

無痛打鼾治療新方法：無線電波體積縮小術 (RaVoR™)



RaVoR™系統是由
德國Dr.Marinescu研發
德國Sutter公司製造

為什麼會打鼾？

打鼾是一個很常見的問題。大部分的情況是單純因為軟顎組織肥厚過大所造成。任何年齡均有可能會打鼾，一般隨著年紀增長盛行率也隨著增加。當睡覺時，軟顎放鬆加上原本組織肥厚，造成口咽呼吸道狹窄。當氣流通過時，會造成軟顎後方懸雍垂的震動，因而產生鼾聲。此外，睡覺時鼻塞用口呼吸，使得呼吸的氣流在咽喉中產生渦流而發出鼾聲。

如何減少打鼾？

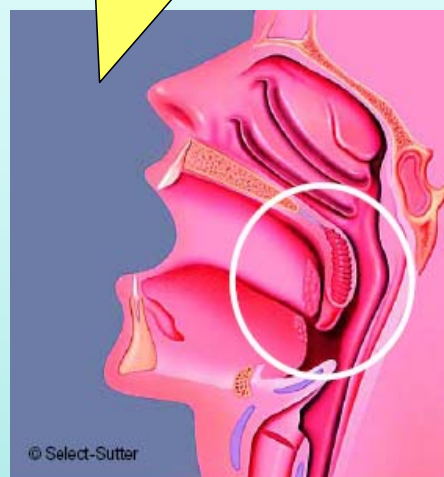
藉由溫和的新技術-無線電波體積縮小術 (RaVoR™)，來讓鬆弛且肥厚的軟顎體積減小、變硬以減少震動。在局部麻醉下把細細的探針插在軟顎上，將經過精密計算的無線電波能量轉成熱量傳到所要治療的部位。經過熱處理後的組織在人體免疫系統的協助下進行分解吸收及癒合，最後使肥厚的軟顎體積減小、變硬。整個癒合的過程通常需要幾個禮拜的時間。治療後喉嚨氣流流動順暢，大部分的病患打鼾的聲音都會減少或消失。這個結果已經過很多臨床研究證實。這個簡單的治療，不需住院，只要局部麻醉，整個過程只需要幾分鐘。偶爾會需要第二次（或很罕見第三次）的治療來達到最好的效果。

有沒有副作用呢？

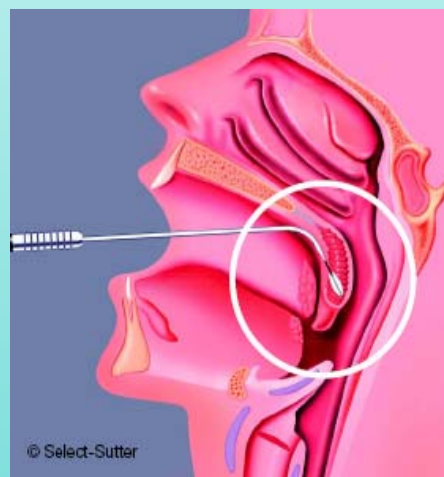
手術後喉嚨可能會有輕度到中度的疼痛，可以藉由止痛藥來減緩症狀。另外上顎會有輕微的腫脹，通常幾天後會消失。可以詢問醫師其他術後可能發生但是罕見的副作用。

我適不適合接受無線電波治療？

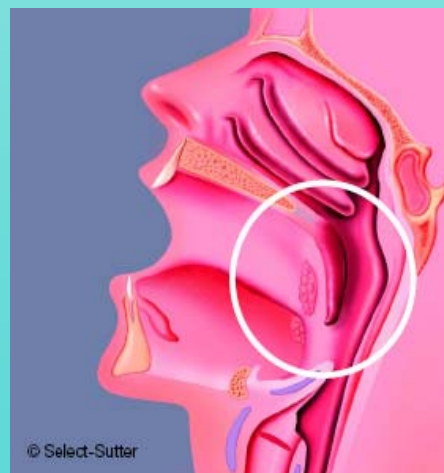
如果您是單純性的打鼾，鼾聲大且規律，那您很可能適合接受無線電波治療。若打鼾合併有呼吸中斷，那您可能患有“阻塞性睡眠呼吸中止症後群”。睡眠呼吸中止會造成血液中氧氣濃度下降，進而影響到心肺功能，此時醫師會幫您評估接受何種治療較適合。



