



# O Leão de Aço

FUNDADO EM DEZEMBRO DE 1988

REGISTRO CG/DMLC Nº 161 - ANO XVIII - Nº 126 - JULHO/AGOSTO 2006

INFORMATIVO BIMESTRAL DO LIONS CLUBE DE JOÃO MONLEVADE SOBRAL - DISTRITO LC 12

## NOSSOS PRINCIPAIS DIRIGENTES PARA O AL 2006/2007



### **JIMMY M. ROSS** **PRESIDENTE INTERNACIONAL**

Jimmy M. Ross, de Quitaque, Texas, Estados Unidos, foi eleito para exercer, durante o AL 2006-2007, o cargo de presidente da Associação Internacional de Lions Clubes na 89ª Convenção Internacional realizada em Boston, Massachusetts, EUA, de 30 de junho a 4 de julho de 2006.

### **PEDRO AURÉLIO DE M. GONÇALVES** **PRESIDENTE DO CG/DMLC**

Pedro Aurélio de Mattos Gonçalves, do LC Rio de Janeiro Rio Comprido, distrito LC-1, foi eleito presidente do CG/DMLC na 7ª convenção, realizada em Águas de Lindóia, no hotel Vacance, no dia 27 de maio de 2006.



### **JOSÉ MORAIS DE CASTRO SOBRINHO** **GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12**

José Morais de Castro Sobrinho do Lions Clube de Varginha Princesa do Sul, foi eleito Governador do Distrito LC-12, na Segunda Convenção distrital, realizada em Juiz de Fora, no dia 23 de abril nas dependências do hotel Constantino.



## EXPEDIENTE

Lions Clube de João Monlevade Sobral

Distrito LC 12 - Divisão D1

REUNIÕES: 1ª e 3ª 2ª feiras às 20 horas

SEDE PRÓPRIA:

Av. Getúlio Vargas, 3051 -Bairro Belmonte João Monlevade - MG - CEP: 35930-293

DATA DE FUNDAÇÃO: 24/10/1976

IDENTIFICAÇÃO: Nº 3171/32949

CARTA CONSTITUTIVA: 04/11/1976

CLUBE PADRINHO:

Lions Clube de João Monlevade Centro

EDITOR DE BOLETIM:

Fernando Barcelos Silva

Av. Dirceu da Fonseca, 274 - Mangabeiras

João Monlevade - MG - CEP: 35930-189

Telefones: (31) 3852 5129 - 9963 2461

E-mail: krupp@uai.com.br

DIRIGENTES LEONÍSTICOS AL 2006/2007

PRESIDENTE LIONS INTERNACIONAL

CL Jimmy M. Ross

DIRETOR INTERNACIONAL

CL Francisco Fabrício de Oliveira Neto

PRESIDENTE AGDL

CaL Maria Leticia de Barros e Gonçalves

PRESIDENTE DO CG/DMLC

CL Pedro Aurélio de Mattos Gonçalves

GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12

CL José Morais de Castro Sobrinho

EX-GOVERNADOR IMEDIATO

CL Josué Silva Abreu

VICE-GOVERNADOR DO DISTRITO LC-12

CL Waldemar Montezano

PRESIDENTE DA DIVISÃO D1

CaL Ana Arsênia Linhares Cota



LIONS CLUBE DE  
JOÃO MONLEVADE  
SOBRAL

DIRETORIA  
AL 2006/2007

PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva

EX-PRESIDENTE IMEDIATA

CaL Ignês Rita Bicalho Vieira

1º VICE-PRESIDENTE

CL Clever Machado

2º VICE-PRESIDENTE

CL Marcos Alexandre Morais

3º VICE-PRESIDENTE

CL José Carlos Gomes

1ª SECRETÁRIA

CaL Maria das Graças Cota Padula

2º SECRETÁRIO

CL Clever Machado

1º TESOUREIRO

CL José Carlos Gomes

2º TESOUREIRO

CL Geraldo Neres da Silveira

DIRETOR SOCIAL

CL Vasconcelos Aguiar Santos

DIRETORES ANIMADORES

CaL Maria Perpétua Socorro Fonseca

CL Ivan de Oliveira

DIRETOR DE SÓCIOS

CL Fernando Barcelos Silva

VICE-DIRETOR DE SÓCIOS

CL Alcir de Souza Gomes

VOGAIS

CL Randolpho Pereira Batalha Gomes

CL Paulo Roberto dos Reis

CaL Mirna Auxiliadora Vianinni Toledo

CL Geraldo Neres da Silveira

### **DISTRITO LC 12 - AL 2006/2007**

Rua Delfim Moreira, 336

Sala 03 - Centro

Varginha - MG

CEP: 37002 - 070

Tel: (35) 3221 6233

Endereços Internet:

www.lionsdlc12.org

dlc12vga@yahoo.com.br



### **33º CNPL - CONCURSO NACIONAL** **DE PUBLICAÇÕES LEONÍSTICAS**

CL Editor participe do 33º CNPL, enviando a sua publicação para o coordenador geral:

CL Vitor Alfredo Stumpf

Caixa Postal 16.512 - Porto Alegre - RS

CEP: 90880-971

## EDITORIAL

Neste ano leonístico que se inicia estamos fazendo uma mudança em nossa linha editorial, motivada, principalmente, por questões financeiras. O nosso Boletim anterior, até junho, vinha sendo rodado em gráfica com uma tiragem pequena, a mínima possível. Porém, o custo, pelo menos para o nosso clube se tornava dispendioso, apesar dos anúncios publicitários, que ajudavam mas não englobavam todo o gasto envolvido, isto é, gráfica e correio, etc.

