

## 100m - Männer

11,1	Martin Laue	65	16.09.84	Letter
11,2	Georg Schlette	06	1929	Hannover
11,54 e	Nikolas Käse	65	08.06.80	Wunstorf
11,3	Carsten Schneekloth	66	25.09.85	Letter
11,57 e	Michael Schünemann	89	02.06.07	Hameln
11,4	Carsten Mann	64	28.09.80	Hannover
11,5	Holger Geweke	75	15.09.96	Letter
11,6	Fred Rochow	53	07.06.70	Hameln
11,92 e	Sascha Karassek	74	18.09.93	Lehrte
11,8	Jörg Marquardt	55	26.04.75	Wunstorf
11,8	Lars Monecke	74	15.09.96	Letter
12,05 e	Dirk Janßen	77	01.05.94	Garbsen
11,9	Wolfgang Schmerer	57	28.09.74	Misburg
11,9	Boto Schmerer	63	28.05.83	Hannover
11,9	Jörg Schneider	65	13.06.84	Nammen
11,9	Roland Rabeler	70	11.09.88	Lehrte
11,9	Jens Klein	71	11.09.88	Lehrte
12,17 e	Dirk Kortylak	66	13.08.83	Cuxhaven
12,17 e	Ingo Choina	75	27.07.96	Garbsen
12,23 e	Torsten Sieding	65	13.08.83	Cuxhaven
12,0	Klaus Duckwitz	55	03.08.75	Bad Meinberg
12,0	Dirk Trapphagen	64	28.09.80	Hannover
12,0	Wilfried Schwebs	64	08.05.82	Letter
12,0	Thomas Herrdum	69	10.06.87	Letter
12,25 e	Claas Hinze	74	07.05.94	Neustadt

## 150m - Männer

19,5	Periklis Pantazis	75	20.06.98	Letter
19,7	Ingo Choina	75	17.06.05	Letter

## 200m - Männer

22,9	Martin Laue	65	27.08.86	Letter
23,34 e	Michael Schünemann	89	03.06.07	Hameln
23,5	Carsten Mann	64	26.04.81	Wunstorf
23,80 e	Carsten Schneekloth	66	19.05.84	Hannover
23,81 e	Holger Geweke	75	15.08.98	Garbsen
23,83 e	Benjamin Trowell	71	13.07.91	Garbsen
23,8	Jörg Marquardt	55	05.10.74	Hannover
24,0	Jens Klein	71	05.07.89	Letter
24,31 e	Nikolas Käse	65	07.06.80	Wunstorf
24,31 e	Oliver Thürnau	86	05.09.04	Hannover
24,2	Sascha Karassek	74	19.08.92	Letter
24,2	Dirk Janßen	77	25.05.94	Letter
24,46 e	Claas Hinze	74	01.05.94	Garbsen
24,3	Jörg Schneider	65	13.06.84	Nammen
24,4	Peter Heine	57	25.05.75	Wunstorf
24,5	Roland Rabeler	70	18.05.88	Letter
24,77 e	Ingo Choina	75	27.07.96	Garbsen
25,0	Boto Schmerer	63	02.10.82	Verden
25,35 e	Lars Monecke	74	13.07.91	Garbsen
25,50 e	Julian Thürnau	88	26.08.06	Nienhagen

### **300m - Männer**

37,92 e	Holger Geweke	75	01.05.00	Garbsen
38,2	Michael Schünemann	89	19.09.08	Letter
38,49 e	Dirk Janßen	77	25.06.94	Salzgitter
38,4	Oliver Thürnau	86	21.05.04	Letter
39,41 e	Sascha Karassek	74	08.09.91	Laatzen
39,2	Jens Klein	71	01.05.89	Garbsen
39,67 e	Claas Hinze	74	08.09.91	Laatzen
40,0	Ingo Choina	75	19.09.92	Letter
40,0	Roland Rabeler	70	20.09.98	Letter
40,7	Lars Monecke	74	24.08.91	Mellendorf
40,9	Julian Thürnau	88	17.06.05	Letter
41,6	Boto Schmerer	63	05.07.00	Letter
41,9	Periklis Pantazis	75	19.09.92	Letter
42,58 e	Björn Sommer	77	14.05.94	Hannover
42,7	Ashok Malkarnekar	77	16.07.94	Letter
42,8	Gunter Geweke	79	11.08.96	Alfeld
43,0	Sebastian Mäde	76	20.06.98	Letter
43,5	Christian Pischke	73	15.09.90	Mellendorf
43,9	Dieter Thürnau	53	02.08.70	Rethen
44,1	Michael Nöhren	79	12.08.95	Letter

