

Su porte es elegante. Siempre usa finos trajes y corbata de moño. Su vestir es sobrio. Cuando llegó a finales de los años 30's a la Cd. de México a estudiar, llevóse con él un solo traje.

Para lucir siempre impecable quitaba el colchón de la cama y sobre la tarima de madera que lo sostenía, colocaba el pantalón, luego volvía a colocar el colchón. Al dormir, su propio peso permitía el impecable planchado diario.

El destino le exigió regia disciplina, profesionalismo, entrega a su profesión, altruismo, ética profesional ... y a cambio, la vida -benévola- lo ha colmado de innumerables éxitos; los pueblos -en todas las direcciones de la Rosa de los Vientos-, le han rendido merecidos homenajes; nuestra sociedad erige monumentos, estatuas y bustos de bronce en plazas públicas de diversas ciudades de nuestra república, nombran a calles, centros médicos y escuelas con su apelativo; la Organización Mundial de la Salud, en 2001, lo consideró: "Héroe de la Salud de las Américas": y lo más importante: millones y millones de niños de todo el mundo, no conocen esos toscos fierros sujetos a sus piernitas con gruesas correa de vaqueta, los cuales les permitían dar pasos bamboleantes a causa de la terrible poliomielitis.

Es Carlos Canseco, caballero de alegre carácter y espontánea facilidad para sonreír.

Pese a sus 83 años de edad, posee increíble lucidez recordando con instantánea exactitud fechas, nombres, datos y pormenores de acontecimientos de su labor altruista y profesional.

En su semblante se refleja la enorme satisfacción de haber legado a la Humanidad un gran logro: La erradicación de la poliomielitis a nivel mundial.

Cuando se le ha cuestionado qué más podía pedirle a la existencia, el originario de Tampico, Tamaulipas, - modesto- con su siempre voz queda y pausada, respondió:

- Le pido buenas condiciones para seguir realizando mi trabajo.

Escucharlo es introducirse al mundo de un líder y de esta manera se considera a sí mismo:

- No es presunción, yo creo que nací para ser líder, para que la gente me siga, siempre fui un líder.

En efecto, su innato liderazgo permitióle llegar a ocupar, a nivel internacional, la presidencia del Club Rotary: Asociación no gubernamental caracterizada por la realización de obras de servicio en beneficio de la Humanidad.

Carlos Canseco González nació en 1921 en el puerto de Tampico, Tamaulipas. En 1933, se traslada a la Cd. de México a estudiar Medicina. Cursa la especialidad en Estados Unidos.

En aquel entonces tampoco existían las residencias y obtiene un Diplomado de Alergología con el Dr. Samuel M. Faiber, quien era el más famoso alergólogo del mundo y lo acepta como su alumno.

Un día su maestro le dice:

- Usted ya está listo, regrese a su país.

Canseco regresa a México y a partir de entonces, sus triunfos son innumerables. Tan así, que en Cd. Juárez, Chihuahua - sin ser su tierra natal- se erigió un monumento a su persona, por su dedicación y entrega en pro de la humanidad. Puebla ha construido otro monumento, agradeciendo su contribución altruista que beneficia al mundo. Ciudades como Saltillo, Torreón, Laredo, Tampico y Reynosa le han erigido bustos de bronce. En Monterrey, Nuevo León, el Colegio Médico tiene su nombre y también, una escuela de Lento Aprendizaje.

Fue nominado para Premio Nobel, propuesto por la Universidad de Guadalajara.

El doctor tamaulipeco pertenece a la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Ocupó dos veces la Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León y fue primer Regidor del Ayuntamiento de Monterrey. Es conferencista y ha recorrido todo el mundo impartiendo sus cátedras.

Inició el Programa de ADEFAR (Atención de la Farmacodependencia). Ocupó 2 veces la Secretaría de Finanzas en el Club Rotary a nivel Internacional y fue Presidente de esta institución no gubernamental a nivel mundial.

En 1949, logró la creación de la primera cátedra de Alergología en América Latina. En 1950 crea un Centro Médico de Alergias donde fungió -hasta el mes de Marzo de 2001- como Jefe de Servicios, puesto ocupado durante 50 años. Es Profesor Emérito e imparte cátedra a los residentes y enseña Clínica.

