

उपाय



50ैतिक उपाय

- व्युतगत
- सामूहिक
- राष्ट्रुीय
- अंतर्राष्ट्रुीय

50ैतिक उपाय

व्यक्तिगत

- समझदारी, ईमानदारी, जिम्मेदारी और साहस पूर्वक अपने ऊपर नियंत्रण
- दूसरों की देना देनी नहीं ।
- अपने उपयोग में अधिक से अधिक कमी लाना ।
- स्वयं को शिक्षित करना – जैसे एक सिलेंडर ऑक्सीजन की कीमत सात सौ रूपये गुणा दिन में तीन सिलेंडर ऑक्सीजन

5ौतिक उपाय

सामूहिक

- जीवन शैली का बदलाव,
- यज्ञमय जीवन,
- सूक्ष्म वातावरण का परिष्कार
- 5ावसंवेदनाओं का जागरण

50ैतिक उपाय

राष्ट्रीय

- ग्रीन एनर्जी अपनाना,
- रिन्यूएबल लाइफ स्टायल,
- रिसायकिलिंग, अर्थ ऑवर जैसे सामूहिक प्रयोग

अंतर्राष्ट्रीय

- कार्बन टै1स, इमीशन लेवलस् में कमी लाना,

5।वनात्मक उपाय

- पृथ्वी को माता समझना,
- GAIA, Deep Ecology, Ecopsychology, Eco-feminism
- वृक्ष-वनस्पतियों की पूजा उपासना,
- प्राणयाम द्वारा विश्व प्राण के साथ तादात्म्य बिठाना

साधनात्मक उपाय

- गायत्री मंत्र, यज्ञ, अनुष्ठान आदि के प्रयोग
- सामूहिक प्रार्थना द्वारा ईश्वरीय सहायता प्राप्त करना,
- सद्विचारों द्वारा सूक्ष्म जगत का परिष्कार,
- मृतात्माओं की शांति के लिये तर्पण आदि
- अपने पापों के लिये ईश्वर से क्षमा माँगना आदि

अमोघ उपाय

- ज्योतिर्विज्ञान,
- अंतरिक्षीय शक्तियों का आह्वान
- तांत्रिक प्रयोग
- सावित्री साधना प्रयोग

उपाय



भौतिक उपाय

- व्यक्तिगत
- सामूहिक
- राष्ट्रीय
- अंतर्राष्ट्रीय

भौतिक उपाय

व्यक्तिगत

- समझदारी, ईमानदारी, जिम्मेदारी और साहस पूर्वक अपने ऊपर नियंत्रण
- दूसरों की देखा देखी नहीं।
- अपने उपभोग में अधिक से अधिक कमी लाना।
- स्वयं को शिक्षित करना - जैसे एक सिलेंडर ऑक्सीजन की कीमत सात सौ रूपये गुणा दिन में तीन सिलेंडर ऑक्सीजन

भौतिक उपाय

सामूहिक

- जीवन शैली का बदलाव,
- यज्ञमय जीवन,
- सूक्ष्म वातावरण का परिष्कार
- भावसंवेदनाओं का जागरण

भौतिक उपाय

राष्ट्रीय

- ग्रीन एनर्जी अपनाना,
- रिन्यूएबल लाइफ स्टाइल,
- रिसायकिलिंग, अर्थ ऑवर जैसे सामूहिक प्रयोग

अंतर्राष्ट्रीय

- कार्बन टैक्स, इमीशन लेवलस् में कमी लाना,

भावनात्मक उपाय

- पृथ्वी को माता समझना,
- GAIA, Deep Ecology, Ecopsychology, Eco-feminism
- वृक्ष-वनस्पतियों की पूजा उपासना,
- प्राणायाम द्वारा विश्व प्राण के साथ तादात्म्य बिठाना

साधनात्मक उपाय

- गायत्री मंत्र, यज्ञ, अनुष्ठान आदि के प्रयोग
- सामूहिक प्रार्थना द्वारा ईश्वरीय सहायता प्राप्त करना,
- सद्विचारों द्वारा सूक्ष्म जगत का परिष्कार,
- मृतात्माओं की शांति के लिये तर्पण आदि
- अपने पापों के लिये ईश्वर से क्षमा माँगना आदि

अमोघ उपाय

- ज्योतिर्विज्ञान,
- अंतरिक्षीय शक्तियों का आह्वान
- तांत्रिक प्रयोग
- सावित्री साधना प्रयोग