



# O Leão de Aço

FUNDADO EM DEZEMBRO DE 1988

REGISTRO CG/DMLC: Nº 161 - ANO XIX - Nº 131 - MAIO/JUNHO 2007

Tiragem: 120 Exemplares

INFORMATIVO BIMESTRAL DO LIONS CLUBE DE JOÃO MONLEVADE SOBRAL - DISTRITO LC 12

## NOVA DIRETORIA - AL 2007/2008



Casal CL Clever e CaL Rose com as filhas Anna Flávia e Sofia

A partir de primeiro de julho, quando se inicia um novo ano leonístico estará assumindo a direção do clube, o casal CL Clever Machado e CaL Rosilene Machado. Os principais nomes que comporão a nova diretoria são: CaL Edna Marta - Secretária; CL José Carlos - Tesoureiro; CL Alcir Gomes - Pres. Comissão Sócios. A composição completa dos membros da nova diretoria vem sendo definidos pelo CL Clever, que em breve, fará a sua divulgação. A festiva de posse da nova diretoria sera realizada no salão nobre do Social Clube, no dia 30 de junho.

## INSTALAÇÃO DE GABINETE MURIAÉ - DIAS 21, 22/07



Casal Governador AL 2007/2008 CL Waldemar Montezano/CaL Marly

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A INSTALAÇÃO DE GABINETE.

Data: 21 e 22 de julho de 2007  
Local das plenárias: Teatro Zacarias (Rodoviária)  
Noite de Companheirismo: Muriaé Tênis Clube  
Taxa de adesão por pessoa: R\$ 20,00

#### Observações:

- 1) As plenárias serão realizadas na tarde do dia 21 (Sábado) e na manhã do dia 22 (Domingo).
- 2) O valor da taxa cobrada inclui o jantar da noite de companheirismo. As bebidas serão pagas à parte. Maiores informações e confirmação de presença com a CaL Rosely, presidente do LC Muriaé Barra. Vamos portanto, nos esforçar e comparecer a esse importante evento, levando o nosso apoio ao casal.

## EXPEDIENTE

Lions Clube de João Monlevade Sobral  
Utilidade Pública Municipal - Lei 769/86  
Distrito LC 12 - Divisão D1

Reuniões: 1<sup>as</sup> e 3<sup>as</sup> 2<sup>as</sup> feiras às 20 horas  
SEDE PRÓPRIA

Av. Getúlio Vargas, 3051 -Bairro Belmonte  
João Monlevade - MG - CEP: 35930-293  
Fundado em 24/10/1976

Carta Constitutiva emitida em: 04/11/1976  
Identificação: Nº 3171/32949

CLUBE PADRINHO

Lions Clube de João Monlevade Centro

EDITOR DE BOLETIM

Fernando Barcelos Silva

Av. Dirceu da Fonseca, 274 - Mangabeiras  
João Monlevade - MG - CEP: 35930-189

Telefones: (31) 3852 5129 - 8765 6807

E-mail's: krupp@oi.com.br / fernandokrupp@yahoo.com.br

### DIRIGENTES LEONÍSTICOS AL 2006/2007

PRESIDENTE LIONS INTERNACIONAL

CL Jimmy M. Ross

DIRETOR INTERNACIONAL

CL Francisco Fabrício de Oliveira Neto

PRESIDENTE AGDL

CaL Maria Letícia de Barros e Gonçalves

PRESIDENTE DO CG/DMLC

CL Pedro Aurélio de Mattos Gonçalves

GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12

CL José Morais de Castro Sobrinho

EX-GOVERNADOR IMEDIATO

CL Josué Silva Abreu

VICE-GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12

CL Waldemar Montezano

PRESIDENTE DA DIVISÃO D1

CaL Ana Arsênia Linhares Cota

DISTRITO LC 12



AL 2006/2007

Rua Delfim Moreira, 336

Sala 03 - Centro

Varginha - MG

CEP: 37002 - 070

Tel: (35) 3221 6233

Endereços Internet:

www.lionsdlc12.org

dlc12vga@yahoo.com.br



LIONS CLUBE DE  
JOÃO MONLEVADE  
SOBRAL

DIRETORIA

AL 2006/2007

PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva

EX-PRESIDENTE IMEDIATA

CaL Ignês Rita Bicalho Vieira

1º VICE-PRESIDENTE

CL Clever Machado

2º VICE-PRESIDENTE

CL Marcos Alexandre Moraes

3º VICE-PRESIDENTE

CL José Carlos Gomes

1º SECRETÁRIA

CaL Maria das Graças Cota Padula

2º SECRETÁRIO

CL Clever Machado

1º TESOUREIRO

CL José Carlos Gomes

2º TESOUREIRO

CL Geraldo Neres da Silveira

DIRETOR SOCIAL

CL Vasconcelos Aguiar Santos

DIRETORES ANIMADORES

CaL Maria Perpétua Socorro Fonseca

CL Ivan de Oliveira

DIRETOR DE SÓCIOS

CL Fernando Barcelos Silva

VICE-DIRETOR DE SÓCIOS

CL Alcir de Souza Gomes

VOGAIS

CL Randolpho Pereira Batalha Gomes

CL Paulo Roberto dos Reis

CaL Mirna Auxiliadora Vianinni Toledo

CL Geraldo Neres da Silveira

### Encontro Nacional de Editores de Boletins

O 16º Encontro Nacional de Boletins, no dia 21 de setembro, em Canela - RS, marcará o final do 33º Concurso Nacional de Publicações Leonísticas (CNPL). Porém, o CL Vitor, coordenador do concurso preparou uma programação muito interessante, do dia 19 ao dia 25, a partir de Porto Alegre, seguindo para a Serra Gaúcha com hospedagem em Canela e visita à região, inclusive Gramado e Bento Gonçalves. Uma grande oportunidade para nos encontrarmos com companheiros de várias cidades do Brasil.

