

法鼓山是在聖嚴法師帶領下的具有共同的理念，共同的方針，共同的精神和共同的方法的佛教修行團體。

法鼓山的共識：

我們的理念：提升人的品質，建設人間淨土。

我們的精神：奉獻我們自己，成就社會大眾

我們的方針：回歸佛陀本懷，推動世界淨化

我們的方法：提倡全面教育，落實整體關懷

法鼓山紐約羅切斯特聯絡處是法鼓山在本地的正式代表和聯絡機構，隸屬於法鼓山北美分會。本聯絡處于2000年末在聖嚴法師的親自關懷下成立。

我們的導師聖嚴法師 一九三〇年出生于江蘇南通，十三歲出家，一九七五年榮獲日本立正大學文學博士學位。現為法鼓山禪修文教體系創辦人，亦為國際知名的禪師，于國內外積極推廣禪修，指導禪坐，成績斐然。中英文著作百餘種，譯為多國語言，廣布世界各地。

聖嚴法師為更進一步推廣文化、教育、弘法及修行等悲願，將佛法落

實人間，于一九八九年開創法鼓山，籌辦法鼓大學，推動「提升人的品質，建設人間淨土」理念，荷擔起現代佛教繼往開來的神聖使命。



活動介紹

初級禪坐班

由被法鼓山認可的初級禪坐教師林曉平，王岷教授禪坐的基本方法和觀念。本聯絡處至今共舉辦了初級禪坐班六期，有中外人士五十餘人參加。有興趣參加者請與本聯絡處聯系。

初級禪共修

這項活動以幫助參加過初級禪坐班的學員鞏固禪修的觀念，培養禪修的習慣為目的。共修內容包括兩節二十五分鐘的禪坐，之後聆聽師父有關

禪修的開示。時間定為每月的第一個星期六上午十點到十二點。

讀書會

由黃敏主持的讀書會以印順導師的《成佛之道》為課本。本書以五乘共法，三乘共法，和大乘不共法統攝一切佛法，開顯由人成佛的正道。時間是每月的第三個星期五晚上七點到九點。

禪修生活日

每月一次的禪修生活日目的在于提供更深一步禪共修的機會。從上午九點開始。首先是三個四十五分鐘的禪坐至十二點結束。從一月到三月，共同活動至此，禁語，離開，保持安靜和專注的心態回家從事簡單的家務，保持安靜一天。從四月到六月的春夏，禪坐結束後，提供簡單素食午餐，下午去公園做經行和直觀。

安心養生聯誼會

安心養生聯誼活動以健康講座、素食聚餐、才藝表演，安心懇談，以及生活經驗分享等多種方式關懷和貢獻本地社會。歡迎參加！

果謙法師來訪

四月三十日至五月一日，法鼓山北美輔導師果謙法師將到羅切斯特進行弘法和關懷本地法鼓山會員的活動。屆時會有詳盡的時間安排，請大家留意。

活動安排

初級禪坐班

地點：共修處

時間：10:00 am - 12:30 pm

日期：3/12, 5/21 (星期六)

初級禪修

地點：共修處

時間：10:00 am - 12:30 pm

日期：1/8, 2/5, 3/5, 4/2,
5/7, 6/4 (星期六)

禪修生活日

地點：共修處/家庭/公園

時間：9:00 am - 5:00 pm

日期：1/29, 2/26, 3/26,
4/23, 5/28, 6/25
(星期六)

讀書會

地點：共修處

時間：7:00 pm - 9:30 pm

日期：1/21, 2/18, 3/18, 4/15,
5/20, 6/17 (星期五)

安心養生聯誼會

地點：BRIGHTON TOWN PARK

777 Westfall Avenue

Rochester, NY 14618

時間安排：1/23 星期日

12:00 pm - 4:00 pm

素食聚餐暨庆新年活动

3/20 星期日

1:00 pm - 4:00 pm

果謙法師弘法活動

地點：BRIGHTON TOWN PARK

時間：10:00 am - 4:00 pm

日期：4/30, 5/1 (星期日)

與我們聯絡

聯絡人：王岷

地址：170 Maywood Drive

Rochester, NY 14618

電話：585 - 242 - 9096

網頁：

<http://www.geocities.com/ddmbarochny>

EMAIL: ddmbarochny@hotmail.com

法鼓山 

紐約

羅徹斯特

聯絡處

行事歷

DDMBA

Rochester

New York

Chapter

(2005/1 - 2005/6)