

Los niños, ajenos al desarrollo físico

El director de la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos asegura que las bases están descuidadas

DIARIO MONITOR

"El empirismo y el poco recurso económico que perciben los entrenadores y la falta de programas de investigación, son algunas de las causas por las que se ha frenado el desarrollo del deporte en el país. Muchos entrenadores apuntan al alto rendimiento porque ahí hay mejores sueldos, pero se olvidan del trabajo con los niños", aseguró el doctor Francisco Bermejo Mondragón, director de la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos, en la inauguración del Congreso y Curso Internacional ENED 2004, que terminará el 19 de noviembre.

En las mismas instalaciones el doctor Bermejo dijo que para combatir el empirismo, es necesario que México invierta más recursos económicos en la investigación "porque de otra forma el país será un esclavo de la tecnología extranjera y no podremos competir. Los niños son nuestra materia y para ello necesitamos reorientar los programas de capacitación y de actualización de los recursos humanos".

Reconoció que hay un retroceso en el ámbito deportivo. "Nos faltan entrenadores con bases pedagógicas, psicológicas y fisiológica, con un trabajo muy dirigido a la enseñanza con los niños y jóvenes".

Explicó que en la actualidad los mejores entrenadores se encuentran en el alto rendimiento "y es lógico porque ganan más, pero también hay un vacío de personal capacitado para trabajar con nuestras bases que son los niños".

El director de la ENED dijo que también esta escuela ha hecho una autocritica muy firme "porque debemos empezar desde las aulas, hoy replanteamos nuestro sistema porque ya tiene diez años



"Faltan entrenadores con bases pedagógicas y psicológicas con un trabajo para niños y jóvenes"

**FRANCISCO BERMEJO,
DIRECTOR DE LA ENED.**

y entonces hay que renovarlo para que se tenga un entrenador mejor capacitado, con una visión más amplia del deporte y sobre todo que apunte, insisto, a un trabajo desde ahora con los infantiles". Expuso que pocos son los entre-

nadores en México que trabajan desde esta base. "Hoy los entrenadores de nuestros hijos no son licenciados en entrenamiento o no terminaron la carrera o son empíricos. Esa es una gran preocupación. No tienen las bases pedagógicas y psicológicas. Creo que hay muchos parches en las escuelas, porque no se ha programado desde la misma construcción de los planteles, si hay patio, no hay jardín, si hay suficientes aulas, no hay una cancha. Entonces tenemos que hacer un replanteamiento completo".

Mencionó que la Escuela Nacional de Entrenadores entrará en este nuevo proceso para que a partir del próximo año se abran las puertas a entrenadores empíricos, es decir, a aquellos atletas que trabajan con niños pero que carecen de las bases científicas.

"No podemos exponer a un niño a determinada carga de trabajo si no sabemos su alimentación, su peso su estado físico. No sería posible trabajar con un niño a la edad de cuatro años, porque corremos el riesgo de causarle lesiones futuras. Está comprobado que la mejor etapa de inicio con ellos es a la edad de seis años. Todo eso tenemos que transmitirlo, enseñarlo en las aulas pero con una base sólida", concluyó

La mejor inauguración...

Las mosaicos multicolores realizados por profesores y alumnos, como en muchos casos se dan, hoy fueron sustituidos en la ceremonia de inauguración con un grupo de 30 niños de entre ocho y 12 años quienes hicieron una demostración de algunos juegos y deportes autóctonos, a propósito de que la temática central del congreso y curso son los niños. Hoy el espacio es para ellos en las instalaciones de la ENED.



MENOSPRECIO: Para el director de la ENED nadie se está ocupando de los niños.

DE OBESO RESCATA A LA SICOLOGÍA

EL DOCTOR FREUD ES ÚTIL

DIARIO MONITOR

El trabajo psicológico debe ser una parte esencial en los programas de actividades con los niños, especialmente en el fútbol, porque en esta disciplina se ha comprobado que hay calidad, capacidad y talento, pero también es necesario que los entrenadores perciban mejores sueldos para que no se distraigan en "chambas" y laboren de tiempo completo con los niños y jóvenes. Son dos factores en los que deben tener especial cuidado.

Así lo consideró el profesor Eugenio de Obeso durante la conferencia magna al iniciar las actividades del VI Congreso y Curso Internacional "El Niño y el Deporte", organizado por la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos, con el objetivo de dar a conocer los problemas y propuestas para llevar mejor la enseñanza física y deportiva con los niños del país.

Con el tema Proceso de Iniciación y Selección de Alto Rendimiento en el Fútbol, el profesor De Obeso habló de los resultados



DISCIPLINA: La formación incluye una fuerte autoestima.

que han obtenido en este trabajo a niños con talento y habilidades a las fuerzas básicas en el fútbol.

Como parte de las consideraciones que hizo durante la conferencia que se realizan en las aulas de la ENED, De Obeso indicó que no se desconoce que el jugador infantil en la actualidad está mejor preparado académicamente, "pero creemos que es necesario mejorar el aspecto psicológico para que el jugador mexicano, desde esta edad -entre 14 y 16

años- crea en sí mismo y sea mentalmente más fuerte".

Explicó que se debe contar con un grupo multidisciplinario en el cual el entrenador perciba un mejor sueldo. "Si el jugador está mejor preparado académicamente, esto obliga a que el entrenador, el director técnico y el preparador físico estén académicamente más arriba. Sabemos que el sueldo que perciben no es el adecuado y que son factores que deben ser analizados para evitar que se distraigan en chambas extras".



Puerto



Vallarta



Maxims

Te vamos a dar las tres

En el tercer programa tendremos la segunda y última expulsión, de la cual quedarán las 10 chavas para la pasarela. Y de ahí por fin, lo que estabas esperando las tres finalistas.



Puerto Vallarta
MAXIMS
EN ESPAÑOL

desde jalisco, más bueno que nunca...

este sábado 10:30 de la noche