Acesse "O Leão de Aço" na Internet:

[www.geocities.com/fernandokrupp/BoletimVirtual/](http://www.geocities.com/fernandokrupp/BoletimVirtual/)

## EDITORIAL

Neste último bimestre do AL 2006/2007, por força do regulamento do 33º CNPL (Concurso Nacional de Publicações Leonísticas), do qual participamos, temos que encerrar nosso boletim um pouco mais cedo. Assim sendo, algumas de nossas atividades, que ainda ocorrerão na 2ª quinzena de junho, serão divulgadas no boletim Julho/Agosto. Até o final do mês ainda teremos a festa junina do asilo Lar São José, o teste de acuidade visual na escola do Santo Hipólito e, por fim, a festa de posse de nossa nova diretoria.

Nosso evento maior do semestre, o XVII Festival de Vinhos e Queijos, realizado em maio e que aqui divulgamos, foi, mais uma vez, coroado de pleno êxito.

Dentre outros assuntos, estamos destacando neste boletim, algumas orientações básicas e instruções sobre como se obter subsídio padrão de LCIF, assunto de grande importância para os clubes que pretendem realizar projetos humanitários de ajuda a pessoas com necessidades especiais e à sua comunidade.

### PALAVRA DA PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva  
"JUNTOS SEREMOS MAIS FORTES"



Caros companheiros, estamos a poucos dias do término do meu mandato de presidente e só tenho a agradecer a Deus por ter me colocado a frente do nosso clube, a vocês por terem me ajudado e à minha família pelo apoio. Hoje sinto que cresci como companheira Leão, como pessoa e que cada vez mais gosto de fazer parte deste clube tão importante, que é o Lions. Sinto também que pude ajudar a muitas pessoas da comunidade através do nosso trabalho. Me senti muito útil cada vez que era solicitada para ir, junto de vocês, às creches, ao Lar São José, às escolas, a participar de projetos, nos encontros junto com outros clubes ou simplesmente representando o nosso clube em qualquer lugar.

Mas, o que mais gostei foi da nossa união, principalmente quando o grupo era grande e com todos trabalhando como uma grande família, como irmãos. Acho que cumpri bem o meu papel junto ao clube e a comunidade neste ano leonístico.

A vocês o meu abraço.

### CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos de minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando porém, aqueles que possam acarretar diminuição de minha dignidade, devido à vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo no caso de dúvida quanto ao direito ou à ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com minha Localidade, meu Estado, meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamento, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

### OBJETIVOS DO LEONISMO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos do mundo.

Incentivar os princípios do bom governo e da boa cidadania.

Interessar-se ativamente pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os clubes pelos laços da amizade, bom companheirismo e compreensão mútua.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos públicos, excetuando-se os de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos sócios no clube.

Estimular as pessoas com mentalidade de serviço a servir as suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevados padrões de ética no comércio, indústria, profissões, serviços públicos e empreendimentos particulares.

### DECLARAÇÃO DE MISSÃO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre todos os povos para atender as necessidades humanitárias, oferecendo serviço voluntário através do envolvimento na comunidade e da cooperação internacional.

### ENDEREÇOS ELETRÔNICOS ÚTEIS

LC Internacional: [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

Distrito Múltiplo LC: [www.lionsdmlc.org.br](http://www.lionsdmlc.org.br)

Aquisição de material leonístico (Fundação DLC 2): [www.fundacaolions.org](http://www.fundacaolions.org)

Distrito LC 12: [www.lionsdlc12.org](http://www.lionsdlc12.org)

Seminário de Liderança Leonística (DMLC): [www.eseminario.com.br](http://www.eseminario.com.br)

Boletins Virtuais: [www.lions.org.br/circlelp](http://www.lions.org.br/circlelp)  
CNELIONSBRASIL

Comitê Nacional de Editores de Publicações Leonísticas:

[www.lions.org.br/cne/index.htm](http://www.lions.org.br/cne/index.htm)

### CAMPANHA VIRTUAL

O CIRCLE LP e LIONNET BRASIL promovem a Campanha Virtual para os Lions Clubes do Brasil e necessita que todos os Leões, LEO's e Castores leitores indiquem a campanha para empresários de seu relacionamento para que os mesmos divulguem seus produtos no meio leonístico, em troca de uma módica doação única ou mensal.

Maiores detalhes:

[www.lions.org.br/campanhavirtual](http://www.lions.org.br/campanhavirtual)

### SIGLAS LEONÍSTICAS

AL: Ano Leonístico - (1º de Julho de um ano a 30 de Junho do ano seguinte)

CG: Conselho de Governadores

AGDL: Associação dos Governadores do Distrito Múltiplo "L"

