

Nombre: _____ **Grado:** ____: **Grupo:** ____ **Fecha:** 07 de diciembre 2020

Aprendizaje esperado: ¿Cómo incrementar el consumo de alimentos saludables? **Segunda parte**

ACTIVIDAD: Conocer propuestas para aumentar el consumo de verduras y frutas, así como el calendario de frutas y verduras de temporada.

INICIO

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=ni-F83iopX4> donde conocerás la importancia de comer frutas de la temporada en México

DESARROLLO

A continuación, contesta lo que se te pide en el esquema de los beneficios de comer frutas y verduras de la temporada

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, describe en los cuadros la importancia de consumir fruta de temporada

- ¿Por qué es importante consumir frutas y verduras de temporada?

FRUTAS DE TEMPORADA	Etapa Infantil
Primavera	
Verano	
Otoño	
Invierno	

- ¿Cuáles son las frutas y verduras de primavera y qué aportan?

- ¿Cuáles son las frutas y verduras de invierno y porque?

- ¿Cuáles son las frutas de otoño y que se recomienda?

- ¿Describe cuáles son las frutas y verduras de invierno y para que sirven sus nutrientes