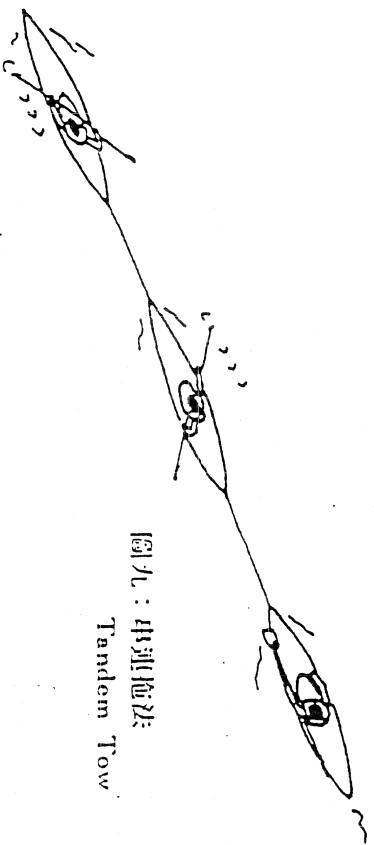


### 3. 連串拖法 (Tandem Tow)

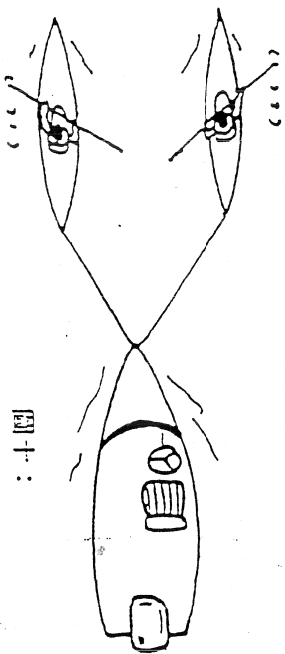
由於路途遙遠及爭取時間，而有另一位救生員協助時，該第二名救生員將他的拖繩繫於第一名救生員的艇頭，然後向同一方向前划形成串連式拖行。(圖九)

### 4. 「V」形拖法 ('V' Tow)

另一形式的多於一名救生員合力拖法。各救生員將拖繩扣於被拖者船頭，散開分別向同一方向前划。此方法較適用於拖動體積較大的艇隻，如機動船或風帆等。若拖動獨木舟、小帆船拖法較為容易。(圖十)



圖九：串連拖法  
Tandem Tow



圖十：  
「V」形拖法  
V-Tow

## 拖行 Towing

在拯救的程序中，需要拖行被救者的機會經常發生。拖行是指被救者（包括：機動船，疲憊的划舟者或乘客等）在被拖動時，仍保持在水中由施救的獨木舟牽引前進。

### 拖動交點 Towing Point

使用獨木舟作為拖動的主要動力時，最佳的拖動交點位置是緊貼艙口後，後甲板前端中間的位置。固定而堅固的拖繩安裝在這點作為拖動力最為適宜。

### 拖繩 Towline

拖繩必須堅固，柔軟，防水及可吸收拖行時的伸縮震動力，通常用尼龍繩製成，最適宜的長度約為 5 米，分為固定式和手提式兩類。

固定式的拖繩一端用鉤或其他方法安裝在救生艇的拖動支點，而另一端繫上安全扣。當使用時只需把安全扣扣在被拖艇頭即可開始拖行。

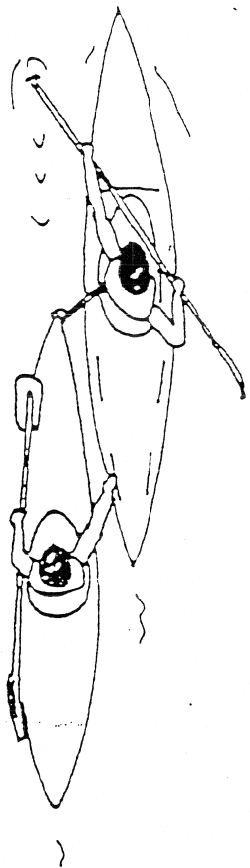
手提式拖繩在目前獨木舟活動中獲得較多運動員採用，原因是攜帶方便，可放於防風襖或救生衣袋的袋中，在需要時拿出使用；亦可以轉交另一艘救生艇作拖行拯救；由其是利用比賽用之獨木舟作拖動時，艇面不足夠堅固，這類拖繩更為有效。

