



DESENVOLVIMENTO FÍSICO

Cumprir pelo menos 5 itens durante "Pistas" e mais 5 itens durante "Trilha"		DATA	AVALIADOR	ASSINATURA
ÍTEM	REQUISITOS			
Participo de atividades que me ajudam a manter meu corpo forte e sadio.	Fazer um percurso de 1,5km em 12 minutos utilizando o Passo Escoteiro.			
Percebo as mudanças que estão ocorrendo em meu corpo.	Ler e comentar o texto indicado pela Chefia sobre puberdade.			
Procuo evitar situações que podem afetar a minha saúde e a dos meus companheiros.	Conhecer e aplicar as regras de segurança em casa, na sede, na rua e numa excursão.			
Sei o que posso e o que não posso fazer com meu corpo.	Conhecer e aplicar os cuidados de Higiene Individual.			
Procuo não ser agressivo em jogos e atividades.	Demonstrar entendimento da regra dos jogos de uma reunião ou acampamento, e atuar com lealdade nos mesmos.			
Eu me preocupo com minha apresentação pessoal e zelo para parecer limpo. (obrigatório para Promessa)	Conhecer o Uniforme, Traje e Distintivos do Ramo Escoteiro e apresentar-se impecável em 4 inspeções consecutivas.			
Ajudo a limpar e arrumar minha casa e os lugares onde brinco e estudo.	Ajudar nos afazeres do lar.			
Como alimentos que me ajudam a crescer e o faço nas horas certas.	Falar sobre como deve ser uma alimentação saudável e explicar uma pirâmide alimentar.			
Sei por que a limpeza é importante ao preparar e comer as refeições.	Conhecer 4 doenças causadas por falta de higiene com os alimentos e fazer relatório de visita a uma cozinha de restaurante.			
Dedico ao estudo tempo suficiente.	Finalizar um período do ano letivo com todas as médias acima da estipulada pela Instituição de Ensino.			
Gosto de participar de atividades recreativas variadas.	Apresentar relatório de uma atividade externa ao Escotismo			
Participo dos jogos, excursões e acampamentos que minha patrulha organiza.	Ter participado de uma atividade de patrulha, um AC de Tropa e mais uma atividade externa.			
Pratico um esporte de maneira regular.	Praticar um esporte de maneira regular (atestado do representante da instituição onde pratica)			
Conheço e pratico diversos jogos e respeito suas regras.	Explicar o funcionamento de dois jogos e aplicar um para a patrulha.			



DESENVOLVIMENTO INTELECTUAL

Cumprir pelo menos 5 itens durante "Pista" e mais 5 itens durante "Trilha"		DATA	AVALIADOR	ASSINATURA
ÍTEM	REQUISITOS			
Aprendo coisas novas, além daquelas que me ensinam na escola (obrigatório para Promessa)	A- Conhecer a história de BP e do movimento escoteiro. B- Conhecer a estrutura da patrulha, da tropa, GE e NB. C- Fazer a saudação, dizer o lema, dar o aperto de mão, conhecer o distintivo escoteiro, sabendo seus significados. D- Entrar em forma obedecendo os sinais manuais.			
Eu me interessou por aprender mais sobre o que se passa a minha volta	Mostrar habilidade de guiar e dar informações e apresentar um esboço do seu bairro indicando as principais ruas e os principais serviços públicos existentes.			
Procuo minhas próprias leituras e posso relacioná-las com coisas que me acontecem	Relatar para a patrulha ou para o chefe as suas próprias leituras, apresentando a ligação com o seu cotidiano.			
Dou minha opinião sobre as coisas que me acontecem	Participar ativamente da avaliação de atividade da Tropa			
Ajudo na preparação dos temas que discutimos na patrulha	Ter cargo na patrulha e realizar as tarefas inerentes a este, tanto na sede quanto em atividades externas.			
Participo da organização de excursões de minha patrulha	Elaborar cardápio para Ac de Tropa de 2 dias			
Procuo aperfeiçoar minhas habilidades manuais (obrigatório durante "Pista")	A- Saber fazer os seguintes nós: direito, escota, correr, volta do fiel, volta da ribeira, aselha, oito. B- Saber fazer as amarras quadrada e diagonal.			
Procuo aperfeiçoar minhas habilidades manuais (obrigatório durante "Trilha")	A- Saber fazer os seguintes nós: caminhoneiro, lais de guia, cadeirinha de bombeiro, balso pelo seio, volta redonda. B- Saber fazer as amarras de tripé e paralela			
Conheço e uso algumas técnicas de campismo e pioneirismo (obrigatório durante "Pista")	Saber afiar, usar e limpar faca e canivete.			
Conheço e uso algumas técnicas de campismo e pioneirismo (obrigatório durante "Trilha")	A- Saber montar uma kother. B- Saber fazer fogo. C- Saber afiar, usar e limpar materiais facão e machadinha. D- Saber usar de forma segura os diversos tipos de lampião e/ou fogareiro			
Escolho e completo a conquista de algumas especialidades	Conquistar no mínimo duas especialidades			
Uso as especialidades conquistadas para resolver problemas cotidianos	Conquistar uma especialidade do Grupo de Serviços ou Ciência e Tecnologia.			
Participo com entusiasmo das atividades artísticas de minha Tropa	Apresentar um trabalho em uma exposição de arte ou ter uma especialidade do Grupo Cultural.			
Expresso meus pensamentos e experiências no Livro da Patrulha	Escrever no Livro de Crônica da Patrulha um relatório de Atividade Externa.			
Posso identificar as principais partes de um problema	Identificar um problema, apontar seus motivos e oferecer soluções e medidas de ação.			
Conheço várias técnicas de comunicação e sei utilizar algumas delas	Escrever texto sobre um tema informativo e apresentar em um site, jornal-mural ou outro tipo de divulgação.			