### **400m - Männer**

51,08 e	Carsten Schneekloth	66	08.05.85	Wunstorf
51,22 e	Oliver Thürnau	86	15.05.04	Lehrte
51,5	Benjamin Trowell	71	14.08.91	Wunstorf
53,4	Holger Geweke	75	05.05.00	Letter
54,0	Peter Heine	57	26.05.74	Letter
54,1	Dieter Mann	65	22.09.83	Letter
54,2	Rainer Schlaphoff	66	14.08.91	Wunstorf
54,72 e	Dirk Janßen	77	11.06.94	Neustadt
54,7	Dietmar Glomb	42	19.07.59	Seelze
54,9	Jörg Schneider	65	16.09.84	Lehrte
54,9	Sascha Karassek	74	11.08.93	Letter
55,3	Jens Klein	71	28.05.88	Wunstorf
55,4	Dirk Kortylak	66	04.09.83	Wunstorf
55,4	Roland Rabeler	70	02.07.97	Letter
55,5	Sönke Peter	67	17.09.87	Letter
55,8	Ingo Choina	75	23.05.93	Letter
56,0	Hans-Jürgen Schmerer	57	06.07.75	Dortmund
56,1	Boto Schmerer	63	19.09.92	Letter
56,2	Wolfgang Borchert	59	11.09.82	Lingen
56,3	Claas Hinze	74	11.08.93	Letter

### **600m - Männer**

1:24,60 e	Oliver Thürnau	86	01.05.04	Garbsen
1:30,30 e	Rainer Schlaphoff	66	01.05.93	Garbsen
1:38,1	Boto Schmerer	63	25.04.03	Letter
1:52,9	Peter Heine	57	31.08.69	Rethen
2:13,1	Malte Goltermann	86	24.09.95	Letter
2:14,1	Erik Goltermann	89	21.09.97	Letter
2:15,1	Hendrik Sender	85	23.05.93	Letter
2:19,0	Heiko Sommer	86	24.09.95	Letter
2:20,5	Philipp Lange	89	21.09.97	Letter
2:22,0	Julian Thürnau	88	15.09.96	Letter
2:27,7	Michael Schünemann	89	21.09.97	Letter
2:33,8	Daan Schrijer	89	21.09.97	Letter
2:38,0	Arne Goltermann	84	23.05.93	Letter

### **800m - Männer**

1:56,6	Peter Heine	57	14.07.76	Hannover
1:58,94 e	Oliver Thürnau	86	16.05.04	Lehrte
2:02,16 e	Dieter Mann	65	14.05.83	Hannover
2:02,4	Carsten Schneekloth	66	19.09.82	Großburgwedel
2:03,5	Andre Galle	65	11.09.88	Lehrte
2:05,1	Rainer Schlaphoff	66	13.09.92	Lehrte
2:05,42 e	Hans-Jürgen Schmerer	57	14.05.83	Hannover
2:06,1	Jens Klein	71	15.07.89	Wunstorf
2:06,9	Wolfgang Borchert	59	11.09.82	Lingen
2:08,7	Helmut Heimberg	40	23.09.59	Hannover
2:09,1	Sönke Peter	67	13.09.87	Garbsen
2:10,3	Boto Schmerer	63	13.09.92	Lehrte
2:10,9	Holger Geweke	75	05.07.00	Letter
2:12,96 e	Claas Hinze	74	20.05.91	Bad Oeynhausen
2:13,3	Wolfgang Schmerer	57	19.05.76	Wunstorf
2:14,9	Bernd Borchert	58	22.06.80	Hannover
2:15,25 e	Jörg Schneider	65	01.08.84	Hannover
2:15,3	Roland Rabeler	70	05.07.00	Letter
2:22,9	Frank Schubert	62	18.09.94	Letter
2:23,81 e	Matthias Stronk	70	17.05.07	Burgdorf

