

## LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA Y LA MEDICINA DE PROTOCOLO

Raúl Jiménez Suárez  
Medico tradicional  
Participante de La Otra Salud

Al llegar los españoles al continente se encontraron con diferentes culturas como parte de una gran civilización, extraña para ellos y en muchos aspectos también desconocida para nosotros, ya que la destrucción y las visiones impuestas por la conquista han impedido la valoración lo suficientemente científica, para poder asimilar sus grandes aportaciones a la cultura universal.

La destrucción fue casi total en toda su magnificencia, los pocos elementos que hoy conocemos, deslumbran al mundo; en la arquitectura, la estética, la astronomía, la matemática, la organización social, la agronomía y en la medicina.

Sin embargo el imperio español tenía que justificar; La esclavitud, la explotación y el saqueo. Por lo que bajo la visión de los vencedores se creo toda una cultura de los dominadores.

Cuando el rey de España y en retribución a las riquezas enviadas, ofreció mandar 30 médicos europeos, Cortés solicito que no le fueran enviados "ya que los médicos de estas tierras eran suficientes para su atención".

Al paso de los siglos y en nuestros días se ha realizado una cultura universal en todos los terrenos del conocimiento humano. Todos los pueblos del mundo contribuyen día con día en la formación y enriquecimiento de la ciencia, el arte y la técnica.

Hoy la ciencia médica se encuentra en los albores de un horizonte luminoso, con la genómica, células madre, medicina computarizada, laparoscopia. Láser, y servomecanismos. Entre muchas otras alternativas innovadoras, todos los hitos anteriores, serán en un principio centralizados en las elites políticas y económicas y después de varios años se permearan cada vez más hacia capas sociales más amplias y la sociedad en general.

Es necesario señalar que dados los costos de producción, capacitación y patentes se puede afirmar sin duda alguna que la distancia temporal para que los tratamientos de frontera lleguen a los pueblos pobres llevara muchos años.

Por otro lado los medicamentos de última generación se inscriben en una perspectiva de costos altos, por las políticas financieras de los grandes laboratorios químico-farmacéuticos.

De hecho las discusiones internacionales de los últimos tiempos se están centrando en el problema de las patentes y las necesidades sociales. Por lo que una preocupación en los círculos sociales y académicos es la más amplia medicación social, esto es la disponibilidad de los fármacos y equipos para todos los países y pueblos del mundo.

El modelo medico para nuestros países debe de recoger lo mas adecuado y benéfico de la medicina tradicional y lo mas avanzado de la ciencia y tecnología moderna. Separando el mercantilismo y el burocratismo, uniendo íntimamente: las necesidades sociales y la sustentabilidad.

Hemos encontrado y practicado durante muchos años terapias tradicionales que nos muestran tal fortaleza que superan en mucho a las tecnologías y terapias mas avanzadas, no en todos los campos, pero sí en muchos de ellos.

Son muchísimos los tratamientos que ofrecen ventajas relativas en medicina general, ya sea en problemas de esterilidad funcional o patógena (no genética), en cuidados pre y post natales, en nefrología, gastroenterología, bronco pulmonares, sinusitis etc.

En otro capítulo en donde verdaderamente es muy grande la ventaja es en lo referente a la corrección de articulaciones ya que cualquier problema articular en cualquier parte del sistema óseo se puede resolver sin necesidad de operación quirúrgica, cabe señalar incluso que es totalmente incorrecto realizar cirugía si esta ausente la fractura en casos de kifosis, escoliosis, hernia discal y nervio ciático, por muy problemáticos que se encuentre, es posible una rehabilitación al 100 % con cuatro terapias, sin necesidad de equipos mecánicos o quirúrgicos basta la manipulación, un lubricante, una o dos vendas y un periodo de reposo ambulatorio de cuarenta días. En el caso de problemas de cadera, fémur, rodilla, costillas etc. la rearticulación no lleva más de 30 minutos en cada caso, con diferentes periodos de convalecencia, pero menos de 10 días.

En el caso de las enfermedades del sistema inmunológico (diabetes, asma, artritis, etc.) se combinan, tanto métodos de diagnóstico y tratamientos tradicionales con tratamientos y terapias alópatas, lográndose la curación en estadios iniciales y medios. Con una evolución razonable en edades avanzadas y pronóstico reservado (la curación la consideramos dentro de los parámetros establecidos de que un síndrome que no ha requerido de tratamiento o terapia durante 5 años consecutivos, este se considera curado.

Asociado a los síndromes diabéticos se presenta el síndrome de pie diabético. Para este caso se tienen además de las terapias modernas (ozonoterapia, cámara hiperbática fototerapia) que han demostrado su efecto terapéutico benéfico, terapias tradicionales mucho más económicas e igualmente curativas.

