

PERINÉ

ALGUNOS ASPECTOS FUNDAMENTALES

1. OSTEOLOGÍA:

- 1.1 La Pelvis Osea está formada por los 2 huesos Coxales ,el Sacro y el Coxis.
- 1.2 En el adulto cada hueso Coxal está formado por 3 partes fusionadas entre sí: Ileon, Isquion y Pubis.
- 1.3 La porción ósea llamada Pubis consta de un Cuerpo, una Rama Superior y una Rama Inferior.
- 1.4 La porción ósea llamada Isquion también consta de un Cuerpo (forma los 2/5 postero-inferiores del Acetábulo), una Tuberosidad y una Rama.
- 1.5 La Rama del Isquion se une a la Rama Inferior del Pubis para formar la denominada Rama Isquiopubiana.
- 1.6 La Rama Isquiopubiana de la derecha se junta con la Rama Isquiopubiana de la izquierda para formar el Arco del Pubis el cual contiene el Angulo Subpúbico.

Todas las descripciones anatómicas deben efectuarse tomando en cuenta la posición en que se encuentra la Pelvis Osea en un individuo en Posición Anatómica, es decir, tanto las Espinas Iliacas Anterosuperiores como las Espinas Iliacas deben estar tocando el Plano Frontal. Los planos, los tegumentos, los músculos, las fascias y los compartimentos o espacios serán pues descritos de abajo hacia arriba, o lo que es lo mismo , de superficial a profundo, por mucho que el sujeto esté en Posición de Litotomía..

2. LOS TEGUMENTOS:

- 2.1 La Piel está formada por la Epidermis unida a la Dermis. Este conjunto también es llamado Cutis.
- 2.2 Debajo de la Dermis hay un tejido conjuntivo adiposo que los anatomistas llaman **Fascia Superficial**. A este tejido los histólogos lo llaman Hipodermis.

En algunos textos a la Fascia Superficial también se le llama Celular Subcutáneo, Subcutis, o Panículo Adiposo. Quienes la llaman Aponeurosis Superficial cometen un error semántico puesto que, por definición de Nomina Anatómica, Aponeurosis es un tendón plano. Así pues, el término "Aponeurosis Perineal Superficial" no es exactamente correcto.

- 2.3 En la Región del Abdomen la composición de la **Fascia Superficial** es variable:

- a) Por arriba del Ombligo existe solamente tejido adiposo formando la llamada **Lámina Adiposa de la Fascia Superficial**. Esta Lámina Adiposa es también llamada "Fascia de Camper" por los Cirujanos. Este tejido adiposo es el que forma los "rollos de grasa" por todos conocidos.
- b) Por debajo del Ombligo, y profunda a la Lámina Adiposa aparece una capa de fibras colágenas llamada **Lámina Membranosa de la Fascia Superficial**. Esta Lámina Membranosa es la "Fascia de Scarpa" de los cirujanos.

Es decir, caudal al ombligo la pared abdominal anterior contiene, de acuerdo a lo descrito hasta este momento, los siguientes estratos (mencionados de superficial a profundo): Piel, Lámina Adiposa de la Fascia Superficial (Camper) y Lámina Membranosa de la Fascia Superficial (Scarpa).

- 2.4 Es conveniente también aclarar que en la Región Perineal , la Lámina Membranosa de la Fascia Superficial deja de llamarse "Fascia de Scarpa" y pasa a denominarse "Fascia de Colles", en honor al cirujano irlandés Abraham Colles (1773-1843) quien se preocupó de describirla en esta zona. Porfiadamente, algunos clínicos persisten en utilizar este epónimo en vez de lo recomendado por la Nomenclatura, es decir: Lámina Membranosa de la Fascia Superficial de la Región Perineal.
- 2.5 En otras partes del organismo, especialmente en el cuello y las extremidades, existe una notoria **Fascia Profunda** que envuelve y tabica la musculatura. En la región baja del Abdomen y en el Periné su presencia se hace imperceptible por lo que no se la describe.

3. DEFINICIONES DEL TÉRMINO “PERINÉ” O “PERINÉO” O “REGIÓN PERINEAL” O “REGIÓN PUDENDA”.

3.1 Desde el punto de vista de la Anatomía de Superficie:

Periné, Perineo o Región Perineal: Es aquella Región del Tronco ubicada entre la Región Púbrica (Región del Vello Púbico, Monte de Venus) por delante y la Región Glútea por detrás, estando limitada lateralmente por la cara medial del inicio de los muslos (Región Femoral).

En la mujer también es denominada por algunos “Pudendo Femenino”.

Debido al plegamiento de los tejidos está normalmente oculta a la vista. Se expone más fácilmente estando la paciente en Posición de Litotomía (decúbito-supino, rodillas flectadas y muslos abducidos).

3.2 Desde el punto de vista Osteo-ligamentoso:

Periné (o sus sinónimos): Es aquella parte del Tronco contenida dentro del **Rombo del Periné**.

