

I ruderi de “La Madonna dei Ronci”

- **Tipo di itinerario:** trekking
- **Difficolta':** Percorso escursionistico di media difficoltà

Parco Regionale dei Monti Lucretili

Possiamo considerare il percorso di media difficoltà, la lunghezza complessiva e' di circa 7,5Km affrontando un dislivello complessivo di circa 300m.

L'itinerario inizia con una bella discesa fino al fondo della valle dove ormai, quasi completamente nascosta dalla folta vegetazione, si trovano i ruderi dell'antica chiesa de “La Madonna dei Ronci”, risalente al secolo XII.

Tale chiesa, come molte altre costruzioni simili, venivano utilizzate secoli fa come passaggi alternativi alle strade consolari dove era frequente la pratica del brigantaggio.

Da qui si comincia a salire costeggiando le pendici del Monte Follettoso. Questa parte è caratterizzata da una fitta vegetazione, in particolare di pini ad alto fusto differenziandosi moltissimo dalla prima parte del percorso dove invece troviamo scarsa e bassa vegetazione cespugliosa. Durante la risalita incontriamo due fonti, la seconda delle quali è opportunamente attrezzata per una breve sosta per il pranzo (al sacco).

Nel caso ne foste sprovvisti, il materiale necessario all'orientamento (cartine e bussole) sarà messo a disposizione dall'Associazione.

Il programma potrebbe subire variazioni in funzione delle condizioni meteo.

Altre informazioni:

Trasferimento da Roma: 1h

Durata del trekking: Dalla mattina al pomeriggio.

Guide/Accompagnatori : Marco 347/9193465, Alex 335/7069259 ai quali potete rivolgerVi per prenotarVi o per chiedere ulteriori informazioni.