



Formation

De retour
pour une 7ième
année
dans la région des
Laurentides

Une formation exclusive sur l'art
de frapper

Faite comme Matthew Marchand,
meilleur joueur offensif pee-wee AA
mineur 2008.

Pascal Bélanger, reconnue comme
l'un des meilleur joueur au gala
régional niveau pee-wee A.

Inscrit-toi!



BAT remercie
Ses partenaires
pour la formation de l'art de frapper.

Nos Partenaires



Visiter notre site Internet
www.geocities.com/ecolebat

Pour nous rejoindre par courriel

ecolebat@yahoo.ca

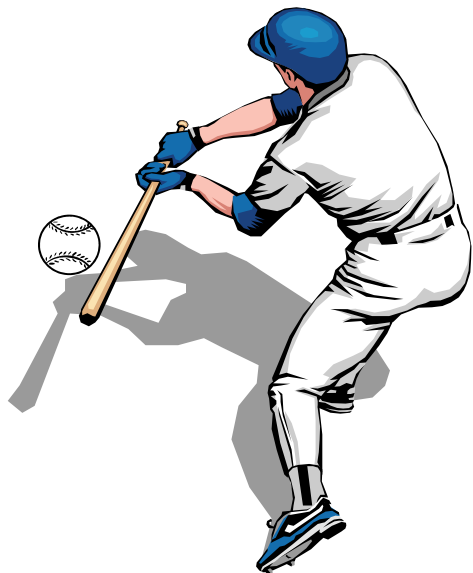
10 ans

FORMATION L'ART DE FRAPPER



Téléphone: (450) 623-1388

ÉCOLEBAT



La formation de l'ART DE FRAPPER

Elle est d'une durée de 2 heures et comprend:

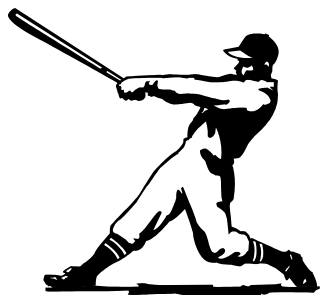
1. Préparation physique, Sports Cité
2. Développer la course sur les buts
3. Bâtir le frappeur

Des fondations solides pour développer votre puissance au point d'impact.

Selon la méthode **RIGHT-ON** et par le biais de différents éducatifs.

L'art de frapper et les trois C:

- La Confiance
- La Concentration
- La Constance



Lieu de la formation:

École Notre-Dame de Fatima
Boisbriand

Du 3 février au 24 mars 2009

Heure: 19h00 à 21h00

Vous devez retourner votre formulaire d'inscription à l'adresse ci-contre:

École de baseball BAT
663 boul. René Lévesque
St Eustache, Québec
J7R 6R2

Votre paiement doit être fait au nom de École de baseball BAT

Le coût de la formation est de 179.00 \$

Vous avez jusqu'au 25 janvier pour nous retourner votre inscription

**La formation vous sera transmise
par des formateurs reconnus
par Baseball Québec**

Formulaire d'inscription

NOM : _____

ADRESSE:

VILLE: _____

Code Postal _____

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE: _____

AGE: _____ GRANDEUR _____

POIDS _____

CATÉGORIE (l'an passé): _____

Matériel requis:

Bâton (si vous avez le vôtre)
Souliers de course
Beaucoup d'enthousiasme

Pas de pantalon de ville