Los límites osteo-ligamentosos de este rombo son:

Por delante: la Sínfisis Púbrica

Por detrás : la punta del Coccix

Por lateral (de adelante hacia atrás) : las Ramas Isquiopúbicas, las Tuberosidades Isquiáticas y los Ligamentos Sacro-tuberosos.

3.2.1: Por razones de conveniencia descriptiva el Rombo del Periné se subdivide en **dos Triángulos** al trazar una Línea Bituberal que une ambas Tuberosidades Isquiáticas: El **Triángulo Urogenital** (Perineo Ventral) y el **Triángulo Anal** (Perineo Dorsal).

4. TERMINOLOGÍA ANATOMO-QUIRÚRGICA:

Existen al menos dos escuelas de pensamiento en lo que a terminología se refiere:

La Escuela Anglosajona y la Escuela Francesa.

La Escuela Anglosajona: Describe los Triángulos Urogenital y Anal por separado.

En el área del Triángulo Urogenital describe solo 2 espacios:

-Espacio Perineal Superficial

-Espacio Perineal Profundo

En el área del Triángulo Anal describe solo la Fosa o Espacio que le es propia: la Fosa o Espacio Izquio-Anal (Izquio-Rectal).

La Escuela Francesa: Toma en consideración **toda el Área contenida dentro del Rombo Perineal** (Triángulo Urogenital+Triángulo Anal) y describe en ella 3 planos :

-Plano Superficial

-Plano Medio

-Plano Profundo (con su correspondiente Espacio o Fosa Izquio-Anal (Izquio-Rectal) ubicado en el Triángulo Anal).

En el diseño de mi clase me adscribiré a la Escuela Anglosajona por ser más sencilla y estar oficialmente avalada por Nomina Anatómica Internacional.

.

5. UBICACIÓN, PAREDES Y LÍMITES DEL ESPACIO PERINEAL SUPERFICIAL.

Ubicación: topográficamente ubicado en el área del Triángulo Urogenital.

Pared Superior (techo): La Fascia Inferior del Diafragma Urogenital (también llamada “Membrana Perineal”). Histológicamente consiste en un grueso tejido conjuntivo de tipo laminar.

Piso: La Lámina Membranosa de la Fascia Superficial de la Región Perineal (Fascia de Colles). Histológicamente consiste también en una lámina de tejido conjuntivo.

Límite Posterior: La línea de fusión entre el borde posterior de la Membrana Perineal y el borde posterior terminal de la Lámina Membranosa de la Fascia Superficial (Colles).

Límite Antero-superior: No existe. El Espacio continúa ascendiendo en forma virtual hasta desaparecer a nivel infra-umbilical. Se hace real en casos de ruptura traumática de la uretra membranosa. En esos casos el Espacio se repleta dramáticamente de orina y sangre evidenciándose como un abultamiento.

Límites Infero-laterales: La línea de fusion entre la Lamina Membranosa de la Fascia Superficial (Scarpa y Colles) con la Fascia Profunda del Muslo (Fascia Lata).

6. CONTENIDO DEL ESPACIO PERINEAL SUPERFICIAL EN LA MUJER.

- 6.1 Ambos Cuerpos Cavernosos (derecho e izquierdo) con sus correspondientes Raíces.
- 6.2 Ambos Bulbos del Vestíbulo (el Bulbo del Cuerpo Esponjoso original resultó dividido en 2 por el Vestíbulo de la Vagina).
- 6.3 Ambos Músculos Izquierdo-cavernosos.
- 6.4 Ambos Músculos Bulbo-esponjosos (también llamados “Constrictores Inferiores de la Vagina”)
- 6.5 Ambos Músculos Transversos Superficiales del Periné.
- 6.6 Ambas Glandulas Vestibulares Mayores (de Bartholin).
- 6.7 El Centro Tendinoso del Periné (también llamado “Cuerpo Perineal”)
- 6.8 Ramas Perineales Superficiales del Nervio Pudendo (S.1,2,3,4).
- 6.9 Ramas Perineales de la Arteria Pudenda Interna y venas acompañantes.

7. CONTENIDO DEL ESPACIO PERINEAL SUPERFICIAL EN EL HOMBRE.

- 7.1 Ambos Cuerpos Cavernosos (derecho e izquierdo) con sus correspondientes Raíces.
- 7.2 Un (1) Bulbo del Pene (también llamado Bulbo de la Uretra o Bulbo del Cuerpo Esponjoso).
- 7.3 Ambos Músculos Izquierdo-cavernosos.
- 7.4 Ambos Músculos Bulbo-esponjosos.
- 7.5 Ambos Músculos Transversos Superficiales del Periné.
- 7.6 El Centro Tendinoso del Periné.
- 7.7 Ramas Perineales Superficiales del Nervio Pudendo (S.1,2,3).
- 7.8 Ramas Perineales Superficiales de la Arteria Pudenda Interna y venas acompañantes.

