

## W A N D E R P O K A L E   D R E I K Ä M P F E

<b>SCHÜLERINNEN</b>		<b>Vereinsmeisterin 2004</b>	<b>Punkte</b>	<b>Punkt- zuschlag</b>	<b>Punkte für Pokal- wertung</b>	<b>Po- kal</b>
=====		=====	=====	=====	=====	=====
Wettk-Nr. 1	Schüli D W8	Laura Göing	635	+ 630	1265	
Wettk-Nr. 2	Schüli D W9	Katharina Eberhardt	605	+ 540	1145	
Wettk-Nr. 3	Schüli C W10	Nina Thürnau	968	+ 450	1418	X
Wettk-Nr. 4	Schüli C W11	Karolin Waschkies	790	+ 360	1150	
Wettk-Nr. 5	Schüli B W12	Romina Zingel	999	+ 270	1269	
Wettk-Nr. 6	Schüli B W13	Carina Hingst	992	+ 180	1172	
Wettk-Nr. 7	Schüli A W14	Claudia Albrecht	1049	+ 90	1139	

<b>SCHÜLER</b>		<b>Vereinsmeister 2004</b>	<b>Punkte</b>	<b>Punkt- zuschlag</b>	<b>Punkte für Pokal- wertung</b>	<b>Po- kal</b>
=====		=====	=====	=====	=====	=====
Wettk-Nr. 9	Schüler D M8	Robin Zingel	711	+ 600	1311	X
Wettk-Nr. 11	Schüler C M10	Kevin Koston	734	+ 450	1184	
Wettk-Nr. 13	Schüler B M12	Jonas Kahle	861	+ 300	1161	
Wettk-Nr. 14	Schüler B M13	Nico Wieckhorst	883	+ 225	1108	
Wettk-Nr. 15	Schüler A M14	Lucas Rahte	1096	+ 112,5	1208,5	

<b>weibliche JUGEND</b>		<b>Vereinsmeisterin 2004</b>	<b>Punkte</b>	<b>Punkt- zuschlag</b>	<b>Punkte für Pokal- wertung</b>	<b>Po- kal</b>
=====		=====	=====	=====	=====	=====
Wettk-Nr. 17	weibl. Jugend B	Kristina Rocznik	897	+ 150	1047	X

<b>männliche JUGEND</b>		<b>Vereinsmeister 2004</b>	<b>Punkte</b>	<b>Punkt- zuschlag</b>	<b>Punkte für Pokal- wertung</b>	<b>Po- kal</b>
=====		=====	=====	=====	=====	=====
Wettk-Nr. 27	männl. Jugend B	Julian Thürnau	1181	+ 150	1331	X
Wettk-Nr. 28	männl. Jugend A	Oliver Thürnau	1221		1221	

<b>FRAUEN</b>		<b>Vereinsmeisterin 2004</b>	<b>Punkte</b>	<b>Po- kal</b>
=====		=====	=====	=====
Wettk-Nr. 19	Frauen	Regina Christoph	1004	X
Wettk-Nr. 26	Seniorinnen W60	Rosemarie Hartwig	901	

## W A N D E R P O K A L E   D R E I K Ä M P F E

<b>MÄNNER</b>		<b>Vereinsmeister 2004</b>	<b>Punkte</b>	<b>Po- kal</b>
=====		=====	=====	=====
Wettk-Nr. 29	Männer	Ingo Choina	1242	
Wettk-Nr. 30	Senioren M30	Matthias Stronk	844	
Wettk-Nr. 33	Senioren M45	Eckhard Zingel	1237	
Wettk-Nr. 36	Senioren M60	Gerhard Sommer	1483	
Wettk-Nr. 39	Senioren M75	Heinz Moitje	1855	X

## W A N D E R P O K A L   M I T T E L S T R E C K E

Disziplin Altersklasse	Vereinsmeister/in 2004	Zeit	AK- Faktor	Zeit für Tabelle	Tabelle	Tabellen- wert Punkte	Punkt- -Zuschl. -Abschl  +	Punkte	P O K A L
#####	#####	#####	####	#####	#####	#####	#####	#####	##
800m SüC/M10	Kevin Koston	3:18,4		3:18,4	800 Nm	530	- 200	330	
800m SüD/M8u.j.	Yannick Liß	3:21,0		3:21,0	800 Nm	514	- 120	394	
1000m M45	Eckhard Zingel	3:46,3	0,9082	3:25,53	1000 Nm	859	- 600	259	
1000m M60	Heinrich Zimmermann	3:48,4	0,8012	3:03,00	1000 Nm	1050	- 600	450	
1000m SüA/M14	Lucas Rahte	4:01,6		4:01,6	1000 Nm	628	- 380	248	
800m WJB	Kristina Rocznik	3:16,6		3:16,6	800 Nw	581	- 220	361	
800m SiA/W14	Claudia Albrecht	3:22,1		3:22,1	800 Nw	547	- 140	407	
800m SiB/W12	Romina Zingel	3:32,1		3:32,1	800 Nw	489	- 60	429	
800m SiC/W11	Karolin Waschkies	3:08,3		3:08,3	800 Nw	637	- 20	617	
800m SiC/W10	Nina Thürnau	3:07,9		3:07,9	800 Nw	639	+ 20	659	X
800m SiD/W9	Katharina Eberhardt	3:40,3		3:40,3	800 Nw	446	+ 60	506	
800m SiD/W8u.j.	Laura Göing	3:42,1		3:42,1	800 Nw	437	+ 100	537	
1000m W30	Carmen Gecergün	5:30,2	1,0000	5:30,2	1000 Nw	276	- 300	- 24	
1000m W35	Birthe Schmerer	5:30,2	0,9694	5:20,10	1000 Nw	307	- 300	7	
1000m W65u.ä.	Ingrid Gläser	5:26,3	0,7273	3:57,32	1000 Nw	670	- 300	370	

## W A N D E R P O K A L   L A N G S T R E C K E

Disziplin Altersklasse	Vereinsmeister/in 2004	Zeit	AK- Faktor	Zeit für Tabelle	Tabelle	Tabellen- wert Punkte	Punkt- Zu- Ab- schlag + / ./.	Punkte	P O K A L
#####	#####	####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	##
3000m M40	Boto Schmerer	11:04,3	0,9659	10:41,65	3000 Nm	1043	- 600	443	
3000m M45	Horst Meyer	10:35,9	0,9302	9:51,52	3000 Nm	1185	- 600	585	X
3000m M60	Heinrich Zimmermann	13:06,1	0,8172	10:42,41	3000 Nm	1041	- 600	441	
3000m MJA	Oliver Thürnau	10:15,5		10:15,5	3000 Nm	1114	- 560	554	
3000m MJB	Julian Thürnau	11:23,3		11:23,3	3000 Nm	941	- 500	441	
2000m W35	Birthe Schmerer	12:34,8	0,9824	12:21,52	2000 Nw	< 300	- 300	< 0	
2000m W65u.ä.	Ingrid Gläser	11:30,1	0,7343	8:26,75	2000 Nw	650	- 300	350	
2000m SiB/W13	Karolin Waschkies	9:26,6		9:26,6	2000 Nw	496	- 100	396	