

TV Lohnde von 1920 e.V.

Sparte LEICHTATHLETIK

LEICHTATHLETIK - VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2009

des Turnverein Lohnde von 1920 e.V.

.....

Mittelstreckenläufe
(im Rahmen des Läuferabends)
am Mittwoch, 20. Mai 2009

5000m-Lauf
(im Rahmen der Kreismeisterschaften)
am Mittwoch, 10. Juni 2009

jeweils im Leine-Stadion Letter

=====

Langstreckenläufe (2000m, 3000m)
am Freitag, 11. September 2009

Dreikämpfe
und Mittelstreckenläufe (für die Schüler-/innen-Klassen)
am Sonntag, 13. September 2009

jeweils auf dem Sportplatz Lohnde (Fährweg)

mit anschließender Siegerehrung (am 13. September 2009) !!!

.....

Teilnahmeberechtigt sind alle Vereinsmitglieder des TV Lohnde. Die Ergebnisse können, soweit möglich, für das Deutsche Sportabzeichen 2009 gewertet werden.

Es finden Vereinsmeisterschaften statt im/in:

- a) Dreikampf (Wertung nach der gültigen Mehrkampfwertung; für Jugendliche und Erwachsene nach der Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung, für die Schüler/innen-klassen nach der Nationalen Punktwertung des DLV, jeweils neueste Ausgabe);
- b) Einzeldisziplinen (Mittel- und Langstreckenläufe).

Hinweis:

Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Wettbewerbe - EINZELDISZIPLINEN

<u>Männer</u>	(Jahrg. 89 u.älter)	1000m, 3000m, 5000m;
<u>Frauen</u>	(Jahrg. 89 u.älter)	1000m, 2000m, 3000m;
<u>Senioren</u> *	(Jahrg. 79 u.älter)	1000m, 3000m, 5000m;
<u>Seniorinnen</u> *	(Jahrg. 79 u.älter)	1000m, 2000m, 3000m;
<u>Männliche Jugend A</u>	(Jahrg. 90/91)	1000m, 3000m, 5000m;
<u>Männliche Jugend B</u>	(Jahrg. 92/93)	1000m, 2000m, 3000m;
<u>Weibliche Jugend A</u>	(Jahrg. 90/91)	1000m, 2000m, 3000m;
<u>Weibliche Jugend B</u>	(Jahrg. 92/93)	800m, 2000m, 3000m;
<u>Schüler A/M15</u>	(Jahrg. 94)	1000m, 2000m, 3000m;
<u>Schüler A/M14</u>	(Jahrg. 95)	1000m, 2000m, 3000m;
<u>Schüler B/M13</u>	(Jahrg. 96)	1000m, 2000m;
<u>Schüler B/M12</u>	(Jahrg. 97)	800m, 1000m, 2000m;
<u>Schüler C/M11</u>	(Jahrg. 98)	800m, 1000m;
<u>Schüler C/M10</u>	(Jahrg. 99)	800m, 1000m;
<u>Schüler D/M9</u>	(Jahrg. 00)	800m, 1000m;
<u>Schüler D/M8</u>	(Jahrg. 01 u.jünger)	800m, 1000m;
<u>Schülerinnen A/W15</u>	(Jahrg. 94)	800m, 2000m, 3000m;
<u>Schülerinnen A/W14</u>	(Jahrg. 95)	800m, 2000m, 3000m;
<u>Schülerinnen B/W13</u>	(Jahrg. 96)	800m, 2000m;
<u>Schülerinnen B/W12</u>	(Jahrg. 97)	800m, 2000m;
<u>Schülerinnen C/W11</u>	(Jahrg. 98)	800m;
<u>Schülerinnen C/W10</u>	(Jahrg. 99)	800m;
<u>Schülerinnen D/W9</u>	(Jahrg. 00)	800m;
<u>Schülerinnen D/W8</u>	(Jahrg. 01 u.jünger)	800m.