A partir de agora, apesar do carinho e dedicação para fazer o Boletim ser o mesmo, procuraremos baratear o seu custo, imprimindo uma matriz com boa qualidade e fazendo o restante em cópias xerox. Por certo, haverá uma perda de qualidade, mas, pelo menos, continuaremos vivos.

Infelizmente, pelo menos neste início, teremos que limitar o envio de nosso Boletim aos demais Boletineiros, que nos enviam os seus, devido à nossa limitação nos gastos.

No entanto, por outro lado, procuraremos cobrir essa deficiência, produzindo O Leão de Aço também, na categoria virtual, enviando-o à aqueles companheiros que nos enviam os seus e outros boletineiros, cujo e-mail tivermos.

Fernando Barcelos Silva / Editor

### PALAVRA DA PRESIDENTE

CaL Edna Marta Dornas Silva

"JUNTOS SEREMOS MAIS FORTES"



Prezados companheiros, companheiras e domadoras, nesta minha primeira mensagem através de nosso Boletim gostaria de solicitar de todos um maior apoio e interesse na preservação do mesmo. Todos estão cientes sobre as nossas dificuldades para manter O Leão de Aço em circulação. Talvez, a nossa melhor opção seja conseguir um, ou no máximo dois patrocinadores, para o Boletim voltar a circular como antes. Infelizmente, se aumentamos o número de patrocinadores podemos, por um lado, conseguir uma arrecadação maior, porém, por outro, reduzir a qualidade, com a perda de espaço, afetando o objetivo principal do Boletim, que é o de informar sobre o nosso clube, distrito, distrito múltiplo, Lions Internacional, etc.

Não poderia deixar de falar aqui, da nossa Noite Italiana, realizada no Real, no dia 26 de agosto. Apesar de já estarmos no décimo sexto ano de realização, os momentos que antecedem o evento nos deixam preocupados. Porém, mais uma vez, a nossa equipe funcionou galhardamente, não deixando que nada obscurecesse o sucesso do evento.

Para o nosso próximo compromisso, o desfile do dia 7 de Setembro, espero poder contar com a participação de todos para enaltecermos o nosso sentido de civismo.

### CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos de minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, mercê da excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando porém, aqueles que possam acarretar diminuição de minha dignidade, devido à vantagem injusta ou ação duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Decidir contra mim mesmo no caso de dúvida quanto ao direito ou à ética de meus atos perante o meu próximo.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado que os dá.

Ter sempre presente meus deveres de cidadão para com minha Localidade, meu Estado, meu País, sendo-lhes constantemente leal em pensamento, palavras e obras, dedicando-lhes, desinteressadamente, meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar o próximo, consolando o aflito, fortalecendo o débil e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

### OBJETIVOS DO LEONISMO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre os povos do mundo.

Incentivar os princípios do bom governo e da boa cidadania.

Interessar-se ativamente pelo bem-estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

Unir os clubes pelos laços da amizade, bom companheirismo e compreensão mútua.

Promover um fórum para a livre discussão dos assuntos públicos, excetuando-se os de ordem política e religiosa, os quais não devem ser discutidos pelos sócios no clube.

Estimular as pessoas com mentalidade de serviço a servir as suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevados padrões de ética no comércio, indústria, profissões, serviços públicos e empreendimentos particulares.

### DECLARAÇÃO DE MISSÃO

Criar e fomentar um espírito de compreensão entre todos os povos para atender as necessidades humanitárias, oferecendo serviço voluntário através do envolvimento na comunidade e da cooperação internacional.

## ANIVERSÁRIOS DO BIMESTRE

### NATALÍCIOS

03/07 - Marco Aurélio - Filho da CaL Ignês Rita

09/07 - Marcelo - Filho da CaL Ignês Rita

15/07 - CaL Edna Marta Dornas Silva

26/07 - Felipe - Filho do CL Vasconcelos e DM Raquel

26/07 - Natália - Filha do CL Grigório e DM Regina

10/08 - Guilherme - Filho do CL José Carlos e DM Cida

### CASAMENTOS

04/07 - CL Jefferson e DM Luzia

27/07 - CL Ivan e DM Zizinha

### EMPLACAMENTOS

07/2004 - CL Marcos Alexandre Morais

CaL Geralda Aparecida Abreu

*Parabéns aos aniversariantes !!!*

28 de agosto, aniversário do movimento Leo no Brasil. Neste dia, no ano de 1969, foi fundado o primeiro Leo Clube brasileiro, o Leo Clube de Maceió - Alagoas.

## AGOSTO: Mês dos Ex-Presidentes

O mês de agosto é dedicado aos Ex-Presidentes de clubes, para que sejam homenageados e sintam o quanto o Leonismo lhes ficou devendo pelo esforço e dedicação durante o exercício de suas funções.

Neste ano, aos 30 anos de fundação, 34 presidentes já passaram pelo clube. Isto porque, alguns presidentes eleitos, por motivos diversos, não puderam completar os seus mandatos, tendo sido necessária a escolha de outro para fazê-lo. Alguns companheiros assumiram o cargo por mais de um mandato, quer seja pelo fato de desejarem fazê-lo ou pelo fato de, na época, não se conseguir um outro candidato.

Alguns dos nossos ex-presidentes ainda se encontram no clube, outros se desligaram, outros faleceram e, alguns, depois de se desligarem se mudaram e não se tem notícia dos mesmos.

Somente quem já exerceu o cargo de presidente de clube sabe o peso da responsabilidade daquele cargo e, muitas vezes é incompreendido por alguns, por uma atitude tomada, que a seu ver será benéfica para o sucesso de um determinado evento ou atividade.

Por isso, nada mais justo homenagearmos aqueles que tanto se doaram em prol do clube, tendo em mente que aquilo que faziam era, pelo menos no seu entender, o melhor para o clube e para a comunidade.