PI: Presidente Internacional

EPI: Ex-Presidente Internacional

DI: Diretor Internacional

EDI: Ex-Diretor Internacional

GD: Governador de Distrito

EGD: Ex-Governador de Distrito

CD: Conselho Distrital

CL: Companheiro Leão

CLL: Companheiros Leões

CaL: Companheira Leão

CCaLL: Companheiras Leão

C.Leo: Companheiro Leo

CC.Leo: Companheiros Leo

DM: Domadora

DDMM: Domadoras

LCIF: Fundação Lions Clube Internacional

### BOLETINS RECEBIDOS

O Dente do Leão - LC Fortaleza Tiradentes - CE

O Leão do Oeste Paulista - LC Presidente Venceslau - SP

Leão do Camandocaia - LC Amparo - SP

O Leão da Penha - LC Itapira - SP

O Leão da Cantareira - LC SP Tremembé - SP

O Leão Trabalhador - LC Rio de Janeiro Bangu - RJ

Viva Voz - LC Pedregulho (CCaLL/DDMM) - SP

Na Boca do Leão - LC Pedregulho - SP

O Canavial - LC Teotônio Vilela - AL

Palavra Livre - LC's de Pernambuco (CCaLL/DDMM) - PE

Ceará Leonístico - Distrito LA 4

A Batuta do Leão - LC Porto Alegre Carlos Gomes - RS

O Leão dos Balneários - LC Porto Alegre Balneários - RS

Guararapes - LC Recife Paranairim - PE

O Leão da Capital da Amizade - LC Lucélia - SP

O Leão Visão - LC Presidente Venceslau Visão - SP

**Revista The Lion Brasil-Sudeste**  
**Agora, pela internet.**

**Acesse: [www.lionsdmlc.org.br](http://www.lionsdmlc.org.br)**

### 33º CONCURSO NACIONAL DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS (CNPL) BALANÇO FINAL DOS INSCRITOS

Quantidade de publicações: 104

103 de distritos leonísticos e 1 de castores.

Quantidade por estado:

AL:2; BA:1; CE: 5; ES: 2; MA: 1; MG: 12; PE: 8; RJ: 23; RN: 3; RS: 10; SE: 1; SP: 36.

Quantidade por distrito:

LA2 (1); LA3 (8); LA4 (5); LA5 (5); LA6 (1) = 20

LB1 (2) = 2

LC1 (23); LC2 (2); LC3 (10); LC4 (1); LC5 (1); LC6 (7);

LC8 (14); LC11 (2); LC12 (11) = 71

LD2 (2); LD3 (5); LD7 (3) = 10

Quantidade por periodicidade:

Mensais = 29; Bimestrais = 26; Trimestrais = 46

Anuais = 2; Diversos = 2

Quantidade por tipo:

Lions Clubes = 92; Distritos = 6; Castores = 1;

Leo = 1; Domadoras ou Similares = 3; 1 Livro

**16º Encontro de Editores - 21/9/07 - Canela - RS**

O encontro será bastante significativo pois proporcionará a todos nós, de várias partes do Brasil, momentos de conagração entre integrantes do movimento leonístico, editores(as) ou não. É importante se inscrever já, independente do resultado do concurso.

## Orientações acerca de Subsídio- Padrão de LCIF

*O subsídio-padrão se destina ao atendimento das necessidades humanitárias das comunidades em todo o mundo. Nessa categoria de subsídios, a maioria dos Leões está ou estará envolvida. Os projetos de subsídio demandam esforços coordenados dos Leões em cada comunidade para levantar fundos ou terminar um projeto. A fundação (LCIF) apoia o trabalho feito por esses Leões que servem em comunidades no mundo inteiro.*

O que é um Subsídio-Padrão de LCIF?

O Subsídio-Padrão é uma categoria de subsídios de LCIF que se encontra disponível para os Leões do mundo inteiro. O pedido pode partir de qualquer distrito (sub, único ou múltiplo). Os subsídios-Padrão de LCIF são concedidos para projetos de serviços de grande alcance voltados para as necessidades humanas. Para se qualificar, o projeto deve servir a muitas pessoas e se estender além dos âmbitos das atividades tradicionais de levantamento de fundos promovidas por clube e/ou distrito. Um elemento presente em todos os projetos é o comprometimento do Lions Clube local que introduz o projeto. Além da maioria dos projetos ser conduzida sob o estandarte do Lions, os sócios investem muitas horas de seu tempo levantando fundos, planejando e oferecendo voluntariamente suas habilidades profissionais no local do projeto. Tal apoio amplia imensamente o impacto do projeto, tornando possível ajudar mais pessoas.

Projetos típicos abrangem a criação de asilos, creches e centros de treinamento profissionalizantes para jovens em risco e outros mais. Os Subsídios-Padrão se destinam, também, a necessidades universais tais como o tratamento de saúde. Muitos benefícios são concedidos anualmente para o estabelecimento de unidades móveis de exames de saúde, clínicas de visão, banco de olhos e compra de aparelhagem essencial para hospitais comunitários. Por fim, os Subsídios-Padrão estão também disponíveis para o atendimento de pessoas deficientes e com visão reduzida.

Algumas restrições.

No entanto, alguns projetos ou atividades não se qualificam para financiamento de LCIF. Alguns deles são:

- Projetos que são mais apropriadamente financiados pelo governo ou outras instituições.
- Despesas operacionais e salários de programas e instituições estabelecidas.
- Subsídios para pagar empréstimos ou estabelecer fundos de reserva.
- Projetos de embelezamento da comunidade: parques, piscinas, playgrounds e quadras de esporte.
- Projetos de um único clube. Os subsídios necessitam de pelo menos dois clubes.
- Projetos individuais de pesquisa científica. Os distritos contudo, podem solicitar recursos para construção e aparelhagem de centros de pesquisas afiliado ao Lions.
- Projetos, onde Leões e/ou suas famílias tenham interesses pessoais de propriedade ou recebam vantagens diretas ou profissionais.

O início de um projeto.

Como a prioridade para concessão de fundos é para projetos leonísticos de longo alcance, a maioria dos financiados por LCIF são apresentados por grupos de Lions Clubes em nível de Divisão, Região ou Distrito. A maneira pela qual os projetos são desenvolvidos varia de acordo com as circunstâncias locais.

O apoio do Distrito.

Todos os pedidos de subsídios de LCIF devem ser endossados pelo Distrito. Cabe ao Governador do Distrito atestar a amplitude das necessidades a serem enfocadas pelo projeto. Isto inclui o significado social, a viabilidade e a justificativa para o pedido do subsídio. O projeto precisa ter o apoio integral do Distrito, inclusive, apoio financeiro. Porém, uma vez que a maioria dos distritos não tem verba separada para tais fins, tal apoio compreende iniciativas dos clubes que apoiam o projeto. Não significa que os recursos financeiros que caberão aos clubes tenham que estar angariados no momento da apresentação do pedido de subsídio. O Distrito pode incluir no orçamento uma combinação de dinheiro recolhido, prometido e fontes de recursos previstas.

