

HERBARIUM

PEQUENO DICIONÁRIO

DE

PLANTAS E
ERVAS MEDICINAIS

e suas propriedades
terapêuticas

EDIÇÕES UNIVERSO SEPARADO

O uso da vegetação deste planeta na medicina é uma prática ancestral própria a todos os povos e culturas conhecidos, e tão antigo como nossa permanência na Terra.

Esta obra pretende ser uma pequena recopilção dos nomes de plantas mais usadas em nosso meio cultural, e listar suas aplicações mais comuns e conhecidas.

Em caso nenhum esta obra pode ser usada como um guia terapêutico, já que não registra formas de preparo ou aplicação, nem dosagens recomendadas.

**As informações contidas em este Pequeno
Dicionário de Plantas e Ervas Medicinais
foram compiladas de material promocional
publicado e repartido gratuitamente por:**

**Botica ao Veado D'Ouro Ltda.
Emperor, Drogaria sem Portas
Ervas Medicinais Estrela de David
Farmacotécnica
Herbarium Laboratório Botânico Ltda.
Laboratório Beta Atalaya
Laboratórios Klein**

Trabalho não concluído.

Publicado em 2007-02-15

FreeDownload

A

ABACATEIRO: [folhas]

Pérsea persea, L. / Persea americana, Mill.

Estimulante hepático - suave ação laxante - antiúrico e diurético - usado nas doenças, hepáticas, renais e das vias urinárias: cistite, nefrite, uretrite, blenorragia, e na retenção de líquidos. Auxilia nos regimes de emagrecimento. Indicado no inchaço nas pernas. Elimina cálculos hepáticos.

ABÓBORA D'ANTA:

Antitérmico e antiescrofuloso. Reconstituente enérgico. Usa-se nos tratamentos de reumatismo, adenites e gânglios enfartados.

ABÚTUA: [raiz e casca do tronco]

[Parreira brava, parreira do mato, uva do rio apa, bútua, abuta]

Cissampelos pareira, Cissampelos vitis.

Indicado nos casos de má digestão, dispepsias. Usado nos casos de menstruações difíceis. Febrífugo. Contra cálculos renais. Provoca desobstrução nas afeções hepáticas. Usada também no tratamento da hidropisia e em casos de reumatismo.

ABÚTUA MIÚDA: [casca e raiz]

[Bútua miúda]

Cocculus filipendula.

Este febrífugo é usado para amenorréia, clorose, cólicas menstruais e metrite.

ACARIÇOBA: [toda a planta]

[Erva do capitão, barbarosa, acaciropa, acaciraba]

Hydrocotyle umbellata, Hydrocotyle bonariensis.

Aperiente, desobstruente, diurética, emética, tônica.

Usa-se para afeções do baço, fígado e intestino, diarreia, hidropisia, reumatismo, sífilis.

Uso externo para combater sardas e outras manchas da pele.

Das folhas afirma-se que são venenosas.

AÇAFRÃO: [raízes]

Curcuma longa, L.

Emenagogo e digestivo. Aconselhado nos casos de perturbações do sistema nervoso, asma, tosse e bronquite.

AÇOITA CAVALO: [casca]

[Mutamba preta, ivitinga, ivantiji, caa-abeti, papeá-guaçu]

Luhea grandiflora.

Emprega-se em casos de disenteria e hemorragia, artrite, diarreia, leucorréia, reumatismo e tumores.

Resolve tumores, limpa úlceras e feridas gangrenosas.

Também usada contra câibras e queimaduras.

AGONIADA: [cascas]

[Agonium]

Plumeria lancifoliata, Muell.

Regulador da menstruação (amenorréia, dismenorréia). Indicada para cólicas menstruais, menstruações difíceis, dolorosas e irregulares, suspensão menstrual e para os calores da menopausa. Emenagogo. Inflamações do útero e ovários. Metrites, endometrites e corrimentos.

Também empregada nas afeições histéricas, asma, febres intermitentes, clorose e catarros crônicos.

AGRIÃO:

[Agrião d'água]

Sisymbrium nasturtium, Nasturtium officinale.

Depurador do sangue e anti-escorbúico.

Remédio contra a atonia dos órgãos digestivos; estimulante no escorbuto, escrofulose e raquitismo; diurético nas hidropisias, enfermidades das vias urinárias; expectorante nos catarros pulmonares crônicos; desopilante do fígado.

Convém aos diabéticos, pois encerra poucos princípios amiláceos.

Antídoto dos efeitos tóxicos da nicotina.

Em cataplasmas, apressa a cicatrização de úlceras escorbúicas e escrofulosas.

AGRIÃO DO PARÁ: [folhas]

[Agrião do Brasil, jambu-açu]

Spilantes oleracea.

Mesmo uso do agrião comum, porém especialmente no escorbuto, na anemia e na dispepsia.

Extrato de flores é empregado contra dor de dente.

ALAMANDA DE FLOR GRANDE: [casca ou seiva da casca]

Allamanda cathartica, Orelia grandiflora.

Em banhos, combate sarna e piolhos.

ALCACHOFRA: [folhas]

Cynara scolymus, L.

Indicada como digestivo, laxativo suave, no tratamento da obesidade. Atua nas insuficiências dos rins e fígado, favorecendo a secreção de bÍlis, diminui a uréia, o colesterol e o ácido úrico. Propriedades estimulantes sobre a função anti-tóxica do fígado. Antidiabético. Regulariza as funções digestivas. Determina a redução das taxas de uréia e de colesterol no sangue.

ALCAÇUZ: [raízes]

Periandra dulcis.

Planta resolutive, laxativa, diurética, expectorante, calmante.

Usada em inflamações do ventre e vias urinárias, nos defluxos, congestão hepática, dispnéia, catarros crônicos.

Acalma a dor da erisipela.

ALCAÇUZ DA EUROPA: [raiz]

[Raiz doce]

Glycyrrhiza glabra, L. - Liquiritia officinalis.

Emprega-se para bronquite, rouquidão, tosse.

ALECRIM: [folhas]

[Alecrim romarinho, alecrim, libanotis]

Rosmarinus officinalis, L. - Rosmarinus hortensis -

Rosmarinus latifolius.

Empregado na anorexia, tosse úmida, anemia crônica, debilidade cardíaca, dores articulares e gases intestinais, clorose, dismenorréia, dispepsia, escrofulose, febres tifóides, gases intestinais, debilidade cardíaca, inapetência, histeria.

Aumenta a transpiração. É anti-séptico e utilizado como afrodisíaco feminino. Contra a depressão. Excitante.

ALFAFA: [folhas e flores]

Medicago sativa, L.

Recomendado como reconstituente, indicado na falta de apetite, má digestão, anorexia, afeções nervosas, insônia, neurastenia e reumatismo.

ALFAVACA: [folhas, flores e sementes]

[Alfavaca da América, remédio de vaqueiro, manjerição de folha larga]

Ocimum, sp.

As folhas são aromáticas, estimulantes, sudoríficas, carminativas, antieméticas e diuréticas.

Usada em casos de ardor na urinação, debilidade dos nervos, digestão dificultosa, doenças intestinais, do estômago e rins, febres, tosse, ventosidades.

Mães lactantes aplicam compressas sobre o bico dos seios afetados.

ALFAZEMA: [folhas e flores]

[Lavande]

Lavandula angustifolia, L. - Lavandula vera

Lavandula officinales.

Estimulante e antiespasmódico. É digestivo, combate cólicas e gases intestinais, indigestões, fermentações pútridas, asma e enxaqueca.