### **1000m - Männer**

2:28,9	Peter Heine	57	08.06.77	Menden
2:37,72 e	Oliver Thürnau	86	17.07.04	Garbsen
2:38,9	Dieter Mann	65	15.09.82	Letter
2:41,1	Wolfgang Borchert	59	24.08.77	Bad Salzuflen
2:43,10 e	Rainer Schlaphoff	66	25.04.93	Wunstorf
2:43,7	Helmut Heimberg	40	14.07.59	Hannover
2:43,7	Carsten Schneekloth	66	16.06.84	Göttingen
2:45,19 e	Andre Galle	65	24.09.88	Hannover
2:47,2	Hans-Jürgen Schmerer	57	29.04.78	Wunstorf
2:48,2	Bernd Borchert	58	15.07.79	Hannover
2:48,3	Jens Klein	71	27.06.89	Wunstorf
2:51,75 e	Boto Schmerer	63	12.08.00	Garbsen
2:53,8	Holger Geweke	75	20.09.02	Letter
2:54,8	Wolfgang Schmerer	57	01.06.76	Hannover
2:55,4	Claas Hinze	74	16.05.91	Letter
2:56,9	Dirk Kortylak	66	16.06.84	Göttingen
2:57,0	Roland Rabeler	70	30.06.99	Letter
2:58,7	Torsten Sieding	65	08.05.82	Letter
2:58,7	Robert Brand	66	11.09.82	Berlin
3:00,6	Gunter Geweke	79	15.09.96	Letter

### **1500m - Männer**

3:52,7	Peter Heine	57	31.07.77	Dortmund
4:16,1	Dieter Mann	65	30.04.83	Verden
4:16,9	Wolfgang Borchert	59	19.09.82	Großburgwedel
4:21,1	Helmut Heimberg	40	01.05.60	Barsinghausen
4:22,95 e	Oliver Thürnau	86	05.09.04	Hannover
4:23,6	Andre Galle	65	27.08.88	Letter
4:25,96 e	Bernd Borchert	58	05.06.82	Letter
4:26,05 e	Hans-Jürgen Schmerer	57	18.06.83	Köln
4:26,3	Rainer Schlaphoff	66	21.07.90	Letter
4:30,0	Wolfgang Schmerer	57	22.05.76	Letter
4:36,5	Boto Schmerer	63	14.06.00	Garbsen
4:37,73 e	Carsten Schneekloth	66	14.06.81	Hannover
4:42,5	Sönke Peter	67	16.09.84	Lehrte
4:43,29 e	Holger Geweke	75	18.09.05	Osnabrück
4:44,5	Frank Schubert	62	02.02.97	Letter
4:54,1	Jörg Marquardt	55	28.09.74	Misburg
4:57,3	Roland Rabeler	70	10.07.99	Garbsen
4:59,81 e	Ingo Choina	75	28.09.97	Neustadt
5:00,8	Robert Brand	66	28.04.82	Letter
5:02,2	Matthias Stronk	70	03.06.89	Letter

### **1 Meile - Männer**

5:03,7	Boto Schmerer	63	28.08.99	Alfeld
5:11,8	Holger Geweke	75	21.09.07	Letter

## **2000m - Männer**

5:51,2	Peter Heine	57	16.10.74	Langenhagen
6:30,2	Wolfgang Borchert	59	04.09.75	Letter
6:39,2	Dieter Mann	65	01.07.79	Burgdorf
6:45,7	Boto Schmerer	63	25.04.03	Letter
6:47,7	Torsten Sieding	65	27.05.79	Wunstorf
6:51,7	Heinrich Zimmermann	42	21.08.91	Letter
7:05,3	Wolfgang Würriehausen	68	19.09.82	Großburgwedel
7:08,4	Wolfgang Spring	54	20.07.69	Rethen
7:24,2	Thorsten Seegers	69	04.09.83	Wunstorf