手提式拖繩的拖動支點是救生員的身體。拖繩一端是用較闊尼龍帶所做成的掛環，使用時，救生員把頭及一隻手穿過掛環令其出於肩膊上。而拖繩末端則與固定式相同，當安全扣加上被拖者後，便可划前開始拖行。

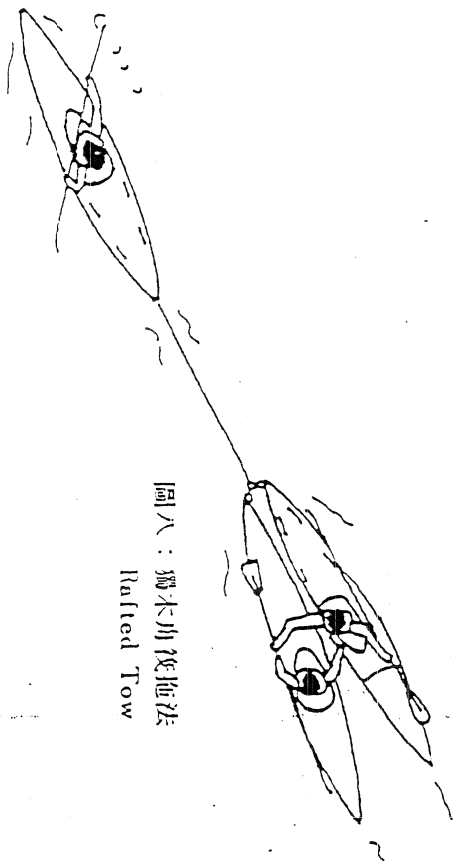
## 拖艇法 TOWS

### 1. 艇旁拖法 (Alongside Tow)

划舟者情緒不佳時，此乃使其安心的有效方法。用短繩繩扣在其獨木舟船頭的繩環，被拖者則用手持着救生艇木舟的後甲板手柄。(圖七)

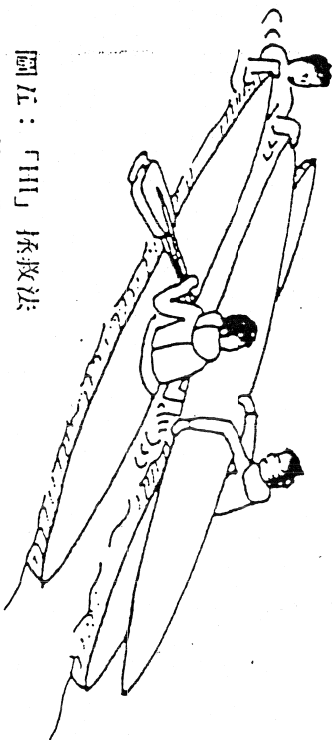


圖七：艇旁拖法 Alongside Tow



圖八：獨木舟筏拖法  
Rafted Tow

2. 獨木舟筏拖法 (Rafted Tow)  
 划舟者集得波浪，對大浪恐懼或受傷時，救生員應划近其艇旁組成獨木舟筏，加以適當的處理。另一名救生員則在前面，將兩獨木舟組成的艇筏推行。(圖八)



