

**'PROMOVER' VS. 'IMPONER':
UNA PERSPECTIVA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DESDE LA PRÁCTICA DE LAS
BRIGADAS MÉDICO EPIDEMIOLÓGICAS**

Fernando Pérez Gallardo

1- INTRODUCCIÓN

Promover la salud ha sido parte fundamental del trabajo de las brigadas durante sus quince años de existencia. Se fundaron con la finalidad de controlar los brotes de cólera de la octava pandemia, que empezaron a presentarse en nuestro país en octubre de 1991 en algunas comunidades del estado de México. Originalmente llamadas BRIGADAS MÓVILES DE SANIDAD y establecidas en la Dirección General de Epidemiología, han ido ampliando gradualmente sus actividades hacia otras áreas del sector salud debido a necesidades surgidas como consecuencia de fenómenos meteorológicos (tormentas tropicales, ciclones o huracanes), geológicos (erupciones volcánicas y sismos) y otros eventos provocados por el hombre, situaciones que han quebrantado la salud del individuo humano dentro y fuera del país -principalmente Centroamérica- en donde se ha brindado apoyo directo de las brigadas como representación de la Secretaría de Salud.

El presente trabajo tiene como finalidad, plantear la necesidad del desarrollo de la conciencia crítica desde la individualidad hacia el colectivo. Se utiliza para ello como ejemplo la lucha laboral en el terreno legal que las brigadas Médico Epidemiológicas han tenido que enfrentar para no desaparecer y para establecer nuevos paradigmas en la Promoción de la Salud, y desde allí promover entre los individuos de las comunidades que visitamos, nuevas prácticas para una cosmovisión distinta de su entorno, tendientes a mejorar el control de sus espacios para hacerlos más saludables.

Al principio se citan las restricciones en el trabajo de las brigadas y su disposición para buscar espacios y oportunidades de capacitación. Enseguida se describen las luchas sociales y laborales que han tenido que afrontar para mantenerse dentro de la estructura de la Secretaría de Salud, combinando para ello los instrumentos de ley con ideas elementales del desarrollo de la conciencia crítica, que al inicio de nuestro movimiento no sabíamos nombrar. Luego, se encuadra el factor pobreza, ligado ahora al seguro popular, que en lugar de integrar, promueve aún más la inequidad en los servicios de salud.

Finalmente se plantean propuestas de modificación de Políticas Públicas que logren integrar a la población como sujeto y no segregarla todavía más como objeto de estudio; que tenga participación activa de forma y de fondo en la planeación y elaboración de estrategias que coadyuven de manera concreta y permanente en la promoción y control de su salud.

RESTRICCIONES QUE ENFRENTA EL TRABAJO DE LAS BRIGADAS DESDE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD OFICIAL ACTUAL

- No hacer más que lo que se indica
- No permite escuchar al otro
- La salud del otro como mercancía
- Se dificulta la Auto-construcción de sujetos saludables

LAS BRIGADAS SE CAPACITAN.- Se busca con ello brindar un mejor servicio en las comunidades, y la integración de los individuos con los que se interactúa a los procesos de reflexión, basados en el conocimiento de su medio-necesidades y recursos-que lleven a la libre decisión y control sobre su salud. Las brigadas médico epidemiológicas han tomado en sus manos por decisión propia y costo personal de sus integrantes, una nueva forma de ver la promoción de la salud. En este sentido, la disposición de la UAM-Xochimilco y la Cruz Roja Nacional para abrir espacios de capacitación en el período 2004-2006 con diplomados en Promoción de la Salud y

cursos para preparación de Técnicos en Urgencias Médicas han sido fundamentales. No obstante, esto no ha sido suficiente para modificar en grado sustantivo la práctica oficial puesto que las limitantes siguen vigentes y dejan poco espacio para desarrollar este trabajo con una nueva visión. Pero en la práctica, con las propuestas para la formación de individuos libres en el despertar de la conciencia crítica, algunos de nosotros estamos dispuestos a cuestionar nuestro trabajo y reflexionar al respecto para encontrar la manera de incidir en las causas que obstaculizan nuestro tránsito hacia nuevas formas de practicar la Promoción de la Salud.