Además posee Doctorado "Honoris Causa", otorgado por la Universidad Autónoma de Nuevo León, por nombrar sólo algunas distinciones recibidas a lo largo de su vida.

La muerte de su padre, pérdida de la que todavía no se recupera, marcó la trayectoria profesional de Canseco. - Me fui a estudiar a Estados Unidos la especialidad de Alergología, me fui en contra de mi voluntad. - rememora.

Mi papá me envió. Yo no quería irme ... yo quería quedarme con él. Tanto él como yo, teníamos la premonición de que se iba a morir y cuando regresé a México me encontré con la desagradable sorpresa que mi padre había muerto 15 días antes. - expresa con voz triste y agrega consternado:

- "Lo extraño mucho, sigo extrañándolo. Pero ese ejemplo de espíritu, de profesionalismo, de honestidad a la profesión, de ejercer la ética ha sido, es y seguirá siendo para mí lo más importante de mi carrera profesional". - afirma.

El galeno relata que su padre era un famoso doctor no sólo de Tampico sino de México y que todos los planes que - el y su padre - habían construido juntos, a su muerte, se vinieron por tierra.

" Yo seguí trabajando en Tampico, pero buscaba un horizonte más amplio, una facultad de Medicina donde pudiera realizarme como profesor y se presentó la oportunidad de trabajar en Monterrey en una -supuesta- clínica que resultó un fiasco pero, yo ya estaba aquí, en Monterrey y entonces, tuve que buscar mi propio lugar en la Medicina.

Canseco relata haber elegido Alergología siguiendo el consejo de su padre, - ya que fue precisamente él- quien le indicó que fuera a Estado Unidos a estudiar "algo" que era necesario.

- "En aquel entonces - en Tampico- había y hay muchos asmáticos y no existía ninguna persona preparada para atenderlos, de hecho, esa fue la razón por la que yo estudié Alergología".

El talentoso especialista es nombrado presidente, a nivel mundial, del Club Rotary, cargo que le permite lanzar el programa "Polio Plus" e involucrar a todos los gobiernos del planeta, amalgamar esfuerzos para lograr un solo objetivo: la erradicación de la poliomielitis.

El inicio de la historia de dicho programa, mismo que alcanzó cobertura internacional es relatado por su creador quien rememora el doloroso e impresionante hecho -suscitado en su infancia- que dejó marcado para siempre lo que un día, la Humanidad, le estará por siempre agradecida.

Con voz baja, casi un susurro, aquel semblante risueño se entristece y relata a pausas:

- El programa "Polio Plus" no fue un hecho accidental, ni un hecho fortuito, ni una pose...

Cuando yo tenía siete años de edad, vivía en Tampico, dos de mis compañeros dejaron de caminar de un día para otro debido a la polio.

Un niño que ve que sus amigos se quedan paralizados recibe una impresión muy fuerte que perdura toda la vida.

Años más tarde, venía a Tampico un doctor ortopedista de Chicago, que repararía las articulaciones de estos niños para que pudieran usar muletas y caminar. Cuando yo fui al Servicio Social a Altamira , Tamaulipas, hubo una epidemia de poliomielitis. De 200 habitantes, 15 de ellos quedaron paralizados, observe que todos vivían cerca de la Laguna y tomaban agua contaminada, sugerí en mi tesis profesional que el contagio de a poliomielitis podía ser a través de aguas contaminadas.

Pasan los años, en 1971 me nombran Secretario de Salud aquí, en Monterrey y, por primera vez, se hizo un esfuerzo por controlar la polio por vías nacionales de inmunización. "

Expresa el galeno un poco más reconfortado, su voz se escucha animosa al evocar los logros pasados de su fructífera vida profesional y de servidor público:

- "Instituímos el "Día Nacional de Vacunación", logramos una cobertura suficiente, la polio descendió bruscamente de un año a otro.

Yo estuve dos años en ese cargo, contaba -ya- con la experiencia de haber hecho "algo" con resultados probados.

Transcurre el tiempo, el gobernador Martínez Domínguez vuelve a invitarme a ocupar la Secretaría de Salud. En ese tiempo, el doctor quien preparó la vacuna contra la polio se encontraba en esta ciudad estudiando una vacuna contra el sarampión, en forma de aerosol.