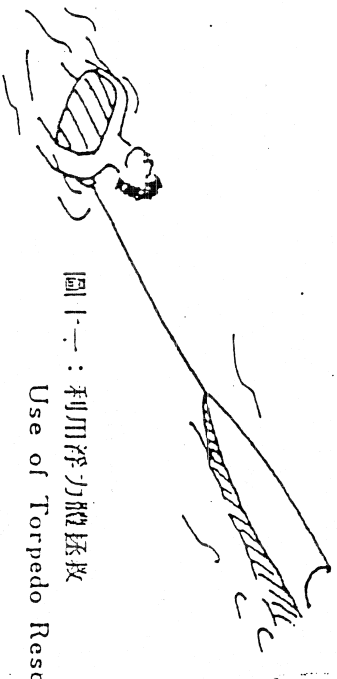
圖九：「HI」拯救法  
HI-Rescue



圖六：艇旁提舉法  
Sideways Lift

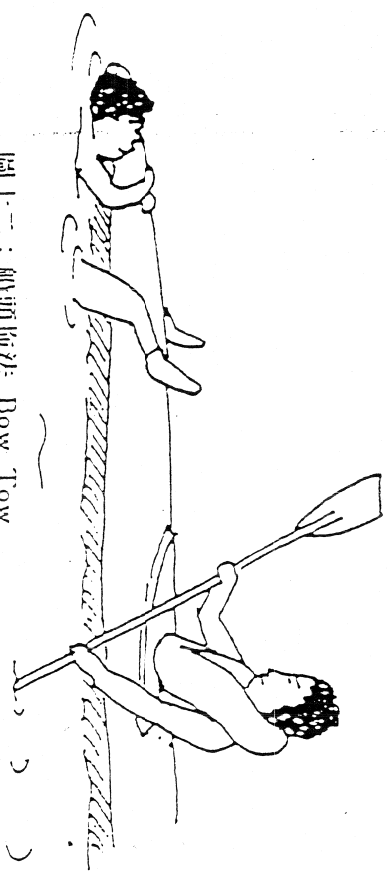
## 拯救及輸送泳者法 Canoeist to Swimmer Rescues

1. 利用浮力體拯救 (Use of Torpedo Rescue Buoy) —  
浮力體的類形很多，選購時必須注意該浮力體是否有足夠浮力使溺者浮出水面，而部向上。浮力體兩端必須繫有鈎和扣設備的軟帶，當救生員接近溺者時，可將浮力體放於溺者胸前，把鈎和扣沿腋下引至背後扣上，並與拖繩的安全扣連接，立刻拖行。(圖十一)

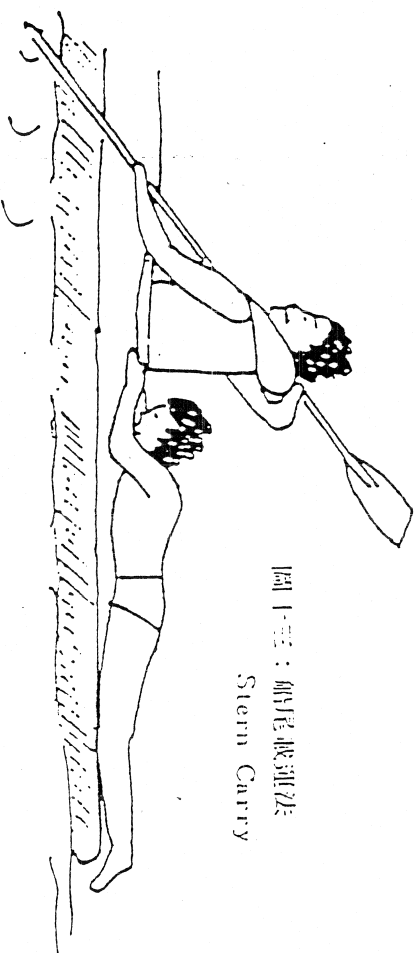


圖十一：利用浮力體拯救  
Use of Torpedo Rescue Buoy

2. 船頭拖法 (Bow Tow) —  
被救者仰臥水面，以雙手緊抱獨木舟艇頭，而部側向一邊，使肩膊置於艇頭之下，雙腳由艇底橫跨至前甲板，救生員向前划行輸送。(圖十二)
3. 船頭載運法 (Bow Carry)  
被救者俯臥在獨木舟的前甲板，頭向救生員，雙手緊握獨木舟艙口兩邊，雙腳分左右夾在船頭兩旁。
4. 船尾載運法 (Stern Carry)  
被救者俯臥在獨木舟的後甲板，脚向船尾，雙手緊握獨木舟艙口兩邊，或以手臂從背後環抱救生員腰部。(圖十三)