## Falecimentos



Faleceu na noite do dia 13 de agosto, a domadora Luzia Brandão Fraga de Souza, esposa do CL Jefferson M. Lima de Souza. A DM Luzia se encontrava em tratamento médico há vários dias e estava internada no Hospital Madre Tereza em Belo Horizonte, quando veio a falecer.

Seu corpo foi trasladado para João Monlevade e, desde a madrugada do dia 14 e durante aquele dia foi velado na Câmara Municipal, até à tarde, quando foi sepultado no cemitério do Baú.

A domadora Luzia era funcionária da Belgo Arcelor, onde ocupava o cargo de Analista de Comunicação, cargo este que lhe permitia atuar como uma das principais articuladoras daquela empresa com a comunidade. Assim, no exercício de seu cargo, intermediava e conseguia recursos materiais e financeiros para diversos segmentos de nossa comunidade.

Devido ao seu envolvimento e dedicação com a cidade, a DM Luzia foi agraciada com o Título de Cidadã Honorária, pela Câmara Municipal, cuja outorga deveria ocorrer no dia 29 de abril, data de aniversário do Município de João Monlevade, o que não foi possível pelo fato de que, naquela data, ela já se encontrava em

tratamento médico. A homenagem segundo o presidente da Câmara Municipal, Sr. Wilson Starling, será feita postumamente.

Faleceu no dia 15 de agosto o Sr. Cipriano Silva Abreu, pai do nosso companheiro e Ex-Governador do Distrito LC-12, Josué Silva Abreu.

O Sr. Cipriano, de 95 anos de idade, se encontrava hospitalizado em Brasília, onde reside uma filha.

Seu corpo foi levado para sepultamento em Bom Jesus da Lapa, na Bahia, para onde seguiu o CL Josué e familiares, quando retornavam a Belo Horizonte, vindo do velório e sepultamento da DM Luzia, sua cunhada e irmã da CaL Geralda.

Aos familiares dos falecidos os mais sinceros e profundos sentimentos de pesar da família Sobral.

## A cidade de João Monlevade

A cidade de João Monlevade situa-se às margens da rodovia BR 262/381 a 120 km's de Belo Horizonte. Ela se encontra no corredor de turistas que saem do planalto central e outras regiões do Brasil em busca dos litorais brasileiros, como uma aconchegante localidade para uma parada obrigatória de um ou dois dias. Em época de veraneio a cidade se movimentada de visitantes de várias partes do Brasil.

Por isso, possui excelentes hotéis, ótimos restaurantes tudo isso aliado ao comportamento receptivo dos habitantes da cidade, que são bastante acolhedores e amáveis.

Além do acervo histórico, o turismo ecológico é o que vem recebendo mais atenção. Matas nativas estão sendo recuperadas e outros projetos são desenvolvidos pela prefeitura em parceria com empresas regionais, com adaptação de diversos locais para visitação turística e áreas de lazer.

## IGREJA SÃO JOSÉ OPERÁRIO



Um dos locais de visitação em João Monlevade é a Igreja São José Operário, que foi construída pela Cia Siderúrgica Belgo Mineira, em setembro de 1948. A arquitetura em formato de "V" faz alusão à vitória, saudando o fim da 2ª guerra mundial. O nome da Igreja foi indicado pelo seu pároco, durante 30 anos, o Cônego José Higino de Freitas, já que o santo, São José, representa os operários da usina da Belgo.

A Igreja São José Operário é hoje, um dos símbolos oficiais da cidade. A escolha de tal título se deu no dia 13 de abril de 2000, através de votação popular, numa iniciativa da Comissão Municipal do Programa Nacional de Municipalização do Turismo.

## Solar Monlevade



Outro marco importante da cidade é o Solar da Fazenda de Monlevade, que foi construído por escravos no início do século XIX. Sua edificação imponente dominou a paisagem do Vale do Rio Piracicaba e, atravessando o tempo, tornou-se marco histórico e o símbolo maior da comunidade plantada pelo pioneiro francês Jean Antoine Félix Dissandes de Monlevade.

Na década de 20, a Fazenda Solar foi adquirida pela Belgo e restaurada, tornando-se um marco da fundação de João Monlevade.

### Outros marcos históricos

Forja Catalã: Composta por ferramentas e utensílios usados pelos escravos. As forjas eram utilizadas por Jean Monlevade dando início às atividades siderúrgicas na região.

Cemitério histórico: Local onde estão sepultados o pioneiro francês Jean Monlevade, o luxemburguês Louis Ensch da Belgo, além dos escravos que serviram no Solar da Fazenda Monlevade.

Floresta clube: Clube cercado por mata atlântica permitindo a observação de animais silvestres livres.

Usina da Belgo: Originalmente conhecida como Companhia Siderúrgica Belgo Mineira, hoje Belgo-Arcelor, construída com capital Belga na década de 30, está incluída entre as siderúrgicas mais modernas do mundo, produzindo aços de alta qualidade, para aplicação industrial, completando neste mês, 71 anos.

Centro de educação ambiental: Instalado no interior de uma reserva de mata atlântica de mais de 500ha, com garantia de preservação pela Belgo.

Educação: A cidade de João Monlevade se constitui hoje num grande centro educacional, desde o ensino básico até ao nível universitário. A cidade já conta com várias faculdades particulares de ensino, um Campus avançado a nível federal (UFOP) e outro a nível estadual (UEMG), se iniciando no corrente ano.

## INSTRUÇÃO LEONÍSTICA

### Ser Leão e Domadora\*

O mundo está passando por várias crises e a que mais afeta a humanidade é o sofrimento da solidão. Por isso, quando recebemos o convite, e em especial o botão do Lions, temos por compromisso, acreditar nos companheiros e honrá-los com as nossas ações e solidariedade. Devemos reconhecer que, em qualquer lugar que estejamos, estaremos representando o Lions, estando assim, dispostos a ajudar e compartilhar no que se fizer necessário.