Recomendado em casos de anúria, amenorréia, apoplexia, afeções do fígado e do baço, blenorragia, clorose, escrófulas, gota, hipocondria, inapetência, icterícia, leucorréia, nervosismo, reumatismo.

ALGODOEIRO: [folhas, flores e raízes]

Gossypium herbaceum, L.

Hemorragias, regras profusas e na falta de leite materno. Antihemorrágico. Pela sua ação hemostática, é empregado nas metrorragias.

ALHO: [bolbilhos - dentes de alho]

Allium sativum, L.

Indicado na fraqueza orgânica, falta de resistência, gripe. Regula a pressão arterial. Estimula circulação cardiovascular e o apetite. Auxilia na digestão. É vermífugo. Empregado nas mais diversas moléstias, como gripes, corizas, resfriados, rouquidão, tosse, afeções catarrais e outras manifestações.

ALTÉIA: [folhas, flores e raízes]

[Malvaíscos, Malvariscos]

Althaea officinalis, Aalthaea medicamentosa.

Tosse das crianças e pessoas idosas. Irritações da membrana mucosa. Acalma dores e erupções cutâneas. Inflamações intestinais e prisão de ventre. A mastigação da raiz favorece a dentição das crianças.

AMOR DO CAMPO: [folhas e flores]

Acanthospermum hispidum, Schrank.

Blenorragia: Moléstias e afeções do fígado, dos rins, da uretra e da bexiga.

AMOR PERFEITO: [folhas e flores]

[Flor da trindade, violeta de três cores]

Viola tricolor - Viola arvensis.

Depurativo e peitoral. Indicado nas afeções cutâneas: erupções miliares, eczema, impetigem, herpes, manifestações escrofulosas.

Usado contra reumatismo articular.

ANDIROBA: [óleo]

Carapa, sp.

Recomendado para combater febres, vermes intestinais e inchações das pernas causadas pela erisipela. Antinflamatório e antireumático. Usa-se externamente contra afeções da pele e reumatismo.

ANGÉLICA: [raízes, talo, folhas e flores]

[Arcangélica, Raiz do espírito santo, Angélica do jardim, Angélica da boêmia]

Angelica archangelica, L.

Estimulante e carminativa. Tônico, depurativo e emenagogo. Usada nas digestões difíceis. Aconselhado na bronquite crônica, vômitos espasmódicos, leucorréia, suspensão menstrual e clorose.

Usado também para cãibras, cefalalgia, convulsões, cólicas, debilidade e dilatação do estômago; enfermidades do peito e da garganta, dos pulmões, fígado, rins, e bexiga, escorbuto, gota, hipo, histerismo, paludismo, reumatismo, rouquidão, tétano, tifo, ventosidades.

ANGICO: [cascas]

Piptadenia, sp.

Nas diarreias e disenterias. Lavagens externas uterinas contra inflamações. Propriedades expectorantes, usa-se contra tosses e bronquites. Em gargarejos, é usado nas anginas.

ANIS ESTRELADO: [sementes]

Illicium verum, Hooker.

Usado nas gastralgias, flatulências, cólicas. Agindo sobre o sistema neuro-muscular, é indicado nas convulsões epiteliformes com vômitos e morededuras da língua. Estimula a lactação.

APERTA RUÃO:

Males venéreos. Previne e combate as cistites, catarros de bexiga e doenças do fígado e rins. Diurético e colagogo.

ARISTOLÓQUIA:

Antinevrálgico e antipalúdico.

ARNICA DO MATO: [folhas]

Lichnophro, sp.

Antiséptico, descongestionante e desinflamatório. Indicada para qualquer tipo de afeções cutâneas, dores musculares, torção, bico de papagaio, tendinite, quedas, contusões, traumatismos e cortes. Auxiliar no tratamento de reumatismo, bursite, artrite, gota, artrose ciática. Areias dos rins e cólicas renais.

AROEIRA: [cascas]

Usada externamente em lavagens ou banhos contra inflamações.

ARTEMÍSIA: (folhas)

Artemisia vulgaris, L.

Regula a menstruação. Emprega-se para diarreia, enterite, epilepsia, flatulências, gastrites, icterícia, lombrigas, nervosismo e nevralgia.

ASSA PEIXE: [folhas]

Vernonia polyanthes, Less.

Expectorante e hemostático. Útil no tratamento de tosse e bronquite, gripe e resfriados. Auxiliar no tratamento de faringite e amigdalite. Indicado para enxaqueca, dores de cabeça em geral, rinite e sinusite. Também é diurético.

AVENCA:

Expectorante e sudorífera, usada em gripes e bronquites.

B

BACARIS:

Estomacal. Empregada nas dores de estômago, prisão de ventre e má digestão.

BADIANA: [folhas e sementes]

Illicium verum, Hooker.

Estimulante, estomacal e carminativo. Usa-se para combater a atonia gastrointestinal, a dispepsia flatulenta e a hipocondria.

BAICURU:

Usado no tratamento das dismenorréias, nos corrimentos uterinos, moléstias inflamatórias do útero e dos ovários. Esterilidade, úlceras.

BARBATIMÃO: [pó das cascas]

Stryphnodendrum barbatiman, Martius.

Externamente é usado nas lavagens vaginais e na higiene íntima das mulheres. Catarros uretrais, vaginais. Tratamento de úlceras.

Internamente emprega-se em afeções escorbúticas, blenorragia, diarréia, hemorragia, hemoptises e leucorréia.

BARDANA: [folhas]

Arctium lappa, L.

Limpa o sangue, elimina ácido úrico, para estômago e rins.

Depurativo diaforético e diurético. Usa-se para feridas, tumores, hemorróides, úlceras e queda do cabelo.

BATATA DE PURGA: [batata reduzida a pó]

Operculina macrocarpa, L.

Atua sobre o aparelho gastrintestinal. Laxante ou purgante nos casos de prisão de ventre.

Útil como depurativo nas moléstias de pele, gastroenterites infantis, diarréia aguda, disenteria e hemorragia nasal.

Altas doses são venenosas.

BATATA DE SUCUPIRA:

Trata do reumatismo.

BAÚNA:

Calmante das tosses e coqueluche.

BICUÍBA:

[Vicuíba]

Usada na asma, perda da memória e doença do estômago.

BELADONA: [folhas]

Atropa belladonna, L.

Dilata a pupila, suprime ou diminui secreções (sudoral, salivar, gastrointestinal, biliar, pancreática e láctea). Analgésico e antiespasmódico.

Emprega-se contra diarreia serosa das crianças, catarro das mucosas nasais ou brônquicas e palpitações nervosas do coração.

Externamente usa-se em cataplasmas nas dores musculares e reumáticas.

Em altas doses é narcótica e venenosa.

BOERÁVIA HIRSUTA:

Empregada nas moléstias dos rins e do fígado.

BOLDO: [folhas]

Peumus boldus, Molina.

Contra inapetências, estimula a digestão, combatendo a atonia gastrintestinal, útil na litíase biliar, nas afeções do fígado e do baço. Combate as hepatites, prisão de ventre, fraqueza orgânica e tonturas.

Promove a fluidificação da bÍlis; debela as congestões e inflamações.

BOWDIQUIA: Empregada nas moléstias da pele e nos reumáticos.

BUCHINHA DO NORTE: [frutos sem cascas]

Luffa, sp.

Combate a sinusite.

BURANHÉM:

Combate as diarreias. Usada nas doenças intestinais.

