

ACORDE PARA VENCER

Uma mensagem positiva logo de manhã
é um estímulo que pode mudar o seu humor,
fortalecendo sua auto-confiança e,
com este pensamento positivo,
você reunirá forças para vencer os obstáculos.
Não deixe que nada afete seu espírito.
Envolve-se pela música, cante e ouça.
Comece a sorrir mais cedo.
Ao invés de reclamar quando o relógio despertar,
 agradeça pela oportunidade de acordar mais um dia.
O bom humor é contagiante. Espalhe-o! fale de coisas boas, de saúde, de sonhos, de amor.
Não se lamente!!!
Ajude as outras pessoas a perceberem
o que há de bom dentro de si.
Não viva emoções mornas ou vazias.
Cultive seu interior,
extraia o máximo de pequenas coisas.
Seja transparente e deixe que as pessoas
saibam que você as estima e precisa delas.
Repense os valores e dê a chance de crescer e ser mais feliz. Tudo que merece ser feito,
merece ser bem feito. Torne suas obrigações atraentes, tenha garra e determinação. Mude,
opine, ame o que faz.
Não trabalhe só por dinheiro e sim
pela satisfação da missão cumprida.
Lembre-se de que nem todos têm a mesma oportunidade.
Pense no melhor, trabalhe pelo melhor
e espere o melhor.
Transforme seus movimentos em oportunidades.
Veja o lado positivo das coisas
e assim tornará seu otimismo uma realidade.
Não inveje. Admire!!!
Sinta entusiasmo com o sucesso alheio,
como seria com o seu próprio.
Idealize um modelo de competência

e faça sua auto avaliação
para saber o que lhe está faltando para chegar lá.

Ocupe seu tempo crescendo,
desenvolvendo suas habilidades e seu talento.
Só assim não terá tempo de criticar os outros.

Não acumule fracassos e sim experiências .Tire proveito dos seus problemas e não se deixe abater por eles. Tenha fé e energia, acredite!!!

Você pode tudo que quiser.

Perdoe!!

Seja grande para os aborrecimentos,
pobre para a raiva, forte para vencer o medo
e FELIZ para permitir momentos felizes.

Não viva só para o trabalho.

Tenha outras atividades paralelas
como esportes, leituras, cultivar amigos.

O trabalho é uma das contribuições que damos à vida,
mas não se deve jogar nele
todas as nossas expectativas de realizações.

Finalmente, ria das coisas à sua volta,
de seus problemas, de seus erros, ria da vida.

E... ame! Antes de tudo, a você mesmo!

A GENTE COMEÇA A SER FELIZ

QUANDO É CAPAZ DE RIR DA GENTE MESMO!!!TENHA UM BOM DIA, UMA BOA TARDE, UMA BOA NOITE, UMA ÓTIMA VIDA...