

## YO SOY EGOISTA

**B**asta con echar un vistazo a las personas que nos rodean. Aunque quizás con un

vistazo no tengamos suficiente y tengamos que realizar un pequeño ejercicio de psicoanálisis, algo sencillo, incluso podemos probar con nosotros mismos.

Recordamos la última vez que ayudamos a alguien desinteresadamente?

Y al decir desinteresadamente me refiero al no sentir ningún tipo de placer o motivación en dicho acto. Como por ejemplo; cuando una madre ayuda a su hijo. Puede parecer que ésta lo hace desinteresadamente, ya que no obtiene ningún beneficio de esa ayuda que presta. Pero no es así, el placer que siente una madre, un padre, un hermano, en definitiva, una persona con vínculos afectivos hacia otra, es enorme. Por lo que debemos descartar éste tipo.

Descartemos también esa conocida y muy corriente situación en que ayudamos a alguien porque esa ayuda que damos representa para nosotros una gran motivación personal (para sentirnos mejor persona) o social (para que los demás vean que somos buenas personas). Evidentemente ésta tampoco entraría en la ya denominada ayuda desinteresada.

Y dejando de lado las situaciones que “no valen” vayamos a definir cual sería ese tipo de ayuda de la que hablo. Esa ayuda en la que ningún motivo interfiere sobre nosotros para llevarla a cabo. Una ayuda limpia, sin trampas ni pretensiones, en la que nos dejamos llevar por esa bondad que todos llevamos dentro, la cual nos dicta que simplemente ayudemos a los demás. Porque sí.

Nunca habéis imaginado que saliéramos a la calle y la gente nos parase: “Perdona, tienes algún problema? Puedo ayudarte.” Que todo el mundo lo hiciera. Y que la gente que fuera ayudada, luego serían ellos los que prestarían esa ayuda: “Gracias. A ti te ocurre algo?”.

Que en el mundo todos fuéramos como un gran equipo, dónde no importara lo que hiciera uno para sí mismo, sino lo que consiguiera para los demás. Se perderían palabras como: competencia, individualismo, avaricia o envidia... Puesto que en un mundo donde todos remáramos a una, dejarían de tener sentido.

Bonito, verdad?

Hicisteis el ejercicio?

Yo soy egoísta.