Apresentação do pedido.

O formulário de pedido de subsídio deve ser devidamente preenchido, com o nome do projeto, quantia solicitada, número aproximado de pessoas a serem atendidas e então assinado pelo Governador do Distrito. Algumas outras informações deverão seguir com o projeto, tais como a ata de reunião de gabinete na qual foi aprovada a solicitação do subsídio, resumo do projeto, orçamento detalhado e descrição da participação leonística.

Para que possa ser incluído na agenda da reunião do Conselho Diretor, o pedido deve ser recebido pelo menos 60 dias antes da reunião.

Recebimento do pedido.

Os pedidos de subsídios são examinados pelo Departamento de Subsídios de LCIF. No caso de serem necessárias informações adicionais ou correções, o distrito requerente será notificado. Quando o pedido está completo ele é condensado para apresentação ao Conselho Diretor de LCIF e o distrito requerente é avisado do seu exame.

Administração do subsídio.

Se a solicitação de subsídio for aprovada, o Governador em exercício será o administrador do subsídio. Caso a conclusão do projeto ultrapasse o seu mandato, ele poderá, mediante a aprovação dos membros do Conselho Diretor, delegar autoridade ao Governador seguinte.

Fonte: [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

## Instrução Leonística

### Sócios Contribuintes

O que têm em comum, a cada ano, cerca de 100 mil Leões, em todo o mundo? Eles se tornam sócios contribuintes de LCIF doando à entidade pelo menos US\$ 20 (Vinte dólares).

O programa Sócio Contribuinte é um programa anual que reconhece três níveis de apoio: US\$ 20, US\$ 50 e US\$ 100. Os doadores de US\$ 20 recebem um distintivo de lapela de sócio contribuinte identificando o ano fiscal no qual a doação foi feita. Os doadores de US\$ 50 recebem um distintivo e uma guirlanda de prata. Os doadores de US\$ 100 recebem um distintivo e uma guirlanda de ouro. O modelo dos distintivos muda anualmente.

As doações dos sócios contribuintes são usadas para apoiar os programas de subsídio da LCIF.

Os sócios contribuintes são um excelente veículo para fazer a diferença na vida de outras pessoas: US\$ 20 podem propiciar a realização de uma cirurgia de catarata na África do Sul e no sul da Ásia. US\$ 50 podem financiar um exame oftalmológico de retinopatia diabética em países em desenvolvimento. US\$ 100 podem tornar possível um exame oftalmológico e a aquisição de óculos para portadores de deficiência visual no mundo industrializado. US\$ 1.000 podem subsidiar um instrumento cirúrgico vital.

As doações podem ser feitas através do envio pelo correio do *Formulário de pedido de título de Companheiro Melvin Jones / Formulário de doação (LCIF-42)* preenchido para LCIF.

O clube receberá um emblema de estandarte e um chevron em reconhecimento aos 100% de apoio como sócio e pelo primeiro ano do programa 100% Sócio Contribuinte. Para cada ano subsequente do programa 100% Sócio Contribuinte, o clube receberá um chevron.

A maneira mais eficiente de administrar as doações do programa Sócio Contribuinte é reunir todas as contribuições e enviá-las de uma só vez ao Departamento de Serviços Financeiros e de Doações da LCIF. Não se deve esquecer de incluir a lista com os nomes dos doadores para o devido reconhecimento.

Fonte: [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

## Humorismo: Professora sofre...

### É ÓBVIO

Numa sala de aula, composta por alunos de várias classes sociais, a professora de português pede aos alunos que façam uma frase usando a palavra óbvio.

Karine, menina rica, ótima aluna, sempre muito bem vestida, cheirosa e bonita, respondeu:

- Professora, hoje acordei cedo, depois de uma ótima noite de sono no meu confortável quarto e me dirigi à copa onde tomei meu café com as mais apetitosas iguarias. Depois, fui até a janela e ao olhar para a garagem vi que lá se encontrava a BMW pertencente a meu pai. Aí, pensei: - É ÓBVIO que meu pai foi para o trabalho com o Audi.

A seguir, foi a vez de Luiz Cláudio Wilson, de família de classe média, que disse:

- Professora, hoje eu não dormi muito bem, porque meu colchão é meio duro. Levantei meio zozinho, com um pão meio muxibento e tomei meu café. Quando saí para a escola, vi que o fusca do papai estava na garagem e imaginei: - É ÓBVIO que o papai não tinha dinheiro para gasolina e foi trabalhar de ônibus.

Para não ficar para trás, Wanderleison Maicon Jáqueson, de classe baixa, disse:

- Professora, hoje eu quase não dormi, porque tive troteio até tarde na favela. Acordei de manhã morto de fome, mas não tinha nada pra comer. Quando sai pra vir para a escola, vi a minha vó com o jornal debaixo do braço e pensei: - É ÓBVIO que ela está indo fazer cocô. Não sabe ler!!!

### MÃE, SÓ TEM UMA!

A professora, querendo homenagear as mães, mandou os alunos escreverem um texto com a seguinte finalização: "Mãe, só tem uma".

Giovani escreveu assim: "Eu estava doente, com tosse, febre, não comia nada, aí minha mãe passou vick no meu peito, me deu leite quente com remédio, eu dormi e quando acordei havia sarado. Mãe, só tem uma!

A seguir foi a vez de Carlos, que disse: "Eu tinha prova no dia seguinte e não conseguia guardar a matéria, fiquei triste e senti que ia tirar zero. Aí, minha mãe sentou comigo e começou a me explicar o que eu não sabia. Fui dormir e quando acordei senti que sabia toda a lição. Fiz a prova e tirei 10. Mãe, só tem uma!