## **3000m - Männer**

8:30,6	Peter Heine	57	25.09.77	Hannover
9:02,1	Helmut Heimberg	40	16.05.61	Göttingen
9:30,1	Wolfgang Borchert	59	25.05.77	Hannover
9:34,3	Dieter Mann	65	16.09.82	Letter
9:36,46 e	Bernd Borchert	58	27.06.84	München
9:40,4	Andre Galle	65	01.05.89	Garbsen
9:50,1	Hans-Jürgen Schmerer	57	30.04.83	Verden
10:03,2	Rainer Schlaphoff	66	04.08.90	Garbsen
10:10,7	Wolfgang Schmerer	57	25.05.74	Letter
10:23,60 e	Boto Schmerer	63	01.05.00	Garbsen
10:27,3	Sönke Peter	67	19.04.86	Bay Oeynhausen
10:29,1	Carsten Schneekloth	66	01.10.81	Letter
10:46,9	Horst Meyer	56	08.09.06	Letter
10:55,0	Frank Schubert	62	18.09.94	Letter
10:58,4	Heinrich Zimmermann	42	23.05.93	Letter
11:06,31 e	Gunter Geweke	79	05.05.96	Wunstorf
11:14,70 e	Oliver Thürnau	86	30.04.00	Neustadt
12:12,0	Rolf Gläser	37	23.05.93	Letter
13:09,9	Gerhard Sommer	44	18.09.94	Letter
14:32,5	Heinz Moitje	28	23.05.93	Letter

## **5000m - Männer**

14:53,2	Peter Heine	57	18.09.76	Göttingen
16:04,0	Helmut Heimberg	40	28.05.61	Barsinghausen
16:17,9	Wolfgang Borchert	59	27.04.77	Letter
16:40,23 e	Bernd Borchert	58	06.06.84	München
16:51,9	Rainer Schlaphoff	66	19.05.90	Wunstorf
17:19,8	Hans-Jürgen Schmerer	57	05.05.83	Hannover
17:58,69 e	Heinrich Zimmermann	42	16.06.90	Wunstorf
18:20,2	Frank Schubert	62	24.09.95	Letter
18:21,7	Sönke Peter	67	30.04.86	Letter
18:23,72 e	Boto Schmerer	63	01.05.96	Garbsen
18:49,8	Axel Reinfelder	68	16.10.88	Letter
18:54,9	Andre Galle	65	25.09.85	Letter
19:08,3	Rainer Brodmann	50	20.09.83	Letter
19:28,1	Gerhard Sommer	44	10.06.87	Letter
19:32,18 e	Jörg Schneider	65	04.10.92	Celle
19:34,1	Winfried Zumbrock	39	29.06.85	Gronau
20:05,0	Eckhard Fuchs	41	10.06.87	Letter
21:53,2	Rolf Gläser	37	24.09.95	Letter

### **10.000m - Männer**

32:36,9	Peter Heine	57	01.10.77	Menden
36:25,0	Bernd Borchert	58	07.09.85	München
36:49,5	Heinrich Zimmermann	42	06.05.89	Burgdorf
36:52,9	Rainer Schlaphoff	66	01.05.90	Garbsen
36:54,2	Gustav Vetter	04	10.04.27	Hannover
36:57,0	Wolfgang Borchert	59	07.06.78	Hannover
38:53,56 e	Frank Schubert	62	16.05.98	Lehrte

### **1 Stunde - Männer**

15.676	Heinrich Zimmermann	42	14.04.85	Alfeld
--------	---------------------	----	----------	--------

### **10km Straße - Männer**

42:34	Frank Schubert	62	07.05.06	Hannover
55:11	Dirk Arnemann	66	05.05.02	Hannover

### **15km Straße - Männer**

55:47,3	Bernd Borchert	58	03.03.84	Verden
58:04,9	Heinrich Zimmermann	42	02.03.85	Verden
1:01:29,0	Winfried Zumbrock	39	03.03.84	Verden

### **Halbmarathon - Männer**

1:25:59	Heinrich Zimmermann	42	10.04.93	Paderborn
1:26:47	Frank Schubert	62	06.04.97	Hannover
1:27:48	Jörg Appel	60	20.03.93	Springe
1:30:43	Lothar Scholz	47	23.03.96	Springe
1:35:45	Boto Schmerer	63	05.04.08	Springe
1:36:04	Ingo Choina	75	04.05.08	Hannover
1:37:05	Rolf Gläser	37	20.03.93	Springe
1:37:26	Roland Scholz	59	14.04.96	Hannover
1:41:46	Arne Goltermann	84	07.05.06	Hannover
2:04:32	Gunter Geweke	79	14.05.00	Hannover