軟顎組織肥厚過多，睡覺時會造成呼吸通道的狹窄



細細的探針，將無線電波的能量導入肥厚的上顎組織

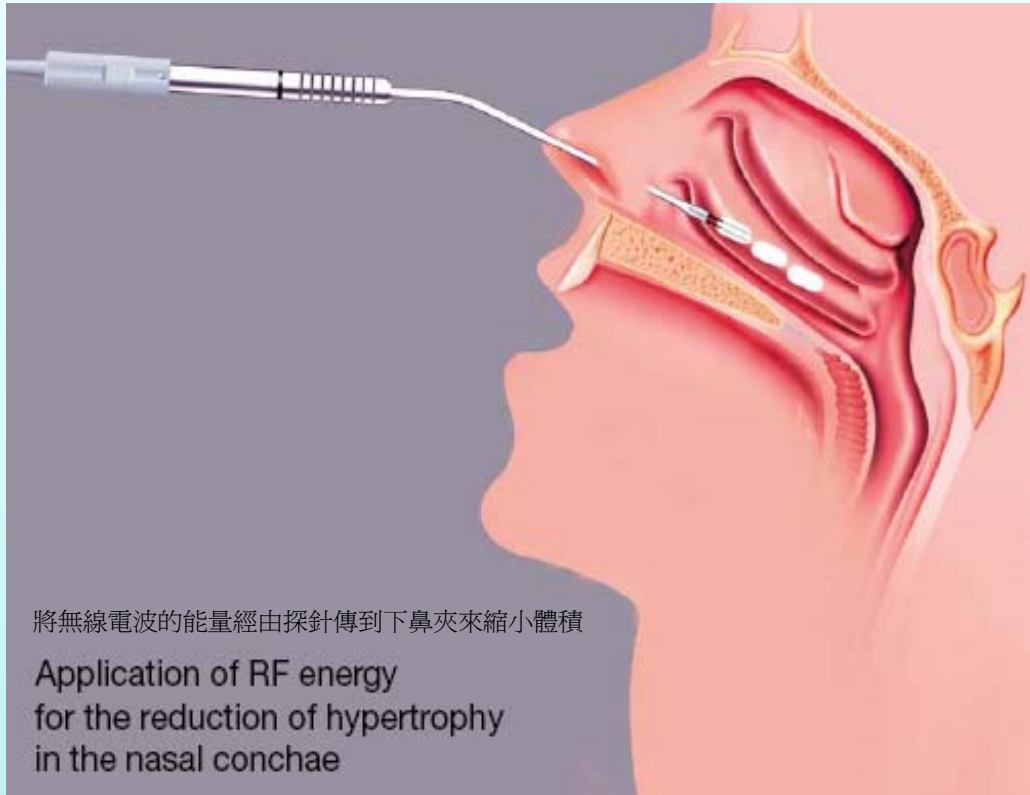


經過處理後的軟顎組織體積變小且變硬，呼吸道再度恢復暢通

黃志維耳鼻喉科 關心您的健康

高雄市三民區建工路608號 電話：07-3947605

鼻塞救星：無線電波體積縮小術 (RaVoR™)



為什麼會鼻塞？

目前越來越多的人深受鼻塞之苦。最常見的原因是因為鼻腔的黏膜受到刺激，造成鼻夾的腫大。許多人在日常生活中很難避免這些刺激因子，包括空氣污染，花粉、塵蹣等吸入性過敏原。這種呼吸通道的阻塞通常不會自己消失。

如果鼻塞不治療，可能會有什麼壞處？

大部分鼻塞的人都會覺得用鼻子呼吸困難、晚上睡覺會打鼾、嗅覺變差、容易頭痛。此外由於鼻腔過濾灰塵、病菌的功能變差，也會使人容易感冒或遭受其他病菌的感染。。

鼻塞該如何治療？

慢性鼻夾腫大現在可藉由簡單的手術治療來得到很好的結果。無線電波體積縮小術

(RaVoR™) 藉由組織加熱來縮小鼻夾的體積。與傳統手術不同的是同時可以保存鼻腔黏膜過濾清潔的功能。這個小手術只要局部麻醉，從開始到結束只要10-15分鐘。您可以在手術後幾天感受到明顯的差異。當然還是要先請醫師幫您檢查以確定診斷，並根據臨床的發現來建議最適合的治療方式。

有沒有副作用？

手術後前幾天，由於傷口腫脹會有輕微鼻塞、結痂情形。這是組織修復正常的過程，可藉由鼻腔沖洗及局部治療來減輕症狀。

需不需要鼻腔填塞？

正常情況下手術幾乎不會造成出血，所以術後通常不需要鼻腔填塞

手術後要注意的事項？

手術後可以恢復正常的生活作息，但術後前幾天應避免激烈的運動或勞動

- 門診手術，局部麻醉
- 手術時間短，只需數分鐘
- 選擇性加熱治療肥厚組織
- 保留正常鼻腔黏膜免疫功能
- 治療後不影響生活作息
- 有需要的話可以重複治療

黃志維耳鼻喉科 關心您的健康

高雄市三民區建工路608號 電話：07-3947605