Él creía, que si administraba a los niños menores de 9 años el virus del sarampión por vía natural, la enfermedad sería controlada.

Yo entablé amistad con él, durante el año que residió aquí.

Corría el año de 1982, me invitan a ser Presidente del Club Rotary a nivel internacional y me preguntaron cuál sería el programa que propondría, y yo les dije:

" - Para mí, una forma que el Club Rotary se diera a conocer como una institución de servicio era controlar la poliomielitis."

"Controlar " significa que hubiera menos de un caso por cada millón de habitantes.

En aquel entonces, había entre 750 y 800 mil habitantes parálíticos en el mundo, con el 10% de muertes es decir, de 70 a 80 mil personas morían a causa de esta enfermedad.

Yo les decía, que podíamos hacer un programa para comprometer a todos los Rotarios del mundo en aportar los recursos suficientes y hacer frente a este programa, siempre que las autoridades de salud nos aceptaran como una "organización no gubernamental" con todas las atribuciones y derechos que tiene una organización de este tipo, esto nos permitiría no ser intrusos en las Secretarías de Salud o en cualquier otra dependencia.

Viajé a Ginebra a convencer a las autoridades que las estrategias que venían siguiendo no funcionaban. Ellos vacunaban en forma lineal y a libre demanda, llevara o no la madre al niño a la toma de vacuna.

La experiencia mexicana era de vacunar verticalmente: el mayor número posible de niños , en el menor tiempo para interrumpir la transmisión del virus.

Porque el virus de la poliomielitis vive en el intestino del hombre y si de 100 personas, 80 están inmunizadas, las 20 restantes se inmunizan solas con la contaminación del virus vacunal de las heces fecales del agua, eso ya estaba probado, no había ninguna duda.

Pero la Organización Mundial de la Salud no quería cambiar su sistema entonces, después de muchas dificultades y discusiones técnicas, acordaron darnos una oportunidad.

En 1986, en un sólo día y por primera vez, se vacunaron 13 millones de niños mexicanos contra la polio y en China 100 millones.

El doctor Carlos Canseco relata satisfecho y continua evocando aquellos decisivos días que -hasta la fecha- han beneficiado a millones de niños.

- "Nosotros vamos a aportar el biológico, la cadena fría y la experiencia siempre que sean "Días Nacionales de Vacunación", -les dije en Ginebra_ Vacunar, para dar gota a gota, casa por casa, finalmente aceptaron.

En 1985, hicimos el primer programa en Paraguay, país con población pequeña, 4 millones de habitantes, entre ellos, cerca de 400 mil niños menores de 5 años. La comunidad se volcó, recibimos ayuda de todas partes. Fue un gran éxito.

El siguiente país fue México y en 1986m el último sábado de enero, se inició la vacunación en el "Día Nacional de Vacunación".

En ese día vacunamos a 13 millones de niños menores de 5 años, en un solo día se cortó la transmisión del virus de la poliomielitis en nuestro país.

Se tardan 5 años para certificar que un país está libre del virus de la poliomielitis y, nosotros lo obtuvimos, porque el último caso presentado de polio ocurrió en México , el 18 de octubre de 1990.

Iniciamos en enero de 1986 y antes de los 5 años logramos, no sólo controlar sino erradicar la polio.

En la actualidad nos encontramos en la última fase, nos quedan algunos países que tienen casos aislados de polio pero, mientras haya un caso en el mundo, tenemos que seguir el programa.

Al Dr. Canseco le corresponde el honor de ser el iniciador del Programa "Polio Plus", así lo reconocen en muchos países pero han trabajado en ese mismo programa, miles y miles... millones de personas.

- "Hace falta una idea que se realice, alguien que la dirija y ponga el ejemplo y después, se necesita la participación de miles de personas. Hace 7 años en China, se inmunizaron -en un sólo día- 100 millones de niños y en ese día, participó más de medio millón de gente." -argumenta.

Carlos Canseco siente gran satisfacción saber que todos los niños del mundo podrán correr libremente, jugar, saltar, ir y venir libremente y que ninguno de ellos quedará paralizado ni tendrá en sus piernitas fierros que le ayuden a sostenerlo si se apoyarán en sus muletas.