圖十二：船頭拖法 Bow Tow



圖十三：船尾載運法  
Stern Carry

5. 船尾拖法 (Stern Tow)  
與船頭拖法相似。被施者亦可只靠雙手緊握後甲板手柄，雙腳放開，救生員向前拖行。
6. 一名救生員輸送兩名疲倦泳者方法  
若同組需要輸送兩名泳者，可分別以船頭拖及後甲板載運法施行。如被救者體格細小，可一起跨在艇面，用船頭及船尾載運，使水中阻力減少，較容易輸送。救生員亦須留意在船頭及船尾皆負有被救者時，轉向頗為困難，所以在未載起泳者前，應先按正船向。

## 遇險的泳客，困在獨木舟中的划舟者及不省人事溺者拯救法

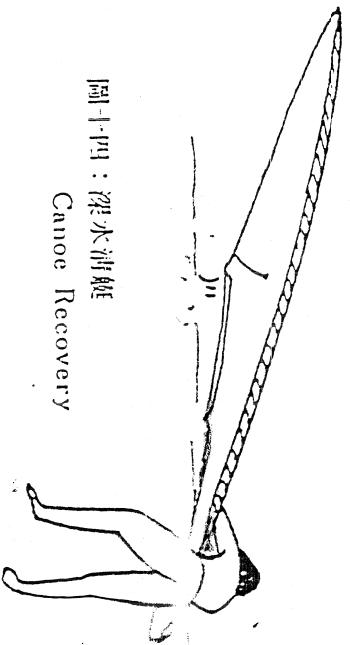
雖然救生員離開他的獨木舟下水救人，必須是最後的手段，但若情況需要，行動應迅速及安全進行。

### 跳船 Jump out

救生員把槳固定在酒頭像框內，揭開防浪盾，雙手按在船口兩邊，引體上升，當身體向後移至後甲板時，從船旁溜下水中。

### 梁水清艇 Canoe Recovery

若救生員需游至接近船尾部位，爬上橫伏船底，伸手向前在水中握着尾甲板手柄，將身體向後靠，直至獨木舟翻起。(圖十四)



圖十四：梁水清艇  
Canoe Recovery

### 梁水上艇 Re-entry

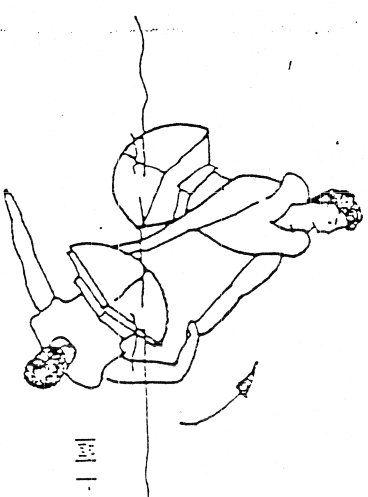
1. 艇尾 (Climb-in) 當救生員需要返回獨木舟上繼續執行拯救時，可游至獨木舟艇尾，雙手分持左右兩邊後甲板手柄，沿艇尾向前攀，當雙手攀至船口前端時，將身體滑進艇中。
2. 艇側 (Twist-on) 救生員游至船口後端，雙手分按船口兩邊，縱身跳出來面，扭動臀部使坐於後甲板前端，將雙脚從水中提起擺進艇中，繼而坐入艇中。

## 遇險的泳客 Swimmer in distress

當溺者在水中掙扎，救生員應在距離溺者約 3 至 4 米前停下，泊槳、跳船，從獨木舟取出浮力體，游在溺者並叫其鎮靜。讓溺者放鬆浮力體，或協助其穿上。救生員將繫於浮力體的繩綁另一端把獨木舟拉近，協助溺者繫起船頭或船尾的適當輪邊位置。自行上艇，把溺者拖回岸上。