LA LUCHA LEGAL PARA NO DESAPARECER.- Para argumentar este trabajo desde la experiencia propia, es preciso describir el movimiento iniciado por las brigadas en 2001, fundamentado en la defensa de los derechos humanos y laborales, de donde surge la iniciativa de exigir mejores condiciones de trabajo. Las demandas en curso en los Tribunales implican tiempos a veces demasiado extensos que hay que asumir mientras se dictan los laudos y así lo estamos enfrentando. El despertar de la conciencia crítica nos ha llevado a una posición de confrontación, pero lo hemos asumido con toda responsabilidad. Sin violentar el ambiente laboral estamos tratando de practicar esto a manera de doctrina. Por ejemplo, saber que la salud es un derecho no significa nada en automático, llevarlo a la práctica y exigirlo como tal, lo hace efectivo y despierta el bienestar del individuo, haciéndolo más libre; para pensar, para plantearse un proyecto, para decidir su futuro. Es a partir de nuestra lucha que hemos logrado el reconocimiento como trabajadores de la Secretaría de Salud y por consecuencia, gradualmente los derechos que esto implica; entre ellos, los servicios médicos, de los que habíamos carecido por más de 10 años.

En la medida en que salvaguardas tus derechos y garantías fundamentales, los el sueño emancipador comienza a tomar forma. En este sentido, desarrollar conciencia crítica implica cuestionar sobre lo que es, lo que está, las dudas e inquietudes que surgen en la práctica cotidiana en cualquier contexto, sobre todo adverso y canalizar los resultados con una visión positiva de ayuda para ser más saludables...Quedarme callado y dejar que otros cuestionen para resolver lo que me afecta, significa conformismo que enferma porque obstaculiza el desarrollo de mis capacidades humanas y me esclaviza como individuo en el hacer, estancado en prácticas culturales heredadas que me mantienen cautivo en las relaciones desiguales de poder.

En el desarrollo de conciencia crítica no puede haber expertos que deban transmitir conocimientos sino que habrá problemáticas comunes que resolver en grupo basadas en experiencias y opiniones de personas que tienen igual valor...Es aquí que puede iniciarse un proceso de aprendizaje horizontal, de igual a igual en el que todos los conocimientos se concentran en el pensar de todos para despejar dudas y resolver situaciones que resultan de los cuestionamientos y críticas en las que el promotor se convierte en facilitador de procesos de reflexión.

Al inducir prácticas de liberación de la conciencia en las personas, se promueve el conocimiento de las situaciones de opresión y conformismo en que se vive cuando los procesos reflexivos no se realizan, lo que impide a la vez la construcción de ambientes saludables.

Una de las etapas más significativas que en mi actividad como brigadista me ha permitido desarrollar, entender estos conceptos y llevarlos a la práctica han sido sin duda las luchas laborales que en grupo hemos tenido que realizar como BRIGADAS MÉDICO EPIDEMIOLÓGICAS A.C. contra la Secretaría de Salud y digo contra, porque desde que iniciamos nuestra lucha en 2001 y que fuimos despedidos en el 2003, como Asociación Civil hemos hecho uso de la fortaleza que da el conocimiento y desarrollo de una conciencia social diferente. Y es que posteriormente, ya reinstalados, ahora sí como trabajadores de la Secretaría, hemos sido objeto de represión y discriminación por las autoridades del área laboral, situación que si bien ha sido compleja, no nos

ha doblegado, sino al contrario, con los instrumentos de ley, la defensa de nuestros derechos de manera individual y colectiva ha ganado más espacios.