### **Halbmarathon/Mannschaft - Männer**

4:30:40	Männer Jörg Appel 60/1:27:48 – Lothar Scholz 47/1:30:57 – Heinrich Zimmermann 42/1:31:55		20.03.93	Springe
4:34:49	Männer Lothar Scholz 47/1:30:43 – Heinrich Zimmermann 42/1:31:08 – Jörg Appel 60/1:32:58		23.03.96	Springe

### **25km Straße - Männer**

1:35:05	Heinrich Zimmermann	42	14.04.90	Paderborn
1:41:39	Winfried Zumbrock	39	09.09.84	Scheeßel
1:51:35	Jörg Appel	60	18.08.91	Springe
1:55:13	Lothar Scholz	47	18.08.91	Springe
1:58:37	Gerhard Sommer	44	08.05.88	Burgdorf

### 25km Straße/Mannschaft - Männer

5:31:30	Männer Heinrich Zimmermann 42/1:44:42 – Jörg Appel 60/1:51:35 – Lothar Scholz 47/1:55:13	18.08.91	Springe
---------	---	----------	---------

### Marathon - Männer

2:45:36	Heinrich Zimmermann	42	20.05.90	Hamburg
2:56:23	Jörg Appel	60	29.05.94	Hannover
3:05:11	Lothar Scholz	47	29.05.94	Hannover
3:10:39	Frank Schubert	62	14.05.95	Hannover
3:20:02	Jörg Schneider	65	18.04.93	Hannover
3:20:18	Gerhard Sommer	44	21.04.91	Hannover
3:21:12	Rolf Gläser	37	14.05.95	Hannover
3:26:10	Roland Scholz	59	29.05.94	Hannover
3:54:56	Klaus Hoyer	47	21.05.89	Hamburg
4:05:00	Jürgen Bock	53	06.05.84	Bremen

### Marathon/Mannschaft - Männer

9:14:20	Männer Heinrich Zimmermann 42/2:56:39 – Jörg Appel 60/3:06:22 – Lothar Scholz 47/3:11:19	12.04.92	Hannover
9:18:44	Männer Jörg Appel 60/3:00:07 – Heinrich Zimmermann 42/3:07:58 – Frank Schubert 62/3:10:39	14.05.95	Hannover
9:22:03	Männer Heinrich Zimmermann 42/2:53:59 – Lothar Scholz 47/3:07:46 – Gerhard Sommer 44/3:20:18	21.04.91	Hannover
9:23:50	Männer Jörg Appel 60/2:56:23 – Lothar Scholz 47/3:05:11 – Rolf Gläser 37/3:22:16	29.05.94	Hannover
9:43:45	Männer Lothar Scholz 47/3:08:59 – Jörg Appel 60/3:14:44 – Jörg Schneider 65/3:20:02	18.04.93	Hannover
10:02:18	Männer Lothar Scholz 47/3:10:00 – Rolf Gläser 37/3:22:49 – Roland Scholz 59/3:29:29	29.09.96	Berlin
10:12:53	Männer Heinrich Zimmermann 42/2:53:33 – Lothar Scholz 47/3:24:24 – Klaus Hoyer 47/3:54:56	21.05.89	Hamburg
10:17:53	Männer Lothar Scholz 47/3:07:34 – Rolf Gläser 37/3:27:36 – Jörg Appel 60/3:42:43	06.04.97	Hannover
10:38:20	Männer Lothar Scholz 47/3:11:42 – Rolf Gläser 37/3:33:45 – Jörg Schneider 65/3:52:53	05.04.98	Hannover

### **110m Hürden - Männer**

16,08 e	Carsten Schneekloth	66	13.07.85	Helsingborg/SWE
22,0	Wolfgang Borchert	59	30.08.81	Hannover

### **400m Hürden - Männer**

56,35 e	Carsten Schneekloth	66	09.06.85	Wunstorf
61,4	Peter Heine	57	08.06.77	Menden

### **2000m Hindernis - Männer**

5:51,4	Peter Heine	57	01.05.76	Wolfsburg
6:20,44 e	Dieter Mann	65	18.06.83	Köln
6:28,5	Wolfgang Borchert	59	01.09.77	Misburg

### **3000m Hindernis - Männer**

8:58,0	Peter Heine	57	29.08.76	Ludwigshafen
10:20,3	Wolfgang Borchert	59	22.06.78	Misburg
11:29,4	Bernd Borchert	58	08.06.80	Wunstorf

