
TENTE LEVAR UMA VIDA SIMPLES, VALE A PENA!

Você sabia que existe um jeito muito fácil de ser feliz?

É simplificando as coisas.

Sabe aquela discussão boba e sem assunto com

a pessoa com quem você mais convive?... deixe de lado.

Sabe aquele problema que parece insolúvel... deixe o tempo se acomodar que as respostas irão fluir.

Sabe aquele projeto que não deu certo... não fique se lamentando, outros mais virão pela frente e você precisará de muito gás para levá-lo pra frente....

Assim é a nossa vida. Um dia vivemos a glória, no outro nem tanto.

Mas pra quê ficar esquentando a cabeça ou deixando que a ansiedade tome conta do seu pensamento,

desperdiçando uma energia poderosa?

Pra quê ficar martelando sobre assuntos e coisas sem futuro, insistindo em razões sem sentido ou impróprias para a sua essência.

Assim, ao acordar pela manhã prometa a si mesmo:

a partir de hoje irei usar a simplicidade como um grande instrumento em busca da minha felicidade.

Faça isto e seja feliz!