Dar nossas mãos aos companheiros e a quem delas necessite, é missão para a progressão de nosso trabalho, fazendo que o mesmo não se disperse e não perca seu objetivo. Devemos passar a todos, e em especial aos companheiros, a fidelidade, o otimismo, a solidariedade e a esperança.

No Lions, descobrimos que a palavra "não" tem outro significado, o significado de: nós vamos ajudar, nós estamos aqui, tente novamente, por isso, enquanto muitas pessoas pensam que não é possível, nós "Leões e Domadoras" rebatemos, fazendo com que seja possível.

Ser Leão é ter compromisso de se tornar um ser humano justo, objetivando e projetando idéias para um mundo melhor, fazendo-as se tornarem realidade. É lembrar sempre de grandes personalidades e nomes cuja obra de trabalho e inteligência honram universalmente toda nossa família e constituem um patrimônio para o movimento leonístico.

Ser Leão é mais do que estar associado a um clube, ser leão é acreditar num futuro melhor, num mundo digno, em pessoas justas, otimistas, compromissadas com a nossa missão, em pessoas reais. Ser Leão é fazer com que as pessoas que nos rodeiam, cresçam, mudem e descubram a dádiva preciosa que é servir.

O Lions nos permite exercer essa paixão de servir com liberdade e generosidade e nos dá os meios de transformar sonhos em realidade.



Autora:  
DM Maria José de Castro Morais  
LC de João Monlevade Sobral  
\*Vencedora do Concurso de  
Instrução Leonística  
do Distrito LC-12  
AL 2005/2006

## Divulgação do Leonismo

É muito importante que os clubes procurem divulgar o Leonismo de uma forma prática, numa linguagem bem simples e de fácil compreensão para aqueles que ainda não participam do nosso movimento.

Muitas vezes percebemos que uma parcela da nossa comunidade não nos entende e por diversas vezes somos até criticados por determinadas atividades que realizamos em benefício daquela comunidade.

A revista "The Lion - Brasil Sudeste" dos meses de Janeiro/Fevereiro e Março/Abril de 2006 trouxe um artigo muito interessante sobre o assunto: "O que é Lions? Perguntas e respostas básicas". É um artigo bastante prático e simples que serve como sugestão de divulgação para os clubes.

A matéria daquele artigo pode ser montada em pequenos panfletos para serem distribuídos durante eventos realizados pelos clubes e, também, para enviar a jornais para divulgação do movimento.

Seguindo esta idéia, o Lions Clube de João Monlevade Sobral, aproveitando a realização de sua "XVI Noite italiana", que reuniu cerca de 160 pessoas, no dia 26 de agosto, preparou alguns folhetos, conforme mostrado ao lado, com aquela matéria e os distribuiu aos presentes.

## O que é Lions

### Informações Básicas



#### O que é um Lions Clube?

Cada Lions Clube é uma Associação privada, sem fins econômicos, autônoma em suas ações, mas que segue as orientações e os estatutos da maior organização mundial de serviços comunitários: o Lions Club Internacional.

Desde 1917, os Lions Clubes vem oferecendo às pessoas, a oportunidade de trabalharem para suas comunidades. Do envolvimento dos sócios em projetos locais, como a limpeza de um parque, a projetos de maior alcance, como combater a cegueira no mundo, os Lions Clubes sempre acolheram as pessoas comprometidas em construir um futuro melhor em suas comunidades.

Os programas dos Lions Clubes são modificados continuamente para atender a novas necessidades e demandas maiores, mas a missão do Lions nunca mudou e é: **Nos Servimos.**

#### De onde vêm os recursos para o Lions?

Totalmente de doações, em nível mundial. Doações maiores feitas em todo o mundo, são canalizadas para a LCIF - Lions Clubs International Foundation, que se encarrega de administrar e distribuir as verbas baseando-se em projetos bem elaborados e solicitados pelos Lions Clubes.

Saiba mais sobre Lions:

[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

#### Lions Clube de João Monlevade Sobral

Av. Getúlio Vargas, 3051 - Bairro Belmonte - Reuniões às 2ª feira - 20 hs

#### Quem são os associados dos Lions Clubes?

São pessoas como você, que têm um ideal comum: servir sua comunidade de forma desinteressada.

São pessoas que gostam de amizades, apreciam reuniões e são altamente sociáveis, com um grande nível de entrosamento entre si.

São formadores de opinião junto à comunidade em que atuam.

São também empresários, profissionais autônomos, funcionários públicos e dirigentes que possuem um certo tempo livre para poderem se dedicar ao seu Lions Clube e aos programas que cada um desenvolve.

#### Qual é a abrangência dos Lions Clubes?

Hoje, com mais de 45.000 clubes em 197 países e regiões, o Lions expandiu seu foco para ajudar a atender as necessidades cada vez maiores de nossa comunidade global. Aproximadamente 1,35 milhões de associados atendem as necessidades que desafiam as comunidades do mundo.

#### Os Lions Clubes também arrecadam valores?

Sim, de várias formas, promovendo atividades comunitárias, feiras, promoções culturais, esportivas ou reuniões sociais, envolvendo a comunidade em que atua.

## DISTRITO LC 12 - AL 2006/2007 - INSTALAÇÃO DE GABINETE - I CD

A instalação do gabinete da governadoria do Distrito LC-12 para o exercício do ano leonístico 2006/2007, se deu na cidade de Varginha, nos dias 22 e 23 de julho, quando assumiram os cargos de Governador e Vice-Governador, respectivamente, o CL José Morais de Castro Sobrinho, do Lions Clube Varginha Princesa do Sul e o CL Waldemar Montezano, do Lions Clube Muriaé Barra.