O próximo a falar foi Wandergleudson Junior: "Cheguei no nosso barraco, minha mãe tava no quarto com um cara que não conheço e gritou pra mim: "Wandergleudson Junior seu neguinho desgraçado, vai lá na geladeira e me traz duas cervejas. Aí, eu abri a geladeira e gritei pra ela:

MÃE, SÓ TEM UMA.

Fonte: Internet

## DIA DE HELEN KELLER



HELEN KELLER

### Histórico

Em 1971, a diretoria de Lions Clubs Internacional declarou que o dia 1º de junho seria lembrado como o "Dia de Helen Keller" e sugeriu, que, todos os anos, naquela data, leões de todo o mundo implementem projetos de serviços relativos à visão.

Helen Keller

Nascida Helen Adams Keller, em 27 de junho de 1880, em Tuscumbia, Alabama, EUA, aos 18 meses de idade desenvolveu uma febre, ficando cega, surda e muda. Quando tinha 6 anos, a professora Anne Mansfield Sullivan da escola Perkins para cegos, foi contratada como sua professora. A moça, de 20 anos, ensinou a Helen a linguagem de sinais e o braille.

Aos dez anos Helen Keller aprendeu a falar. Sarah Fuller, da Escola Horace Mann, foi a sua primeira professora de linguagem.

Em 1898, Helen entrou para a Escola Cambridge para moças e no outono de 1900 matriculou-se no Colégio Radcliffe, conseguindo o bacharelado, com louvor, em letras, no ano de 1904.

Através dos anos, Anne Sullivan permaneceu ao lado de sua aluna. Ela formava letras nas mãos de Helen para compreensão de livros e textos, palestras da faculdade e conversação.

A cruzada pessoal de Helen Keller

Em 1915, Helen juntou-se à primeira diretoria do Fundo Permanente de Ajuda aos Cegos de Guerra, mais tarde conhecido como Imprensa Braille Americana.

Em 1924, fundou o Fundo de Dedicção Helen Keller e no mesmo ano ligou-se à Fundação Americana para Portadores de Deficiência Visual, como conselheira para relações nacionais e internacionais.

Em 30 de junho de 1925, Helen Keller discursou na Convenção do Lions Clubs Internacional, em Cedar Point, Ohio, EUA, desafiando os Leões a se tornarem paladinos dos deficientes visuais na cruzada contra a escuridão. Ela disse: "Eu sou a oportunidade. Estou

batendo à sua porta."

Em 1946, Helen Keller tornou-se conselheira para relações internacionais da Fundação Americana para os Deficientes Visuais Estrangeiros, visitando 35 países. Sua vida virou filme: "Helen Keller e sua história", que recebeu o Oscar de melhor documentário da Academia de Artes e Ciências Cinematográficas, em 1955.

Helen Keller fez sua última aparição pública em Washington, D.C., EUA, em 1961, quando recebeu o Prêmio Humanitário Lions por uma vida inteira de dedicação.

Helen morreu em 1º de junho de 1968, aos 87 anos. Seu pedido para os Leões, 43 anos antes, inspirou a organização internacional a adotar o programa de conservação da visão e trabalho com deficientes visuais como uma de suas principais iniciativas de serviço.

Em 1971, o Lions do Alabama dedicou-lhe o Parque Memorial Helen Keller, localizado no local onde ela nasceu, um lugar chamado Ivy Green.

O ponto central do Memorial é um busto de Helen Keller com uma placa gravada em que se lê:

"EU SOU A SUA OPORTUNIDADE"

### NOTAS:

1) Helen Keller se tornou Sócia Honorária de Lions Internacional, durante a IX Convenção Internacional em 1925, realizada em Cedar Point, Ohio, tornando-se assim, a primeira mulher a ingressar no movimento. Sua preceptora, Anne Sullivan Macy, também recebeu o título na mesma ocasião, tornando-se a segunda mulher a ingressar no Lions.

2) Helen Keller esteve no Brasil no período de 3 a 10 de maio de 1953, a convite do governo brasileiro e da Fundação para o Livro do Cego do Brasil, quando realizou inúmeras palestras e visitas nas cidades do Rio de Janeiro e São Paulo.

3) Ao final de seu discurso na IX Convenção, Helen Keller, disse: "A oportunidade que trago a vocês, Leões, é a de fomentar e patrocinar o trabalho da Fundação Americana para os Cegos. Vocês me ajudarão a chegar ao dia no qual não teremos mais cegueira evitável; no qual nenhuma criança surda ou cega ficará sem escola; no qual, nenhum homem ou mulher cego ficará sem ajuda? Apelo para vocês, Leões, vocês que podem ver, vocês que podem ouvir, vocês que são fortes, corajosos e bondosos. Vocês se tornarão os *Paladinos dos Cegos* na cruzada contra a escuridão?"

Fonte: (Internet) - [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

## SAÚDE: Atividade Física

A atividade física é uma ferramenta vital para a melhoria da qualidade de quem tem pressão alta. Na maioria dos casos, a hipertensão resulta de fatores genéticos, de uma dieta com altos teores de sódio, obesidade, sedentarismo, estresse ou combinação desses fatores. A pressão arterial (PA) é considerada alta quando o indivíduo apresenta uma PA sistólica acima de 160mmHg ou uma PA diastólica acima de 100mmHg.

Pessoas hipertensas quando submetidas a um programa de treinamento físico apresentam aumento da capacidade cardiovascular, reduzindo o risco de problemas coronários, tão comuns entre aqueles que estão com problema de manter a pressão arterial em níveis considerados ideais.