* Bei den Senioren/innen erfolgt eine Wertung entsprechend § 3 LAO im 5-Jahresrhythmus (M/W 30, M/W 35, M/W 40 etc.).

Z E I T P L A N :

Mittwoch, 20. Mai 2009 in Letter (Leine-Stadion)

MITTELSTRECKENLÄUFE

MELDUNGEN bis Montag, 18. Mai 2009 durch Direkteintragung in die auf dem Lohnder Sporplatz ausliegende Liste oder direkt an Dieter Thürnau, Am Silberberg 14, Tel. 9 28 55 bzw. 0175 / 909 76 12.

Wegen der Austragung im Rahmen des landesoffenen Läuferabends **keine Nachmeldungen** am Veranstaltungstag !!!

– im Rahmen des landesoffenen Läuferabends –		
<u>19.35 Uhr</u>	800m-Lauf	weibl. Jugend B;
<u>19.50 Uhr</u>	1000m-Lauf	männl. Jugend A/B;
<u>20.00 Uhr</u>	1000m-Lauf	Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen, weibl. Jugend A;

Mittwoch, 10. Juni 2009 in Letter (Leine-Stadion)

LANGSTRECKENLÄUFE

MELDUNGEN bis Montag, 08. Juni 2009 direkt an Dieter Thürnau, Am Silberberg 14, Tel. 9 28 55 bzw. 0175 / 909 76 12.

Wegen der Austragung im Rahmen der Kreismeisterschaften **keine Nachmeldungen** am Veranstaltungstag !!!

– im Rahmen der Kreismeisterschaften –		
<u>19.35 Uhr</u>	5000m-Lauf	Männer, Senioren, männl. Jugend A.

Z E I T P L A N :

Freitag, 11. September 2009 in Lohnde (Sportplatz)

L A N G S T R E C K E N L Ä U F E

<u>MELDUNGEN</u> bis Donnerstag, 10. September 2009 durch Direkteintragung in die auf dem Lohnder Sportplatz ausliegende Liste.

<u>18.30 Uhr</u>	2000m-Lauf	männl. Jugend B, Schüler A M15/M14, Schüler B M13/M12, Frauen, Seniorinnen, weibl. Jugend A/B, Schülerinnen A W15/W14, Schülerinnen B W13/W12;
<u>19.00 Uhr</u>	3000m-Lauf	Männer, Senioren, männl. Jugend A/B, Schüler A M15/M14, Frauen, Seniorinnen, weibl. Jugend A/B, Schülerinnen A W15/W14;

Wettkampf- und Zeitplaneinteilung

Sonntag, 13. September 2009 in Lohnde (Sportplatz)

MELDUNGEN bis Freitag, 11. September 2009 durch Direkteintragung in die auf dem Lohnder Sportplatz ausliegende Liste.

D R E I K Ä M P F E

<u>Klasse</u>		<u>Jahrgang</u>	<u>Wettkampf-Nr.</u>	<u>D i s z i p l i n e n</u>		
<u>Beginn: 09.30 Uhr</u>						
Schüli D	W8	01 u.jünger	1	50m	Weit *	Ball (80g)
	W9	00	2	50m	Weit *	Ball (80g)
Schüli C	W10	99	3	50m	Weit *	Ball (80g)
	W11	98	4	50m	Weit *	Ball (80g)
Schüli B	W12	97	5	75m	Weit	Ball (80g)
	W13	96	6	75m	Weit	Ball (80g)
Schüli A	W14	95	7	100m	Weit	Ball (200g)
	W15	94	8	100m	Weit	Ball (200g)
Schüler D	M8	01 u.jünger	9	50m	Weit *	Ball (80g)
	M9	00	10	50m	Weit *	Ball (80g)
Schüler C	M10	99	11	50m	Weit *	Ball (80g)
	M11	98	12	50m	Weit *	Ball (80g)
Schüler B	M12	97	13	75m	Weit	Ball (200g)
	M13	96	14	75m	Weit	Ball (200g)
Schüler A	M14	95	15	100m	Weit	Ball (200g)
	M15	94	16	100m	Weit	Ball (200g)

Hinweis: * = Weitsprung aus dem Absprungraum (Zone) !!!