Habré de citar aquí algunas situaciones de confrontación entre tres grupos de trabajadores de la misma área: -base, otros eventuales y nosotros-. Estas comenzaron a presentarse en cuanto se decretó nuestra reinstalación y en algunos casos promovidas hasta por las autoridades... Los revoltosos, los que no hacen nada en la oficina, los que solo se pasan el tiempo enviando documentos de queja al Órgano Interno de Control, a la Secretaría de la Función Pública y a todos lados... Esos pinches asociados que todo quieren. De nuestros logros también ellos se han beneficiado y aunque en un principio nos violentaba esta situación, con el paso del tiempo y los nuevos conceptos adquiridos hemos dado paso a la tolerancia, a la autocrítica concreta, al pensar distinto e incluso, algunos han pretendido apoyarse con nosotros por si llegase algún momento crítico para ellos y no se les ha negado alguna opinión o sugerencia. Hoy tenemos un horizonte más claro, más definido... Hemos descubierto al interior, las fortalezas inexploradas que nos permitirán avanzar, ser facilitadores y/o actores directos en los procesos de cambio que tendremos que seguir enfrentando.

El pensar distinto entre individuos y aceptarlo, construye interculturalidad desde donde se pueden construir además los ambientes pedagógicos. El asumirlo de esta manera nos ha llevado también a niveles más sanos de relación con el otro. Así por ejemplo, en su momento no importan los tiempos al estar de visita en alguna comunidad; aunque el trabajo es una necesidad por la remuneración que implica; llegado el momento lo más importante es la salud del sujeto con el cual te relacionas, y escucharlo se convierte en la necesidad inmediata.

En esta medida el conocimiento mutuo tiene cabida cuando estás dispuesto a aprender de lo que se te cuestiona y de lo que el otro sabe y comparte. El sentimiento humanitario te transforma ahora en el acompañante en la ruta que estás abriendo desde el trabajo institucional.

El inicio de algo así sucede en el HOSPITAL DE JESÚS MARÍA.- Cabecera Municipal de El Nayar en el estado de Nayarit, lugar en el que los practicantes de la medicina tradicional y la medicina moderna en un espacio general dividido solo por un pasillo, desarrollan sus actividades con toda normalidad. El personal de cada unidad en su espacio brinda la atención que le es requerida y los usuarios deciden a donde dirigirse sin ninguna restricción, sin críticas que destruyan ni burlas que menosprecien la capacidad ni la calidad en la atención.

LA SALUD COMO MERCANCÍA- EL SEGURO POPULAR

La integración del Seguro Popular como nueva forma de control y chantaje.- La inclusión de este programa dentro del sector salud ha traído consecuencias en la atención de una parte significativa de la población (población abierta), ese grupo marginado que no puede siquiera pagar este contrato y que con base en el chantaje se pretende obligar a que contrate... En algunos centros de salud de nuestro país solo hay medicamentos para los que se han inscrito al seguro popular, para los otros solo hay recetas que no pueden surtir porque los pocos pesos que llegan a sus manos, son utilizados para conseguir una mísera porción de alimento; esa es su prioridad y su realidad. ¿Este es el éxito del seguro popular de los pregoneros del gobierno?... Es aquí que la salud es considerada por la institución que rige este campo como una mercancía. **¿A donde nos lleva este modelo?** Necesariamente habrá de situarse en algún tiempo en la privatización completa de los servicios de salud y entonces las desigualdades se acentuarán todavía más. El Banco Mundial ha condicionado los apoyos económicos a países en desarrollo como México solo si asumen sus políticas; por sus características este programa está en ese contexto y seguramente continuará, considerando el perfil de gerencia empresarial que presenta el nuevo gobierno... **¿Se acepta acaso con toda tranquilidad el hecho de que quienes controlan el Banco Mundial tienen el derecho a decidir quien vive y quien muere?** Las respuestas están a la vista, como un fantasma que se materializa. En mis recorridos por esta maravillosa nación he constatado de viva voz de los

afectados (usuarios y no usuarios del seguro popular), los visos discriminatorios y fallas en las coberturas que tanto se pregonan. Los propios funcionarios que elaboran los contratos llegan a asegurar que es un excelente servicio, cuando algunos de ellos nunca han estado en una comunidad y solo permanecen apoltronados en un sillón frente a su escritorio, esperando victimar al siguiente ingenuo que se anima a contratar el servicio, confiando éste en que así podrá cubrir cualquier gasto que se genere por alguna enfermedad. Se deja de lado en este caso que la salud es un derecho constitucional, y que puede y debe ser cubierto por los impuestos que pagamos.