Na tarde do dia 22, após a abertura dos trabalhos, o Governador José Morais passou a palavra ao EX-Governador Imediato, CL Josué Abreu, para proceder o encerramento de sua governadoria, referente ao AL 2005/2006. O CL Josué fez diversas homenagens aos membros de seu gabinete entregando-lhes troféus e certificados. Foram também premiados os clubes pela sua participação no concurso distrital, e alguns companheiros e companheiras por participarem de outros concursos, tais como, de boletim, de instrução leonística, álbum fotográfico.

O nosso clube, o Lions Sobral, ficou entre os 10 clubes mais eficientes no concurso distrital, a DM Maria José recebeu o troféu e certificado como primeira colocada no concurso de instrução leonística e este boletim se classificou em segundo lugar no concurso de boletins. Entre todos os assessores distritais, também foram homenageados, do Lions Sobral, com troféus e certificados, o CL Fernando Barcelos Silva, a CaL Edna Marta Dornas Silva, o CL Paulo Roberto Reis, a CaL Maria Helena Souza, e o CL Randolpho Batalha.

Dentre os novos assessores, o CL Randolpho Batalha continuará na função de Assessor de Sócio, a CaL Edna Marta foi designada para o cargo de Assessora do Concurso Pena de Ouro e Álbum Fotográfico, a CaL Geralda Abreu assumiu o cargo de Coordenadora da Jornada pela Paz e o CL Fernando Barcelos Silva ficou com o cargo de Secretário Adjunto Regional.

Na noite do dia 22, na sede do Lions Clube de Varginha foi realizada uma animada noite de companheirismo com música ao vivo, coquetel e jantar.

No dia seguinte, dia 23, o Governador CL José Morais anunciou as suas metas de trabalho e disse, que acima de tudo pretende seguir, na medida do possível, a linha traçada pelo seu antecessor, o Ex-Governador Josué. Disse que tal procedimento é mais que natural, pois uma mudança radical viria prejudicar o andamento de trabalhos já iniciados na gestão anterior.



Casal Governador José Morais e DM Elena, ladeados pelo casal Vice-Governador Waldemar Montezano e Marly.



Casal Ex-Governador Josué e Geralda passam o comando do Distrito ao Casal Governador José Morais e Elena.



Casal Governador 2005/2006 homenageia o casal Fernando e Edna, respectivamente, secretário e assessora do distrito.



Entrega de troféus: Vice Governador Waldemar à DM Maria José e a Assessora de boletim CaL Terezinha ao CL Fernando.

## SAUDE: O combate à dengue



**Aedes Aegypti**  
O que é dengue?  
É uma doença causada pelo vírus transmitido pelo mosquito "Aedes Aegypti". Há 4 tipos diferentes de vírus da dengue. Um indivíduo pode ter então,

até 4 episódios da dengue. O primeiro é sempre na forma da dengue clássica, em geral menos grave. Os episódios seguintes podem evoluir para dengue hemorrágica, forma mais grave da doença e exige sempre cuidados hospitalares.

Como se dá a transmissão da dengue?  
Após picar uma pessoa doente, que está com o vírus da dengue, o mosquito passa a ser um transmissor da doença. A fêmea pica e infecta outras pessoas, geralmente no começo e no final do dia.

Um único mosquito, durante seus 3 meses de vida, poderia infectar até 500 pessoas.

Quais são os sintomas da dengue clássica?  
Entre 3 a 10 dias da picada do mosquito surgem os seguintes sintomas: febre (que pode durar até 7 dias), dor de cabeça, dor muscular, náuseas e vômitos, fraqueza e prostração, dor nas juntas, dor nos olhos, diarreia, coceira e manchas no corpo. Somente após 5 a 7 dias do início da doença é que o diagnóstico pode ser confirmado por meio de exame de sangue (sorologia para dengue).

Quais são os sintomas da dengue hemorrágica?  
A dengue hemorrágica acontece somente em 2 a 3% das pessoas que já tiveram dengue anteriormente. No início, os sintomas são iguais aos da dengue clássica: no final da febre é que podem surgir as manifestações mais graves como: pressão muito baixa e sangramentos. É importante ficar atento para os sinais de alerta de piora da infecção, que são: dor abdominal forte, vômitos persistentes, sangramentos, pulso rápido e fino, extremidades frias e cianóticas (roxas), agitação ou sonolência, diminuição da quantidade de urina e hipotermia (queda na temperatura). Nesses casos, deve-se procurar ajuda médica com urgência.

Como combater a dengue?  
É importante saber que a fêmea do Aedes coloca seus ovos em água limpa, parada e na sombra. Em cerca de 10 a 12 dias os ovos dão origem a novos mosquitos. Se a fêmea estiver infectada, seus ovos podem dar origem a mosquitos já infectados. Por isso a dengue tem o potencial de se alastrar tão rapidamente. Assim, fica mais fácil compreender a importância de combater esses criadouros com água limpa e parada, que podem estar em todas as casas e lugares.

Qual o tratamento adequado?  
É fundamental manter uma hidratação adequada. É recomendada a ingestão de 60 a 80 ml de líquidos por quilograma de peso por dia, sendo 1/3 na forma de soro de rehidratação ou soro caseiro. Por exemplo, um adulto de 70 kg deveria tomar de 4 a 6 litros de líquido por dia (sendo 1,5 a 2 litros na forma de soro). A febre, que é alta e persistente, e a dor devem ser combatidas com antitérmicos e analgésicos. O paracetamol possui favorável Perfil de segurança para o tratamento da dengue. O ácido acetilsalicílico (AAS) e antiinflamatórios não devem ser usados pelo risco de agravar os sangramentos.

