



## Miércoles de Ceniza

¿Por qué miércoles? ¿Por qué de Ceniza ?

¿Por qué miércoles?

Cuando en el siglo IV se fijó la duración de la Cuaresma en 40 días, ésta comenzaba seis semanas antes de Pascua. Por tanto, un domingo llamado, precisamente, domingo de cuadragésima.

Pero en los siglos VI-VII cobró gran importancia el ayuno como práctica cuaresmal. Aquí surgió un inconveniente: desde los orígenes nunca se ayunó en día de domingo por ser día de fiesta, la celebración del Día del Señor. ¿Cómo hacer para respetar el domingo y, a la vez, tener cuarenta días efectivos de ayuno? Corrieron el comienzo de la Cuaresma el miércoles previo al primer domingo. (Si uno cuenta los días que van del Miércoles de Ceniza al Sábado Santo y le resta los seis domingos, le dará exactamente cuarenta).

La Iglesia sigue esta arraigada costumbre del pueblo cristiano y comienza la Cuaresma el miércoles de Ceniza.

¿Por qué de Ceniza?

La ceniza es un signo de penitencia muy fuerte en la Biblia (Jonás 3, 6; Judit 4, 11; Jeremías 6, 26). Siguiendo esta tradición, en la Iglesia primitiva eran rociados con cenizas los penitentes públicos como parte del rito de reconciliación. Al desaparecer la penitencia pública, la Iglesia conservó este rito, es decir, el mismo gesto penitencial para todos los cristianos.

El pueblo de Dios tiene un particular aprecio por el miércoles de ceniza y sabe que ese día comienza la Cuaresma. Participando del rito de la ceniza - acompañado del ayuno y la abstinencia- manifiesta el propósito de caminar decididamente hacia la Pascua. Ese recorrido pasa por la CONVERSIÓN y la PENITENCIA.

Los textos de la Misa son de gran riqueza. Todos nos señalan el camino de AUTÉNTICA CONVERSIÓN.

Hay que desgarrar el corazón, no los vestidos (1º lectura); el salmo pide piedad y un corazón puro. San Pablo nos exhorta a dejarnos reconciliar con Dios y Jesús -evangelio- nos enseña que **la ORACIÓN, el AYUNO y la LIMOSNA** deben nacer en nuestro corazón y no aparentar una simple práctica exterior.

Cuaresma: ¡Un Gozoso Tiempo de Conversión!



### **Pregón de Cuaresma**

Conviértanse a mí de todo corazón  
con ayuno, llantos y lamentos.  
Desgarren su corazón  
y no sus vestiduras,  
y vuelvan al Señor, su Dios,  
porque El es bondadoso y compasivo  
lento para la ira y rico en piedad (J1. 2, 12-13).  
Así habla el Señor.

Hermanos:

Les anuncio una buena noticia, un gran gozo para todo el pueblo  
cristiano: HOY COMIENZA LA CUARESMA.

Hermano, quienquiera que seas,  
escucha hoy la voz del Señor:

Busquen al Señor  
mientras se deja encontrar.

Que el malvado abandone sus caminos  
y el hombre perverso sus pensamientos,  
que vuelva al Señor,  
y El le tendrá compasión;

a nuestro Dios que es generoso  
en perdonar (Is. 55, 6-7).

Ahora es el tiempo oportuno.

Ahora es el tiempo de recomenzar.

Ahora es el tiempo de aceptar la gracia de Dios.

No te escondas.

No te desanimes.

No te distraigas.

Vuelve al Señor, tu Dios,  
porque El es bondadoso y compasivo  
lento para la ira y rico en piedad.

Nada está perdido. ¡Ven, te dice el Señor!

Más allá del pecado siempre hay un camino. Yo soy el Camino.

Más allá de la frustración siempre hay una esperanza. Yo soy la Resurrección y la Vida.

Hermano, quienquiera que seas

Escucha hoy la voz del Señor.

conviértanse a mí de todo corazón  
con ayuno, llantos y lamento.

Desgarren su corazón

Y no sus vestiduras,

Y vuelvan al Señor, su Dios,

porque El es bondadoso y compasivo  
lento para la ira y rico en piedad (J1. 2, 12-13)