Nótese que el contenido es muy similar en ambos géneros. La única diferencia consiste en que en el hombre no existen glándulas en el Espacio Perineal Superficial. Las Glándulas Bulbo-uretrales masculinas (de Cowper) están ubicadas en el Espacio Perineal Profundo.

8. CONTENIDO DEL ESPACIO PERINEAL PROFUNDO EN LA MUJER.

- 8.1 El Músculo Esfínter Externo de la Uretra (estriado, voluntario).
- 8.2 Ambos Músculos Transversos Profundos del Periné.
- Nota:** El esfínter, sumado a ambos músculos transversos constituyen el **Diafragama Urogenital**.
- 8.3 El Centro Tendinoso del Periné.
- 8.4 La Vagina y la Uretra Femenina.
- 8.5 El Nervio Dorsal del Clítoris (una de las ramas profundas del Nervio Pudendo).
- 8.6 La Arteria Dorsal del Clítoris (una de las ramas terminales de la Arteria Pudenda Interna).

9. CONTENIDO DEL ESPACIO PERINEAL PROFUNDO EN EL HOMBRE.

- 9.1 El Músculo Esfínter Externo de la Uretra (estriado, voluntario).
- 9.2 Ambos Músculos Transversos Profundos del Periné.
- Nota:** El esfínter, sumado a ambos músculos transversos constituyen el **Diafragama Urogenital**.
- 9.3 El Centro Tendinoso del Periné.
- 9.4 Ambas Glándulas Bulbo-uretrales (de Cowper).
- 9.5 La Uretra Membranosa.
- 9.6 El Nervio Dorsal del Pene (una de las ramas profundas del Nervio Pudendo).
- 9.7 La Arteria Dorsal del Pene (una de las ramas terminales de la Arteria Pudenda Interna).

Cave agregar que el equivalente embriológico femenino de las Glándulas Bulbo-uretrales (de Cowper) son las Glandulas Vestibulares Mayores (de Bartholin).

10. CONTENIDO DEL TRIÁNGULO ANAL.

- 10.1 El Orificio Anal.
- 10.2 Músculo Esfínter Externo del Ano (voluntario).
Con sus porciones:- Subcutánea (anillo libre)
-Superficial (anillo unido a hueso)
-Profunda (anillo libre)
- 10.3 Rafé Ano-Coccígeo (del Ano al Coccix)
- 10.4 Centro Tendinoso del Periné (algunos lo llaman Rafé Ano-bulbar en el varón; del Ano al Bulbo)
- 10.5 Ambas Fosas Izquio-Anales (Izquio-Rectales)
Con :-Tejido Adiposo
-Conductos Pudendos (Alcock) (der/ izq)con paquete vasculo-nervioso Pudendo.
-Recesos Anteriores (der/ izq)
-Recesos Posteriores (der/ izq)
- 10.6 Ambas Arterias Pudendas Internas (der/izq)
- 10.7 Ambas Venas Pudendas (der/izq)
- 10.8 Ambos Nervios Pudendos (S 1,2,3,4)
Con sus ramas: -Rectal (Hemorroidal Inferior)
-Perineal (S4): motora y sensitiva del ano
-Ano-coccígeas : sensitivas
- 10.9 Músculo Elevador del Ano con sus Fascículos Ileo-coccígeo, Pubo-coccígeo y Pubo-rectal.

11. FORMA Y PAREDES DE LA FOSA IZQUIO-ANAL (IZQUIO-RECTAL)

La Fosa tiene la forma de un Prisma Triangular con 2 caras, 1 base o piso y 1 vértice o cresta.

Cara Supero-medial : Fascículos Ileo-cocígeo y Pubo-rectal del Músculo Elevador del Ano

Cara Supero-lateral : Aponeurósis del Músculo Obturador Interno

Conducto Pudendo (de Alcock)

Piso : Los Tegumentos de la Región Anal

Vértice : Arco Tendinoso del Elevador del Ano.

12. COMPONENTES DEL DIAFRAGAMA PÉLVICO

12.1 Fascia Superior del Diafragma Pélvico

12.2 Ambos Músculos Elevadores del Ano con sus Fascículos o Porciones:

12.2.1 Porción Ileo-coccígea (observable tanto por arriba como por abajo).

12.2.2 Porción Pubo-coccígea (se observa solo por arriba).

En la mujer algunas de sus fibras rodean la vagina. Son las fibras Pubo-vaginales. Asociándose con las homólogas del lado opuesto forman el llamado “Esfínter Constrictor Superior de la Vagina”. Éste produce el Vaginismo causante del fenómeno llamado “Penis Captivus”.

En el Hombre rodean la Próstata. Son las fibras Pubo-prostáticas (elevan la próstata).

12.2.3 Porción Pubo-rectal (se observa solo por debajo). Es el causante del Ángulo Ano-rectal al “elevar el ano”.

12.3 Ambos Músculos Coccígeos (constituyen la contraparte endopélvica de los Ligamentos Sacro-Espinosos.

12.4 Fascia Inferior del Diafragma Pélvico.