C

CAAVURANA:

Terapêutica das blenorragias agudas e crônicas.

CABEÇA DE NEGRO:

Depurativo energético.

CABELO DE MILHO:

Zea Mays, L.

Ótimo diurético, dissolve pedras, contra hidropisia, afeções cardíacas e albuminúria. Debela afeções das vias urinárias; combate o ácido úrico, as inflamações dos rins e da bexiga.

CACTUS: [cascas]

Opuntia, sp.

Recomendado contra a disenteria, diarréia, vômitos e urina sanguinolenta. Tônico cardíaco. Para os males do coração devidos aos abusos do álcool e do fumo.

CAFERANA:

Tônico e febrífugo muito energético.

As raízes são empregadas contra febres intermitentes.

CAIAPÓ: [raízes]

Cayaponia tayuya.

Depurativo nas dermatoses, reumatismo agudo e crônico, articular ou poliarticular, nevralgias diversas e ciática.

CAINCA:

Ação sobre o reumatismo, retenção da urina, inchaço e peso nas pernas.

CAJUEIRO: [cascas]

Anacardium occidentale, L.

Empregado contra a fraqueza orgânica, astenia, clorose e debilidade muscular. É eficiente afrodisíaco, também sendo aplicado como anti-diabético.

Gargarejos combatem inflamações da garganta e as aftas.

CALUMBA:

Contra inapetência, dispepsia atônica, diarreias.

CALUNGA:

Usada nas fermentações intestinais pútridas, diarreias.

CAMBARÁ: [folhas]

Tônico sudorífico, febrífugo, balsâmico, expectorante e emoliente.

Afeções catarrais com tendência à asma e afeções pulmonares em geral: tosse, resfriados, gripes e coqueluche.

CAMBUÇÁ:

Indicado na coqueluche, tosses.

CAMBUÍ:

Gargarejos, inflamações da boca e da garganta.

CAMOMILA: [folhas e flores]

Lantheta camara, L.

Indicada na dispepsia, perturbação estomacal em geral, dores de estômago e cólicas das crianças, diarreia, náusea, inflamação das vias urinárias, regras dolorosas, inflamação dos olhos e infecção da boca.

Este calmante é sudorífico e emoliente.

Auxilia no tratamento da verminose e é usada em compressas para peles irritadas.

Clareia os cabelos.

CANA DO BREJO: [folhas]

Anomum cardaman, L.

Usado contra gonorréia, inflamação uterina e cistite, mesmo com micção sanguinolenta. Corrimentos gonocócicos.

CANCEROSA:

[Ver: Espinheira Santa]

Analgésico, antiséptico, cicatrizante.

Usado em dispepsias e gastralgias; fígado e rins.

CANELA DA CHINA: [cascas]

Cinamomum cassia, Nees.

Excitante e antiespasmódico. Indicado no escorbuto, nas digestões difíceis e vômitos nervosos. Estimula o trabalho cardíaco e aumenta a pressão arterial.

CANELA DA ÍNDIA: [cascas]

Cinamomum ceylanicum, Nees.

Reconstituente, combate anemia, atonia gástrica, gripe e debilidades.

CANELA SASSAFRAS:

[Ver: Sassafrás]

CAPEBA:

[Pariparoba]

Para o fígado, combate resfriados, é especial contra enxaquecas; estomacal.

CAPIM CIDREIRA:

Gases intestinais, fraqueza, afeções urinárias; é diurético.

CAPIM SANTO: [folhas]

Cymbopogon citratus, Stapf.

Antiespasmódico, sudorífico e diurético. Remédio para a histeria, perturbações nervosas e flatulências.

CARAGUATÁ:

Asma, bronquites, tosses e todas as doenças do aparelho respiratório. Expectorante. Emoliente.

CARAPIÁ:

Desordens das regras, como cólicas uterinas, dores nas cadeiras, nas virilhas e no baixo ventre, regras escassas.

Tônico uterino.

CARDO SANTO:

Afeções do útero e vias urinárias, inflamações da bexiga, asma, catarros, febres intermitentes. É diurético.

CAROBA:

Depurativo. Usada nas manifestações de enfermidades da pele. Anti-sifilítico.

CAROBINHA: [folhas]

Jacaranda caroba, Vellozo.

Diurético, sudorífico e depurativo.

Empregado contra sífilis, reumatismo e afeções cutâneas.

CARQUEJA: [folhas]

Baccharis trimera, D.C.

Tônico estomacal, amargo e anti-diarreico. Desperta o apetite. Utilizada em dispepsias e boca amarga.

Usada em doenças do fígado.

Emprega-se em casos de anemia causados por perda de sangue, contra debilidade intestinal, cálculos biliares (desobstruente do fígado), enfermidades do baço, da bexiga, do fígado e dos rins, má digestão, má circulação e diabetes.

Diurético e depurativo, é aconselhado contra fraqueza orgânica, gripes, febres e prisão de ventre.

CARQUEJA AMARGA:

Baccharis genistelodes, Person.

Indicada no tratamento da obesidade e na hiperglistemia; digestivo, depurativo, diurético.

CARRAPICHO DE CARNEIRO:

Dores lombares. Males da bexiga e dos rins.

CASCA D'ANTA:

[Drimis, Para Tudo ou Cataia]

Indigestões, por fraqueza digestiva. Dispepsias, diarréias, vômitos rebeldes. Anemia consecutiva.

CÁSCARA SAGRADA: [cascas trituradas]

Rhammus purshiana, D.C.

Possui ação purgativa, laxante, utilizada no tratamento da prisão de ventre habitual.

CASSAU:

[Aristolochia ou Cipó Mil-homens]

Usado na amenorréia, atonia uterina; provoca o aparecimento das regras. Usado nas convulsões, elimina as nevralgias e combate as dores.

Calmante nas convulsões histéricas e epilépticas.

CASSIA:

Laxativo. Moléstias do fígado, cólicas, ictericia, catarro intestinal.

CASTANHA DA ÍNDIA: [frutos]

Aesculus hippocastanum, L.

Exerce ação sobre o baixo ventre (reto e anus), hemorróides, leucorréia, prostatite e é indicada nas varizes, flebites e laringite folicular.

CASTANHA MINEIRA:

Estimula a digestão e o fígado. Laxativo e purgativo.

Dispepsias, fastio, flatulência, embarços gástricos.

CATUABA: [cascas]

Anemopaegma mirandum, Mart.

Estimula o sistema nervoso, combatendo a neurastenia, a hipocondria, a insônia de origem nervosa. É estimulante e afrodisíaco.

Indicada em casos de stress, cansaço mental, fraqueza sexual, memória fraca, esquecimentos, fadiga. Tonifica os nervos.

CAVA:

Ação terapêutica sobre as vias urinárias.

CAVALINHA: [folhas]

Equisetum pyramidale, Goldn.

Diurético recomendado nas afeções dos rins, bexiga e próstata. Eliminador do ácido úrico.

Útil nas úlceras gástricas, hemoptises, regras muito abundantes (menorragia), sangue pelo nariz (epistaxis).

CECRÓPIA PERALTA:

[Ver: Umbaúba]

CEDRO ROSA:

Tônico amargo, febrífugo.

CEREJEIRA:
Poderosos calmante.

CEREUS:
Tônico cardíaco.