De un análisis poco profundo, se deduce de manera simple que se trata de aplastar a la pobreza pero, haciendo al pobre más pobre y del otro lado seguir concentrando y aumentando la riqueza nacional en unos cuantos... **¿Por qué entonces se escucha con frecuencia ese doble discurso vergonzoso que prevalece en todas las instituciones a las que tenemos que respetar? ¡La pobreza se ha reducido en este sexenio! ¿Será acaso que la política efectiva desde foxilandia y la ultraderecha gobernante es dejar morir a los millones de mexicanos que viven en la miseria para pregonar que la pobreza ha disminuido?**

El punto de quiebre no está cerca, eso solo se logrará cuando el individuo humano se dé cuenta de que la realidad que vive es consecuencia de su propia actitud de pasividad, de conformismo, pero que hay posibilidades de transformación que no ha explorado.

GOBERNAR CON EL PUEBLO.- Los tiempos inmediatos exigen enfrentar sin temor la necesidad de empoderamiento del otro, con el que hay que compartir el bienestar. En el poder del estado hay temor, pero tendrá que considerar que la competencia sana construye nuevos campos; mostrar y practicar la apertura a nuevas estrategias en políticas públicas para la modificación de las relaciones desiguales de poder lleva a negociar desde la necesidad no desde la posición, de no hacerlo, podría verse rebasado. En los tiempos políticos actuales y pasados siempre se ha negociado desde la posición, modelo en el cual impera el sistema vertical de aprendizaje, no hay apertura ni tolerancia a la diversidad. Quien ocupa el lugar de mayor poder es el que dicta las reglas de juego, sin oportunidad para que el otro opine sino para que acate. Este modelo hace que se susciten conflictos que el poderoso siempre ha pasado por alto porque no le es conveniente y reprime. Pero, asegura en contrario que hay insurrección cuando el oprimido trata de ganar o arrebatarse lo que le corresponde por derecho. De esta manera, la inequidad queda de manifiesto y la pretensión en este caso se aclara por completo: mantener privilegios en algunos grupos de poder, que no están dispuestos a ceder nada en beneficio del más desposeído.

Es aquí donde el promotor tendrá que mostrar sus capacidades para plantear las rutas que habrá de seguir junto a los sujetos para descubrirse a sí mismos y poder construir un futuro distinto.

PROPUESTAS:

-Elaborar programas de acción contra la pobreza, que incluyan las necesidades del que las padece pero desde su propia cosmovisión y no impuestas desde la cúpula gubernamental. Es decir, invitarlo a que participe en la planeación de todos los elementos del proyecto.

-Promover la desconcentración de la riqueza que se encuentra en las minorías privilegiadas, con iniciativas de modificación de las leyes que obstaculizan el tránsito hacia la equidad.

-Construir leyes sin ambigüedades, que obliguen a las instituciones a cumplir verdaderamente lo que les corresponde y promover sanciones severas y concretas a los funcionarios públicos que incurran en abusos de poder.

-Abrir espacios para el desarrollo de las capacidades humanas en ambientes de interculturalidad, fundamentales para el reconocimiento y la autoconstrucción del sujeto.

CONCLUSIONES

Si tenemos los recursos para ser autosuficientes, se requieren solo modificaciones en las políticas públicas para hacer valer la soberanía y autodeterminación, apropiarnos de esos recursos y liberarnos para transitar hacia el sueño emancipatorio.

Desarrollar conciencia crítica representa el vehículo conductor hacia la liberación del sujeto, hacia la apropiación de recursos y conocimientos, lo que le permitirá ejercer un mayor control sobre su salud.

Si la salud es la fuente de riqueza de la vida cotidiana deberá entonces establecerse una secuencia de renovación de conocimiento para mantenerla viva y evitar así el deterioro del sujeto.

La práctica de interculturalidad de ideas, conocimientos y espacios permite la apropiación de mejores instrumentos para la atención de la salud de las personas. La esperanza de poder hacerlo estriba en la voluntad de conducirse con humildad hacia ese futuro.