sobre as atividades do distrito até aquele momento. Informou, entre outras coisas, que recebeu o distrito com 84 clubes e 1796 sócios e que hoje o número de clubes caiu para 83 e o número de sócios para 1760. Contudo, ele espera chegar ao final de seu mandato com 84 clubes e 1816 associados. O Governador informou que, até aquela data, já havia visitado 72 clubes e rodado cerca 26 mil quilômetros.

Ao finalizar conclamou os clubes e seus associados para a terceira convenção distrital a se realizar na cidade de São Lourenço, nos dias 13, 14 e 15 de abril.



Os ex-governadores presentes se reuniram ao governador Morais na mesa principal e foram homenageados.



O Governador Morais discursa, tendo ao lado o CL Pedro Aurélio, presidente do Conselho de Governadores CG).



Ao lado o grupo dos Lions Clubes de Itabira, João Monlevade e Rio Piracicaba, que viajaram juntos para Viçosa e participaram da reunião do conselho distrital.

TERCEIRA CONVENÇÃO DISTRITAL DE SÃO LOURENÇO DIAS 13, 14 E 15 DE ABRIL DE 2007

A Convenção Distrital é, sem dúvida nenhuma, o maior momento do leonismo. Nós que nos acostumamos a participar desse evento podemos dizer que somos privilegiados. É durante uma convenção que nos encontramos com a maioria dos companheiros dos demais clubes do distrito e é também, durante a mesma que tomamos conhecimento da situação do distrito e, para coroar os acontecimentos, é quando elegemos nossos próximos dirigentes, o Governador e seu Vice.

Partilhamos nossa viagem com companheiros (as) do Lions Clube de Itabira chegando a São Lourenço por volta das treze horas. O tempo era curto pois, na tarde do dia treze, sexta-feira já tínhamos que participar do IV CD, em um dos auditórios do hotel Guanabara.

O IV CD, por ser o último da governadoria em exercício é bastante resumido e o Governador procura dirigi-lo de forma bastante prática para que não se prolongue, avançando no horário, já que a noite é reservada para a abertura da convenção. Assim, após o início protocolar, foram tratados os assuntos de praxe: relatórios do secretário e tesoureiro do distrito, relatórios dos presidentes de divisão, palavra dos assessores e, a apresentação das atividades do distrito pelo Governador Morais e encerramento do evento.

À noite, após a composição da mesa, o CL Morais fez a abertura da convenção e autorizou o início da entrada solene das bandeiras, sob o comando do EGD CL José Antônio. A seguir, vieram as palavras do diretor geral da convenção, EGD CL Sérgio Lefebvre e das autoridades civis e militares. Em seguida procedeu-se a homenagem aos patronos da convenção. O encerramento se deu com a palavra do orador oficial da convenção, EGD CL Flávio H. Mendes.

No dia seguinte, sábado, o destaque foi a palestra do orador oficial, EGD CL Flávio, sobre LCIF e suas ações no mundo. O Governador José Morais discursou e nomeou as comissões técnicas. O número total de delegados credenciados foi de 105, entre os natos (26) e os inscritos (79). Os candidatos a Governador e Vice-Governador, o CL Oswaldo Montezuna e a CaL Maria José, respectivamente, foram apresentados com a leitura de seus currículos.

À tarde houve chá de domadoras e buteco do leão; à noite, foi realizado um ótimo baile, com uma excelente orquestra que animou todos até a madrugada do dia seguinte.

No domingo, sem dúvida, a principal atividade foi a eleição do Governador e Vice-Governador, confirmando-se os nomes dos candidatos inscritos, eleitos com a maioria dos votos.

Antes do encerramento o governador, CL José Morais chamou a comissão de premiação que informou sobre os vencedores: álbum pena de ouro, delegação mais distante, delegação mais numerosa e leão madrugador.



Ao lado, o Governador, CL José Morais, faz seu pronunciamento na abertura da Convenção de São Lourenço. Embaixo, as CCaLL Edna e Geralda participam da solenidade de entrada das bandeiras de Monlevade e Lions.



Buteco do Lions, no Sábado: CCLL Marcial, Paulo, Flávio, Morais, Manoel, Waldemar, Josué e Fernando.



O Governador CL José Morais declara o CL Montezano e a CaL Maria José, eleitos para os cargos de Governador e Vice-Governador.

ATIVIDADES PELO DISTRITO

Terceira reunião de Comitê Assessor



Na foto, a CaL Edna, presidente do LC Sobral recebe, da CaL Ana, um troféu pela delegação mais numerosa na reunião em Itabira no dia 3/3/07. O LC Sobral e o LC de Itabira foram os dois únicos clubes que participaram de todas as reuniões de Comitê Assessor da divisão.

Terceira reunião de Conselho Distrital



Acima, nossa delegação para Viçosa, para o III CD, juntamente com companheiros (as) dos Lions Clubes de Itabira e de Rio Piracicaba.

Terceira Convenção distrital



Acima, nosso grupo presente à terceira convenção distrital de São Lourenço nos dias 13, 14 e 15 de abril. Da esquerda para a direita, o EGD CL Josué, a CaL Geralda, a DM Simone, o CL Paulo, o CL Fernando e a CaL Edna, durante a noite de companheirismo.

ANIVERSÁRIOS DO BIMESTRE

NATALÍCIOS

01/03 - Bárbara - Filha da CaL Graça Padula
 04/03 - Frederico - Filho do CL Gilberto/DM Mônica
 14/03 - Josué Jr. - Filho do CL Josué/CaL Geralda
 15/03 - Anna Flávia - Filha do CL Clever/CaL Rosilene
 17/03 - Walisson - Filho da CaL Socorro
 20/03 - CL Paulo Roberto dos Reis
 21/03 - CaL Maria das Graças Cota Padula
 01/04 - CL Antônio Grigório
 14/04 - Lívia - Filha do CL José Carlos/DM Cida
 15/04 - DM Ana Lúcia Araújo Gomes
 17/04 - Igor - Filho do CL Vasconcelos/DM Raquel
 19/04 - CL Alcir de Souza Gomes
 26/04 - DM Maria José de Castro Morais

CASAMENTOS

12/04 - Cal Ignes Rita Bicalho Vieira e José Xisto Vieira

Parabéns aos aniversariantes !!!

ATIVIDADES DO BIMESTRE

DOAÇÃO DE ÓCULOS

Ao lado, a CaL Graça Padula, secretária do clube, faz entrega de óculos à sra. Geralda, do bairro Tanquinho e aluna do curso de alfabetização da Escola Municipal Cônego José Higino.



ASSOCIAÇÃO DE ADOLESCENTES

No dia 21 de março visitamos a Associação de Adolescentes Rumo ao Futuro, com sede provisória na residência de sua fundadora e presidente, a sra. Janete Fátima Domingues,



no bairro Santa Cecília. Na oportunidade, lhe foram entregues algumas peças de roupas usadas para a realização de bazar de pechincha em benefício daquela entidade. Na foto acima, ao fundo, a CaL Edna junto com a sra. Janete, durante uma aula de pintura para algumas das crianças atendidas.