DESENVOLVIMENTO DO CARÁTER

Cumprir pelo menos 6 ítems para "Pistas" e mais 6 ítems para "Trilha"				
ÍTEM	REQUISITOS	DATA	AVALIADOR	ASSINATURA
Gosto de participar de atividades que me ajudam a me conhecer.	Conversar com pessoas de confiança na sua família, escola e na Tropa sobre algo que aprendeu vivenciando uma situação.			
Escuto as críticas que me fazem e reflito sobre elas.	Fazer uma auto-avaliação por escrito, sobre as críticas que são feitas a você, propondo metas para melhorar e tentando superar-se com essas metas.			
Sei que posso ser melhor a cada dia.				
Eu me proponho metas para melhorar.				
Faço coisas que me ajudam a cumprir minhas metas.				
Eu me ofereço para ajudar em minha patrulha e em minha casa.	A- Realizar atividade para a patrulha, tais como: manutenção de materiais, fazer camiseta da patrulha, lavar e consertar a bandeirola da patrulha, envernizar o bastião, atualizar crônicas, montar um blog da patrulha, entre outros. B- Realizar alguma atividade para a casa, tais como:			
Conheço e compreendo a Lei e a Promessa Escoteiras. (obrigatório para Promessa)	Explicar para o chefe Lei e a promessa escoteiras e seus valores			
Prometi me esforçar para viver a Lei e a Promessa Escoteiras. (obrigatório para Promessa)	Fazer a promessa			
Sei o que significa ser leal. (obrigatório para Promessa)	Procurar o significado de lealdade e o que é ser leal.			
Procuo ser leal com aquilo em que creio, comigo mesmo e com os outros. (obrigatório para Promessa)	Conversar com um dos assistentes da chefia de Tropa sobre o que representa a Honra			
Participo de atividades em que me mostram a importância de agir com lealdade.	Anotar exemplos de lealdade e falta de lealdade, ocorridos durante uma reunião, principalmente nos jogos.			
Enfrento e resolvo minhas dificuldades com alegria.	Relatar para o chefe ou um dos assistentes sobre uma dificuldade superada ou um problema pendente ou resolvido.			
Contribuo para que a Tropa viva um ambiente de alegria. (obrigatório para "Trilha")	Ensinar e cantar uma música com a Tropa e saber o Hino do Bororós			
Expresso meu humor sem zombar dos outros.	Contar uma história ou apresentar sketch de 3 minutos para a Tropa			
Aprecio os conselhos que me dão em minha patrulha.	Anotar por 3 reuniões consecutivas os conselhos importantes que recebei.			
Respeito as decisões tomadas por minha patrulha, mesmo quando penso de maneira diferente.	A- Relatar para o monitor uma situação em que a sua opinião foi diferente a da patrulha, mas você a aceitou e contribuiu para o bem da patrulha. B- Escrever a definição de democracia.			