Fonte: Janssen-Cilag Farmacêutica  
www.janssen-cilag.com.br

## CULINÁRIA: Receitas práticas

### Bacalhau no espinafre

**Ingredientes:**  
2,5 colheres (sopa) de azeite e um pouco mais para untar.  
1 cebola picada.  
1 colher (chá) de mel.  
150ml de caldo de peixe.  
1 colher (sopa) de vinagre de vinho branco.  
1 colher (chá) de molho shoyu.  
1 colher (chá) de mostarda.  
2 filés grossos de bacalhau com pele.  
250g de espinafre.  
Noz moscada ralada na hora.

**Modo de preparo:**  
Coloque uma forma refratária no forno preaquecido a 200 graus. Para fazer o molho de cebola, esquite o azeite numa panela de fundo grosso em fogo médio e refogue a cebola até dourar. Adicione mel e cozinhe durante 10 minutos ou até caramelizar a cebola. Junte o caldo de peixe e o vinagre e cozinhe em fogo brando durante 8 a 10 minutos, até reduzir o caldo à metade. Misture o shoyu e a mostarda. Enquanto o molho apura, cozinhe o peixe; esquite um pouco de azeite numa frigideira e frite a parte da pele dos filés até ficar crocante. Unte a parte de cima dos filés com um pouco de azeite. Retire o refratário do forno e coloque os filés com o lado da pele voltado para cima. Leve de volta ao forno durante mais 5 minutos. Cozinhe o espinafre no vapor ou escale as folhas até murcharem. Polvilhe um pouco de noz moscada sobre o espinafre e mantenha-o aquecido até o peixe ficar pronto. Sirva com o molho de cebola.

OBS: Esta receita rende duas porções individuais.

Fonte: Livro "Dieta saudável dia a dia"  
Publifolha - Ian Marber

### HUMORISMO: Bate papo no banheiro

Estava sentado no vaso, fazendo minhas necessidades quando ouço: "Oi, tudo bem?"

Não gosto de muita conversa neste momento, ainda mais sem saber com quem, mas, para não ser indelicado, respondi: "Estou ótimo!"

E o outro perguntou: "O que está fazendo?"  
Mas que pergunta mais sem lógica! Achei até um pouco bizarro, mas respondi: "Acho que o mesmo que você!"

Agora que estava chegando ao ponto alto da situação, ouço: "Posso ir aí?"

Ok, esta já foi demais, mas não querendo ser mal educado, respondi: "Não, neste momento estou muito ocupado!"

Então ele respondeu: "Olha, eu ligo mais tarde, porque tem um idiota sentado aqui ao lado, e cada vez que eu falo, ele responde!"

Fonte: Internet

## DIA DOS PAIS

No Brasil, o Dia dos Pais é comemorado no segundo domingo do mês de agosto.

A idéia de se criar um dia dos pais surgiu para homenagear aqueles que, juntamente com nossas mães, nos deram origem à vida e nos ensinaram muito daquilo que sabemos.

A iniciativa partiu da norte-americana Sonora Louise Smart Dodd que, ao ouvir um sermão no dia dedicado às mães, em 1909, teve a idéia de criar o dia dos pais. A moça pretendia agradar seu próprio pai, militar que criou sozinho, seis filhos, após a morte de sua esposa em 1898.

Depois de Sonora entrar em contato com as autoridades que poderiam ajudá-la, o primeiro dia dos pais norte-americano foi festejado em 1910. Pouco tempo depois, a comemoração se espalhou por outras cidades americanas, até que em 1972, Richard Nixon proclamou oficialmente o terceiro domingo de junho como a data oficial.

Argentina e Peru comemoram no mesmo dia, já Portugal e Itália celebram em 19 de março. No Canadá, a comemoração é no dia 17 de junho.

O pai brasileiro ganhou um dia especial a partir de 1953. A iniciativa partiu do Jornal O Globo, do Rio de Janeiro, que se propôs a incentivar a celebração em família, baseado nos sentimentos e costumes cristãos. Primeiro, foi instituído o dia 16 de agosto, dia de São Joaquim. Mas, como o Domingo era mais propício para as reuniões de família, a data foi transferida para o segundo Domingo de agosto.

Em São Paulo, a data foi formalmente comemorada pela primeira vez em 1955, pelo grupo de Emisoras Unidas, que reunia Folha de São Paulo, TV Record, Rádio Pan-americana e a extinta Rádio São Paulo. O grupo organizou um grande show no antigo auditório da TV Record para marcar a data. Lá foram premiados Natanael Domingos, o pai mais novo, de 16 anos; Silvio Ferrari, de 96 anos, como o pai mais velho; Inácio da Silva Costa, de 67 anos, como o campeão em número de filhos, num total de 31. O dia dos pais acabou contagiando todo o território brasileiro permanecendo até hoje.

Fonte de pesquisa: Internet

## Concurso Nacional de Publicações Leonísticas

O 32º CNPL teve principal vencedor, o boletim "A Batuta do Leão" do Lions Clube Porto Alegre Carlos Gomes, editado pelo CL Victor Alfredo Stumpf, Demais vencedores a nível de clube:  
O Leste - Bimestral - CL Sebastião Figueiredo, do Lions Clube Natal Leste.

Ondas - Trimestral - CL Sylvio Barbosa Cardoso, do Lions Clube Fortaleza Verdes Mares.

Leão Del Rey - Quadrimestral - CL Luis Carlos Roberto Costa, do Lions Clube São João Del Rey.

A Jaula do Itararé - Semestral - CL Luis Carlos Roberto Costa, do Lions Clube Santa Maria Itararé.

Vencedores a nível de Distrito:

Lions em Movimento - Mensal - CaL Célia Vendramini - Distrito LC-1.

OBS: O Informativo do DLC-12 (Mensal), editado pela CaL Terezinha do Menino Jesus, classificou-se em 2º lugar.

Boletim LD-3 - Bimestral - CL Victor Alfredo Stumpf - D LD-3.