CHÁ DE BUGRE: [folhas]
Cordia salicifolia, Chamisso.
Tônico cardíaco. Anti-artrítico.
Usado nas perdas de albumina e na inchação das pernas.
Combate a obesidade e edemas; diurético, é usado no tratamento da sífilis. Possui propriedades anti-artríticas

CHAPÉU DE COURO: [folhas e hastes]
Echinodorus macrophyllus, Micheli.
Diurético e depurativo, usado nas afeções de rins e bexiga. Dissolve o ácido úrico.
Tratamento de sífilis, artrismo e reumatismo simples ou sífilítico, lumbago, dores nas juntas.
Tira manchas da pele.

CINCO FOLHAS: [folhas]
Potentilla reptans, L.
Depurador do sangue, útil nos casos de reumatismo e sífilis.
Diurético útil na obesidade, nas moléstias da bexiga e uretra e nas afeções da pele.

CIPÓ ALMÉCEGA:
Anti-nevrálgico. Empregado nos reumatismos crônicos, dores musculares, lumbago.
Para reumáticos com movimentos dificultados.

CIPÓ AZOUGUE:
Boubas, eczemas secos e úmidos, escrófulas, feridas, furúnculos e herpes.
Depurativo.

CIPÓ CABELUDO:
Antiinfecioso, cálculo renal, inflamações nos rins, ácido úrico, prostatite, pielite, uretrite, cistite.
Eliminação da albumina da urina.

CIPÓ CRAVO: [cascas]
Tynanthus elegans, Miers.
Tônico estomacal, estimulante e carminativo, reconstituente, combate a má digestão e a anorexia.

CIPÓ CRUZEIRO:
Reumatismo articular e muscular. Contra as fortes dores das articulações inchadas, agravadas pelo menor movimento. Emenagogo, purgativo e diurético.

CIPÓ PRATA: [ramos]

Banisteria argyrophylla, Juss.

Poderoso diurético, excelente eliminador de ácido úrico; útil nas doenças dos rins e da bexiga, nas dores lombares e sobre a bexiga.

CIPÓ SUMA:

[Ver: Cipó Suma]

COCULOS:

Tônico estomacal, equilibra a secreção dos sucos digestivos.

Prisão de ventre, peso depois da comida, tonturas, dores de cabeça, nervosismo, perda da memória, palpitações, insônia, ventre volumoso, fraqueza geral, língua saburrosa, perturbações da vista e emagrecimento. É anti-dispéptico.

COFEA CRUDA:

Tônico cardíaco. Estimulante e revigorador do sistema nervoso. Cansaço cerebral e esgotamento dos nervos.

COMFREY: [folhas]

Symphytum aspernum.

Usado externamente pela sua ação antibiótica, cicatrizante de ferimentos e úlceras varicosas; regenerador dos tecidos.

Anti-inflamatório de amplo espectro.

Auxilia no tratamento de da gastrite e de úlceras gástrica e intestinal, prisão de ventre, anemia, diabetes e hipertensão. Tônico reconstituente na convalescência. Chá emagrecedor.

CONGONHA DE BUGRE:

Tônico do coração. Diurético, indicado nas infiltrações e edemas das pernas. De ação na arteriosclerose, artrite e na albuminária.

CONGONHA DO CAMPO: [folhas]

Luxemburgia polyandria, ST-Hill.

Estimula a função dos órgãos do aparelho urinário e tem ação sobre a circulação. Nefrite. Poderoso diurético.

COPAÍBA: [óleo]

Copaifera officinalis, L.

Balsâmico e sedativo, empregado em feridas, úlceras crônicas, picadas de inseto. Indicado contra leucorréia, gonorréia aguda e crônica, infeções e amigdalite.

CORDÃO DE FRADE:

Indicado para combater histerismos, dores artríticas, reumatismo e asma.

CRATAEGUS:

Empregado nos casos de distúrbios nervosos, desordens cardíacas.

CRAVO DA ÍNDIA: [frutos]

Eugenia caryophyllata, Thumb.

Tônico, excitante, aromático, carminativo; afrodisíaco usado contra fraqueza sexual.

CURATARIS LEGALIS:

[Ver: Jequitibá]

Diarréia, disenterias e hemoptises.

Externamente, em lavagens uterinas, nas leucorréias, hemorragias e nas afeções da garganta, boca e inflamações. Gargarejos.

CURATOMBO:

Energético sedativo, para dores em qualquer região do corpo, produzidas por quedas, contusões ou traumatismo.

D

DENTE DE LEÃO: [folhas]

Taraxacum officinale, Web.

Diurético, depurativo, tônico, eliminador do ácido úrico, estimulante da secreção biliar. Indicado em afeções dos rins, do fígado, falta de apetite, má digestão, prisão de ventre, acidose e icterícia. Combate o reumatismo.

DOURADINHA DO CAMPO: [folhas]

Palicourea rigida, D.C.

Utilizada na cistite, disúria, oligúria, anúria e moléstias pulmonares (catarro brônquico). Tem efeito diurético. Aplicado nas dores de cadeiras, cólicas dos rins, edemas das pernas e infiltrações generalizadas.

Modera os movimentos do coração e artérias.

Doenças da pele: erupções, eczemas, coceiras, furúnculos, úlceras, feridas, etc.

E

EMBAÚBA BRANCA: [folhas]

Cecropia palmata, L.

Usada contra afeções das vias respiratórias: asma, bronquite, tosse coqueluche e enfraquecimento das contrações do músculo cardíaco.

ERVA DE BICHO: [folhas e hastes]

Polygonum hydropiper, L.

Antiinflamatória, analgésica, estimulante, vermífida. Usada no tratamento de hemorróides externas e internas, varizes e diarreias.

Indicada em abortos, partos, doenças da bexiga, congestões em geral, hemorragias uterinas, hemorróides.

ERVA DE BUGRE: [folhas]

Casearia sylvestris, S.W.

Depurativo e usado contra hidropsia, moléstias da pele e sífilis.

ERVA CIDREIRA: [folhas e hastes]

(Melissa)

Lippia alba, Lippia citriodora, HBK.

Evita câibras no estômago e intestinos; transtornos nervosos, insônia, histerismo, vômitos nervosos, afeções cardíacas e circulatórias, dores reumáticas e asma.

Indicada nos desfalecimentos, síncope, vertigens, tosse espasmódica. Calmante.

ERVA GROSSA:

Usada nas tosses e bronquites.

Dissolvente de cálculos renais.

ERVA DE PASSARINHO:

Nas moléstias pulmonares, hemoptise, pneumonia, pleurisia e bronquites. Usado contra doenças pulmonares, com dores no peito e pontas do lado.

ERVA DOCE: [sementes]

Pimpinella anisum, L.

Tônico estomacal, digestivo, carminativo, combate gases intestinais e a diarreia crônica, mau hálito; acalma cólicas, facilita o parto e mantém a juventude no rosto. Expectorante.

Aumenta a secreção láctea da mulher e regulariza a menstruação.

ERVA MACAÉ:

Combate vômitos e embaraços gastrintestinais. Diarreias das crianças.

ERVA PASSARINHO:

ERVA POMBINHA:

[Ver: Quebra-Pedra]

ERVA DE SÃO JOÃO:

[Mentrasto]

Diarréia, cólica com gases, reumatismo agudo, problemas genitais (especial para banhos de assento). Tônico.

Tosses, bronquites, gripes e resfriados.

ERVA SAGRADA:

Balsâmica, emoliente e expectorante.

ERVA DE SANTA MARIA: [folhas e hastes]

Chenopodium ambrosioides, L..

Vermífugo, desinfetante e emenagogo.

Para estômago e intestino.

Indicado contra moléstias das vias respiratórias.

Usado externamente em contusões.

