

## **Ceder**

***Ceder não significa parar de me preocupar; significa que eu não posso resolver os problemas de outra pessoa.***

***Ceder não significa isolar-me; significa que não posso controlar a vida de outra pessoa.***

***Ceder não é tornar as coisas mais fáceis, mas extrair lições das conseqüências dos nossos atos.***

***Ceder é admitir que tenho limitações, o que significa que o resultado final não depende só de mim.***

***Ceder é não tentar modificar ou culpar outras pessoas: eu só posso modificar a mim mesmo.***

***Ceder não significa deixar de prestar assistência; significa continuar a demonstrar interesse.***

***Ceder não é jogar a culpa no outro, mas ter espírito de solidariedade.***

***Ceder não é julgar, mas admitir que a outra pessoa é um ser humano.***

***Ceder é não intrometer-se tentando resolver problemas alheios, é permitir que as pessoas encontrem as soluções por conta própria.***

***Ceder é deixar de ser protetor, é permitir que a outra pessoa enfrente a realidade.***

***Ceder não é rejeitar, mas aceitar.***

***Ceder não significa resmungar, censurar ou discutir; significa aceitar as próprias falhas e corrigi-las.***

***Ceder não significa adaptar tudo conforme meus desejos, mas aceitar cada dia como ele é e apreciar cada momento.***

***Ceder não é criticar nem controlar o outro, mas tentar me transformar na pessoa que eu gostaria de ser.***

***Ceder não é criticar nem controlar o outro, mas tentar me transformar na pessoa que eu gostaria de ser.***

***Ceder não é arrepende-se do passado, mas adquirir experiência e viver para o futuro.***

***Ceder é temer menos e amar mais.***