Outras publicações premiadas:

Leo Carioca - CL Leo Cristiane Batista - Leo do Leme - RJ.

Nós Construímos - CL Rolmes Medeiros de Carvalho, Lions Clube Recife Afogados e Caxangá - (Clube de Castores).

A Lioness da Montanha - CaL Maria Delfina Carneiro, Lions Clube Rio de Janeiro Santa Teresa.

Arauto do Presidente - CL José Reynaldo Falleiros, DMLC.

### Assembléia de Premiação

A assembléia de premiação aos ganhadores ocorrerá no dia 23 de setembro, a partir da 20h:30min, no clube Municipal do Rio de Janeiro, na rua Haddock Lobo, 359.

Parabéns!!!

Parabéns aos vencedores e ao CL Aristophanes pela brilhante coordenação do 32º CNPL.

Sucesso!!!

O Boletim "O Leão de Aço" deseja ao CL Victor Alfredo Stumpf, sucesso na coordenação do 33º CNPL.



### Aureo Rodrigues

#### Um vida dedicada ao Lions

Aos 80 anos de idade, o EDI CL Auréio Rodrigues já superou a casa dos 50 anos a serviço do Lions. Iniciou-se no movimento

leonístico ao ingressar no LC de São Vicente em janeiro de 1956. De lá até os dias de hoje, exerceu todos os cargos possíveis chegando a Governador do Distrito L-4 no AL 61/62. No AL 65/67 foi eleito Diretor Internacional da Associação, na convenção de Los Angeles, EUA. Não bastasse tudo isso, o CL Auréio é um grande divulgador do Leonismo como editor da revista The Lions - DMLC e muitas outras publicações, entre as quais, "O Leão Sabido", já em sua 35ª edição, fonte constante de consulta para todos os Leões.

## JIMMY M. ROSS

PRESIDENTE  
LIONS CLUBES  
INTERNACIONAL



Jimmy M. Ross, de Quitaque, Texas, Estados Unidos, foi eleito para exercer, no AL 2006/2007, o cargo de presidente da Associação Internacional de Lions Clubes, na 89ª Convenção Internacional, realizada em Boston, Massachusetts, EUA, de 30/06 a 04/07/2006.

O Presidente Jimmy Ross é juiz de comarca e empresário aposentado.

Leão desde 1969, o Presidente Ross é sócio do Lions Clube de Quitaque. Ele exerceu diversos cargos no Leonismo, entre os quais, o de presidente de clube, secretário de distrito múltiplo, assessor de sócios e de extensão, coordenador de convenção de distrito múltiplo, presidente de conselho e diretor internacional. Além disso, ele participou de missões de reciclagem de óculos na América do Sul e participou da organização de mais de 500 clubes.

O Presidente Ross teve participação ativa em diversas organizações profissionais e comunitárias.

O Presidente Ross demonstra um interesse especial no aumento de sócios, fortalecimento dos clubes e serviço comunitário. Em reconhecimento aos serviços prestados à associação, recebeu diversos prêmios, entre eles, prêmios de Apreciação de Governador de Distrito, prêmios de Presidentes Internacionais e o prêmio de Embaixador da Boa Vontade, a mais alta homenagem concedida pela associação a seus sócios. Ele também é Companheiro de Melvin Jones Progressivo.

A família do Presidente Ross é constituída por ele, sua domadora Velda, 3 filhas, uma neta e dois genros.

Como os Leões podem mudar o rumo

"Como Leões precisamos primeiro cuidar de nossas próprias comunidades, onde nossos companheiros vivem", diz o Presidente Ross. "Se fizermos isto, incentivaremos outros cidadãos com espírito humanitário a se unirem aos nossos clubes e, depois de atender as necessidades locais, podemos passar a trabalhar num nível global. Mas, primeiro precisamos focalizar as nossas próprias localidades. Desta forma aumentaremos o número de sócios e fortaleceremos nossos clubes individuais e toda a associação."

"Hoje, os Lions Clubes precisam do que eu chamo de mudança de rumo", diz Ross. "Precisamos ajudar Lions Clubs Internacional a melhor atender as necessidades de nossos clientes - os sócios individuais. Pergunte aos sócios e aos possíveis sócios o que eles querem como Leões e trabalhe então para atender a estas necessidades. Somente assim fortaleceremos a base de nossos clubes, nossos distritos e da nossa associação."

JOSÉ MORAIS DE  
CASTRO SOBRINHO  
GOVERNADOR  
DISTRITO LC 12



O Governador José Morais de Castro Sobrinho é natural da cidade de Três pontas, casado com a DM Elena Satie Nishida de Castro e tem uma filha, Thais Nishida de Castro, com 13 anos de idade.

O Governador Morais é Bacharel em Ciências Contábeis e Administração de Empresas, tendo realizado seus estudos na Universidade São Judas Tadeu, em São Paulo.

Iniciou sua vida profissional em São Paulo, em 1968, como auxiliar de escritório em uma rede de supermercados, tendo a partir daí, ocupado cargos de coordenação e gerência, onde permaneceu durante 21 anos, quando em 1990, como contador e gerente financeiro, desligou-se, transferindo-se para a cidade de Varginha, no sul de Minas. Durante muitos anos exerceu a função de representante comercial na empresa Massas Chiarini e Moinho Sul Mineiro. Atualmente é Gerente Regional da área comercial das empresas Moinhos Cruzeiro do Sul S.A.

O Governador Morais iniciou no movimento leonístico através do Lions Clube Varginha Princesa do Sul em 1999, tendo participação ativa em várias comissões de trabalho. Já em 2001, foi eleito presidente do clube e teve como lema: "União, Amor e Humildade." Como presidente de seu clube, promoveu diversas campanhas voltadas para a saúde, assistência a idosos e lançou o maior evento do clube com grande aceitação pela comunidade, "O Jantar a moda Uai."

