

TV Lohnde von 1920 e.V.
Sparte LEICHTATHLETIK

VEREINS - JAHRES - BESTENLISTE 2008

MÄNNER

200m-Lauf

24,28	e	sec.	Holger Geweke	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven
24,45	e	sec.	Oliver Thürnau	86	(Jun)	27.04.	Hildesheim
27,27	e	sec.	Ingo Choina	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven
28,24	e	sec.	Matthias Stronk	70	(M35)	14.09.	Wilhelmshaven

400m-Lauf

55,29	e	sec.	Holger Geweke	75	(M30)	11.06.	Wunstorf
68,1		sec.	Matthias Stronk	70	(M35)	19.09.	Letter

800m-Lauf

2:24,7		min.	Boto Schmerer	63	(M45)	19.09.	Letter
--------	--	------	---------------	----	-------	--------	--------

1000m-Lauf

2:49,4		min.	Oliver Thürnau	86	(Jun)	02.07.	Letter
--------	--	------	----------------	----	-------	--------	--------

1500m-Lauf

4:35,33	e	min.	Oliver Thürnau	86	(Jun)	27.04.	Hildesheim
4:48,33	e	min.	Holger Geweke	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven
5:05,07	e	min.	Matthias Stronk	70	(M35)	14.09.	Wilhelmshaven
5:13,92	e	min.	Ingo Choina	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven

3000m-Lauf

11:13,4		min.	Boto Schmerer	63	(M45)	30.05.	Letter
---------	--	------	---------------	----	-------	--------	--------

Halbmarathonlauf

1:35:45		Std.	Boto Schmerer	63	(M45)	05.04.	Springe
1:36:04		Std.	Ingo Choina	75	(M30)	04.05.	Hannover

4x200m-Staffel

1:40,4		min.	1. Mannschaft B.Schmerer 63 – J.Thürnau 88 – H.Geweke 75 – M.Schünemann 89			30.05.	Letter
--------	--	------	--	--	--	--------	--------

Olympische Staffel

4:11,3		min.	1. Mannschaft H.Geweke 75 – J.Thürnau 88 – M.Schünemann 89 – M.Stronk 70			30.05.	Letter
--------	--	------	--	--	--	--------	--------

noch MÄNNER

Weitsprung

6,41	m	Holger Geweke	75	(M30)	21.06.	Verden
5,28	m	Oliver Thürnau	86	(Jun)	27.04.	Hildesheim
5,27	m	Ingo Choina	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven
4,74	m	Matthias Stronk	70	(M35)	14.09.	Wilhelmshaven

Diskuswurf (2kg)

27,17	m	Holger Geweke	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven
24,52	m	Ingo Choina	75	(M30)	23.08.	Nienhagen
22,19	m	Matthias Stronk	70	(M35)	23.08.	Nienhagen
16,78	m	Oliver Thürnau	86	(Jun)	27.04.	Hildesheim

Speerwurf (800g)

35,38	m	Ingo Choina	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven
32,84	m	Holger Geweke	75	(M30)	23.08.	Nienhagen
28,32	m	Matthias Stronk	70	(M35)	14.09.	Wilhelmshaven
24,65	m	Oliver Thürnau	86	(Jun)	27.04.	Hildesheim

Fünfkampf (Weit-Speer/800g-200m-Diskus/2kg-1500m)

2.595	Pkt.	Holger Geweke	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven
		5,95 – 30,97 – 24,28e – 27,17 – 4:48,33e				
2.237	Pkt.	Oliver Thürnau	86	(Jun)	27.04.	Hildesheim
		5,28 – 24,65 – 24,45e – 16,78 – 4:35,33e				
2.052	Pkt.	Ingo Choina	75	(M30)	14.09.	Wilhelmshaven
		5,27 – 35,38 – 27,27e – 23,10 – 5:13,92e				
1.811	Pkt.	Matthias Stronk	70	(M35)	14.09.	Wilhelmshaven
		4,74 – 28,32 – 28,24e – 22,07 – 5:05,07e				

Fünfkampf/Mannschaft

6.458	Pkt.	1. Mannschaft	(M30/35)	14.09.	Wilhelmshaven
		H.Geweke 75/2595 – I.Choina 75/2052 – M.Stronk 70/1811			

FRAUEN

100m-Lauf

14,75	e	sec.	Sabine Krause	75	(W30)	23.08.	Nienhagen
14,93	e	sec.	Peggy Loreti	80		07.09.	Neustadt
15,13	e	sec.	Marianne Stronk	75	(W30)	14.09.	Wilhelmshaven
15,1		sec.	Regina Christoph	81		03.10.	Garbsen

200m-Lauf

32,57	e	sec.	Regina Christoph	81		09.07.	Wunstorf
-------	---	------	------------------	----	--	--------	----------

400m-Lauf

68,6		sec.	Marianne Stronk	75	(W30)	19.09.	Letter
------	--	------	-----------------	----	-------	--------	--------

800m-Lauf

2:40,21	e	min.	Marianne Stronk	75	(W30)	14.09.	Wilhelmshaven
2:53,3		min.	Peggy Loreti	80		19.09.	Letter
3:06,01	e	min.	Regina Christoph	81		14.09.	Wilhelmshaven
3:09,86	e	min.	Sabine Krause	75	(W30)	23.08.	Nienhagen

