



# Fraternidade Espírita Luz e Caridade

Av. Várzea da Palma, 195 – Jardim Leblon, CEP: 31510 –350, Belo Horizonte/MG  
Site: <http://geocities.yahoo.com.br/feluzecaridade>, E-mail: [feluzecaridade@yahoo.com.br](mailto:feluzecaridade@yahoo.com.br)  
Fone: (31) 3450 - 8193

## Boletim Informativo

Ano 01, Nº 01: 19 de agosto de 2006

### ATENÇÃO FRATERNISTAS! Não Se Esqueçam!

Você que é tarefeiro em nossa casa estamos convocando a todos para uma reunião geral que será realizada no dia 26 de agosto de 2006, sábado, às 18:00 horas.

Participe sua presença é muito importante.

### Mocidade Espírita

Estude a doutrina espírita de uma forma descontraída! Em breve começará a evangelização para a juventude. Participe!

### Atenção Pais!

Tragam seus filhos para aulas de **Evangelização Infantil. Todos os Sábados às 15:00 hs.** Somente neste dia a casa está preparada para receber seus filhos com aulas do Evangelho de Jes .



### Aos Fraternistas!

Está havendo grupo de estudo do evangelho, aos sábados após as atividades da casa.  
Junte-se a nós.

Informamos aos irmãos que está havendo alfabetização para adultos. Participe!

### Dez Maneiras de Amar a nós mesmos

André Luiz – Francisco Cândido Xavier

1. Disciplinar os próprios impulsos.
2. Trabalhar, cada dia, produzindo o melhor que pudermos.
3. Atender aos bons conselhos que traçamos para os outros.
4. Aceitar sem revolta a crítica e a reprovação.
5. Esquecer as faltas alheias sem desculpar as nossas.
6. Evitar as conversações inúteis.
7. Receber o sofrimento o processo de nossa educação.
8. Calar diante da ofensa, retribuindo o mal com o bem.
9. Ajudar a todos, sem exigir qualquer gratidão.
10. Repetir as lições edificantes, tantas vezes quantas se fizerem necessárias, perseverando no aperfeiçoamento de nós mesmos sem desanimar e colocando-nos a serviço do Divino Mestre, hoje e sempre.

### Minutos de Sabedoria

Não se deixe levar pela zanga nem se impaciente. Não permita que a inveja, a malícia, a idéia de vingança e o ressentimento encontrem lugar em sua mente. Essas emoções criam distúrbios no consciente e agem negativamente sobre seu corpo e seus tecidos, prejudicando a saúde. Cultive a paciência, a tolerância, o perdão e o amor para com todas as criaturas.

*“Reconhece-se o verdadeiro espírita  
pela sua transformação moral e  
pelos esforços que emprega para  
domar suas inclinações más”*

*(Allan Kardec)*

Informamos que haverá neste sábado e domingo, dia 19 e 20, pela manhã o Bazar de Móveis. Venha conferir.

### **PENSE NISSO**

Não maltrate os animais! São também filhos de Deus e irmãos nossos menores, que não adquiriram faculdade de raciocínio abstrato. Mas são amigos que precisam de nossa ajuda e carinho. Não lhes imponha trabalhos demais. Alimente-os bem. Trate-os em suas enfermidades. Faça com essas criaturas de Deus, que dependem de você, o mesmo que você gosta de receber dos Anjos do bem. *Do livro Minutos de Sabedoria*

Visite nosso Site: <http://geocities.yahoo.com.br/feluzecaridade>