

**A mensagem positiva logo de manhã
é um estímulo que pode mudar o seu humor,
com este pensamento positivo,
você reunirá forças para vencer os obstáculos.
Não deixe que nada afete sua alegria.**

**Comece a sorrir mais cedo.
Ao invés de reclamar quando o relógio despertar,
agradeça pela oportunidade
de acordar mais um dia.
O bom humor é contagiante espalhe-o,
fale de coisas boas,
de saúde, de sonhos, de amor.
Não se lamente!!!
Ajude as outras pessoas a perceberem
o que há de bom dentro de si.**

**Extraia o máximo de pequenas coisas.
Seja transparente e deixe que as pessoas saibam que você as estima e precisa delas.**

**Repense os valores e dê a chance
de crescer e ser mais feliz.
Tudo que merece ser feito, merece ser bem feito.**

**Torne suas obrigações atraentes,
tenha garra e determinação.
Mude, opine, ame o que faz.
Não trabalhe só por dinheiro e sim
pela satisfação da missão cumprida.**

**Lembre-se de que nem todos
têm a mesma oportunidade.
Pense no melhor, trabalhe pelo melhor
e espere o melhor.**

**Transforme seus movimentos em oportunidades.
Veja o lado positivo das coisas
e assim tornará seu otimismo uma realidade.**

Não inveje. Admire!!!
Sinta entusiasmo com o sucesso alheio,
como seria com o seu próprio.
Idealize um modelo de competência
e faça sua auto avaliação
para saber o que lhe está faltando para chegar lá.

Ocupe seu tempo crescendo,
desenvolvendo suas habilidades e seu talento.
Só assim não terá tempo de criticar os outros.

Não acumule fracassos e sim experiências .
Tire proveito dos seus problemas
e não se deixe abater por eles.
Tenha fé e acredite!!!

Perdoe!!

Seja grande para os aborrecimentos,
pobre para a raiva, forte para vencer o medo
e FELIZ para permitir momentos felizes.
Não viva só para o trabalho.
Tenha outras atividades paralelas
como esportes, leituras, cultivar amigos.
O trabalho é uma das contribuições que damos à vida,
mas não se deve jogar nele
todas as nossas expectativas de realizações.

Finalmente, ria das coisas à sua volta,
de seus problemas, de seus erros, ria da vida.
E... ame!
Ame você mesmo pois você é Fruto do Sonho de Deus!

TENHA UM BOM DIA,
UMA BOA TARDE,
UMA BOA NOITE,
UMA ÓTIMA VIDA...