

## MON ALIMENTATION

Comme petit déjeuner je bois du lait avec des céréales, ou du lait au chocolat et du gâteau. Le week-end, je prends du lait et des tartines avec de l'huile et des tomates. Ils <sup>ce n'est pas</sup> ~~ne sont pas~~ très équilibrés parce qu'on doit manger un peu de fruit dans <sup>au</sup> le petit déjeuner. À midi, dans le collège, je prends un sandwich et du jus d'orange.

Normalement, je déjeune à trois heures. Je bois de l'eau, parce que j'ai soif quand j'arrive du collège. Je mange de <sup>des</sup> ~~la~~ <sup>pâte</sup> ~~la~~ pâte, de la viande ou du poisson et une salade avec des tomates et des pommes. Quand je mange un steak, je prends un peu de frites avec du ketchup. Comme dessert, je prends un yaourt, un jus d'orange ou une pomme.

Comme goûter, je prends un yaourt ou du chocolat au lait. Parfois je prends des tartines ou un peu de gâteau. Parfois je ne prends pas <sup>de</sup> ~~de~~ goûter, parce que je n'ai pas faim.

<sup>La nuit</sup> je dors un steak, de la tortilla, poisson. Comme boisson je bois de l'eau et comme dessert je prends un yaourt.

Je <sup>doit</sup> ~~doit~~ manger des fruits, mais je n'aime pas ça. Je n'aime pas beaucoup les légumes secs. J'adore les aliments et plats d'autres pays. J'aime le sushi, le couscous, la quiche lorraine... Mais je préfère le canard au Pedro Ximénez!