



د / إبراهيم خليل العرادي

البورد الكندي في الأمراض الجلدية
زمالة تخصصية في جراحة الجلد التجميلية و الليزر
مسئول وحدة جراحة الجلد/مركز أسعد الحمد/م.الصباح

تساقط الشعر والصلع الشائع .. أسبابه وطرق علاجه ..

وهذه الحالة تصيب غالباً النساء خلال أو بعد إنقضاء فترة الحمية القاسية . وأيضاً بعد الولادة مباشرة . حيث يتساقط الشعر الغير نشط بكميات كبيرة . وعادة تصاب النساء بذعر خوْفهن بعدم إسترجاع الشعر المفقود . ونصح هؤلاء النسوة بالغذاء المتوازن وعدم الخوف .

٢ - نقص مخزون الحديد : تساقط الشعر الناجم عن نقص مخزون الحديد في الدم (S.Ferritin) وهذا النوع أيضاً شائع عند النساء . حيث يتساقط الشعر تدريجياً لعدم توفر مخزون الحديد الكافي لنموه . في حين إن نسبة الحديد في كريات الدم الحمراء (haemoglobin) قد تكون طبيعية في هؤلاء الأشخاص . وتسمى هذه الحالة (Chronic Telogen Effluvium) أي تساقط الشعر الغير نشط المزمن ، حيث تشتكي المريضات من تساقط تدريجي يومي للشعر أثناء التمشيط أو غسل الشعر. وقد لاحظنا نسبة عالية من المريضات يعانين من هذه الحالة السهل علاجها . و نصح بتعويض الحديد عن طريق تناول دواء الحديد أو بالاكثار من تناول اللحوم حسب إرشادات الطبيب المعالج لمدة ثلاث الى ست شهور بالإضافة إلى الفيتامينات لأن الأغلبية يأكلن الغذاء الغير متزن والخالي من فيتامين الزنك والأحماض الامينية .

الشعر له أهمية في هيئة بعض الأشخاص فلذلك نجدهم يحرصون على العناية به والحرص على عدم تساقطه أو تلاتشه . وخصوصاً عند النساء فنجده رمزاً للجمال . ونظراً لظهور الحالات النفسية و الاجتماعية المترتبة على تساقط الشعر أو الصلع. وأيضاً إلحاح المرضى المترددين على عيادة الأمراض الجلدية على معرفة أدق التفاصيل في هذا الموضوع . وجدنا إن من الواجب علينا البحث في أسباب هذه المشكلة . ومن الضروري أن نعرف أن الشخص العادي يفقد تقريباً ١٠٠ شعرة يومياً وإننا نحتاج إلى ثلاثة شهور للإستكمال دورة حياة الشعر حيث يتساقط الشعر بشكل طبيعي بعد نهاية كل دورة .

يعتبر تساقط الشعر من الحالات الشائعة في مجتمعنا في النساء والرجال على حد سواء . و سنتحدث إلى الأسباب التي تؤدي إلى سقوط الشعر عند الغالبية العظمى للمرضى. و هناك أسباب أخرى عديدة أقل شيوعاً لن نتطرق لها.

١ - تساقط الشعر الغير نشط : تساقط الشعر الشائع الناجم عن إنتهاء دورة حياة الشعرة النشطة(anagen) وتكاثر الشعر الغير نشط(telogen) في أجزاء الرأس . وتسمى هذه الحالة (Telogen Effluvium) حيث تشتكي المريضات من تساقط مفاجيء على شكل خصلات شعر أثناء الإستحمام أو التمشيط .

كلمة العدد



تتميز الأمراض الجلدية عن غيرها من الأمراض بظهورها على سطح الجلد وبالتالي تكون ظاهرة للعيان ملفتة للنظر مما يجعل المريض يسارع إلى طبيب الجلدية طلباً للعلاج. كما أن الأمراض الجلدية تشكل ما بين ٢٠-٣٠ ٪ من مجمل الأمراض في العيادات الخارجية في أي مستشفى عام، وكل ذلك يبين مدى أهمية الأمراض الجلدية وضرورة الحرص على تقديم أفضل خدمة ممكنة للمرضى.

ولقد كان لإنشاء مركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية دوراً كبيراً مميّزاً في توفير خدمة طبية متقدمة في مجال تشخيص وعلاج الأمراض الجلدية نظراً لكون المركز يحتوي على إمكانيات فنية تقنية وبشرية عالية تساهم في الوصول إلى التشخيص الدقيق للأمراض الجلدية ومن ثم توفير العلاج المناسب، كل ذلك في ظل توفر أجهزة حديثة موجودة في وحدات متخصصة مثل وحدة العلاج الضوئي والليزر وكذلك جراحة وتجميل الجلد وغيرها من الوحدات المتخصصة.

وفي ضوء حرصنا على تقديم خدمة متميزة للمرضى في المركز فلقد رأينا أن نقوم بعمل هذه النشرة الصحية ربع السنوية والتي نأمل من خلالها بأن نساهم في رفع الوعي الصحي من خلال مقالات علمية تناول الأمراض الجلدية الشائعة، أسبابها وطرق علاجها وكيفية الوقاية منها، يقوم على كتابتها أطباء من المركز متخصصون في الأمراض الجلدية وعلى درجة عالية من التحصيل العلمي والخبرة العملية. كما ستحتوي النشرة على أخبار اجتماعية للأطباء بالمركز بالإضافة إلى نبذة مختصرة عن الأنشطة العلمية وكذلك التنويه عن الندوات والمؤتمرات العلمية وغيرها من الموضوعات التي تهتم الطبيب والمريض.

وأود في الختام أن أشكر الزملاء القائمين على عمل هذه النشرة الصحية وكذلك جميع المشاركين بها من خلال مقالاتهم العلمية متمنياً الأستمرار في إصدارها والعمل على تطويرها.
والله ولي التوفيق

د. قاسم عبداللطيف الصالح
رئيس مركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية