

LA CARIES DENTAL

La caries dental es la enfermedad más común de la boca. Todos tenemos unas bacterias en la boca que son afines a los azúcares. Al comer un dulce, la bacteria lo convierte en un ácido que destruye los dientes. Eso es la caries dental y si no recibe tratamiento puede producir dolor.

COMO PREVENIR LA CARIES DENTAL

Son 5 las recomendaciones básicas para prevenir la Caries Dental:

1. HIGIENE
2. DIETA
3. FLUOR
4. SELLANTES
5. CONTROLES PERIODICOS

Higiene Bucal

La cavidad bucal debe ser limpiada aún antes de que aparezcan los dientes en la boca.

El cepillado es muy importante después de ingerir alimentos. Los niños no deben ir a dormir sin antes cepillarse los dientes. Es importante el uso de crema dental “**con flúor**”. Si el niño es muy pequeño los padres deben ayudarlo en el cepillado.

Control de Dieta

Los alimentos azucarados producen caries. Debemos evitar en lo posible el consumo de estos alimentos entre comidas. Cuando lo hagan, **deben cepillarse los dientes**.

Flúor

Es una sustancia química que endurece el esmalte de los dientes, haciéndolos más resistentes al ataque ácido de las bacterias.

Los Sellantes

Son resinas que sellan la zona rugosa de los dientes (molares y premolares), evitando que se acumulen restos de comida y que se produzcan caries.

Controles Periódicos

El niño debe ser llevado al dentista (Odontopediatra) desde el primer año de vida, cuando se inicia la salida de sus primeros dientes, donde recibirá consejos sobre dieta e higiene bucal. Luego deberá ser controlado al menos cada 6 meses, recibiendo ayuda preventiva para evitar las caries y otras alteraciones de los dientes.

ODONTOLOGO PEDIATRA

El Odontólogo Pediatra (Odontopediatra) es aquel especializado en la atención del niño, del adolescente y del paciente especial. El Odontopediatra está especialmente entrenado para manejar el comportamiento de los niños con el objetivo de tratar y prevenir las enfermedades bucales.