ERVA SÃO JOÃO:

Contra tosses, gripes, bronquites e resfriados.

ERVA TERRESTRE:

Contra afeções pulmonares, catarros e afeções do aparelho genital feminino.

ERVA TOSTÃO:

Diurético. Afeções das vias urinárias, ingurgitamento do fígado e do baço, icterícia, febres biliosas, nefrites e cistites.

ESPELINA:

Tônico, diurético e vasoconstritor.

ESPINHEIRA SANTA: [folhas]

[Espinheira divina]

Maytenus licifolia, Martins.

Depurativo do sangue, combate manchas escuras e brancas da pele, espinhas, cravos, acne, verrugas; afeções da pele em geral. Elimina toxinas provocadas por medicamentos. Aftas.

Combate a hiperacidez gástrica, gastralgias, úlceras gástricas, pitóricas e duodenais.

ESPINHEIRO:

Sedativo e anti-espasmódico. Indicado nas doenças das vias respiratórias.

ESTILETE DE MILHO:

[Estigma de milho, barba de milho, cabelo de milho]

Indicado contra inflamações de gengivas (gengivite), mau hálito de origem orgânica; estômago, vesícula. Diurético. Empregado contra cálculos renais.

ESTOMÁQUICA:

Estomacal, anti-dispéptico.

EUCALIPTO: [folhas]

Eucalyptus, sp.

Anti-séptico, anti-febril e anti-catarral.

Trata gripe e resfriado, tosse e rouquidão, bronquite, asma, laringite, rinite, diabetes, leucorréia, cistites, uretrites, blenorragia, etc.

F

FEDEGOSO: [folhas]

Senna occidentalis, Link.

Antifebril, inclusive as palustres; combate moléstias pulmonares (catarro brônquico). Diurético e laxativo.

FEL DA TERRA:

Tônico amargo, digestivo, febrífugo. Desperta o apetite, estimulando as secreções do aparelho digestivo, exercendo ação sedativa nas dispepsias dolorosas, acompanhadas de fermentações e timpanismo.

FOLHA DE NABO:

Para banho de assento, problemas gênito-urinários e fortalecimento dos órgãos abdominais.

FRUTO DE BICUÍBA:

Nos acessos asmáticos, reumatismo gotoso, flatulência, debilidade e dores do estômago, assim como no mau hálito.

FUCUS VESICULOSOS:

Rico em iodo, aumenta a taxa metabólica. Útil no tratamento da obesidade, corrige a menstruação irregular, tonifica o útero enfraquecido, supre energia física e mental, regula o sistema endócrino.

Tranquilizante e laxativo suave. Protege das doenças infecciosas.

FUNCHO: [sementes]

Anethum foeniculum, L.

Estimulante, estomacal, carminativo, expectorante; usado nas flatulências e embaraços gástricos.

G

GENCIANA: [folhas]

Lisianthus pendulus, Martius.

Tônico amargo, estomáquico e febrífugo. Estimula o apetite e combate a anemia, as afeções escrofulosas, a gota e as febres intestinais.

GENGIBRE: [raízes]

Zingiber officinale, Rosc.

Excitante, combate cólicas do estômago e intestinos, doenças das vias respiratórias como tosses, bronquites, catarro crônico, resfriados, asma e rouquidão. Clareia a voz.

GENIPAPO: [folhas]

Genipa americana, L.

Combate infecções crônicas do intestino e a hidropsia.

Diurético e desobstruente.

GERGELIM: [sementes]

Sesamum orientale, L.

Laxativo. O óleo é considerado tônico nervino; utilizado também em reumatismos e otalgias. A fécula é utilizada para o tratamento das hidropsias.

GERVÃO: [folhas e hastes]

Verbena jamaicensis, L.

Estimula as funções gastro-intestinais; febrífugo e sudorífico; combate a debilidade orgânica, dispépsias, dores do estômago e doenças crônicas do fígado, prisão de ventre, hepatites e as afeições das vias urinárias. Resfriados.

GINSENG: [pó de raízes]

Panax ginseng, C.^a Meyer.

Tônico, estimulante. Indicado em fraqueza orgânica, distúrbios neuro-vegetativos, stress, tensão, envelhecimento físico e mental, impotência sexual, pós-operatório e geriatria.

GIRASSOL: [sementes]

Helianthus annuus, L.

Recomendado na hemorragia nasal, resfriados, dores do estômago, hematúria e cardialgia.

Também usado em feridas e contusões.

GOIABA: [folhas]

Psidium pomiferum, L.

Analgésico dental. Adstringente, anti-diarréico.

Nas afeições da garganta, como gargarejo.

GRAVIOLA: [folhas]

Anona muricata, L.

Antidiarréico, também empregado na diarreia mucosa com sangue. Usado no tratamento da obesidade.

GRINDELIA: [folhas e flores]

Grindelia, sp.

Empregada nas doenças das vias respiratórias, como: coqueluche, asma, tosse, rouquidão, bronquite catarral e nas afeições broncopulmonares com dispnéia.

Expectorante, estimulante e anti-espasmódico.

GROSELHA: [frutos]

Ribes rubrum, L.

De utilidade nas inflamações agudas e nas febres biliosas.

GUACO: [folhas]

Mikania, sp.

Expectorante. Combate tosses, resfriados, gripes, bronquites, rouquidão e outras afeições do aparelho respiratório. É eficaz contra o reumatismo e nevralgias.

GUARANÁ: [pó de sementes]

Paullinia cupana, Kunth.

Tônico geral, usado na astenia, depressão nervosa, perturbações gastro-intestinais, flatulências. É tônico cardíaco.

[Ver: Anexo]

GUASSATONGA:

Cicatrizante e hemostático. Tem efeito nas cortaduras com hemorragias abundantes. Fricções com tintura aliviam dores.

GUINÉ PIPIU:

Depurativo, anti-febril e diurético. O emprego mais indicado é contra o beri-beri, reumatismo e paralisia.

H

HAMMAMELIS: [cascas]

Hamamélis virginiana, L.

Cicatrizante hemostático. Indicado para varizes, inflamações nas pernas, feridas e manchas escuras nas pernas provocadas por veias partidas.

Descongestionante e sedativo; atua sobre hemorragias, ameaças de aborto, hemorróides, flebites e menorragia.

HORTELÃ: [folhas e caules]

Mentha, sp.

Conforta o cérebro e o coração.

Benéfica nas perturbações das funções do estômago - atonias digestivas - excitando e fortificando-o. Expele gases e desperta o apetite. Empregado nas flatulências, cálculos biliares, icterícia, palpitações e tremores nervosos, vômitos nervosos, cólicas uterinas, prostatites, laringites e catarros bronquiais.

Aumenta a secreção láctea.

Tomada com freqüência, mata os vermes intestinais.

IMBURANA: [cascas e sementes]

Bursera leptophloeos, Mart.

Balsâmica, combate afeções de vias respiratórias e bexiga.

Asma, bronquite, coqueluche, congestões pulmonares, pleurisia, pneumonia, tosses.

Tira dores de cabeça.

IPECACUANHA: [raízes]

Evea ipecacuanha, Brotero.

Em altas doses produz vômitos.

Em doses pequenas é expectorante, hemostático, anti-desintérico, anti-diarréico, combate febres intestinais, catarro pulmonar crônico, anginas, asma e hemoptise.

Indicado em disenterias amebianas, hemorragias e hemoptises.

IPÉ-ROXO: [cascas]

Tahehuia caraipa, Mart.