Deve-se estudar a causa da pressão alta de cada indivíduo, mas independente disso, a prática física é um fator fundamental para ajudar a baixar essas taxas. A atividade física, principalmente a aeróbica, pode auxiliar a regularizar a pressão sanguínea. Os exercícios também vão queimar calorias, contribuindo para manter normais as taxas de colesterol, glicose e triglicerídios.

Assim, as atividades físicas também podem ajudar no combate ao diabetes, à obesidade, ao estresse emocional e no controle do fumo, que são fatores de potencialização do problema da pressão alta. As atividades mais recomendadas, são as aeróbicas, como caminhadas, corridas leves, ciclismo e natação. Mas não se esqueça: caso você apresente sintomas de pressão alta, faça um check-up médico antes de iniciar um programa de treinamento.

As pessoas fisicamente ativas têm uma qualidade de vida melhor. Geralmente estão sempre dentro do seu peso ideal tem a pressão arterial e a frequência cardíaca em níveis normais, tem maior volume de oxigênio pulmonar, o que dá mais resistência, tem mais flexibilidade do corpo e uma melhor postura da coluna. Quem pratica atividade física também apresenta mais resistência à doenças.

Todo ser humano quer chegar à uma idade mais avançada com saúde e disposição para fazer o que gosta. Portanto, o principal ponto, de consenso hoje entre os especialistas, é praticar uma atividade física com regularidade.

Autor: Marco de Cardoso

## CULINÁRIA: Bacalhau à Gomes de Sá

Uma das mais célebres receitas de bacalhau tem como principal característica o acompanhamento composto por pimentões, ovos cozidos, azeitonas e alho. Como a receita leva bastante azeite, é importante que o mesmo seja de boa qualidade, para conferir sabor adequado ao prato. Esta receita rende de duas a três porções.

Ingredientes:

500g de bacalhau em lascas grandes

200g de batata

2 cebolas grandes fatiadas em rodela

2 folhas de louro

300ml de azeite extra virgem

200ml de vinho branco

4 colheres (sopa) de alho descascado

Salsinha picada a gosto

1 pimentão verde

1 pimentão vermelho

Azeitonas pretas portuguesas

1 ovo cozido cortado em quatro

Alho frito e salsinha para decorar

Modo de preparo:

Deixe o bacalhau na água durante 72 horas para tirar o sal, trocando a água a cada três horas e mantendo sob refrigeração. Feito isso, lave e descasque as batatas. Corte-as em cubos, cozinhe em água fervente, escorra e reserve. Aqueça o azeite (300ml) numa frigideira e adicione a cebola, o louro, o alho e, por último, a salsinha. Junte as batatas, o bacalhau e o vinho. Deixe cozinhar alguns minutos para pegar gosto (vire as lascas de bacalhau de vez em quando). Enquanto isso, preaqueça o forno e asse os pimentões até que fiquem macios e levemente corados. Abra-os e retire as sementes e filamentos brancos. Corte-os em tiras grossas. Confira e retifique o tempero do bacalhau, se necessário. Coloque o bacalhau numa vasilha refratária funda com as batatas. Enfeite com os quartos de ovo cozido, as azeitonas pretas e as fatias de pimentão. Leve ao forno e asse durante cerca de 10 minutos (regue com um pouco do azeite que restou na frigideira ou com um fio de azeite). Retire do forno, coloque por cima um pouco mais de salsinha, um pouco de alho frito e sirva.

Fonte: Jornal Estado de Minas/Caderno Cultural/Seção Gastronomia



## MEIO AMBIENTE: Aquecimento Global (Parte III)

Cientistas de todo o mundo divulgaram, no dia 4 de maio, em Bangcoc, na Tailândia, a terceira parte do relatório de 2007 do Painel Intergovernamental de Mudanças Climáticas (IPCC), da ONU.

O texto faz diferentes projeções sobre o impacto que as emissões de gases nocivos terão no meio ambiente e estima os custos das medidas ambientais na economia global.

### Emissões

\* A emissão de gases nocivos ao meio ambiente aumentou 70% entre 1970 e 2004, chegando a 49 bilhões de toneladas de dióxido de carbono, por ano. Entre 1990 e 2004, o aumento foi de 28%.

\* A oferta de energia aumentou 145% entre 1970 e 2004. A eficiência energética não acompanhou o aumento da renda mundial e da população do planeta.

\* Em comparação com os níveis do ano 2000, as emissões podem aumentar entre 25% e 90% até o ano 2030. Entre 66% e 75% desse aumento deve acontecer em países em desenvolvimento.

\* A emissão per-cápita, no entanto, deve se manter abaixo do nível dos países ricos.

\* Em 2004, países industrializados representam 20% da população global e 46% das emissões.

### Custos

\* Quanto maiores e mais rápidos forem os cortes nas emissões, maiores serão os custos.

\* As medidas podem ser relativamente modestas e as tecnologias existentes podem ser usadas. O custo de se agir agora ainda pode ser menor do que o custo caso não haja ação do homem.

\* O IPCC trabalha com diferentes cenários:

1) Estabilizar as emissões em 445-535 partes por milhão (ppm) de dióxido de carbono limitaria o aquecimento global a 2,2/2,8°C. O impacto disso na economia mundial seria de até 3% do PIB mundial até 2030. No mesmo período, o impacto no crescimento projetado da economia seria de 0,12%.

2) Estabilizar as emissões em 535-590ppm limitaria o aquecimento global a 2,8/3,2°C, com redução de 0,1% do crescimento do PIB mundial até 2030.

3) Estabilizar as emissões em 590-710ppm, o aquecimento global seria de 3,2/4°C, com redução de 0,06 do crescimento do PIB até 2030.

### Opções

\* O relatório propõe repassar o "preço do carbono" aos consumidores e produtores, ou seja, que os preços na

economia levem em conta o dano ambiental causado pela queima de combustíveis, para estimular a eficiência energética.

