



kit individuale di primo soccorso:

1) Contenitore stagno tipo vaschetta da gelato (di robustezza tale da non rompersi se ci si appoggia sopra per errore), sigillata col nastro adesivo da carrozziere. Tale vaschetta conviene che sia trasparente per evidenziare perdite di liquidi o condensa, per evitare ciò, conviene mettere nella stessa vaschetta un sacchetto di silica gel (dessiccante) oppure un sacchetto di sale od un sacchetto contenente riso (!). Conviene inoltre legare una corda intorno a tale vaschetta da sfruttare come dispositivo di estrazione dal tascone del gibernaggio o dalla tasca dello zaino.

Va inoltre apposta una grande etichetta con un segno ben visibile di riconoscimento (tipo una grande croce rossa) ed una descrizione del contenuto CON LE SCADENZE dei medicinali.

Passiamo ora al contenuto:

2) Acqua ossigenata per lavare la ferita: a contatto con il materiale biologico sviluppa ossigeno che uccide i batteri anaerobi tipici delle ferite sporche di terra. Inoltre le microbollicine effettuano un lavaggio intensivo della ferita facendo fuoriuscire la sporcizia stessa e portandola all'esterno. Sigillare il tappo della boccetta con il nastro da elettricisti.

3) Compresse di garza in confezione STERILE. Sono quelle che devono essere poste a contatto con la ferita e mai cambiate fino al pronto soccorso "vero". Ricordo che la sterilità è garantita a confezione INTEGRA, senza ingresso di aria nella confezione.

4) Compresse di garza non sterile: in quantità tale da riempire tutti gli interstizi liberi nel contenitore, più se ne hanno e meglio è, assorbiranno i liquidi persi dalla ferita.

5) Garza orlata in rocchetto, serve a fare una fasciatura per tenere in loco il bendaggio ed in caso estremo fungeranno anche da laccio emostatico.

6) Nastro adesivo in rocchetto più spille da balia: multiuso ed in più bloccheranno la garza sulla ferita.

7) Triangolo di stoffa bianca (triangolo retto in cotone di dimensioni 90x90x127), serve per fare fasciature compressive e generiche, avendo la shemagh se ne può fare a meno.

8) Laccio emostatico, ne esiste una versione a sezione rettangolare (tipo "tagliolino") che è piccolissima ed economicissima (in farmacia).

9) Pinzette STERILI monouso (0,8 €)

10) Forbicine a punta smussata (1 €) per

l'applicazione delle fasce sterili e per il taglio NON PERICOLOSO di bende (e degli indumenti se necessario).

11) Betadine in confezione da 50cc, si tratta di un composto iodato disinfettante ad ampio spettro che uccide ciò che è aerobico ed è il disinfettante normalmente usato in pronto soccorso e sala operatoria. Usare dopo il "lavaggio" con l'acqua ossigenata.

12) Lacrime artificiali in confezione monouso: sono piccole, robuste e non pesano niente.

13) bustina di plastica sigillata con nastro adesivo contenente vaselina pura, servirà come crema per mani, labbra, eventuali ferite da bruciature (non è il caso nostro) oltre che per divertimento personale (!!!).

14) guanti in confezione STERILE (1,5 €), da infilare prima di toccare la ferita. Occorre imparare a non contaminare con le mani la parte interna dei guanti nell'infilarli (è una acrobazia da infermieri, conviene provarla con un paio di guantacci per imparare).

15) lama da bisturi in confezione sterile involtata nel cartone con su la scritta: ATTENZIONE: LAMA AFFILATA.

16) Pasticche antireumatiche VIOXX (prenderne 2 da 25mg per volta), vanno bene per dolori vari (mal di testa ecc) e possono essere prese a stomaco vuoto.

17) Cerotti a farfalla per "sutura": avvicinare i lembi della ferita, previa pulizia, quindi applicare questo cerottino. E' quello che si vede spesso nei pugili con tagli sugli zigomi o sopra gli occhi. Una confezione da 5 costa quasi tre euro ed una volta aperta non è più sterile nè riutilizzabile.

17) Un paio di buste per ortaggi da prendere al supermercato. Costano niente e pesano ancora meno. Serviranno per sapere dove appoggiare tutto questo materiale una volta che lo avrete "unzipato" dal contenitore e per proteggere in maniera "stagna" una ferita quando piove (previo sigillo dei bordi della ferita col nastro adesivo).

18) Bustina di plastica con sapone in scaglie: serve per lavare le mani e la ferita prima di intervenire.