Útil contra impingens, sarna, leucorréia, catarro da uretra, inflamações artríticas e da garganta.

Infeções renais, vesicais e uretrais, úlceras intestinais,

Possibilidade de ter influenciado favoravelmente certos tipos de leucemia. Em estudo o emprego em determinados tipos de ulcerações.

J

JABORANDI: [folhas]

Phylocarpus pinnatifolius, L.

Sudorífico e excitante. Emprega-se em amenorréia, caxumba, edema pulmonar, hemorragia, irritação brônquica, hemoptises, leucorréia, metrite, nervosismo, papeira exoftálmica e dor de dente.

Usado externamente no tratamento da alopecia, calvície, seborréia e caspa. Tônico capilar.

JALAPA:

Para descargas das hidropsias cardíacas ou renais, congestões, inflamações e hemorragias cerebrais ou pulmonares. Purgativo drástico ou laxativo, segundo doses.

JAMBOLÃO: [cascas]

Eugenia jambolana, Lam.

Combate perturbações do estômago, gases intestinais, disenteria, leucorréia e hemorragias.

Como gargarejo é adstringente.

Ajuda a diminuição e o desaparecimento do açúcar na urina.

JAMENINA:

Usada externamente em fricções contra dores reumáticas e nevralgias.

JAPECANGA:

Depurativo, diurético e anti-reumático.

Contra manifestações sifilíticas, úlceras, dertos, eczemas, afeções cutâneas.

JARRINHA: [raízes]

Aristolochia, sp.

Combate inapetência, gastralgia, histerismo, convulsões, epilepsia, indigestão, cistite, malária, orquite e falta de menstruação.

É diaforético, anti-séptico, estomacal e sedativo.

JASMINUM ARABICUM:

Atua como cardiotônico e diurético, estimulando a circulação em geral e os rins, falta de ar e nos edemas, sínopes e vertigens. Usado para emagrecer.

JATOBÁ: [cascas]

Hymenaea coubaril, L.

Adstringente e carminativo.

Recomendado na cistite aguda e crônica, dores na urina, blenorragia e próstata.

Modifica as secreções purulentas, descongestionando as mucosas.

Empregado contra disenteria, diarreia e na dispepsia atônita.

JEQUITIBÁ: [cascas]

Cariniana brasiliensis.

Nas afeções da boca: aftas e amigdalite, anginas.

Brotoeja, bronquite, adenosas, adenopatia, berne, enfisema pulmonar, disenterias, catarro vaginal, diarreia, hemoptises, leucorréia e hemorragias em geral.

JOÃO DA COSTA: [cascas]

Usado contra as orquites e inflamações do aparelho uro-genital feminino. Dores de cadeiras, dores reumáticas nas articulações.

JUÁ DE CAPOTE:

Tem ação sobre o baço e fígado.

JUCÁ:

[Ver: Pau ferro]

JUREMA:

Uso externo, para lavar feridas e úlceras. Efeito benéfico nas erupções.

JURUBEBA: [folhas]

Solanum, sp.

Empregado como tônico e colagogo, estimulante da secreção biliar.

Usado na inapetência, atonia gástrica, cólicas, afeções hepáticas, icterícia, erisipela, anemia crônica, diabetes, clorose, hidropsias, catarro da bexiga, prisão de ventre e no tratamento do ingurgitamento do fígado.

K

KAVA-KAVA:
[Ver: cava]

L

LARANJA: [folhas]

Citrus, sp.

Útil nas gastralgias, flatulências, perturbações digestivas, edulcorante, diaforético, sedativo (combate a insônia).
Bom contra gripes e resfriados. É anti-espasmódico.

LARANJINHA DO MATO:

Digestivo; nas cólicas do estômago e dos intestinos, dispepsias, flatulência, azia, más digestões, vômitos, tonturas, falta de apetite, ventre pesado, atonia intestinal, diarréias intermitentes, náuseas.

LEONORUS:

Contra a falta de apetite. Tem propriedades tônicas, diuréticas e anti-espasmódicas.

LEVANTE:

Estimulante geral, anticatarral e vermífugo.

LINHAÇA: [sementes]

Linum usitatissimum, L.

Como cataplasma é empregada em infeções.

Laxante e desinfetante, é indicada nas inflamações da bexiga, da uretra e do reto, intestinos, colite, catarro da garganta, rouquidão, tosse seca e dolorosa.

LOSNA: [folhas]

Artemisia absinthium, L.

Tônico, aperitivo, amenorréico, antidiarréico, vermífugo. Contra gripe e histerismo. Tem ação sobre o fígado.

Combate a febre intermitente e as poluições noturnas.

LOURO: [folhas]

Laurus nobilis, L.

Digestivo, combate gases do estômago e intestinos, flatulências, mau hálito e afeções hepáticas.

M

MACELA: [folhas e flores]

Achyrocline satureoides, D.C.

Tônico amargo, combate perturbações do estômago, disenterias, dispepsias, embaraços gástricos e diarreias.

MAITENO:

[Ver: Espinheira Santa]

MALVA: [folhas e flores]

Expectorante, emoliente e calmante, usado nas inflamações e infeções da garganta e brônquios. Trata aftas.

MAMA CADELA: [folhas]

Brosimum gaudichandii, Trec.

Combate discromias ou vitiligo.

MANACÁ: [folhas]

Brunfelsia uniflora, Benth.

Anti-sifilítico, purgativo e diurético.

Altas doses provocam alergias cutâneas e é venenosa.

MANGERICÃO: [folhas]

Ocimum, sp.

Estimulante e tônico. Combate infeções gástricas, digestões difíceis e é anti-espasmódico.

MANJERONA: [folhas]

Orizantum majorana, L.

Tônico, estimulante do apetite.

Combate gases do estômago e intestinos.

É estomáquico.

MARACUJÁ:

[Ver Passiflora]

MARCELINHA:

Dores estomacais e intestinais; calmante.

MARAPUAMA: [cascas]

Phychopetalum olacoides, Benth.

Usado contra reumatismo crônico, paralisias e gripes.

Combate a ataxia locomotora, impotência sexual, neurastenia e debilidade. É tônico neuro-muscular.

Indicado para pessoas inibidas sexualmente.

Não tem ação nociva.

MARMELINHO: [folhas]

Cydonia vulgaris, Pers.

Emoliente, adstringente e calmante. Possui propriedades nutritivas.

Combate diarreia, atonia estomacal, fissuras e inflamações da garganta.

MASTRUÇO: [folhas e hastes]

Lepidium bonariense, L.

Eficaz nas bronquites crônicas e agudas, laringites, afeções das vias urinárias, atonia dos órgãos digestivos, traumatismo e fraturas.

Também usado em casos de escorbuto, raquitismo, escrofulose, linfatismo e tuberculose.

MATE: [folhas]

Ilex paraguayensis, ST-Hill.

Diurético e tônico. Estimula a atividade cerebral.

Combate o cansaço físico e a obesidade.

MÃE BOA:

Usada no reumatismo gotoso.

MELÃO DE SÃO CAETANO: [folhas e ramos]

Mormodica charantia, L.

Emenagogo, promove e restabelece o fluxo menstrual. Vermífugo.

Cura o gogo das aves domésticas.

MELISSA: [folhas]

Melissa officinalis.

Tem ação sedativa suave.

Combate as afeções gástricas e nervosas, amenorréia, flatulências, má circulação, palpitações do coração, pericardite, câibras intestinais e uterinas, debilidade geral, desmaios, vertigens, dores de cabeça, enxaquecas, espasmos, resfriados, tosse e dores reumáticas.