\* Outras possibilidades são novas leis, impostos e mercados de troca de permissões de emissão de carbono. Acordos voluntários entre governo e indústria são "atraentes politicamente", mas "não têm atingido resultados satisfatórios de redução de emissões".

\* Taxar as emissões de carbono seria suficiente no setor energético. Um preço de US \$20 a US \$50 por tonelada de dióxido de carbono transformaria o setor energético, aumentando a participação das fontes renováveis na matriz energética para 35% até 2030 (quase o dobro da fatia registrada em 2005).

\* Fontes de energia renováveis com eólica, solar e geométrica deveriam ser estimuladas, como subsídios, tarifas preferenciais e compra obrigatória.

\* Mais eficiência energética, como mudança nos padrões de construção, economia obrigatória de combustíveis, mistura de biocombustíveis e investimento em melhores serviços de transporte público.

\* Medidas de sequestro de carbono "têm potencial para dar uma importante contribuição" na mitigação das emissões até 2030.

\* Energia nuclear que representou 16% na matriz energética mundial em 2005, pode chegar a 18% até 2030, com o aumento do preço do dióxido de carbono de até US \$50 por tonelada, "mas questões de segurança, proliferação de armas e lixo continuam sendo preocupantes".

### Nota Final

Segundo o IPCC, o mundo tem tecnologia e dinheiro para limitar o aquecimento global, mas deve agir imediatamente. Para isso, é necessária a adoção de biocombustíveis e fontes de energia renováveis.

OBS: O próximo relatório do IPCC será divulgado em Valência, na Espanha, no próximo mês de novembro.

Fonte: www.noticias.terra.com.br

## VIII CONVENÇÃO DO DISTRITO MULTIPLO LC - DMLC - CAMPOS DE JORDÃO - SP

A VIII Convenção do Distrito Múltiplo LC, realizada de 24 a 26 de maio, teve pontos altos e baixos. A presença de convencionais foi considerada satisfatória, mantendo-se a média de outras convenções, salientando-se que o Distrito LC-12 se fez bem representar, principalmente com o apoio dos clubes de Juiz de Fora e de Barbacena que trouxeram um bom número de participantes.

No tocante aos eventos sociais, a convenção deixou um pouco a desejar. No lugar do tradicional baile, houve a apresentação de um concerto: Avant Premiere do Festival de Inverno de Campos de Jordão.

Foram aprovadas algumas moções e resoluções que,



CL Antônio Carlos Tozzi, EGD 2002/2003 - Distrito LC 4 Pres. CG/DMLC 2007/2008



O Lions Clube de João Monlevade Sobral esteve representado na convenção do DMLC pelo EGD CL Josué Silva Abreu e a CaL Geralda Aparecida Abreu, na foto acima, durante o desfile.

posteriormente serão divulgadas. Houve apresentação dos governadores eleitos, bem como de seus vices, sendo que no caso do Distrito LC-12, o casal governador CL Waldemar Montezano/CaL Marly e o casal vice-governador CaL Maria José/EGD CL Vândir. Para a presidência do CG/DMLC foi eleito o EGD CL Antônio Carlos Tozzi Henriques, do Distrito LC-4 e que já convidou para integrar a sua assessoria, o CL Josué Silva Abreu, como membro da equipe ACEL, especificamente, como assessor de aumento de associados.

### Mensagem do Presidente de LC Internacional

#### CL Jimmy Ross

#### Dê o melhor de si

Este é o ano do Leão. Essas foram as palavras que pronunciei frente a centenas de Leões, em Boston, logo após assumir o cargo de Presidente Internacional. Disse a eles que o ano do Leão não tinha a ver comigo apenas, mas sim, com os Leões do mundo inteiro. Ser Leão tem a ver com a renovação do nosso comprometimento com as comunidades e com a nossa dedicação aos menos privilegiados. Significa darmos o melhor de nós mesmos e fomentarmos o espírito Leonístico embasado no lema "Nós Servimos", que alenta nossos corações e nos dá força para continuarmos firmes em nossas jornadas.

Estamos cientes dos obstáculos que temos que enfrentar: não temos tempo suficiente, não temos sócios suficientes, não temos energia suficiente. As preocupações são reais e não podem ser desconsideradas, porém, temos a capacidade de superar os empecilhos. Precisamos focar no que é positivo, estabelecendo metas ambiciosas, para depois torná-las realidade. A única maneira de transformarmos sonhos em realidade é acreditar no poder que temos, afastar o negativismo e darmos o melhor de nós mesmos como verdadeiros Leões.

O que precisamos é de uma mudança de paradigma quanto à nossa maneira de pensar. Estamos acostumados a empreender certos projetos e chegarmos a pontos já determinados. Porém, não devemos ser escravos do passado, temos que abrir as portas do

futuro em busca de novas possibilidades. Precisamos sonhar antes de realizar.

A melhor maneira de abriremos novos caminhos de serviços Leonísticos é observando o que outros Leões estão fazendo. Muitas vezes pensamos que somos limitados por pertencermos a um clube pequeno ou porque individualmente, não podemos alcançar grandes objetivos. Entretanto, basta observar os maravilhosos projetos empreendidos por Leões como você para perceber que o céu é o limite. O website de Lions Clubs International oferece vários exemplos de serviços relevantes idealizados pelos Leões.

Os serviços Leonísticos possuem várias facetas. Servimos quando renovamos e desenvolvemos Lions clubes, quando treinamos novos líderes e promovemos atividades. Porém, como Leões, temos sempre que dar o melhor de nós mesmos. Um homem sábio disse certa vez, "seja a mudança a qual propõe". Isso quer dizer, se quiser mudar o mundo, comece com você mesmo.