Para las enfermedades cardiovasculares son muy importantes los métodos de exploración y de diagnóstico modernos, contándose con tratamientos tradicionales muy efectivos en el caso de arteriosclerosis, aterosclerosis, cardiomegalia, hipertensión, manejo de lipidemias. Los trabajos del doctor Demetrio Sodi Pallares y del doctor Matias Rath los dos alópatas, nos dicen en vías convergentes que están resueltos los problemas cardiovasculares a través de una etiología y una terapéutica marginada por los círculos oficiales.

### **Los antecedentes de la medicina tradicional mexicana**

Pero es necesario esclarecer un poco el origen de las prácticas médicas tradicionales basadas en un empirismo consuetudinario de miles y cientos de años como afirmamos al principio, en el caso de nuestro país o continente.

La valoración de las prácticas médicas de los pueblos azteca, olmeca, maya, etc., la encontramos en los mismos conquistadores a los cuales no se les puede acusar de interesados de sobre valorar a las culturas que fueron sojuzgadas y destruidas.

El protomédico Francisco Ximénez escribió: en mi presencia vi hacer maravillosas curas, con yerbas y medicinas de la tierra. Bernardino de Sahagun también escribió: la médica es buena conocedora de las propiedades de las yerbas y raíces, árboles y piedras, y en conocerla tiene mucha experiencia no ignorando muchos secretos de la medicina, sabe bien curar a los enfermos y por el beneficio que les hace, casi los vuelve a la vida. Sabe echar medicina, untar el cuerpo, ablandar palpando, concertar huesos, la gota, el mal de ojos y cortar la carne de ellos.

En otra parte Bernardino de Sahagun afirma: El buen médico es entendido, bien conocedor de las propiedades de las yerbas, piedras, árboles y raíces, el cual también tiene por oficio saber concertar huesos, purgar, sajar al enfermo. Dar puntos y al fin librar de las puertas de la muerte.

Toribio de Motolinia dejó patente: los médicos aztecas curaban pronto y bien no como nuestros médicos que prolongan las curas, y en otra parte: Hospitales han hecho los indios adonde curar a los enfermos y pobres... que muchas enfermedades viejas y graves, que han padecido los españoles, estos indios las han sanado.

En la actualidad se afirma dentro de los círculos académicos que: la medicina tradicional solo es una superchería que dice curar enfermedades inexistentes como; empacho, susto y mal de ojo y desde luego la recomendación de mala fe o ignorancia pero muy conveniente para conservar el mercado “de ninguna manera deje que alguien que no sea medico profesional y mejor aun que no sea especialista le recete algo o le practique alguna terapia.

Pero veamos con que contamos y conque contaban nuestros antepasados nada más en el terreno de herbolaria: de 500 mil especies vegetales en el mundo, un tercio pertenecen a nuestro continente y a México le corresponden una quinta parte (100 mil), de la cifra anterior se estima que la mitad (50 mil) son medicinales. ¡Que gran riqueza! La OMS considera como plantas medicinales; aquellas que, de cualquier modo que sea, introducidas o puestas en contacto con un organismo humano o animal, desarrollan en este una terapia que podría denominarse “suave”. Cada planta puede combinarse y prepararse de muchas formas de las cuales nombraremos las siguientes: infusión, cocimiento, maceración, compresa, cataplasma, baño, gargarismo, extracto hidroalcoholico, tintura, jarabe, pomada, lavativa, polvo, sahomeracion.

En lo referente a que tipo de enfermedades se trataban y de que tipo de verdaderos especialistas se tenían. Sólo nombraremos lo que hasta la fecha se han identificado: Sabio (tlamatini), Medico general (ticil) ,internista (tlamatepani), Cirujano (texoxotlacil) , Oftalmólogo (teixpati), odontólogo (tetlancopinilli), Partera (tlamattlacatqui), Psicólogo (teixcuintiani), Herbolario (xiuhtlamatqui), Farmacéutico (xiuhtlamatqui), Sangrador (tezoctezoani) , Reductor de dislocaciones o fracturas (tezalo), especialista en ulceras y luxaciones (tezalomatqui), Barbero auxiliar de cirujano (texiuiqui), Curador de mollera (tepatiani), Recuperador de almas (tetonalmacani), Pulsador y palpador (tlamatqui), Succionador de enfermedades (tetlacuicuiliani), Aurista (tonalpo).

Citaremos por economía sola la traducción al español de enfermedades por capítulos según un agrupamiento del libro La farmacia viviente (chapingo 1979) sin el nombre náhuatl:

Enfermedades del sistema nervioso: calambres, demencia furiosa, depresión, locura, Neurosis, paraplejías, Parálisis general, parálisis avanzada, Retraso mental, Temblores,

Enfermedades del Sistema Respiratorio: Bronquitis, catarro, Dolor de pecho y respiración difícil, laringitis o asma, muermo, Neumonía, pleuritis, Resfriado intenso, Tuberculosis.