DESENVOLVIMENTO AFETIVO

Cumprir pelo menos 5 ítems para "Pistas" e mais 5 ítems para "Trilha"				
ÍTEM	REQUISITOS	DATA	AVALIADOR	ASSINATURA
Percebo e consigo falar das coisas que me atemorizam.	Falar com seus pais sobre alguma coisa/pessoa/situação da qual tem medo.			
Sei por que reajo da maneira como às vezes o faço.	Conversar com seus pais ou com o chefe da tropa sobre uma situação recente em que discutiu com alguém.			
Busco apoio em minha patrulha quando estou triste ou confuso.	Relatar aos pais sobre uma situação difícil em que buscou apoio com outro escoteiro ou com a patrulha.			
Escuto a opinião dos outros e, se não concordo, digo isso com respeito.	Auto-Avaliação sobre escutar diversas opiniões			
Sou capaz de dizer "não" quando acredito que alguma coisa está errada.	Descrever para o chefe situações em que dizer "não" é importante, mas muito difícil.			
Sou leal com meus amigos sem deixar de lado ou tratar mal aos que não o são.	Ser avaliado em relação a lealdade, educação, respeito e cortesia pelos outros membros da patrulha.			
Gosto de querer bem aos outros e aprecio que os outros gostem de mim.	Participar de um jogo das virtudes com outros membros da patrulha. Cada um deve anotar pelo menos uma virtude de cada elemento e comentá-la perante o restante.			
Sou generoso e me interesso pelos outros.	Ler, trazer, expor no mural e divulgar um reportagem sobre algum problema mundial juntamente com uma alternativa de ajuda.			
Procuo me informar adequadamente sobre o que significa ser homem ou ser mulher.	Entender as diferenças físicas entre homem e mulher.			
Entendo o que a sexualidade tem tudo a ver com o amor. Assumo pequenas responsabilidades em meu lar, em igualdade de condições com meus irmãos e irmãs.	Conversar sobre sexualidade com alguém de sua confiança.			
Conto a minha família o que fazemos no Grupo Escoteiro e procuro fazer com que meus pais participem das atividades para as quais são convidados.	Listar as responsabilidades de todos em meu lar.			
Gosto de fazer coisas com minha família e ajudo quando me pedem para organizá-las.	Fazer com que os pais participem de pelo menos uma das atividades escoteiras para a qual foi convidado.			
	Contar para o monitor sobre uma atividade que fez com os pais.			



DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Cumprir pelo menos 9 itens para "Pistas" e mais 9 itens para "Trilha"				
ÍTEM	REQUISITOS	DATA	AVALIADOR	ASSINATURA
Procuo fazer com que todos respeitemos nossos companheiros, qualquer que seja seu jeito de ser.	Jogar com a patrulha o jogo das situações. Cada elemento deve relatar uma situação vivida, sua solução e discussão sobre as possibilidades, atitudes tomadas, etc.			
Cumpro os compromissos que assumo	Vir pontualmente em 4 reuniões consecutivas			
Converso com minha patrulha sobre os direitos humanos.	Pista: ler e debater com alguém a Declaração dos Direitos da Criança.			
Converso com minha patrulha sobre os direitos humanos.	Trilha: ler e debater com alguém a Declaração dos Direitos Humanos			
Entendo quais são minhas responsabilidades, quando assumo qualquer cargo.	Assumir um cargo na patrulha e discutir com o monitor objetivo, responsabilidade e tarefas e anota-las em seu livro/manual.			
Participo das eleições em minha patrulha e colaboro com os que foram eleitos.	Ter participado de pelo menos uma eleição dos cargos de patrulha e exercer um cargo			
Trabalho com os demais para conquistar as metas que fixamos para nós mesmos.	Participar de uma reunião de Patrulha sobre uma meta estabelecida e atingida pela patrulha e a sua participação na conquista.			
Conheço e respeito as principais normas de convivência.	Listar as normas de convivencia na sua família e na sua escola (pelo menos 5 de cada).			
Dou minha opinião quando estabelecemos normas na patrulha, entre meus amigos ou na escola.	Conversar com o monitor sobre uma norma de convivencia estabelecida na patrulha, entre amigos ou na escola, onde voce participou ativamente neste estabelecimento.			
Sei o que fazem os bombeiros, a policia, os hospitais, a prefeitura e outros serviços públicos de minha comunidade.	Saber quais são os principais serviços públicos, suas atividades e como contactá-los			
Procuo realizar todos os dias uma boa ação.	Relatar ao seu monitor uma boa ação realizada.			
Participo das atividades de serviço organizadas por minha patrulha.	Participar de uma atividade comunitária com sua patrulha/Tropa/grupo/escola.			
Conheço as diferentes realidades sociais do lugar onde vivo.	Listar 5 pontos positivos e 5 pontos negativos da cidade onde vive.			
Conheço os principais produtos próprios da cultura de meu país.	Expor no mural da patrulha/tropa sobre um produto cultural brasileiro.			
Gosto de me sentir como parte da cultura de meu país. (obrigatório para Promessa)	A- Saber os símbolos nacionais (bandeira, selo e armas) B- Saber hastear e arriar uma bandeira C- Saber cantar o hino nacional			
Participo de atividades de minha patrulha que mostram a cultura de meu país.	Organizar alguma atividade cultural pratica (ensinar uma musica, ensinar uma dança, preparar um prato típico, levar a patrulha no museu, concerto, show, cinema brasileiro, citar um poema, ensaiar uma peça teatral, etc.)			
Conheço os principais símbolos da fraternidade escoteira mundial.	Identificar e descrever para o monitor os símbolos.			
Participo de atividades escoteiras com outros Grupos, regionais e nacionais.	Participar de uma atividade do grupo ou regioa ou nacional.			
Conheço as principais culturas originárias da América.	Fazer uma apresentação para a tropa de 10 min contando sobre uma cultura da America Latina ou visitar o Memorial da America Latina e fazer um relato no livro de crônicas da patrulha.			
Participo de atividades voltadas para a paz e a compreensão entre os homens.	Expor perante a tropa informacoes sobre alguma guerra existente no mundo, suas origens e razoes e desenvolva uma proposta para acabar com a mesma, a ser discutida com os outros. Ou participar de alguma manifestacao pró-paz (Assembléia Legislativa, ONU, Congresso, Câmara de Vereadores, etc).			
Conheço os diferentes ecossistemas de meu país.	Fazer uma apresentacao para a tropa de 5 min contando sobre um dos ecossistemas do Brasil ou fazer um cartaz sobre um dos ecossistemas para o mural da tropa.			
Ajudo na limpeza e no melhoramento dos lugares onde passeio e acampo.	Participar de uma arrumação na sede ou em acampamento.			
Participo com minha patrulha no desenvolvimento de um projeto relacionado com o meio ambiente.	Ter participado de uma atividade relacionada com conservaco ambiental.			



DESENVOLVIMENTO ESPIRITUAL

Cumprir pelo menos 4 itens para "Pistas" e mais 4 itens para "Trilha"				
ÍTEM	REQUISITOS	DATA	AVALIADOR	ASSINATURA
Participo de atividades de reflexão em excursões e acampamentos com minha patrulha.	participar de uma conversa de reflexão séria com a patrulha durante o jantar no acampamento, ou com a tropa no fogo de conselho.			
Escuto e aprendo com aqueles que me cercam.	Relatar para um dos assistentes 2 situações vividas com amigos, família, escola, etc), que levaram a um aprendizado.			
Conheço os fundamentos de minha fé. (obrigatório para Promessa)	Conversar sobre os fundamentos da sua fé com seu representante.			
Entendo por que minha fé me convida a ajudar a todos. (obrigatório para Promessa)				
Sou fiel aos compromissos que assumi com minha fé. (obrigatório para Promessa)	Contar ao chefe sobre os compromissos assumidos com sua fé e seu cumprimento.			
Procuo viver os ensinamentos de minha fé em tudo o que faço. (obrigatório para Promessa)				
Assumo tarefas nas celebrações religiosas realizadas pela Tropa.	Fazer uma das orações rotineiras da tropa.			
Gosto de rezar e procuro fazê-lo todos os dias.				
Sempre encontro no que faço razões para pedir e dar graças a Deus.				
Rezo habitualmente com minha patrulha.				
Convivo fraternalmente com todos, mesmo que não pertençam a minha religião.	Participar de um culto ecumênico.			
Sei quais são as principais religiões que existem em meu país.	Explicar pelo menos 4 religiões que existem no Brasil			