Passa alguns minutos avaliando o seu compromisso com o servir, como também o do seu clube e determine se existe possibilidade de melhorias. As mudanças acontecem independentemente de nossa vontade. Se ficarmos apáticos deixaremos o destino ditar nossas vidas, em vez de tomarmos a dianteira rumo ao futuro. Tradicionalmente, os Leões comandam as situações levando o diante o compromisso com os Serviços Leonísticos, superando os revezes.

O futuro do Leonismo depende de nós, individual e coletivamente.

Nós Servimos

## Campanha do agasalho 2007



A Polícia Militar de João Monlevade lançou, no dia 23 de maio, a campanha do agasalho 2007. Os trabalhos dos voluntários englobam a polícia militar, os Lions Clubes, Sobral e Centro, e o Rotary Clube de João Monlevade. O objetivo da campanha é recolher cobertores e agasalhos para doação aos carentes. A entrega poderá ser feita nos quartéis da PM, viaturas da PM, membros dos Lions e do Rotary, ônibus da Enscn e posto Longana. A distribuição será feita pela PM e a campanha será mantida até o dia 20 de julho. Na foto acima, membros do Lions Sobral, CL Fernando e CaL's Ignês e Graça Padula em reunião sobre a campanha, no quartel da PM, com o subtenente Cirilo.

## Doação de óculos



Na foto acima, as CaL's Graça Padula e Edna Marta entregam mais um óculos em doação. A beneficiada é a sra. Gilma Gorethi da Silva do bairro Nova Esperança, na periferia de João Monlevade.

Nossos agradecimentos à **ÓTICA NOVO MUNDO**, que muito tem contribuído em nossas campanhas de ajuda aos deficientes visuais, com doação de lentes, armações e descontos especiais.

Rua Armando Batista, 11 - (31) 3852 4445

## Ação Social do IES/Funcce

O Instituto de Ensino Superior IES/Funcce, promoveu, no Sábado, dia 26 de maio, a II etapa da 1ª Ação Social de 2007. O evento, que reuniu mais de duas mil pessoas, foi realizado na Escola Estadual Cônego Higino, no bairro Aclimação e conta com a participação de alunos dos vários cursos superiores mantidos pela Funcce e voluntários de entidades diversas que oferecem à população, serviços diversos tais como: palestras, oficinas, música, dança, exibição de filmes, atendimentos jurídicos, medidas de pressão e glicose, confecção de currículos, recadastramento de CPF, entre outros.



O Lions Sobral, mais uma vez, esteve presente à aquela atividade, trabalhando nos exames de glicose e nas medidas de pressão arterial. Estiveram representando o clube, o CL José Carlos e as CaL's Edna Marta, Mirna Toledo, Graça Padula e Dora Batalha, conforme foto acima.



## Festiva das mães

Na reunião do dia 21/6 foi realizada uma festiva em homenagem às mães. Assim, durante a mesma, as mães receberam do diretor social, brindes e diploma de "mãe modelo", numa singela homenagem do clube às suas CaL's e DM's. Na foto ao lado, alguns momentos da festiva.

## XVII FESTIVAL DE VINHOS E QUEIJOS

*Mais uma vez, ficou comprovado que o Festival de Vinhos e Queijos, é, sem sombra de dúvidas, o mais importante evento de arrecadação do Lions Clube Sobral. Foi assim, que no dia 5 de maio, na quadra do Real Esporte Clube, foi realizada a sua décima sétima edição.*



Acima, abertura do evento pela presidente, CaL Edna Marta, tendo ao lado o músico Ricardo e a cantora Eliana, que proporcionaram uma ótima noite dançante para os convidados.



Foram sorteados diversos brindes entre os convidados

## ANIVERSÁRIOS DO BIMESTRE

### NATALÍCIOS

05/05 - Patrícia - Filha do CL Paulo Roberto Reis  
08/05 - DM Joselma Augusta O. Brito  
11/05 - Virgínia - Filha do CL Randolpho/DM Dora  
13/05 - Marco Túlio - Filho do CL Geraldo Neres  
19/05 - Moisa - Filha do CL Vasconcelos/DM Raquel  
26/05 - CL Geraldo Neres da Silveira  
26/05 - Geórgia - Filha do CL Geraldo Neres  
31/05 - Ariely - Filha do CL José Olímpio Neto  
02/06 - CL Josué Silva Abreu  
04/06 - CL Ivan de Oliveira  
06/06 - DM Dora Barbosa Batalha Gomes  
06/06 - DM Maria Aparecida Gomes  
08/06 - CL José Carlos Gomes  
19/06 - Andrea - Filha do CL Fernando/CaL Edna  
21/06 - CL Jessé Jesus de Brito

### CASAMENTOS

14/05 - CL Antônio Grigório/DM Regina  
19/05 - CL Randolpho Batalha/DM Dora

03/06 - CL Alcir Gomes/DM Ana Lúcia

### EMPLACAMENTOS

05/1981 - CL Josué Silva Abreu  
05/1989 - CL Paulo Roberto Reis  
06/1984 - CL Randolpho Pereira Batalha Gomes  
06/1986 - CL José Olímpio Neto  
06/1991 - CL Fernando Barcelos Silva  
CL Vasconcelos Aguiar Santos  
06/1994 - CL Ivan de Oliveira  
06/2001 - CaL Edna Marta Dornas Silva  
CaL Ignês Rita Bicalho Vieira  
CaL Maria das Graças Cota Padula  
CaL Mirna Auxiliadora Vianinni Toledo

**Parabéns aos aniversariantes !!!**

## VINHOS E QUEIJOS 2007



Todo o grupo se mobilizou visando dar o melhor atendimento aos convidados. Sem nenhuma distinção, companheiros e domadoras atuaram com firmeza para manter o alto nível, que sempre marcou o evento.