

Nombre: _____ Grado: ____: Grupo: ____ Fecha: **30 de noviembre 2020**

Aprendizaje esperado: ¿Cómo reducir los riesgos del consumo de bebidas y alimentos con exceso de azúcar, sal o grasa?

ACTIVIDAD: Identificar la relación entre el consumo de bebidas azucaradas y alimentos procesados con la caries, la obesidad y la diabetes.

INICIO

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: https://www.youtube.com/watch?v=5lfTP_5rdTc donde podrás identificar las consecuencias de tomar bebidas azucaradas.

DESARROLLO

A continuación, contesta lo que se te pide en el esquema de los beneficios de tomar agua

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, describe en los cuadros las consecuencias de ingerir bebidas azucaradas.