### 困在獨木舟中的划舟者 Trapped canoeist

經驗不足的划舟者，在獨木舟傾覆後，可能仍困在獨木舟中。救生員需划近與覆舟平行，伸手入水中覆舟的船口位置，抓著溺者，用力將他拉出水面，同時把覆舟翻起。若溺者呼吸停止，立刻施行人工呼吸。(圖十五)

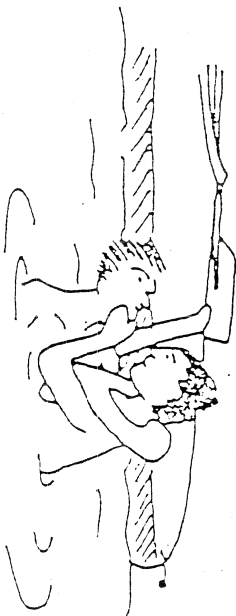


圖十五：困在獨木舟中的划舟者拯救法  
Trapped Canoeist

# 深水人工呼吸 Deep Water Resuscitation

## 1. 利用獨木舟作支持

發覺溺者呼吸停止，可在水中施行口對鼻人工呼吸。溺者仰臥水面，救生員將一手置於溺者下頸，用力使頭向後傾，並使口部合上，另一手則從溺者背部穿過，按背獨木舟，使溺者盡量浮起，方便施行人工呼吸。(圖十六)



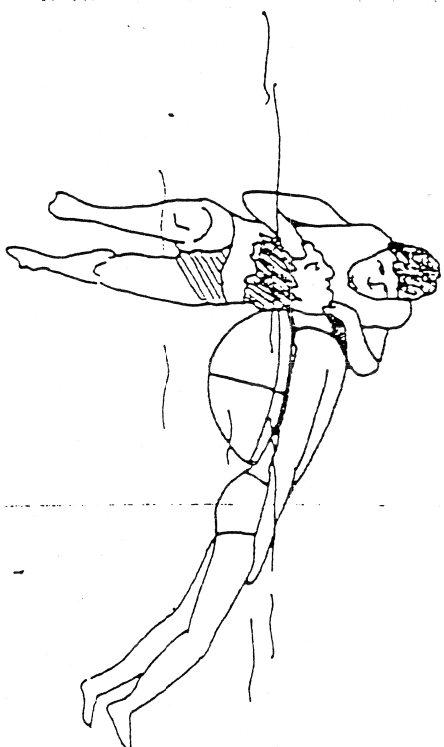
圖十六：深木人工呼吸（用獨木舟作支持）  
Deep Water Resuscitation

## 2. 利用艇面施救

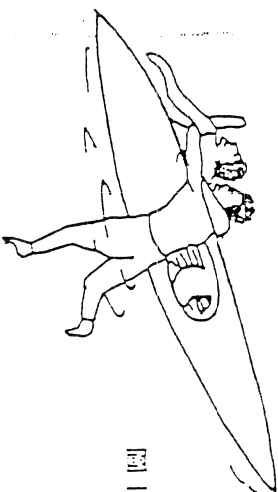
當救生員划近一名本省人水的溺者時，停船，緊握溺者雙手。救生員從溺者的另一邊艇旁划下水中，把溺者按上艇面或使其頭置在船中，施行嗅氣人工呼吸。(圖十七)

## 3. 利用艇底施救

如溺者體格健碩者，可利用獨木舟的轉動力，使溺者浮出水面，方便施行人工呼吸。救生員與溺者分別在船旁兩邊水中，救生員爬上艇面，將雙手穿過溺者兩腋，身體向後靠，使獨木舟傾覆，溺者則四覆舟同時翻出水面，仰臥艇底，救生員即施行人工呼吸。(圖十八)



圖十七：深木人工呼吸（用艇面作支持）  
Expired Air Resuscitation



圖十八：用艇底施行嗅氣人工呼吸  
Roll-over and FAIR