Enfermedades del Sistema Digestivo: Borborigmo, Diarrea, Dispepsia, Enteritis, Entorragia, Estomatitis, Indigestión, Oclusión intestinal, Parasitosis, Prolapso del ano, Vomito, Vomito con baba, Vomito con flemas, Vomito con sangre

También por economía en adelante solo citaremos las enfermedades en forma general:

Enfermedades Sexuales, enfermedades Infecto-contagiosas, Enfermedades Dentales, Parasitosis, Enfermedades Oculares, Dermatitis, Enfermedades Virales, Ulceras, Heridas, Fracturas, Mordeduras de animales.

Agregaremos que algunos autores calculan que en la antigüedad la clasificación y por lo tanto el uso de cerca de 3000 plantas, las cuales clasificaban de acuerdo a su uso; Abortivas, antiabortivas, afrodisíacas, anestésicas, etc.

De lo anterior podemos vislumbrar que se contaba con un muy complejo y elaborado sistema de salud y de especialidades, al grado que salían grupos hacia las comunidades para identificar enfermos, que de ser necesario

se llevaban a los hospitales.

También es necesario señalar que solamente expusimos lo referente a la herbolaria principalmente, pero no debemos olvidar que otros recursos que utilizaban eran: animales. Minerales, manipulación, cirugías (las evidencias en la zona maya de cráneos trepanados indican la sobre vivencia de las operaciones), las incrustaciones en piezas dentales (muestran no solo la habilidad del fresado, sino principalmente del adherente, ya que hasta hoy conservan la cementación. Otro recurso terapéutico de gran importancia era y es el temascal (se combinaba y se combina con la herbolaria y con las manipulaciones. La existencia de un tipo de acupuntura es todavía aplicada por muy pocos médicos tradicionales.

Existe la necesidad vital de hacer realidad ese enunciado de que: se cultiven muchas flores y compitan y se complementen 100 escuelas. Ya que la finalidad es el bienestar y la vida de nuestro pueblo independientemente de, la forma de pensar y de su condición social

Para la OMS la medicina tradicional es la suma total del conocimiento, habilidades y practicas basadas en las teorías, la creencia y las experiencias indígenas en diversas culturas, sean susceptibles de explicación o no, utilizadas en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, la diagnosis, la mejora o el tratamiento de la enfermedad física y mental, practicas transmitidas de generación en generación, sea oralmente o por escrito.

Como se puede percibir la adopción de las terapias tradicionales mexicanas traerá como consecuencia: recuperar y acrecentar en gran medida la capacidad curativa de nuestro sistema medico en términos cualitativos y cuantitativos, eso sin descuidar la posible adopción de terapias modernas y tradicionales de cualquier parte del mundo ya sean. Ya el doctor Atkins (famoso cardiólogo norteamericano) acuña el termino de Medicina complementaria.

### **Panorama de la terapéutica actual**

Hoy los responsables de planear los modelos de salud publica y privada se encuentran con los costos de las terapias, los medicamentos, las cirugías, las rehabilitaciones, las convalecencias y los cuidados y se dan cuenta que ni con la multiplicación de los recursos económicos y humanos es posible cumplir con las recomendaciones por ejemplo de Alma Ata o cualquier otra convención nacional o internacional.

Los modelos de salud basados únicamente en paradigmas de los intereses predominantes: económicos, científicos, políticos, tecnológicos y culturales no están funcionando para los intereses mayoritarios de los pueblos.

HOY LOS PROFESIONALES DE LA CIENCIA MEDICA PERCIBEN CON ANGUSTIA QUE NO PUEDEN DETENER ENFERMEDADES QUE SON LAS PREEVALENTES EN NUESTRA SOCIEDAD Como: Las diabetes, los canceres, las cardiovasculares, las traumáticas o funcionales de columna. O las nefrologías, el V HI H, hepáticas. EPOC, asmáticas y otras crónico degenerativas, ya que las terapias, los fármacos, la recurrencia poblacional y la limitación de recursos, nos llevan a verdaderos callejones sin salida.

Las enfermedades endémicas regionales, anemias gastrointestinales, bronco pulmonares, parasitosis, que son muy difíciles de combatir por el aislamiento, la falta de recursos, personal calificado, entre otras variables, pueden ser combatidas con una combinación de tratamientos como los referidos anteriormente, pero elaborando cuadros terapéuticos específicos y que tendrían que ser objeto de estudios de campo, ya que los recursos fitoterapeuticos y otros factores así lo determinan.

Es importante considerar que la medicina de protocolo en su fallido intento de asegurar la rigurosidad de la

ciencia se ve pervertida por los intereses económicos y políticos, ya que se falsean los resultados de las variables y se engañan incluso a las instituciones más prestigiosas.