O Governador Morais recebeu de LC Internacional algumas importantes homenagens: Certificado de Apreciação do Presidente Internacional, PIN comemorativo de Expressivo Aumento de Sócios, Prêmio de Excelência de Presidente de Clube, Certificado de Apreciação do LC Internacional pelo apadrinhamento de novos sócios no AL 2004/2005.

No AL 2002/2003 foi tesoureiro do extinto LC-9 durante a gestão do CL Alberto Kishida, acompanhando-o em visita à maioria dos clubes do distrito.

No AL 2004/2005 exerceu a função de presidente da Região M, do distrito LC-12, durante a gestão do Governador Murilo Élbio, quando visitou todos os clubes, promovendo eventos e palestras diversas.

O CL José Morais foi eleito Vice-Governador do Distrito LC-12 na convenção distrital de Caxambu, em 2005.

Tendo em vista a sua ilibada reputação, os seus princípios éticos, o seu reconhecimento de cidadão honrado, excelente marido, pai dedicado e profissional competente, o CL Morais, terá a seu lado, a DM Elena, uma mulher de muita garra e determinação, como conselheira, companheira e parceira, na difícil e árdua tarefa de gerir os destinos do Distrito LC-12.



### Secretaria de Saúde da PMJM

O CL Paulo Roberto Reis assumiu em maio, o cargo de Secretário de Saúde da Prefeitura Municipal de João Monlevade.

A secretária anterior, Luciana Carvalho, demitiu-se por motivo de mudança para Belo Horizonte.

O CL Paulo Roberto Reis, convidado para assumir o cargo, encontra-se a serviço da Prefeitura desde 2001, início do primeiro mandato do Prefeito Carlos Exequiel Moreira, na Divisão de Planejamento do Pronto Atendimento (PA) até o início deste ano, quando foi nomeado para atuar como coordenador do Sésamo (Saúde Mental).

O CL Paulo Roberto assume assim, um cargo de enorme responsabilidade, dado o grau de importância que o prefeito vem dando ao serviço de atendimento à saúde da comunidade.

Cientes de sua capacidade profissional e do fato de já ter enfrentado outros desafios, não há como duvidar de seu sucesso no novo cargo.



Associação Comunitária Vivendo e Aprendendo

As CaL's Edna e Graça e o CL Geraldo Neres visitaram a Associação Comunitária "Vivendo e Aprendendo" do bairro Ipiranga, direcionada a jovens adolescentes. Na oportunidade, foram dados cobertores e sacos de cimento à entidade que depende de ajuda da comunidade.

### Festa no Asilo Lar São José



Seguindo uma velha tradição, membros do Lions Clube de João Monlevade Sobral estiveram, no dia 30 de junho, no Asilo Lar São José, onde, juntamente com participantes do grupo de terceira idade do bairro Laranjeiras, fizeram uma festa para os aniversariantes do bimestre, com salgados, doces e refrigerantes e, ainda, música com Rogério Salomão e seu violão.

### Aumento e Retenção de Sócios

Tradicionalmente, no mês de outubro, LC Internacional espera que os clubes realizem uma campanha visando o aumento de seu quadro de associados.

Porque não nos engajarmos nessa idéia?

Nosso clube perdeu, recentemente, alguns sócios e, está na iminência de perder mais. Quanto aos sócios perdidos não há como recuperá-los. Porém, um ou outro sócio que anda sumido do clube, sem motivo aparente, pode ainda ser reabilitado, através de seu padrinho, da comissão de sócios e dos demais membros do clube, num esforço conjunto.

Quanto à aquisição de novos sócios devemos pensar seriamente no assunto. Nossa comunidade é rica em pessoas capazes e com potencial suficiente para a arte de bem servir. Essas pessoas estão à nossa volta. São colegas de serviço, parentes, vizinhos, profissionais liberais aos quais nos recorremos, etc. São pessoas que precisam ser despertadas e orientadas.

Porém, quando decidimos indicar uma pessoa para o nosso clube, é importante que já tenhamos conversado com ela sobre o assunto e assim já estarmos cientes de sua simpatia pela idéia de se tornar Leão. Estejam certos que nem sempre o nosso melhor amigo, parente, vizinho, etc, é o melhor candidato a sócio de nosso clube.

Portanto, a partir de agora, vamos trabalhar pela aquisição de novos sócios. Quem sabe, na comemoração dos 30 anos de nosso clube, estaremos emplacando alguns!

Fernando Barcelos Silva / Diretor de Sócios

### Noite Italiana

No dia 26 de agosto, sábado, o Lions Clube de João Monlevade Sobral, realizou no salão de festas do Real Esporte Clube, a sua XVI Noite Italiana. O evento é tradicional e consiste em um jantar dançante com comida italiana. Na oportunidade são servidas massas diversas e vinhos, aos convidados.

A música, patrocinada pela Casa de Cultura de João Monlevade, ficou a cargo do cantor instrumentista Claudiney Godoy, agradando a todos os presentes.

Durante o evento, foram sorteados aos convidados, brindes diversos, ofertados pelo comércio local.

Mais uma vez, a festa foi coroada de êxito, a exemplo das anteriores, que juntamente com o festival do Vinho e Queijo, se constituem nos maiores eventos de arrecadação do clube.

As fotos abaixo e ao lado ilustram os vários momentos da Noite Italiana com os membros do clube trabalhando e também se divertindo.



Acima e abaixo, servindo massas.



Depois do trabalho, o lazer



Acima, a presidente Edna, do Lions Sobral, juntamente com os membros do clube, faz a abertura do evento.



Turma da cozinha em ação



Andrea: Sorteio de brindes



Claudiney agradeu a todos