

Vive la boue!

Dominique Millette

Une fois de temps en temps, il est bon de se faire chouchouter. Or, j'ai pris goût, de mon côté, aux traitements de spa. J'aime particulièrement me faire couvrir de boue. C'est cochon. C'est décadent. C'est pareil comme avoir cinq ans, sauf que maman n'est pas là pour se fâcher contre nous. La première fois que je me suis faite recouverte de la sorte, c'était à Deerhurst, avec de la boue de la Mer Morte. Celle-ci contient un mélange de minéraux bien-faisants dont le magnésium, le potassium, le sodium, le brome, l'iode, le silicone et le lithium. Et c'est visqueux à souhait. Ensuite, on se fait envelopper de plastique,

très riche en minéraux et vieille de 10 000 ans. Puis, la Mer Morte est plus petite que Casselman et la boue commence à manquer en Terre Sainte, à ce qu'il paraît : moi, je me dis que c'est une occasion en or pour investir. Boue canadienne! Boue spéciale! Venez chercher votre boue!... Pour ceux qui aiment vraiment ça, Ste. Anne's a un bain de boue d'immersion complète : le Moor Mud Bath. C'est pour ma prochaine fois. Si on veut réellement économiser des sous, on peut toujours se glisser dans le champ de boue de Casselman et s'y rouler à cœur joie, gratis. Évidemment, c'est plus agréable au mois de juillet après l'orage.

et c'était un peu comme la boue, sauf qu'on les parfume à votre choix pour en masquer l'odeur. L'avantage des algues c'est que si on a faim, on peut toujours les manger après. Sauf qu'il est impossible d'avoir faim à Ste. Anne's si on achète le forfait tout compris : on vous donne quatre repas par jour. Même pour les invités de jour seulement, dans la salle d'attente il y a des fruits, du café, du thé et du granola.

En dehors des traitements, il y a des bains tourbillons partout. Et moi qui en raffole... Je devrais m'installer là-bas en permanence. Chaque chambre a un bain tourbillon; il y en a un dans le vestiaire des femmes; et il y a un bain tourbillon spécial extérieur sur une terrasse à côté d'un bain froid et d'un bain tiède.

Je m'imagine Borat (né Sacha Baron Cohen) en visite à un centre pareil. Sans doute, il dirait quelque chose comme : « Dans mon pays, les gens prennent balais et fouettent toi. Très bon pour circulation, oui! Ensuite, sauter dans puits avec eau très froide. Pas pouvoir boire eau après mais là bon pour la peau. Très bon! Et tout ça coûter rien du tout! »

En effet, le chouchoutage est synonyme de luxe. Qui dit luxe dit bien « Ka-ching! » Mais j'aime mieux ça que d'acheter du Chanel ou des Jimmy Choo. Na!?

En effet, le chouchoutage est synonyme de luxe.

comme un emballage, pendant un certain nombre de minutes, puis on prend une douche.

Plus récemment, j'ai passé quelques jours à Ste. Anne's, près de Grafton, Ontario. C'est un spa que les lecteurs du site web Spa Finder ont voté le meilleur au Canada en 2006. J'ai d'abord essayé le traitement à la boue de Casselman avec massage aux pierres chaudes. Je n'ai pas vraiment remarqué la différence entre la boue de la Mer Morte et la boue d'ici. Paraît-il que la boue d'ici est également

Le jour suivant, je me suis faite envelopper d'algues marines. La partie préparatoire du traitement consiste à se faire brosser la peau vigoureusement à sec de la tête aux pieds. J'ai fait remarquer à ma traitement-euse qu'on fait ça aux chevaux : ça s'appelle le bouchonnage. OK. Si c'est assez bon pour les juments, c'est assez bon pour moi! J'ai quand même mieux apprécié la chambre de vapeur à l'eucalyptus. Je ne voyais strictement rien mais ça sentais bon et c'était très humide, un contraste rafraîchissant au bouchonnage. Les algues ont suivi

Newsletters/Bulletins

4M

Jocelyne Bisaillon
104-1351 St-Grégoire
Montréal, H2J 4G1
jocelyneb@mensamontreal.org

AM/FM

Faith J. Cormier
181 Greenwood Drive
Fredericton NB E3A 3T9
506-472-5928
cormierf@nbnet.nb.ca

CAL-amity

Aaron Rynd
202, 354 - 3rd Ave. NE
Calgary AB T2E 0H4
re1848@yahoo.ca
www.mensacalgary.org

Gemini

Roger Merriott
10519-68 Ave. NW
Edmonton AB T6H 2B2
780-438-0421
mensaman@shaw.ca

Lumens

Lisa Leblanc
4495 Gladstone Street
Vancouver BC V5N 4Z7
604-733-1586
alalisa@gmail.com

M-PATH

Tim Freistadt
1505 Lorne Ave.
Saskatoon SK S7H 1X9
306-242-7408
tim.freistadt@usask.ca

Méninges

André Grondin
28, rue du Parc
St-Benoît Labre QC G0M 1P0
418-228-2044
andre1grondin@hotmail.com

Montage

Charlene Elsby
1106 - 2 Quebec St.
Guelph ON N1H 2T2
519-837-8503
celsby@uoguelph.ca

OPINEON

Millie Norry
1452 Alboro Cres.
Ottawa ON K1J 8B7
613-749-3506
mmmpath@sympatico.ca

Pegasus

Jonathan Armstrong,
271 King Edward St.,
Winnipeg MB R3J 1L4
204-837-2333
jona120@shaw.ca