M I T T E L S T R E C K E N L Ä U F E

<u>11.30 Uhr</u>	800m-Lauf	Schüler B M12, Schüler C M11/M10, Schüler D M9/M8;
<u>11.40 Uhr</u>	800m-Lauf	Schülerinnen A W15/W14, Schülerinnen B W13/W12, Schülerinnen C W11/W10, Schülerinnen D W9/W8;
<u>11.55 Uhr</u>	1000m-Lauf	Schüler A M15/M14, Schüler B M13/M12, Schüler C M11/M10, Schüler D M9/M8;

noch Sonntag, 13. September 2009 in Lohnde (Sportplatz)

noch D r e i k ä m p f e

<u>Klasse</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Wettkampf-Nr.</u>	<u>D i s z i p l i n e n</u>		
<u>Beginn: 12.15 Uhr</u>					
Weibl. Jugend B	92/93	17	100m	Weit	Kugel (4kg)
Weibl. Jugend A	90/91	18	100m	Weit	Kugel (4kg)
Frauen	80–89	19	100m	Weit	Kugel (4kg)
Seniorinnen W30	75–79	20	100m	Weit	Kugel (4kg)
Seniorinnen W35	70–74	21	100m	Weit	Kugel (4kg)
Seniorinnen W40	65–69	22	100m	Weit	Kugel (4kg)
Seniorinnen W45	60–64	23	100m	Weit	Kugel (4kg)
Seniorinnen W50	55–59	24	50m	Standweit	Kugel (3kg)
Seniorinnen W55	50–54	25	50m	Standweit	Kugel (3kg)
Seniorinnen W60	45–49	26	50m	Standweit	Kugel (3kg)
Seniorinnen W65	44 u.älter	27	50m	Standweit	Kugel (3kg)
Männl. Jugend B	92/93	28	100m	Weit	Kugel (5kg)
Männl. Jugend A	90/91	29	100m	Weit	Kugel (6kg)
Männer	80–89	30	100m	Weit	Kugel (7,26kg)
Senioren M30	75–79	31	100m	Weit	Kugel (7,26kg)
Senioren M35	70–74	32	100m	Weit	Kugel (7,26kg)
Senioren M40	65–69	33	100m	Weit	Kugel (7,26kg)
Senioren M45	60–64	34	100m	Weit	Kugel (7,26kg)
Senioren M50	55–59	35	50m	Standweit	Kugel (6kg)
Senioren M55	50–54	36	50m	Standweit	Kugel (6kg)
Senioren M60	45–49	37	50m	Standweit	Kugel (5kg)
Senioren M65	40–44	38	50m	Standweit	Kugel (5kg)
Senioren M70	35–39	39	50m	Standweit	Kugel (4kg)
Senioren M75	30–34	40	50m	Standweit	Kugel (4kg)
Senioren M80	29 u.älter	41	50m	Standweit	Kugel (3kg)

Die SIEGEREHRUNG erfolgt am

Sonntag, 13. September 2009 gegen 17.00 Uhr.

Auszeichnungen :

- Urkunden gemäß den Leichtathletik-Bestimmungen des DLV;

- Wanderpokale

für die jeweils beste Dreikampfleistung bei

- a) Schülerinnen,
- b) Schülern,
- c) weiblicher Jugend,
- d) männlicher Jugend,
- e) Frauen incl. Seniorinnen,
- f) Männern incl. Senioren;

für die beste Leistung im Mittelstreckenlauf (800m, 1000m);

für die beste Leistung im Langstreckenlauf (2000m, 3000m, 5000m).

Viel S P A S S und viel E R F O L G !!!