- "Yo considero que era mi obligación , si tenía la experiencia, debía compartirla.

Cualquier otra persona que hubiese llegado a donde yo llegue -relata Canseco refiriéndose a la Presidencia del Club Rotary a nivel internacional- sin experiencia no hubiera propuesto este programa, en primer lugar, porque no se le hubiera ocurrido y en segundo lugar, hubiera sido un fracaso porque no conocía realmente cual era el problema."

La acción de Canseco: la de establecer "Días Nacionales de Vacunación" permitió que llegaran a los hogares de los infantes no sólo la vacuna de la poliomielitis sino también las de otras enfermedades infantiles.

El galeno detalla el objetivo de su sueño ya cristalizado:

Poliomielitis: Punta de lanza para 10 vacunas más.

- Yo tracé este programa con otro fin más alto: "La educación para la salud."

A raíz de que nosotros triunfamos con este Programa, la mayoría de los gobiernos se han preocupado por ampliar la cobertura de las vacunas que pueden prevenir las enfermedades en los niños.

Antes se inyectaba contra la DPT, la tuberculosis. Ahora son 10 vacunas las que les ponen a los niños incluyendo la hepatitis, es decir, este programa sirvió para educar: Que la medicina preventiva era la solución de los problemas más importantes de la infancia.

El alcance de la polio es mucho mayor, en México no hay sarampión, no hay difteria ... Estamos preocupados por la rubéola, porque las jovencitas no se vacunan. "

Aduce el eminente galeno y advierte:

Las jovencitas y todas las mujeres en edad de concebir deben vacunarse contra la rubéola. La vez pasada, me trajeron a un niño -se suponía- que tenía un catarro alérgico, el bebé nació sin ojos, estaba en incapacidad mental porque la madre contrajo la rubéola durante el embarazo, esto no hubiera ocurrido si se hubiera vacunado.

Fundamentalmente, el diseño del Programa "Polio Plus" tenía muy grandes alcances: "Educar para la salud".

Al mismo tiempo que se realizaba este programa, empezamos a dar los sobrecitos de sales para que los niños con diarrea no se nos murieran.

Lo que hay que hacer en estos casos, es hidratar a esos niños. Los antibióticos no resuelven el problema, la misma clínica les enseñaba cómo disolver el pobrecito y ésa fue otra ventaja: La de tratar la deshidratación que ocurre - generalmente- por infecciones estomacales y no por el calor. Es el agua contaminada la que la origina.

El Programa "Polio Plus" obligó a los gobiernos del mundo a poner más atención en las enfermedades preventivas y ahora, todos están en competencia a ver quién hace más."

En la actualidad se han reportado 87 casos de polio en tan sólo 7 países que comparado con los 750 mil casos que había en 1985, prácticamente ya no representa ningún problema. Egipto, realmente se ha declarado: Libre de Virus. País en el que habíamos batallado mucho por sus prácticas tanto políticas como religiosas. Afortunadamente, se logró la meta, erradicar el virus de la poliomielitis.

Cuando se le pregunta al Dr. Canseco -"Héroe de la Salud de las Américas" que sensación invade su ser, recibir reconocimiento de todos los países, responde:

- "Me siento un poco apenado que en vida me dediquen monumentos y bustos. Casi siempre lo hacen con la gente que ya murió, entonces, yo ya me he muerto varias veces," -dice riendo francamente.

Añade que hasta este momento, septiembre del 2003, se han gastado 2 mil millones de dólares en especie cuando calculaban serían 120 millones de dólares.

Los últimos 2 años han sido cruciales para erradicar el virus de la polio en el mundo. Teníamos planes para que el último caso se reportara el año pasado pero por un descuido, tal vez inadvertido por las autoridades de la India, se permitió que se presentaran unos casos de polio en el norte de aquel país, esto hizo retrasar nuestros planes. Se hizo un barrido en toda esa zona, el programa logró reducir -prácticamente a cero- los casos en la región mencionada

Pensamos, en el 2004, anunciar la eliminación del virus de la transmisión de la polio y en 2007, certificar que la poliomielitis no existe en el mundo.

