

## 1. प्रदूषण के प्रकार - **+ve Energy & GWG (Global Warming Gases) footprint based lifestyle**

1. जल - औद्योगिक/पॉलीथीन/प्लास्टिक/अणु कचरा, मानव-मल, कृषि पेस्टिसाइड व रासायनिक उत्पादों का कचरा।  
2. वायु - धूल, धुआँ/प्लास्टिक के छोटे कण PM 2.5/10 (Global Dimming – Jet trails/Industrial activities), औद्योगिक जहरीली गैसें, Global Warming Gases-GWGs (CO<sub>2</sub>, Methane), AC (CFC gases, Energy required) etc. भारत और चीन - 36 फीसदी आबादी। वायु प्रदूषण के कारण औसत आयु में 73 फीसद की कमी आई है। औसत आयु का लगातार घटना।  
3. भूमि - औद्योगिक/पॉलीथीन/प्लास्टिक/अणु कचरा, मानव-मल, कृषि पेस्टिसाइड व रासायनिक उत्पादों का कचरा।  
4. ध्वनि - ध्वनि प्रदूषण से लोगों में बहरेपन की भी समस्या।  
5. प्रकाश - नींद, अनिद्रा का सबसे बड़ा कारण।  
6. ऊर्जा - अणु ऊर्जा/ताप ऊर्जा/गैस ऊर्जा/तेल-जीवाश्म ईंधन ऊर्जा। वर्तमान जीवाश्म ईंधन आधारित परिवहन प्रणाली, सीमेंट उद्योग। ऊर्जा असंतुलन - **0.6W/m<sup>2</sup> means** अर्थात् 400,000 हीरोशिमा स्तर के अणुबम से उत्पन्न ऊर्जा से प्रतिदिन पृथ्वी का गरम होना। पर्यावरण की वर्तमान स्थिति **बन्द भारतीय रसोईघर** जैसी हो गई है। अन्दर की बढ़ती गर्मी और प्रदूषण का समाधान दीख नहीं रहा है।  
7. वातावरण (सूक्ष्म स्तर-आस्थाएँ, चिन्तन, भावनाएँ) - वर्तमान जीवनशैली - शोषण-दोहन और दुरुपयोग (भाव-सम्बेदनहीनता) आधारित भोगवादी जीवनशैली - **धरती माता के प्रति "माँ के भाव" का अभाव**। चिंतन और भावनाएँ। माँसाहार, सौंदर्य प्रसाधन सामग्री - कॉस्मेटिक्स व सिंथेटिक्स का उपयोग। मौलिक कारण—कर्मफल की व्यवस्था / बोए हुए को काटने की अकाट्य व्यवस्था की समझ का अभाव - प्रत्यक्षवादी दृष्टिकोण - अनावश्यक संचय और अवांछनीय उपभोग - भोगवादी जीवनशैली।
2. जल - जल संरक्षण और शुद्धिकरण - नदियाँ - नर्मदा, गंगा, तामी, बनास, आरण्य - २०-२१ नदियाँ। नेपाल की बाग्मती नदी की नियमित स्वच्छता अभियान सरकारी स्तर पर। नदी पुनर्जीवन बनास नदी पर वृक्षारोपण अभियान। तालाब स्वच्छता - श्रीराम सरोवर अभियान। **घर का पानी घर में, खेत का पानी खेत में, गाँव का पानी गाँव में।**
3. वायु - वृक्षारोपण अभियान - तरुमित्र और तरुपुत्र का भाव २०११ से अभी तक एक करोड़ पेड़, प्रत्येक वर्ष गुरुपूर्णिमा से श्रावणी पर्व तक पहाड़ियों व बैरन लैंड पर। हर रविवार को कलकत्ता, बड़ौदा और गोंदिया में। **जन्मदिन-विवाहदिन** पर अनिवार्य है सभी परिजनों को। जल अर्घ्यदान प्रातःकाल। शान्तिकुज द्वारा १५ लाख पेड़ों का वितरण।
4. जल, जंगल और जमीन - **आदर्श ग्राम योजना** आधारित कार्यक्रम - दण्डकारण्य प्रोजेक्ट - 24 गाँवों के स्वावलम्बी समूह का समग्र विकास - **ऋषि कृषि - गौमाता आधारित कृषि**। शाक-भाजी उत्पादन।
5. ऊर्जा - सूर्य/वैकल्पिक ऊर्जा (गोबर, वायु, समुद्री लहर, ताप) का अधिकाधिक प्रयोग - शान्तिकुज भोजनालय में सौर ऊर्जा - DSVV में 300KW का सोलर विद्युत प्रोजेक्ट। प्रकृति आधारित सादा-जीवन जीने को प्रोत्साहन।  
**-ve Energy & Carbon (GWG) footprint.**
6. वातावरण (सूक्ष्म स्तर-आस्थाएँ, चिन्तन, भावनाएँ) - वर्तमान जीवनशैली ने जीवन पर प्रश्न चिन्ह खड़ा कर दिया है - पोषण-संतुलन और सदुपयोग (भाव-सम्बेदनशीलता) आधारित आत्मवादी जीवनशैली - **सादा जीवन-उच्च विचार** - जप, ध्यान, प्राणायाम, आसन-व्यायाम, यज्ञ-दीपयज्ञ, स्वाध्याय, चिंतन-मनन, शाकाहार - समीक्षा, सुधार, निर्माण और विकास। विचारक्रान्ति के लिए अंशदान और समयदान। गायत्री और यज्ञ के तत्त्वदर्शन से समाधान - **Mind over Mind and Mind over Matter technology. Billion year and billion people perspective.** धरती माता की "माँ के भाव" से सेवा। - **समाधान - पूंगुरुदेव द्वारा लिखे साहित्य/फोल्डर/प्रवचन और वं०माताजी के गीत/प्रवचन। - "सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः"** की दृष्टि ही समाधान है वर्तमान जलवायु समस्या का अर्थात् **"Billion year & Billion people perspective"** could only solve present climate problems.
7. संस्कार, पर्व एवं तीर्थ - Eco-friendly पर्व परम्परा को बढ़ावा और तीर्थ स्वच्छता अभियान - रामेश्वरम, जगन्नाथ यात्रा।
8. हमारे रचनात्मक प्रयासों की जानकारी एक दृष्टि में - अखण्ड ज्योति, युग निर्माण योजना, प्रज्ञा अभियान पाक्षिक।
9. **समस्त समस्याओं का एकमात्र कारण** — शोषण, दोहन और दुरुपयोग (भाव-सम्बेदनहीनता) आधारित **भोगवादी जीवनशैली**। **समस्त समस्याओं का एकमात्र समाधान** — पोषण, सन्तुलन और सदुपयोग (भाव-सम्बेदनशीलता) आधारित **आत्मवादी जीवनशैली**।