1000m-Lauf

4:23,2		min.	Regina Christoph	81		02.07.	Letter
--------	--	------	------------------	----	--	--------	--------

2000m-Lauf

9:47,2		min.	Regina Christoph	81		19.09.	Letter
--------	--	------	------------------	----	--	--------	--------

5000m-Lauf

20:38,73	e	min.	Nadine Nettelmann	75	(W30)	25.05.	Wunstorf
----------	---	------	-------------------	----	-------	--------	----------

100m Hürden

20,64	e	sec.	Regina Christoph	81		12.07.	Garbsen
-------	---	------	------------------	----	--	--------	---------

4x100m-Staffel

57,60		min.	1. Mannschaft J.Reh 89 – M.Stronk 75 – R.Christoph 81 – P.Loreti 80			07.09.	Neustadt
-------	--	------	---	--	--	--------	----------

Olympische Staffel

4:50,6		min.	1. Mannschaft J.Reh 89 – P.Gaulke 80 – R.Christoph 81 – N.Nettelmann 75			30.05.	Letter
--------	--	------	---	--	--	--------	--------

noch FRAUEN

Hochsprung

1,40	m	Sabine Krause	75	(W30)	23.08.	Nienhagen
1,35	m	Regina Christoph	81		07.09.	Neustadt
1,35	m	Marianne Stronk	75	(W30)	14.09.	Wilhelmshaven
1,28	m	Peggy Loreti	80		23.08.	Nienhagen

Weitsprung

4,49	m	Marianne Stronk	75	(W30)	07.09.	Neustadt
4,43	m	Regina Christoph	81		07.09.	Neustadt
4,25	m	Peggy Loreti	80		07.09.	Neustadt
4,04	m	Sabine Krause	75	(W30)	23.08.	Nienhagen

mit unzulässiger Windunterstützung:

4,44	m	Regina Christoph	81		07.09.	Neustadt
4,37	m	Peggy Loreti	80		07.09.	Neustadt

Kugelstoß (4kg)

8,65	m	Christina Schünemann	86	(Jui)	07.09.	Neustadt
8,18	m	Regina Christoph	81		27.09.	Osterwald
7,62	m	Marianne Stronk	75	(W30)	14.09.	Wilhelmshaven
7,19	m	Peggy Loreti	80		23.08.	Nienhagen
6,82	m	Sabine Krause	75	(W30)	14.09.	Wilhelmshaven

Diskuswurf (1kg)

23,39	m	Christina Schünemann	86	(Jui)	07.09.	Neustadt
17,44	m	Regina Christoph	81		27.09.	Osterwald

Speerwurf (600g)

23,95	m	Regina Christoph	81		27.09.	Osterwald
-------	---	------------------	----	--	--------	-----------

Dreikampf (100m-Weit-Kugel/4kg)

1.175	Pkt.	Regina Christoph	81		03.10.	Garbsen
		15,1 – 4,24 – 8,01				

Fünfkampf national (100m-Hoch-Kugel/4kg-Weit-800m)

2.262	Pkt.	Marianne Stronk	75	(W30)	14.09.	Wilhelmshaven
		15,13e – 1,35 – 7,62 – 4,46 – 2:40,21e				
1.918	Pkt.	Sabine Krause	75	(W30)	23.08.	Nienhagen
		14,75e – 1,40 – 6,74 – 4,04 – 3:09,86e				
1.901	Pkt.	Regina Christoph	81		14.09.	Wilhelmshaven
		15,47e – 1,31 – 7,79 – 4,35 – 3:06,01e				
1.809	Pkt.	Peggy Loreti	80		23.08.	Nienhagen
		14,99e – 1,28 – 7,19 – 4,07 – 3:08,37e				

Fünfkampf/Mannschaft national

5.849	Pkt.	1. Mannschaft			23.08.	Nienhagen
		M.Stronk 75/2114 – S.Krause 75/1918 – R.Christoph 81/1817				

MÄNNLICHE JUGEND A

<u>100m-Lauf</u>	11,86	e	sec.	Michael Schünemann	89	01.05.	Garbsen
<u>200m-Lauf</u>	24,17	e	sec.	Michael Schünemann	89	07.09.	Neustadt
<u>300m-Lauf</u>	38,2		sec.	Michael Schünemann	89	19.09.	Letter
<u>1000m-Lauf</u>	3:45,7		min.	Michael Schünemann	89	02.07.	Letter

WEIBLICHE JUGEND A

<u>200m-Lauf</u>	29,83	e	sec.	Julia Reh	89	07.09.	Neustadt
<u>400m-Lauf</u>	68,2		sec.	Julia Reh	89	02.07.	Letter

SCHÜLER B

1000m-Lauf

4:08,4	min.	Robin Zingel	96	(M12)	02.07.	Letter
4:21,2	min.	Yannick Liß	96	(M12)	02.07.	Letter

SCHÜLERINNEN A

800m-Lauf

2:37,8	min.	Nina Thürnau	94	(W14)	03.10.	Garbsen
3:00,0	min.	Karolin Waschkies	93	(W15)	02.07.	Letter

2000m-Lauf

8:36,6	min.	Karolin Waschkies	93	(W15)	07.05.	Letter
--------	------	-------------------	----	-------	--------	--------

SCHÜLERINNEN C

800m-Lauf

3:03,0	min.	Laura Göing	97	(W11)	02.07.	Letter
--------	------	-------------	----	-------	--------	--------