Canseco no sólo se ha distinguido por su participación en la erradicación de la polio sino también como un excelente alergólogo. En 1949, Canseco crea el Centro regional para la prevención y Tratamiento de las Enfermedades Alérgicas (CRPTEA) del Hospital Universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Ha dedicado más de 58 años

El médico especialista expresa que la prevalencia de las enfermedades alérgicas es única y en las ciudades se presentan alrededor de un 15% de la población, en el campo el índice es menor.

- "Esto no varía con el número de habitantes, muchas veces se confunden catarros no alérgicos y los diagnostican como tales. "

De ahí es conveniente tener los conocimientos suficientes para separar a los alérgicos de los no-alérgicos, porque las manifestaciones alérgicas que más se presentan son mediadas por herencia.

Existen unos genes atípicos que transmiten de padres a hijos la posibilidad de tener una enfermedad alérgica. La distribución de estos genes afecta a un 25%

de la población en general, pero los expresan dos al mismo tiempo, por eso hablamos: movilidad 25% y prevalencia, el 15%. Es decir, quienes están expresando la posibilidad de una enfermedad alérgica.

Pero la mortalidad es muy baja de 0.5 por 100 mil habitantes. Debido a este bajo índice no le dan tanta importancia. Sin embargo, las alergias son un problema muy serio" - enfatiza el doctor Canseco y continúa:

- Las alergias se controlan, no se curan. Se formó un grupo de trabajo que se llama: "Pro - Asma " y se sectorizó el Seguro Social. Se están impartiendo Cursos de Preparación a Médicos Generales y Pediatras para que atiendan correctamente, aunque sea sintomáticamente, a los pacientes.

El asma es un accidente, es como si usted se cae, se levanta y se va caminando. En esta clínica, no hemos internado a ningún paciente asmático en los últimos 6 años.

Porque si están bien atendidos y saben qué hacer, no lo requiere. El asma no es una enfermedad que requiere hospital y cama. Aquí se les enseña el "rescate de la crisis" que es muy sencillo: Un espaciador y un broncodilatador y en 6 horas están listos.

Los pacientes que no responden en este lapso des debido a otras causas, han perdido la respuesta a los broncodilatadores y son ellos los que se pueden morir. Entonces, en estos casos se debe de cambiar de estrategia y administrar otros medicamentos pero, aún así, un paciente no tiene porqué estar en Urgencias más de 24 horas.

El afamado alergólogo asegura que no haya medicina alternativa para las enfermedades alérgicas y que los mecanismos de las enfermedades están muy claramente definidos y conocidos como para pensar que una gotita de azúcar diluida en alcohol vaya a cambiar la respuesta de una persona alérgica.

- "Ni los chochos, ni la acupuntura, ni la magia, ni las barridas con pirul ... nada de eso, cura las alergias. Ahora bien, muchas veces un paciente no tiene lo que dice, tiene una disnea suspirosa y no precisamente asma. Un paciente ventila porque tiene un problema psicosomático o porque tiene una pena, etc. Ventila, se agota el bióxido de carbono en la sangre y el paciente tiene que compensar esa falta con una disnea o dificultad para respirar y se confunde con el asma y entonces, lo que le recetan en ese tipo de enfermedad, es bueno. Es un placebo, si usted confía en algo... ¡eso es un placebo!

La muchas veces cambia la respuesta del paciente cuando no hay ningún daño detrás, lo otro sería ... ¡ un milagro !"

Cuando se le cuestiona por qué se producen las alergias y quiénes son los candidatos más propensos para padecerlas así como las dietas a seguir, Canseco detalló que si una persona es hijo de padres alérgicos tiene posibilidad de heredar sus marcadores alérgicos.

No todos, no es el 100%. - Si una madre tiene el gen, uno de 4 hijos lo puede heredar. Si lo tiene el padre y la madre 3 de cada 4 hijos podrán heredar las alergias.

Nosotros sugerimos que todo hijo de padre o madre alérgica, al nacer, se tome sangre del cordón umbilical y se mida un "Inmunoglobulina F", que es la que sensibiliza a los factores ambientales sobre la dieta. Si el niño es de alto riesgo, es decir, presenta más de 10 unidades, entonces, los padres tienen que tomar precauciones que son muy sencillas: Primeramente, el bebé debe ser alimentado con pecho materno por los primeros 6 meses; después de ese tiempo, al iniciar el destete, se recomienda preferir alimentarlo con leche de cabra que es la más parecida a la leche de la madre.