## 4x100m - Männer

46,3	B-Jugend Dieter Mann 65 – Carsten Mann 64 – Dirk Trapphagen 64 – Nikolas Käse 65	28.09.80	Hannover
46,6	Männer I. Lars Monecke 74 – Roland Rabeler 70 – Claas Hinze 74 – Holger Geweke 75	15.09.96	Letter
47,24 e	A-Jugend Ingo Choina 75 – Dirk Janßen 77 – Lars Monecke 74 – Sascha Karassek 74	12.09.93	Wunstorf
47,4	Männer Ingo Choina 75 – Dirk Janßen 77 – Roland Rabeler 70 – Holger Geweke 75	14.06.00	Garbsen
47,60 e	Männer Lars Monecke 74 – Roland Rabeler 70 – Ingo Choina 75 – Holger Geweke 75	05.09.98	Neustadt
47,91 e	A-Jugend Ingo Choina 75 – Claas Hinze 74 – Lars Monecke 74 – Sascha Karassek 74	17.05.92	Wunstorf
47,9	B-Jugend Ingo Choina 75 – Claas Hinze 74 – Lars Monecke 74 – Sascha Karassek 74	21.08.91	Letter
47,9	A-Jugend Ashok Malkarnekar 77 – Holger Geweke 75 – Sebastian Weber 77 – Dirk Janßen 77	18.09.94	Letter
48,0	Männer I. Lars Monecke 74 – Roland Rabeler 70 – Periklis Pantazis 75 – Holger Geweke 75	24.09.95	Letter
48,3	Männer Lars Monecke 74 – Sebastian Mäde 76 – Roland Rabeler 70 – Sascha Karassek 74	18.09.94	Letter
49,5	Männer Periklis Pantazis 75 – Claas Hinze 74 – Ingo Choina 75 – Roland Rabeler 70	20.09.97	Letter
49,9	B-Jugend Wolfgang Spring 54 – Martin Dorn 54 – Michael Heine 53 – Fred Rochow 53	08.06.69	Empelde
50,0	A-Jugend Michael Nöhren 79 – Gunter Geweke 79 – Björn Sommer 77 – Dirk Janßen 77	15.09.96	Letter
52,0	A-Schüler Torsten Sieding 65 – Dieter Mann 65 – Rainer Schlaphoff 66 – Nikolas Käse 65	01.07.79	Burgdorf
52,2	A-Jugend Peter Heine 57 – Klaus Duckwitz 55 – Uwe Kortylak 55 – Winfried Meier 55	07.05.72	Hannover
52,2	Männer II. Uwe Schünemann 61 – Gerhard Sommer 44 – Boto Schmerer 63 – Periklis Pantazis 75	15.09.96	Letter
53,4	Männer II. Christos Pantazis 75 – Sebastian Mäde 76 – Boto Schmerer 63 – Uwe Schünemann 61	24.09.95	Letter
53,5	A-Schüler Tobias Rowedda 73 – Christian Pischke 73 – Lars Monecke 74 – Oliver Freiberg 73	06.05.87	Letter
56,8	A-Schüler Valentin Garcia 67 – Manfred Grages 66 – Rainer Schlaphoff 66 – Carsten Schneekloth 66	17.06.80	Wunstorf