MIL EM RAMAS: [folhas]

Achillea millefolium, L.

Remédio contra catarro crônico do estômago, intestino e vias urinárias; enfermidades do fígado, gota, reumatismo, hemorragia, hemorróides e leucorréia.

MIL HOMEM:

MIMOSA:

Laxante e desobstruente.

MIRRA: [folhas]

Commiphora, sp.

Tônico, anti-espasmódico e estimulante.

MULUNGÚ: [lenho rasurado]

Erythrina mulungu.

Sedativo e hipnótico de ação suave, acalma o sistema nervoso, combatendo a histeria e a insônia.

Indicado nas dores reumáticas e nas moléstias do fígado.

Aconselhada em casos de asma e bronquites.

MURURÉ:

Anti-reumático, depurativo e anti-sifilítico.

N

NABO SECO:

Diurético. Dissolve adiposidades.

NOGUEIRA: [folhas]

Juglans regia, L.

Tônico, depurativo, adstringente.

Usada contra escrofulose, raquitismo, nas debilidades, afeções cutâneas, metrite, manifestações sífilíticas e no linfatismo,

Externamente contra leucorréia, fístulas e ozena.

NOGUI:

Aparelho digestivo, anti-diarréico e anti-anêmico.

NOZ DE COLA: [sementes]

Cola acuminata, Schott e Endl. Meletem.

Tônico reconstituente, fortificante dos nervos, músculos e coração. Regulariza pulsações e combate a insônia, dispepsia e anemia.

NOZ MOSCADA: [fruto rasurado]

Myristica fragraus, Houtt Handleid.

Excitante, tônico e estomáquico.

Flatulências, arrotos, atonia e cólicas intestinais, diarréias, dispepsias flatulentas, falta de apetite, fraqueza do estômago, soluços, timpanismo.

NOZ VÔMICA: [sementes]

Tônico e excitante do sistema nervoso e das funções digestivas.

Usado na neurastenia, estados adinâmicos, gripes, paralisias tóxicas, anorexia, constipação crônica, cardiopatias, edema pulmonar e alcoolismo crônico.

Seu uso requer dos maiores cuidados.

P

PACOVÁ:

De ação analgésica e sedativa. No reumatismo crônico e artrismo generalizado, lumbago.

Possui propriedades carminativas e estomáquicas.

Dispepsias e excesso de gases.

PANACÉIA: [folhas]

Penax quinquefolium, Albuquerque.

Diurético e depurativo

Obesidade, moléstias do útero, da bexiga e da uretra.

Combate a sífilis, blenorragia, gonorréia, dartros, reumatismo e moléstias da pele.

PARATUDO:

PARIETÁRIA: [folhas e hastes]

Parietaria officinalis, L.

Diurético útil nas moléstias inflamatórias dos rins e vias urinárias, cistites, uretrites, blenorragia.

Dissolvente de cálculos e areias.

Combate as afeções das vias sanguíneas e cardíacas, falta de ar, dores pré-cordiais, dor em ramificada até a extremidade do braco, angústias, zozada nos ouvidos e insônia.

PARIPARROBA: [folhas]

Piper callosum, Ruiz et Pavon.

Combate resfriados, gripes, azias, gastralgias e congestões do fígado, úlceras, sífilis, leucorréia, dispepsias e hemorróides.

PASSIFLORA: [folhas]

[Maracujá]

Passiflora, sp.

Calmante enérgico nas crises nervosas, neurastenia, histerismo, insônia. Sedativo, hipnótico.

Combate alcoolismo crônico, asma bronquite, coqueluche, convulsão infantil, dor de cabeça, delirium tremens, diarréia e disenteria; perturbações da menopausa.

PATA DE VACA: [folhas e caules]

[Unha de Vaca, Unha de Boi]

Bauhinia fortificata, Link.

Diurético, energético e anti-diabético.

Indicado no tratamento da diabete. Estimula o funcionamento do pâncreas e ativa gradativamente seu funcionamento, acondicionando o sistema de eliminação de toxinas provocadas por outros medicamentos (insulina, daonil, diabinese, etc.)

Também indicado no tratamento do câncer em estágio inicial e médio.

PAU D'ARCO:

[Ver: Ipê Roxo]

PAU FERRO: [cascas e sementes]

Dialium ferrum, Vahlenberg.

Anti-diabético, tônico, anti-sifilítico e usado no tratamento de reumatismo.

Diminui o volume de urina e a sede provocada pela diabetes.

PAU PEREIRA: [cascas]

Geissosperum laeve, Vell.

Tônico amargo empregado nas atonias digestivas e inapetências.

Como anti-febril é usado nas febres palustres.

PÉ DE PERDIZ: [folhas e caules]

Perdiceps purpurea.

Depurativo empregado nas afeições sifilíticas, cancros venéreos e erupções da pele.

PEDRA HUME-CAÁ: [folhas]

Myrcia uniflora.

Adstringente. Tratamento de diabetes.

Aumenta queima de hidratos de carbono, elimina em pouco tempo o açúcar da urina.

Considerado como insulina vegetal.

PEROBA ROSA:

Tônico e febrífugo.

PEROBINHA DO CAMPO:

Usada na dismenorréia, enxaqueca e afeições nervosas.

PICÃO: [folhas, flores e hastes]

[Picão de praia]

Bidens pilosus, L.

Usado na cura da icterícia e das aftas estomacais. Tem ação sobre o fígado, rins e vias urinárias. É diurético.

Usado na leucorréia, diabetes, gripes, inflamação da garganta e hepatites.

PIPER:

Específico contra as hemorróidas: descongestiona os mamilos ou botões hemorroidários.

PIPER CUBEBA:

No tratamento da gonorréia, cistite, uretrite crônica, flores brancas.

PIXURIM: [sementes]

(Pichuri)

Nectandra pichury, Martins.

Tônico e estimulante. Empregado em casos de diarréia, contra a leucorréia, meteorismo e atonia intestinal.

POEJO: [folhas e hastes]

Mentha pulegium, L.

Tônico, excitante, expectorante.

Combate acidez e dor de estômago, bronquites em geral, asma, debilidade do sistema nervoso, diarréia, enjôo e vermes intestinais.

Usado na falta de menstruação e cólica intestinal.

Q

QUÁSSIA: [cascas]

Quassia amara, L.

Tônico e estomacal.

Indicado nos casos de inapetência, dispepsia, anemia e debilidade em geral.

Age sobre secreções salivares e gastro-intestinais, combatendo as diarréias dos dispépsicos, sendo útil nas congestões e cólicas hepáticas.

QUEBRA PEDRA: [folhas e hastes]

[Erva pombinha]

Phyllanthus, sp.

Diurético usado nos casos de cistites, distúrbios da próstata enfermidades crônicas do fígado e cólicas renais.

Dissolve areias e cálculos renais e biliares.

QUINA: [caule rasurado]

Cinchona, sp.

Tônico nervino amargo, reconstituente, combate a febre, afeções do estômago, inapetência, anemia, dispepsia e raquitismo.

Útil na convalescência de moléstias graves.

QUITOCO: [folhas e caules]

Pluchea quitoc, D.C.

Empregado em digestões difíceis, gases intestinais, inapetência, inflamações do útero (metrite), reumatismo, artrismo, resfriados, tosse, bronquite e amigdalite.

Em banho, serve para tirar as dores do corpo.

R

RATÂNIA: [folhas e flores]

Krameria tomentosa, S.H.

