

Desesperar, nunca!

Por que se aflige assim desse modo piorando mais ainda o seu estado?

Erros, todos nós cometemos. Mas a sabedoria está em não repetir novamente, levantar a cabeça e seguir por esta estrada dura, mas que, porém, o leva ao progresso.

Esqueça o que aconteceu, não fique a se torturar com lembranças ruins, não se desespere, tenha calma. Procure ver o outro lado das coisas, o lado da lição. Aquela que nem sempre tomamos consciência de tudo que ela nos ensina.

Lembre-se, seus problemas tem um só objetivo: Ver o que você superou e o quanto foi bom ter conseguido faze-lo.

**Seja forte, pois nada é impossível para aquele que tem vontade.**