La mayoría de las personas alimentan a sus hijos con leches maternizadas y si se presentan manifestaciones cutáneas como urticaria o trastornos digestivos que indica que no tolera la leche, entonces, hay que pensar en la leche de cabra.

Cuando se empiezan a introducir alimentos sólidos, estos pacientes no deben ingerir - en ese tiempo- cacahuete, pescado, chocolate, aguacate, jugo de naranja y yema de huevo." - afirma.

Continua diciendo que el único procedimiento probado hasta la fecha que puede modificar la respuesta del paciente alérgico es administrar por una vía diferente a la vía de entrada el antígeno responsable de la enfermedad.

- "Esta forma estimula a las células soclonas que producen anticuerpos específicos contra el antígeno que circula. Cuando el antígeno llega a pasar a la mucosa, los captura.

El destino de los antígenos son una células llamadas "cebadas" donde están rodeados de inmunoglobulina, que está esperando que llegue el antígeno, se liberan los mediadores que son los que provocan la enfermedad. Algunos son liberados inmediatamente y otros, a distancia.

Por eso, la inmunoterapia, bien hecha con antígenos potentes a intervalos adecuados -una vez a la semana- durante por lo menos tres años, justifica el método. Porque el 90% de los pacientes bien tratados quedan controlados y se olvidan de sus problemas alérgicos".

El experto en alergias, aclara: -No están curados porque ahí esta la falla genética. Ahí esta y se puede volver a activar, pero ya se ha logrado el control, no hay problemas. Este procedimiento tiene 100 años.

En la actualidad, están tratando de desarrollar otras técnicas: la oral y sublingual pero todavía no tenemos evidencias de que pueda competir con la tradicional. Por la razón que ya expuse anteriormente; la respuesta se obtiene cuando se administra el antígeno por una vía diferente a la vía de entrada, las vías de entrada son las mucosas tanto de la nariz, los bronquios y la intestinal o la piel en los casos de dermatitis.

Acerca de la manera para que una madre de familia diferencia si su hijo padece catarro o alergia, el especialista comenta:

- "Si existen antecedentes en la familia de personas alérgicas, si tienen catarros cada semana o dos semanas, acompañado con dificultad para respirar o al menos trastornos similares al respecto, ya es bastante para que la madre piense que su hijo es alérgico. Eso de esperar que el niño tenga dos años para tratarlo es muy popular, no está fincado en hechos confiables. Yo he visto a niños de 6 semanas que son alérgicos y se someten a tratamientos."

- "La herencia está presente en un 70% de los casos de las personas alérgicas. Las manifestaciones alérgicas se presentan -generalmente- antes de los 20 años de edad, después es muy poco frecuente, salvo que se trate de una cosa ocupacional, que una persona trabaje en una fábrica o se encuentre expuesta a muchos contaminantes.

Últimamente se ha comprobado que el aumento de casos por 100 habitantes es el diesel. Las partículas que emite la combustión del diesel son inflamatorias, van directamente a la mucosa nasal y puede producir catarro sin ser alérgico."

Al preguntarle al afamado alergólogo acerca de la ciudad de Reynosa, zona donde existe la refinería petrolera, expuso:

"Pueden existir personas que presenten síntomas alérgicos provocados por las partículas de diesel pero que no son alérgicos. Estos casos no se tratan sintomáticamente como cualquier catarro, no basta con antihistamínico. Ahí se debe de tratar con esteroide vía inhalada tanto para los bronquios como para la nariz." - concluyo diciendo.

Éste es el reconocido Doctor Carlos Canseco, que se dice tamaulipeco, habiendo nacido en el D.F., pero que en realidad es CIUDADANO DEL MUNDO, que revolucionando la salud pública mundial logró convencer a la Organización Mundial de la Salud para que imitaran el programa establecido en México con el que se erradicó el virus de la poliomielitis.

Es el Doc. Canseco un ejemplo viviente de liderazgo, altruismo y profesionalismo que legando lo mejor de él, se ha convertido en

"Héroe de la Salud Pública de las Américas"