Adstringente, usado em casos de diarreia e disenteria.

RÍCINO: [óleo]

Ricinus communis, L.

Purgativo. Combate vermes intestinais.

ROMÃ: [cascas]

Punica granatum, L.

Combate parasitas intestinais. Tenífugo.

ROSA BRANCA: [flores]

Rosa, sp.

Combate tuberculose pulmonar e hemoptises.

Usado em casos de leucorréia, blenorragia, diarreia, disenteria, laringites, bronquites e em gargarejos.

RUIBARBO: [raízes]

Rheum officinale, Baill.

É um brando laxativo e depurativo, estomáquico e tônico.

Indicado nas congestões e cólicas do fígado e afeções crônicas do baço, na atonia gástrica acompanhada de constipação, prisão de ventre.

S

SABUGUEIRO: [folhas e flores]

Sambucus nigra, L.

Sudorífico, diurético e emoliente.

Aplicado no tratamento de afeções broncopulmonares, coriza aguda, asma e laringite.

As flores são empregadas nas febres causadas por enfermidades eruptivas, como sarampo, rubéola, escarlatina, varicela, etc.

SABUGUEIRINHO:

SACO-SACO:

Usado nas gripes, tosses e resfriados.

SALSAPARRILHA: [raízes]

Smilax, sp.

Depurativo, diurético, anti-sifilítico.

Indicado no tratamento de reumatismo, dermatose, escrofulose, colesterol, eczemas, dermatoses e herpes.

SAPÉ:

Combate a gonorréia, a retenção de urina e inflamações das vias urinárias.

SÁLVIA: [folhas]

Salvia officinalis, L.

Corrige indisposições intestinais, debilidade do estômago, vômitos, flatulências.

Indicado em resfriados, bronquite, tosse e suor noturno do tuberculoso.

SAMAMBAIA:

Usada no reumatismo e nas juntas inchadas.

SANGUE DE BICUÍBA:

Hemostático, usado nas hemorróidas, disenterias, hemorragias em geral.

SASSAFRÁS: [cascas]

Sassafras alhidum, Wess.

Usado em dermatoses, dores artríticas, gota, intoxicações metabólicas, reumatismo, sífilis, adenite.

Empregado também como depurativo.

SAÚDE DO CORPO:

SENE: [folhas]

Cassia, sp.

Purgativo e laxativo, útil nos estados congestionais do estômago, congestões encefálicas e pulmonares.

Reeducador intestinal. Ativa o funcionamento do intestino, sem deixar ressecamento. Não deixa dependência orgânica.

SENSITIVA:

[Dormideira]

Abcessos, inflamações, anginas, gargarejos.

SETE SANGRIAS: [toda a planta]

Chuphea antissyphilitica, HBK.

Diurético, antivenéreo, antitérmico e depurativo.

Remédio contra a arteriosclerose, hipertensão arterial e palpitações do coração.

Aplica-se nos reumatismos e afeções da pele.

SILVINA:

Adstringente, usada nas hemoptises, hematúria. Dilata os grandes vasos. Empregada em lesões cardíacas.

SIMARUBA:

Anti-disentérico enérgico; usado nos casos de enterites e colites com catarro, sangue e puxos, fazendo cessar as evacuações e cólicas.

SOLDA:

Empregada em afeções cardíacas e hemorragias pulmonares.

SOLIDÓNIA:

Aplicada em lavagens, nas inflamações dos olhos.

STÉVIA: [folhas]

Stevia rebaudiana, Bertoni.

Auxilia no tratamento da obesidade.

Tônico estimulante das funções cerebrais, anula os efeitos da fadiga e depressão.

Anti-diabético.

SUCUPIRA: [sementes]

[Ver: batata de sucupira]

Bowdichia major, Mart.

Como chá, é diaforética, combate todos os casos de reumatismo crônico e agudo, úlceras, a gota, o artrismo e dermatoses. Útil nas feridas.

Como colutório, combate amigdalite e afeções bucais.

SUINA:

Anti-reumático.

SUMA ROXA:

Depurativo. Combate doenças da pele. Contra eczemas, reumatismo e manchas da pele.

T

TAIUIÁ:

[Tayuya]

Trianuspermum.

Depurativo e diurético.

Indicado no tratamento de artrite, bursite, reumatismo, gota ciática, artrismo, escrófulas, úlceras, doenças da pele e manifestações sífilíticas.

TANCHAGEN: [folhas]

Plantago media, L.

Expectorante e purificador do sangue.

Adstringente, cicatrizante e anti-hemorragico.

Usado contra catarros crônicos dos brônquios, asma, impurezas da pele, inflamações crônicas dos rins, disenterias e diarréias.

Anti-inflamatório para gargantas e amígdalas.

TAPERIBÁ:

Tônico e excitante para organismos depauperados , enfraquecidos.

TÍLIA: [flores]

Tilia cordata.

Diaforético, anti-espasmódico, sedativo, usado nas gripes, resfriados, em estados febris.

Útil nos espasmos, dores de estômago e excitações nervosas.

TINGUACIBA:

[Ver: Laranjinha do mato]

TOMATE:

Solanum lycopersicum,

Indicado no tratamento das crianças raquíticas e escorbúticas, falta de desenvolvimento, fraqueza orgânica. Complemento dietético.

TOMILHO: [sementes]

Thymus, sp.

Estimulante e anti-espasmódico, empregado nas flatulências, na atonia do tubo digestivo e nos casos de coqueluche.

TRAPOERABA:

Emoliente. Usada em inflamações.

TRIANOSPERMA:

Com as mesmas propriedades do Taiuiá. [Ver].

TROMBETA:

Em uso externo, é empregada nas neuralgias, reumatismo e dormência.

U

UMBAÚBA:

Tratamento de bronquites, coqueluche, tosses.

Usada também em afeções cardíacas.

UNHA DE VACA:

[ver: Pata de Vaca]

URINÁRIA:

Diurético. Empregado nas doenças dos rins.

URTIGA: [toda a planta]

Urtica, sp.

Combate moléstias da pele, dores reumáticas, hemorragias, hemoptises, incontinência urinária e urticárias.

URUCUM: [sementes]

Bixa orellana, L.

Usadas em diversas afeções do coração, cardite, endocardite: pericardite, tosse e bronquite.

UVA URSINA: [folhas]

Arctostaphylos.

Diurético e adstringente, aconselhado no catarro vesical, nas cistites, pielites, uretrites.

Indicada quando existem ulcerações renais ou vesicais.

Usada nas bronquites crônicas, leucorréia, broncorréia, diarréia crônica e blenorragia.

UVA DO MATO:

Eliminador e dissolvente dos cálculos do fígado e das areias dos rins. No artrismo, dissolve o ácido úrico e auxilia a boa função do fígado, rins e estômago.

V

VELAME DO CAMPO: [folhas e caules]

Croton campestris, ST-Hill.

Depurativo, anti-sifilítico, anti-reumático.

Usado contra escrófulas, boubas, ingurgitamentos ganglionares e eczemas.

Recomendado nas doenças da pele.

VELAME DO MATO:

Sudorífico e diurético. Empregado em eczemas e dertos.

VERBASCO:

Expectorante; gripes, tosses, bronquites.

VIBURNO: [folhas]

Viburnum prunifolium.

Tônico do sistema nervoso, evita o aborto, combate a dismenorréia e dores uterinas.

Z

ZANGA TEMPO:

Profilático do couro cabeludo: na caspa, seborréia, queda do cabelo.

Ernesto Kramer – 1999 / 2007