### 4x200m - Männer

1:40,2	Männer Björn Sommer 77 – Ingo Choina 75 – Roland Rabeler 70 – Holger Geweke 75	03.05.98	Letter
1:40,4	Männer Boto Schmerer 63 – Julian Thürnau 88 – Holger Geweke 75 – Michael Schünemann 89	30.05.08	Letter
1:40,6	Männer I. Periklis Pantazis 75 – Lars Monecke 74 – Roland Rabeler 70 – Holger Geweke 75	27.04.96	Letter
1:40,9	Männer Ingo Choina 75 – Lars Monecke 74 – Sascha Karassek 74 – Roland Rabeler 70	23.05.93	Letter
1:41,1	Männer I. Lars Monecke 74 – Sascha Karassek 74 – Claas Hinze 74 – Roland Rabeler 70	06.07.94	Letter
1:41,1	Männer Ingo Choina 75 – Dirk Janßen 77 – Holger Geweke 75 – Roland Rabeler 70	09.06.00	Letter
1:41,86 e	Männer I. Lars Monecke 74 – Claas Hinze 74 – Ingo Choina 75 – Roland Rabeler 70	09.09.95	Letter
1:42,60 e	Männer II. Christos Pantazis 75 – Periklis Pantazis 75 – Boto Schmerer 63 – Holger Geweke 75	09.09.95	Letter
1:42,6	Männer Periklis Pantazis 75 – Ingo Choina 75 – Lars Monecke 74 – Roland Rabeler 70	04.06.99	Letter
1:43,7	Männer I. Periklis Pantazis 75 – Christos Pantazis 75 – Uwe Schünemann 61 – Roland Rabeler 70	04.06.97	Letter
1:45,0	Männer II. Christos Pantazis 75 – Sebastian Mäde 76 – Periklis Pantazis 75 – Rainer Schlaphoff 66	06.07.94	Letter
1:50,0	Männer II. Christian Pischke 73 – Sebastian Mäde 76 – Michael Nöhren 79 – Björn Sommer 77	04.06.97	Letter
1:52,6	Männer II. Uwe Schünemann 61 – Sebastian Mäde 76 – Boto Schmerer 63 – Christos Pantazis 75	27.04.96	Letter
2:13,1	B-Schüler R.Thiele 67 – Markus Mayer 67 – Manfred Grages 66 – Rainer Schlaphoff 66	20.09.78	Letter

### Schwedenstaffel - Männer

2:14,7	B-Jugend Dirk Janßen 77 – Björn Sommer 77 – Ashok Malkarnekar 77 – Sebastian Weber 77	06.07.94	Letter
2:15,0	Männer Oliver Thürnau 86 – Boto Schmerer 63 – Ingo Choina 75 – Eckhard Zingel 57	23.06.04	Letter
2:21,81 e	A-Jugend Gunter Geweke 79 – Michael Nöhren 79 – Sebastian Weber 77 – Björn Sommer 77	09.09.95	Letter
2:23,2	A-Jugend Gunter Geweke 79 – Michael Nöhren 79 – Erik Jonassen 80 – Björn Sommer 77	27.04.96	Letter

### 4x400m - Männer

3:47,2	A-Jugend Ingo Choina 75 – Dirk Janßen 77 – Claas Hinze 74 – Sascha Karassek 74	24.04.93	Letter
3:48,7	Männer Ingo Choina 75 – Gunter Geweke 79 – Holger Geweke 75 – Roland Rabeler 70	13.05.98	Letter
3:49,6	Männer Ingo Choina 75 – Roland Rabeler 70 – Sascha Karassek 74 – Claas Hinze 74	16.07.94	Letter
3:51,0	Männer Periklis Pantazis 75 – Ingo Choina 75 – Dirk Janßen 77 – Roland Rabeler 70	30.06.99	Letter
3:52,0	Männer Thomas Zimmermann 72 – Jens Klein 71 – Jörg Schneider 65 – Roland Rabeler 70	21.08.91	Letter
4:04,6	A-Jugend Ashok Malkarnekar 77 – Sebastian Mäde 76 – Periklis Pantazis 75 – Björn Sommer 77	16.07.94	Letter

