



2008年法鼓山密西根夏令營

在漫長的暑假,您希望您的小孩參加一個以活潑趣味的方式來學習培養耐心,專注與關心生活環境的夏令營嗎?您想知道遊戲書法是什麼?您知道原來連吃橘子都可以啟發我們如何把浮躁的心定下來?您想知道如何在有趣的活動中體驗人生?您想利用週遭的物品來自製童玩嗎?今年法鼓山特地邀請四位學有專精且深富經驗的志工老師,來密西根帶我們過一個與眾不同,饒富趣味,適合各種宗教與年紀的夏令營!

參加對象: 6--99 歲(7 歲以下須由家長之一陪同參加)

日期: 7/26 (星期六)– 7/27(星期日)

營址: Amitabha Village Retreat Center, 14796 Beardslee Road, Perry, MI 48872.
(517) 675-2056 (錄取通知時, 將附詳細地圖)。

住宿: 露營, 通舖(空間有限), 當地朋友家, 當地旅館(可提供資訊)

報名日期: 自即日起至七月一日止者免繳報名費。(逾期報名者酌收手續費 10 元), 名額有限, 以報名先後順序決定錄取名額

收費: 研習費每人\$50, 含在營二日之食(四餐以及四次點心)、教材, 小孩另外贈送T恤一件, (場地費及雜費由蘭莘學佛會贊助)

請填妥報名表連同支票(支票抬頭請開 LBA)一起寄到:

Chiu-Mei Chen

5730 Winslow Ct. Ypsilanti MI, 48197

歡迎額外捐款贊助此活動, 捐款金額大小不拘

退費: 7月12日以前取消報名者, 全額退費, 7月12日至7月25日以前取消報名者, 扣除手續費\$15元, 7月25日以後取消報名者, 費用一律不予退還。

報到&離營: 7月26日上午9:00 辦理報到手續, 7月27下午4:00 結束

辦理&贊助單位: 法鼓山密西根聯絡處以及蘭莘學佛會

連絡人: 陳秋玫(Chiu-Mei Chen), (734) 434-1059, chiumeic@gmail.com

李麗華 (Lisa Kong), (517) 332-0003, lkong2006@gmail.com

語言: 華語, 但是有同步口語中翻英志工

網址: http://www.geocities.com/ddmbami/Special_Events/index.htm

課程內容及流程：

時 間	內 容	
第一天 7/26 (星期六)	09：00－09：10	報到
	09：10－09：40	相見歡
	09：40－10：00	法鼓八式動禪（教學篇）
	10：00－10：30	放鬆身心與潛能開發（教學篇）
	10：30－10：40	點心時間
	10：40－10：50	立禪
	10：50－11：20	托水鉢（含典故說明）
	11：20－11：40	認識法鼓山（兒童版）
	11：40－12：30	午齋--禪悅為食
	12：30－12：50	休息
	12：50－13：40	禪悅禪味 全神貫注
	13：40－14：40	遊戲書法（一）
	14：40－14：50	點心時間
	14：50－15：40	（一）心靈饗宴 VS 共享自然的喜悅
	15：40－15：55	心得分享
	19:00－21:30	家庭聯誼 & 營火晚會
時 間	內 容	
第二天 7/27 (星期日)	09：00－09：10	法鼓八式動禪（練習篇）
	09：10－09：30	放鬆身心與潛能開發（練習篇）
	09：30－10：40	慧心巧手（童玩DIY）
	10：40－10：50	點心時間
	10：50－11：50	共享自然的喜悅
	11：50－12：30	午齋--禪悅為食
	12：30－12：50	橘子中的禪味
	12：50－13：30	動中禪
	13：30－14：30	（二）心靈饗宴 VS 共享自然的喜悅
	14：30－14：40	點心時間
	14：40－15：40	遊戲書法（二）VS 共享自然的喜悅
	15：40－15：55	心得分享
	15：55－16：00	圓 滿（第二天）