El doctor Demetrio Sodi Pallares, conocido por muchos médicos en México y en otros países previene del uso de diuréticos, de hipotensores y otros muchísimos fármacos que conducen a los pacientes al último recurso del trasplante de órganos, proponiendo nuevos paradigmas etiológicos y terapéuticos.

El doctor Matías Rath, médico alemán y continuador de los trabajos de Linus Pauling dos veces premio Nobel plantea en muchos de sus trabajos el paradigma de que el ser humano no debe morir ni de infarto al miocardio ni de infarto cerebral. En su libro "PORQUE LOS ANIMALES NO MUEREN DE INFARTO" desarrolla la tesis de que es incorrecto combatir únicamente las epidemias y su referente la hipertensión ya que la causa fundamental del infarto es la fragilidad arteriovascular y pone como muestra los infartos de atletas de alto o bajo rendimiento, pero que caen en las competencias víctimas de "INFARTO INEXPLICABLE. Este tipo de atletas son objeto de los más diversos y rigurosos controles de ingesta, tiempos de acondicionamiento y fundamentalmente de sus factores de riesgo. Pero Matías Rath y su corriente médica apunta los criterios y propone los tratamientos que debemos seguir los seres humanos para prácticamente prevenir y erradicar los infartos abriendo una corriente terapéutica llamada medicina ortomolecular

En el caso de las enfermedades inmunológicas tenemos el caso del doctor Jorge González Ramírez que en investigaciones de 30 o 40 años propone métodos terapéuticos curativos de muchas enfermedades en este campo. Pero, más aun el mismo propone que a través de un tratamiento innovador denominado fusión celular es posible resolver el problema de los trasplantes incluso de organismos transgénicos sin tener rechazo inmune y sin abatir por lo tanto el sistema inmunológico del receptor.

El protocolo de doble ciego y el respaldo de instituciones académicas es indudablemente muy importante en la medida en que esas investigaciones se liberen de las ataduras económicas y políticas y fundamentalmente que no tengan como objetivo principal la máxima ganancia ya que la patente junto con los intereses financieros compran conciencias y registros. Siguiendo una política de declarar obsoletos e impracticables terapias que han demostrado a través de mucho tiempo su gran efectividad, su accesibilidad, su bajo costo y su nulo efecto iatrogénico

No podemos dejar de referir que la OMS en su resolución 37,137 de 1982 indicó una lista de sustancias, que deben ser retiradas de la práctica médica y del mercado, pero que se siguen consumiendo por indicaciones terapéuticas, algunos afirman que son fármacos para los pobres, no obstante su alta peligrosidad, nos referiremos solo a algunos de ellos: Acetaminofen, pirazolonas (dipirona), DIU, Ácido bórico, Cloramfenicol, Neomicina, Penicilina (Preparaciones tópicas), tetraciclina (pediátrica), Dihidroestropomicina, Graminicina, Lincocina, Estolato de eritromicina, Norepinefrina, Yohimbina (ácido), Epinefrina, Podofilina, Gonadotrofinas.

Así mismo en 1992 la revista de la OMS se informa que de 1000 principios activos de la farmacopea mundial solo serían suficientes 200 y que de 50 000 marcas comerciales a lo menos la mitad son demasiado tóxicas o no tienen un efecto curativo real.

Es verdaderamente pavoroso el panorama y las perspectivas en la terapéutica, pero que podemos decir del verdadero abuso de la cirugía mal indicada y de la mal aplicada. Nos preguntamos ¿Cómo es que México practica una cantidad impresionante de cirugías cesáreas? Se conoce de médicos que indican operaciones no necesarias. No cabe duda de que la charlatanería no solo se da entre los estratos fuera de los círculos de la medicina no oficial, sino también en los ambientes oficiales. Podemos afirmar que un sistema social y económico basado en la explotación del hombre por el hombre y en la propiedad privada, es un sistema que corroe y permea decadencia a todos los estratos de la sociedad incluyendo el sacrosanto sistema de salud. De ahí la

preocupación y de la creciente discusión de la ética medica y la de crear oficinas de gobierno como la CONAMED. Eso nos enfrenta a la cruda realidad pero que no llega al quid de la cuestión.

Existe la necesidad vital de hacer realidad ese enunciado de que: se cultiven muchas flores y compitan y se complementen 100 escuelas. Ya que la finalidad es el bienestar y la vida de nuestro pueblo independientemente de, la forma de pensar y de su condición social

Creo en el Hombre, en la Ciencia y en los Pueblos porque gracias a ellos podemos encontrarnos en este espacio ante ciclópeas tareas, pero ante un panorama de lucha que tiene que encender la luz, en la senda del progreso de nuestra patria y de la humanidad. No debemos perdernos en el individualismo porque nuestros sueños se perderán unámonos como un solo hombre y seremos invencibles

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

TEL 58 82 39 54