## Olympische Staffel - Männer

3:55,4	A-Jugend Sascha Karassek 74 – Ingo Choina 75 – Lars Monecke 74 – Claas Hinze 74	27.05.92	Letter
3:56,5	Männer Holger Geweke 75 – Roland Rabeler 70 – Dirk Janßen 77 – Boto Schmerer 63	09.06.00	Letter
3:58,2	Männer Roland Rabeler 70 – Lars Monecke 74 – Periklis Pantazis 75 – Boto Schmerer 63	04.06.97	Letter
4:02,8	Männer Roland Rabeler 70 – Lars Monecke 74 – Ingo Choina 75 – Boto Schmerer 63	04.06.99	Letter
4:03,4	Männer Holger Geweke 75 – Ingo Choina 75 – Roland Rabeler 70 – Boto Schmerer 63	03.05.98	Letter
4:03,65 e	A-Jugend Ingo Choina 75 – Claas Hinze 74 – Lars Monecke 74 – Sascha Karassek 74	01.05.93	Garbsen
4:05,39 e	Männer II. Dirk Janßen 77 – Christos Pantazis 75 – Periklis Pantazis 75 – Holger Geweke 75	09.09.95	Letter
4:06,67 e	Männer I. Ingo Choina 75 – Lars Monecke 74 – Roland Rabeler 70 – Boto Schmerer 63	09.09.95	Letter
4:07,2	Männer Holger Geweke 75 – Sebastian Mäde 76 – Ingo Choina 75 – Boto Schmerer 63	07.05.03	Letter
4:08,3	A-Jugend Björn Sommer 77 – Christos Pantazis 75 – Sebastian Weber 77 – Dirk Janßen 77	06.07.94	Letter
4:10,7	Männer I. Sascha Karassek 74 – Claas Hinze 74 – Roland Rabeler 70 – Rainer Schlaphoff 66	06.07.94	Letter
4:11,3	Männer Holger Geweke 75 – Julian Thürnau 88 – Michael Schünemann 89 – Matthias Stronk 70	30.05.08	Letter
4:11,6	Männer II. Sebastian Mäde 76 – Lars Monecke 74 – Periklis Pantazis 75 – Matthias Stronk 70	06.07.94	Letter
4:22,25 e	A-Jugend Sebastian Mäde 76 – Michael Nöhren 79 – Sebastian Weber 77 – Gunter Geweke 79	09.09.95	Letter

### 3x1000m - Männer

8:19,8	A-Jugend Wolfgang Schmerer 57 – Hans-Jürgen Schmerer 57 – Peter Heine 57	18.09.75	Misburg
8:35,64 e	Männer Oliver Thürnau 86 – Arne Goltermann 84 – Boto Schmerer 63	25.04.04	Neustadt
8:51,8	A-Schüler Torsten Sieding 65 – Carsten Schneekloth 66 – Dieter Mann 65	06.10.79	Salzgitter
8:53,7	Männer Boto Schmerer 63 – Gunter Geweke 79 – Holger Geweke 75	15.08.02	Garbsen
9:05,9	A-Jugend Wolfgang Borchert 59 – Wolfgang Schmerer 57 – Hans-Jürgen Schmerer 57	21.08.74	Letter
9:14,0	Männer Rainer Schlaphoff 66 – Frank Schubert 62 – Boto Schmerer 63	04.06.97	Letter
9:17,8	Männer Boto Schmerer 63 – Jörg Schneider 65 – Frank Schubert 62	13.05.98	Letter
9:18,7	A-Jugend Malte Goltermann 86 – Arne Goltermann 84 – Oliver Thürnau 86	15.08.02	Garbsen
10:12,1	B-Schüler Malte Goltermann 86 – Heiko Sommer 86 – Oliver Thürnau 86	04.06.99	Letter
10:48,2	B-Schüler Malte Goltermann 86 – Heiko Sommer 86 – Oliver Thürnau 86	03.05.98	Letter
10:48,3	C-Schüler Malte Goltermann 86 – Heiko Sommer 86 – Oliver Thürnau 86	04.06.97	Letter
11:20,75 e	B-Schüler Martin Hinze 83 – Markus Rocznik 82 – Sascha Sell 82	09.09.95	Letter
11:21,8	C-Schüler Erik Goltermann 89 – Michael Schünemann 89 – Julian Thürnau 88	04.06.99	Letter
12:01,1	C-Schüler Malte Goltermann 86 – Greger Röhring 86 – Oliver Thürnau 86	27.04.96	Letter
12:03,8	C-Schüler Matthias Linde 80 – Thomas Nöhren 81 – Erik Jonassen 80	22.06.91	Langenhagen
12:11,0	B-Schüler Matthias Linde 80 – Thomas Nöhren 81 – Tobias Brodmann 81	24.04.93	Letter
12:27,1	C-Schüler Florian Brodmann 83 – Sascha Sell 82 – Markus Rocznik 82	24.04.93	Letter
12:47,1	B-Schüler Siamak Ramezani 81 – Martin Hinze 83 – Markus Rocznik 82	06.07.94	Letter
13:04,7	C-Schüler Arne Goltermann 84 – Mathias Schubert 84 – Christian Bohnsack 84	06.07.94	Letter
13:28,81 e	C-Schüler Arne Goltermann 84 – Mathias Schubert 84 – Stephan Rocznik 84	09.09.95	Letter